

从“摘眼”到保命、保眼、保视力

上海新华医院改写视网膜母细胞瘤患儿命运

第 医 线

男孩从失明到复明

“妈妈，我能看清视力表上的字！”在上海交通大学医学院附属新华医院眼科诊室，9岁的杭州男孩灿灿(化名)兴奋地说。这个曾被宣判“右眼失明需摘除眼球”的孩子，如今右眼视力已恢复至1.0。

2018年，灿灿在幼儿园体检时被发现右眼失明，瞳孔区闪烁着黄白色反光——典型的“猫眼征”。在当地医院确诊为视网膜母细胞瘤后，医生告知家长“必须摘除眼球才能保命”。辗转北京、杭州多家医院，得到的仍是同样答复。“看着孩子天真的眼睛，我们实在不忍心让他一辈子戴着眼罩生活。”母亲在网上看到新华医院保眼治疗的案例后，连夜带着孩子赶往上海。

新华医院神经外科团队为灿灿制定了个性化介入治疗方案。第一次眼动脉介入化疗后，眼内的白瞳明显缩小；第三次治疗结束，灿灿已能看清15米外的汽车牌照数字。“现在他能和小伙伴们一起踢足球，老师和同学都不知道他曾患过这么严重的病。”父亲翻开手机相册，画面中灿灿正趴在草地上观察

6月6日是全国爱眼日，记者日前来到上海新华医院，作为全球规模最大的视网膜母细胞瘤(RB)诊疗中心之一，这家医院用“保命、保眼、保视力”的三重突破，为国内外患儿点亮希望之光。该院眼科主任医师赵培泉说，我们不仅要治愈疾病，更要让孩子拥有完整的人生。治疗结束并非终点，医院《RB患儿社会适应力报告》显示，92%的康复患儿正常返校，78%参与体育活动。



■ RB患儿在接受眼动脉化疗中

蚂蚁，右眼瞳孔清澈透亮。最新视力检查显示，他的右眼视力恢复至1.0，完全满足正常生活学习需求。

患儿跨国“追光”之路

2023年11月，俄罗斯萨马拉市的诊所发现13岁女孩吉寒娜右眼斜视，辗转莫斯科三家顶级医院后，她被确诊为单眼视网膜母细胞瘤，均建议摘除眼球。“她热爱绘画，得知可能失明时，连续一周没碰画笔。”母亲带着她飞往瑞士求医，在苏黎世儿童医院遇到关键转机：一

位中国RB患儿家长向她展示了新华医院保眼治疗的案例，并协助她加入国内患儿家属互助群。

通过互助群志愿者的协助，吉寒娜的病历48小时内被传递至新华医院神经外科副主任荆朝晖手中。“眼底照片显示肿瘤占据视网膜60%，但未侵犯视神经，有保眼希望！”团队立即启动跨国远程会诊，2024年3月，吉寒娜抵达上海接受超选择眼动脉介入化疗。三次治疗后，灰白色肿瘤逐渐消退。如今，她定期通过微信向医疗团队发送绘画

新作，母亲则下载了中文学习App，只为当面说一声“谢谢医生”。

中国方案惠及全球

视网膜母细胞瘤(RB)是婴幼儿最常见的眼内恶性肿瘤，多发于3岁以下儿童，因典型症状“猫眼征”(瞳孔区黄白色反光)而被称为“儿童肿瘤之王”。若肿瘤局限于视网膜内时干预，保眼率超90%；一旦侵犯视神经，保眼难度剧增，常需摘除以“保命”。

新华医院用十余年探索，构建

起国际领先的“三保”诊疗体系：患儿生存率达99%、保眼率超80%，90%至少一眼保留功能性视力，三项核心指标均居全球前列。自2010年成立以来，中心累计救治患儿超2000例，年介入手术量超1000例。

