从专到传：高考 首日里的青春答卷

扫码看视频

■徐汇中学考点，考生家长高举哪吒『高考加油』 本报记者 张龙 摄

▲ 建平中学考点门口，洋泾中学送考老师为学生加油鼓劲 本报记者 徐程 摄

本报记者 马丹 王蔚 郜阳 陆梓华

清晨7时多，刚入梅的上海沉浸在氤氲的雾气之中，城市的周末脉搏却已因一场重要的仪式悄然加快——2025年高考的大幕在细雨中拉开，考生们拎着文件袋、握着准考证，奔赴人生的重要节点。考场外，老师们身着红色T恤，家长们撑着伞默默守候，空气中弥漫着紧张与期待交织的气息。但与往年不同的是，这场考试少了些焦灼，多了些从容，无论是考生、家长还是老师，似乎都学会了用更温柔的方式与“高考”相处。

“专”于细节
仪式感中的温度

7时30分的市三女中考点门口，华政附中高三年级组长周群英的红衣袖口还沾着晨雨，手中向日葵的露珠落在“政好有你”的手牌上。考生陆续抵达，周群英和班主任们立刻送上一个拥抱，贴上“华政特色贴纸”，并让每人高举几下向日葵，寓意“考试加油，一举夺魁”。高考前，学校热气球电视台的镜头就记录下了高三学子备考的点滴。镜头里，有人伏案刷题，有人与老师探讨难题，有人课间与同学打闹欢笑……这些被定格的瞬间，串联成青春最动人的记忆。周群英说，学校还特地为考生们准备了“仪式感三件套”：定制的“加油可乐”、印着“状元门”字样的对联和粽子，以及每位学生都能领取的纪念卡片。卡片上是老师们的学科寄语——数学老师用公式写下“愿你思如点成线，智似数成章”；语文老师用诗一般的语言题写“未尽的作文题，恰好是留给人生的开放作答。愿你在没有标准答案的世界里，成就个人华章”。

“一路生花”的场景同样出现在黄浦区大境中学考点。上海市五爱高级中学高三老师们分站两排，手捧向日葵，迎接考生们进场。向日葵，总是向着阳光生长，无论遇到多少困难，都保持着积极向上的态度，并且，“葵”还和“魁”同音。而全市各个考点外，红色是主色调，印着“金榜题名、旗开得胜”字样的T恤、各色的旗袍表达着对考生们最美好的期许。有“二宝”还没睡醒就被爸爸妈妈拉起床，在姐姐走向考场时奶声奶气地喊出“姐姐加油”；有大一的学长带了自己的手写信来给学弟学妹们鼓劲，还有的爸爸妈妈早早准备好了大束鲜花，等着孩子骄傲地走出考场……穿着一身旗袍的杜女士今天非常激动，儿子十二年的寒窗苦读即将迎来曙光。这是位“学霸妈妈”，自己当年保送没参加高考，她说这次送考也算弥补了小小遗憾，“祝福考生提笔安天下，跨马定乾坤。”

上海桃浦中学的考生们考前则收到了暖心礼包：向日葵形定胜糕上“一举夺葵”的糖霜被蒸汽熏得发亮，旁边挂着“心想事橙”的挂件，今天老师们撑起的一把把红伞遮住了纷扰心绪的雨滴。

“转”化压力
从容心态的蜕变

如果说曾经的高考是“千军万马过独木桥”，那么，如今的考生们似乎更懂得与压力共处。昨天晚上，南洋模范中学的高三学子们收到了最后一份“当日练”——没有公式和题目，只有一道选择题：“考试时发现前面几道题都做得很顺，你应该（ ）？ A. 自信满满，加快速度 B. 保持节奏，继续稳扎稳打 C. 放松警惕，开始走神 D. 觉得题目简单，随便写了交卷。”答案揭晓后，老师特意在试卷末尾写下：“考试没有标准答案，正如你们的努力和梦想从来不该被简单定义。”

这种从容也体现在考生的日常中。复旦附中语文老师迟文颖今年是第一次当班主任，她分享了一个细节：她的班级里男生居多，理工直男的性格让他们在备考中少了几分焦虑。“他们用理科思维解决文科难题，用逻辑框架梳理作文思路，这种‘钝感力’反而成了他们的优势。”而当被问及高考前的压力时，一位男生的回答令人莞尔：“其实现在反而心态平和了，毕竟已经‘身经百战’。”同样第一次担任班主任的复旦附中物理老师张楠是孩子们口中的“楠姐”。站在杨浦高中考点门口，她悄悄发现不少学生的校服口袋露出了明信片一角：这是三天前她熬到凌晨2时，为35个学生画下的祝福卡，上面有每位学生的简笔画头像。有的男生喜欢地理，她就画了一个地球仪；有的女生喜欢扎丸子头，她把发卡画成了小太阳。“今早有孩子说，看到画像里自己的眼睛是笑的，突然就不紧张了。”

