招募50位松、缺牙老人,科普无手术修复口腔新理念

符合条件的松牙、残根都能修复再利用,让老人也能啃排骨吃酱鸭

“现在我牙疼了,就吃点止疼药,只要不是一直痛我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭,拖着没有去医院看。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的徐叔叔说道。

76岁的徐叔叔现如今有4颗缺牙,原本其他的几颗好牙也在陆陆续续变得摇晃松动,“不少医生说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、残根都有,要么把病牙全拔掉再镶牙;要么带上挂钩假牙,勾住剩下的牙来吃东西。”

徐叔叔很犹豫,他实在不敢再拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,怕身体吃不消。另一方面,他担心天天摘戴假牙,会不小心伤到牙龈、牙根,那岂不是相当于自己在“拔牙”!

真牙才是最适合自己的

“如果仅仅用拔牙治疗口腔问题,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,无法好好吃饭,身体素质进一步下降。”资深中老年口腔修复专家周宇亮医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。只要符合条件,现代口腔修复技术完全可以保留松牙、残根不拔,补全缺牙,不种植,无手术修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。周宇亮医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

3度以内松牙残根能修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”中老年口腔疑难杂症专家由昌库医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”由昌库医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

口腔咨询通知:口腔专家现场牙健康咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

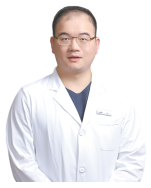
为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:6月6日——6月13日(全天)

■报名成功

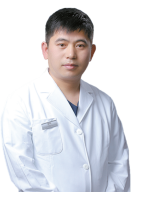
1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装
(含价值58元中老年专用牙膏2支)

■资深中老年口腔专科医师



周宇亮
中老年口腔科
资深专家

擅长:上颌窦内外提升术,无牙颌种植等疑难杂症,覆盖义齿,无挂钩套筒冠,德国精密附着体等复杂疑难类型的覆盖义齿,松牙固定,残根保留等保牙技术。曾在上海市徐汇区牙防所工作十余年,在口腔疑难杂症等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。



由昌库
中老年口腔科
修复专家

擅长:中老年口腔修复,复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、冠桥修复、芬立桥修复等,专注精密附着体及套筒冠修复。从事高端口腔临床近二十年,曾就职上海三甲医院、担任高端口腔医疗机构院长。

新民健康咨询热线 021-52921706
或编辑短信“姓名+联系方式”发送至19901633803参与报名
(每次活动名额限50名)

本报内活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

GREEN
绿色生活,低碳出行
出行 绿色

中宣部宣教局 中国文明网

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号:3100020050030/社址:上海市威海路755号/邮编:200041/总机:021-22899999转各部
●本报印刷:上海报业集团印务中心等,在国内外6个印点同时开印/上海灵石、上海龙吴、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶
●本报在21个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、新西兰、尼日利亚、印度尼西亚、英国、德国、希腊、葡萄牙、捷克、瑞典、奥地利等
24小时读者服务热线 962555
本报零售价 每份 1.00元