治疗这种病，首选眼动脉介入化疗。通过股动脉穿刺，将化疗药物精准输送至眼动脉，药物浓度是传统静脉化疗的10倍以上，并发症发生率显著低于国际平均水平。“就像给肿瘤‘精准爆破’，周围组织不受影响。”荆朝晖说。

手术全程，一名专职技师在现场实时监测视网膜电活动，“一旦发现信号减弱，立即调整药物剂量或改变手术路径”。眼科赵培泉教授介绍，这项技术让视力损伤率从国际平均的5%降至1.2%。该院联合同济大学研发的AI系统，可根据患儿基因特征、肿瘤负荷动态优化治疗方案，实现“千人千策”。

“过去家长往往面临‘保命’还是‘保眼’的艰难抉择，现在我们有信心让更多孩子实现‘三保’。”赵培泉教授说，这份底气源自眼科、神经外科、麻醉科等十余个学科的无缝协作。同时，团队打造了“24小时专病急诊—多学科联合诊疗—绿色通道手术”一体化模式，患儿从被接诊到启动治疗方案仅需6小时。

本报记者 左妍

首个国产九价HPV疫苗获批上市

新华社厦门6月4日电(记者 付敏)记者4日从厦门大学获悉，近日，由厦门大学、翔安创新实验室夏宁邵团队和万泰生物联合研制的九价人乳头瘤病毒疫苗(大肠埃希菌)获得国家药品监督管理局批准上市。这是我国首个国产九价HPV疫苗，标志着我国正式成为继美国后第二个具有独立自主供应高价次HPV疫苗能力的国家。

据介绍，九价HPV疫苗的研发开始于2007年。最终历时18年，研究团队突破了使用大肠杆菌平台表达多型别HPV类病毒颗粒(VLP)的技术难题并完成了关键临床试验验证，研制成功首个国产九价人乳头瘤病毒疫苗——馨可宁9。

自2019年起，九价疫苗已在全国开展了5项临床试验，累计纳入1.1万余名9至45岁健康志愿者，获得坚实的研究数据。在整个临床研究观察期间，九价疫苗的安全性良好。此外，研究团队还进一步开展了九价疫苗与国外同类产品的比较研究，结果显示九价疫苗在全程免疫后表现出与已上市同类产品相当的免疫应答。相关结果发表在《柳叶刀-感染病学》。

人乳头瘤病毒是导致宫颈癌的“罪魁祸首”，危害着全球女性的健康。接种HPV疫苗是预防HPV感染、降低宫颈癌等相关疾病发生风险最为经济有效的方式。

万一被蛇咬伤 切勿撒腿狂奔

及时就医,保持镇定做好院前急救

端午到，五毒醒。气温不断上升，又到了蛇虫出没的时节。随着近年来野外生存和探险活动的升温，被蛇咬伤的事件也有所增加。万一自己或周围有人被蛇咬伤，该怎么处理呢？上海中医药大学附属龙华医院中医外科主任阙华发指出，在第一时间送医救治的同时，要进行科学的院前急救，这对生命安全至关重要。

辨别有毒蛇还是无毒蛇

“对于城市人来说，蛇咬伤似乎有些陌生，但其实蛇咬伤并不少见。抗蛇毒血清是蛇伤唯一有效的解毒药。”阙华发告诉记者，今年立夏(5月5日)以来该院急诊收治毒蛇咬伤或疑似蛇咬伤14例；2024年

急诊收治申城和周边省市蛇咬伤88例，收治住院30人。

阙华发说，如果不慎被蛇咬伤，第一时间千万别撒腿狂奔，以免剧烈运动加速蛇毒随血液循环，一定要保持镇定。“首先要迅速作出一个初步判断，辨别是有毒蛇还是无毒蛇。”阙华发解释，毒蛇咬伤后，患部一般都有较粗大而深的毒牙痕；无毒蛇一般咬伤处仅有多数细小呈弧形排列的牙痕，局部仅有轻微疼痛与肿胀，且为时短暂，不加重不扩大，也无恶心呕吐、胸闷心慌、目糊复视等全身明显中毒症状。