在一众穿着红色助威T恤的老师里，上海市大同中学语文老师兼班主任的孙雷声显得格外“寻常”。这一届毕业班，是他带的第9届毕业班了。他告诉记者，学生们穿着寻常的校服进入考点，就和往常上学一样，自己当然也要一切寻常。“送考次数多了，自己也越来越平静。尤其看到他们非常自信地走进考场，我也对他们充满了信心，相信大家能为自己的高中生涯画上一个圆满的句号。”一位妈妈在考点外找到了大同中学教授物理的李樑老师，她说自己的孩子因为李老师风趣的授课风格，逐渐爱上了物理，每天回家会绘声绘色讲故事般回忆上课的知识点，物理成绩也在不知不觉间提高了。她说：“人生不止一张考卷，人生是一个过程。”

“传”承亲情
无声父爱的延续

高考前，大同中学心理老师林琳这样寄语：“高考是人生长河中的一段旅程，爸爸妈妈永远是那个无论风雨都会守在岸边的人。”考场外一声声“尽力就好”，不仅是来自祖辈、父辈的爱，更是心态回归如常后，孩子们走好人生之路的力量。

高考首日的清晨，市西中学考点外，两位老兵爷爷的身影格外醒目。70岁的沈老先生和75岁的赵老先生，分别送孙女参加考试。

“我今年70岁了，这是我平生第二次送孩子进考场。”家住普陀区丹巴路的沈老先生是7点30分到达考场外的。沈老先生向记者回忆起40年前送儿子参加高考的场景：儿子高中毕业时，也是他送的考。“我把他送到无锡，考陆军的一所学院，去了三天，结果考进了。那时我也曾这样站在考场外。如今看到孩子们从容的样子，觉得时代变了，但那份期待从未改变。现在的年轻人嘛，有个文凭，身体健康，只要有颗平常心，还怕找不到工作？”

“这是我们赵家第一个考大学的人。我和老伴都兴奋得不得了，一晚上没睡好。今天早上6点刚过就出门了，9号线换7号线过来的。这条线路我们两个老人昨天已经走过一遍了，怕今天跑错了。”75岁的赵老先生和老伴郑奶奶是第一个到达考点的家长，离7点钟还差10分钟，坐在20路车站的长椅上耐心地等儿子儿媳送孙女来考试。“小孙女就是市西中学的学生，在自己学校里考试心情很笃定的。她擅长文科，思想上进，已经打了入党报告。我年轻时曾在山东莱芜当了5年兵，后来在上海九江路的五金采购供应站工作，因此，也希望孙女将来从事政法类的工作。但是，不管做什么工作，不管学什么专业，我们做家长就是要引导好孩子一步一个脚印，踏踏实实地做事做人。”

华政附中高三学生张婧萱已经拿到了两所高校通知书，然而，今天一早，她仍然拉着爸爸一起体验了一回“起考”和送考。“虽然我不用参加高考了，但是想来现场看看最喜欢的高三老师们、看看并肩奋战了3年的同学们，也想来感受下高考的氛围。”

“既然孩子想体验，作为家长肯定是配合。”张爸爸感慨道：时间就像被折叠了一样，一眨眼女儿就度过了小学、初中再到高中的时光。“每个时间节点的选择确实很重要，但是，从漫长的人生来看，并不是唯一的关键。最重要的是教会孩子身心健康、快乐成长，并让这种快乐相伴一生。”其实，小张同学中考时就面临过一次选择，当时她的考分可以有更多更优学校，但最终她和父母商量进入华政附中学习。“在这里，我找到了自己的爱好，也遇到了亦师亦友的老师。他们给予了我很多成长的空间。高中三年过得很快乐，也拥有了更多的自信。”

“传”递友情
关于成长的接力

高考不仅是考生的战场，更是一场关于成长与传承的仪式，考试的意义也早已超越了分数本身。在延安中学，2024届的学长学姐们送来祝福，上海交通大学的余沛键写道：“高考就像物理实验，连不成直线的点，也可以很好地拟合。”

在位育中学考点，来自市四中学高三（4）班的同学们书包上都挂着一个别样的钥匙环，正面是市四中学的百年教学楼，背面是来自老师对他们的叮嘱：“G2025市四中学站到金榜题名站，列车时间：2025年6月6日，票价：无价。”这枚小小的钥匙环，承载着老师对学生的无限期待，也象征着青春列车即将驶向更广阔的天地。而在市八中学考点门口，敬业中学的同学们带着全校的祝福走向考场。“好好吃饭，认真生活”“公主，请每天开心”“生活每天都是限量款、要开心”“听一万种声音，只成为自己”……离开校园前，敬业中学高三年级的同学们收到了高一的学弟学妹们准备的书签，写着不同的叮咛和祝福。

正如华政附中的周群英老师所说：“高考之外，还有人情冷暖，老师的坚守、学生的感恩、家长的陪伴，这些才是真正的‘高分’。当考生们带着三年的沉淀走进考场，他们带上的不仅是知识的重量，更是一个时代对青春的期许。”

▲ 华师大三附中考点门口，老师和家长冒雨送考 特约通讯员 庄毅 摄

▲ 拥抱鼓励考生 本报记者 徐程 摄

『专转传』是辩证关系
作文点评——

“今年的作文题不仅延续了哲学思辨，而且加强了参与当代文化生活与思想反思。”华东师范大学终身教授、上海写作学会会长胡晓明表示。

这里的三个字是辩证的关系。专家之文，过于小圈子，过于封闭，就自然变换为“转”家之文；“转”家之文，过于轻浅、过于流俗，追求流量，迁就时尚，就会自然生出一种要求、一种真正传世之文。核心要义是中间的“转”，正反都可以有好文章。如果认为不需要，那就是杜元凯注左传，以及司马迁著史记的诸多故事。长存于天地间的经典自然不需要流量。如果需要转，可以从现代社会文学经典的新传播诸多例子下手，酒香也怕巷子深，尤其是遇到AI以及互联网时代，当今传播手段空前繁荣丰富的时代新变。

题目要求联系社会生活，写后者更容易得分。但是即使是写后者，也要有辩证思考，因为转得不好，就转俗了，变味了，当然，还有一种转，是转化，再创造。当今有很多这样的情况，能否写得鲜活，这就要考一考学生是否关心经典传统的文化生态，是否能“文似看山不喜平”，而不是死读书了。

“这是近几年来题干比较长的一个材料作文题，提供了一个非常具体的、非常翔实的材料和语境，基本上避免了套题，而且还是重在考察学生的理解分析能力。”同济一附中语文高级教师虞宙说，这个作文话题是在呼吁阅读的回归，倡导我们要去读经典，然后在经典与通俗之间寻找到一个连接点，那就是让更多的人走进自己的专业领域和学术领域，从而让自己提升基本的素养。

虞宙说，考生在审题时要抓住核心问题——由专业的文章的“专”到传世文章的“传”，是不是一定要经过“转”？考生不妨想一想，我们的教科书里面有许多经典的文章，但它们可能没有得到广泛的传播，这是不是也可以引发一些对专、转、传的思考？我们熟悉的四大名著，谁说它们只有经过长时间的“转”，才成为传世佳作的？当然，古代的传播条件、民众普遍的文化素养，与今天是完全不能相比的。在当今的网络时代，包括人工智能的介入，有些作品的传播量很大，传播速度也很快，这是“转”的条件发生了变化。但它们是不是“专”，这仍是需要有一定的门槛的，不能为“传”而有意无意地拉低“专”的门槛，否则就没有成为传世佳作的价值了。 本报记者 郜阳 王蔚

【上海卷作文题】

有学者用“专”“转”“传”概括当下三类文章：“专”指专业文章；“转”指被转发的通俗文章；“传”指获得广泛传播的佳作，甚至是传世文章。他提出，专业文章可以变成被转发的通俗文章，而面对大量“转”文，读者又不免期待可传世的文章。

由“专”到“传”，必定要经过“转”吗？请联系社会生活，写一篇文章，谈谈你的认识与思考。

要求：（1）自拟题目；（2）不少于800字。

上海警方：首日5000余人护考

今晨7时刚过，位于零陵路上的上海市南洋模范中学考点门口，5名交警、辅警队员已经提前上岗。校门口竖起“高考专用临时停车位”P牌和禁止鸣号标牌。“铁骑小分队”机动警力已待命，一旦遇到考生求助，可随时通过警用摩托车开道或驳运，确保应急高效。

今天是高考首日，上海公安机关共出动5000余名警辅安保力量，为全市170余个考点、6万余名考生保驾护航，做好“绿色”护考工作。

考生证件遗忘、送考车辆事故、走错考点……每年高考，总有一些“马大哈”遇到突发状况。警方及时处置考生求助，确保每一位考生都能顺利走进考场。

8时不到，闵行公安分局新镇派出所徐伟刚、曹思芸在七宝中学考点外找到一张身份证件，通过快速核查，及时将相关材料送还考生。8时07分，考生家长王女士向奉贤警方求助，孩子身份证忘在家中，奉贤分局江海派出所社区警务队队长杨晨当即驾驶警车载上王女士赶往家中。8时10分许，闵行公安分局交管支队民警在七宝中学附属鑫都实验中学接到考生小喻求助，称其身份证遗失，民警立即驾驶警用摩托车带着该考生至所住宾馆取到遗失身份证……

“走错考场了！”8时15分许，金山公安分局交管支队接到辖区一名考生的紧急求助。该考生本应前往金山区华师大三附中参加高考，却误跑至金山中学考点。正在金山中学周边开展高考安保工作的交管支队四大队大队长陈超接到指令后，立即规划最优路线，最终将考生安全送达华师大三附中考点。

此外，针对全市170多个考点，上海公安机关按照“一点一方案”原则精心部署安保工作措施，增派警力加强现场驻守，全力确保高考安全有序进行。高考期间，上海警方将采取定点值守、实地巡逻、视频巡查相结合的方式，进一步加强考点周边巡逻防控，为高考顺利举行提供有效保障。6月9日外语听说测试期间，警方将严查考点周边道路机动车违法鸣号行为。

本报记者 杨洁 特约通讯员 李辉