立即拍下蛇的照片

记者了解到，在上海地区，被蛇咬伤的患者，“肇事蛇”往往是蝮蛇。专家

表示，为了提高治愈成功率，可立即拍下蛇的照片，或记住“肇事蛇”的特征，比如花纹、颜色、头部和尾部形状等，让专业医生辨认出蛇的种类，并准确使用相应的抗蛇毒血清。

阙华发介绍，自救阶段可在伤口近心端5—10厘米处进行绑扎，比如指、趾咬伤，绑扎根部；小腿咬伤就扎在膝关节上端；手背咬伤就扎在腕关节的上端。就地取材，绳子、布条或是毛巾，都能发挥结扎的作用。松紧度以能插进一个手指为宜，并使咬伤处始终低于心脏位置。一般每隔20分钟左右松解一次，每次松解1—2分钟，以免影响血液循环造成组织坏死。

“结扎后即可用流动水、矿泉水冲洗伤口，将伤口及其周围的毒液

冲掉。”阙华发补充说。

用嘴吸吮伤口有危险

专家强调，不要像武侠小说或影视剧里那样用嘴直接在伤口上吸吮，这种行为的危险性很大——口腔黏膜破损或有炎症者，蛇毒通过口腔吸收会使吸吮者中毒更快。

“不建议自行切开伤口引流，除非是在野外被咬伤，无法就医等特殊情况。”阙华发说，“实际操作时很容易切开过深导致局部出血不止；五步蛇、蝥蛇等咬伤后伤口流血不止，也不宜扩创，以免大量失血。”

专家再次提醒，蛇毒临床症状发作极快，应立即呼叫救护车或请人陪同前往医院，并提前告知医务人员是毒蛇咬伤。 本报记者 郗阳

复旦团队发布《电子烟管理办法》实施效果评价报告 线上禁售电子烟“不管用”

本报讯(记者 张炯强)昨天，复旦大学健康传播研究所控烟研究中心负责人郑频频教授发布了《电子烟管理办法》实施效果评价报告。

2022年5月1日，我国《电子烟管理办法》(以下简称《办法》)正式施行。包括禁止销售除烟草口味外的调味电子烟、禁止向未成年人销售电子烟产品、禁止利用自动售货机销售电子烟产品、实施产品追溯制度、要求包装标注警语等在内的

多项监管措施落地实行。

该《办法》施行满3年，研究团队在《办法》实施前后，分别对上海、成都两大城市热门商圈内的电子烟门店开展了观察研究。结果显示，《办法》实施后，电子烟门店数量大幅度减少；当前门店中售卖的电子烟以国标产品为主，售卖调味电子烟的门店数量明显减少，《办法》对电子烟零售门店的监管效果已初步显现。

但是，电子烟营销领域仍存在

明显的监管漏洞。尽管《办法》禁止线上销售电子烟，但九成以上门店设置微信号或闪送二维码，消费者可直接线上购买；虽然规定禁止销售调味电子烟，但当前仍有三分之一门店可购买到调味电子烟烟弹，6%的门店销售零尼古丁调味电子烟产品；一半的门店通过在新国标产品上粘贴口味标签进行营销。

社交媒体逐渐成为电子烟营销的另一个平台。研究团队以“电子烟”等相关词汇为关键词，采集小红

书平台2022年1月至2025年3月期间的3160条文本数据进行分析，研究发现，其中85%的电子烟相关笔记具有营销属性，且多使用隐形营销策略。

团队还于2024年6月至8月对2275名电子烟使用者开展了问卷调查。研究发现，《办法》实施后有21%的原使用者戒除电子烟。电子烟使用者对《办法》等电子烟相关政策的态度出现分化：对包装采用健康警示和未成年人保护政策的支持度较高，但对禁止网络销售和调味电子烟政策的支持度较低。

专家们指出，需进一步加大执法力度，严格管控调味电子烟的灰色交易和线上违规交易，加强对电子烟营销的全链条监管。