

国足上海集训做最后冲刺 武磊仍在恢复中

联赛暂停,中国足球又要为国家队出征让路。从24日起,主教练伊万率领的中国队在上海拉开集训大幕,为的就是打好世预赛18强赛最后两场与印尼、巴林的生死战。尽管希望不大,但只要赢下这两个对手,国足还是有望搭上小组出线的末班车。伊万也表示,将摒弃保守战术,在客场坚持攻势足球理念,唯一的目标是两连胜。

之所以这次选择上海作为临行前的集训城市,在伊万看来,一来因为上海是国内足球基础设施建设最为完善的城市之一;其次,上海交通便利,到印度尼西亚雅加达的航班选择比较丰富,能够为国足出征印尼客场提供最大的便利条件,以减少旅途的颠簸。国足的集训地点就设在浦东上汽足球场外场,对海港、申花的众多国脚来说,也是无缝衔接。

本期集训,伊万科维奇总共选择了27名球员,其中绝大部分都参加了世预赛18强赛此前的比赛,唯有完成会籍转换的杨明洋和上海海港的年轻前锋刘若钊算是新人。所以在首堂训练课前,全队还照例给两位新人安排了入队欢迎仪式。“我们用的这些球员,都是我们看到的联赛中比较好的球员,像杨明洋、刘诚宇、王钰栋,他们的表现都非常出色,刘若钊同样很不错。”伊万解释了挑选这批国家队队员的初衷。值得一提的是,本期国足球员平均年龄接近28岁,虽然年龄30岁及以上的多达11人,但“00后”球员也有7人,为球队注入了更多活力。

在不少球迷看来,以国足此前的表现,出线基本没有希望,但伊万对媒体表示,球队的晋级主动权完全掌握在自己手中,唯有在雅加达客场先拿下三分,才能延续冲击18

强赛的希望。“我们将摒弃保守战术,在客场坚持攻势足球理念。想进入下一阶段,第一步就是赢下这场比赛,这就要求球队踢出进攻式足球,要敢于进攻。当然,我们要对球员进行合理的战术分配,球员要全力以赴地奔跑,贯彻我们的战术意图,从而达到我们的比赛目的。”

此前因伤缺席国家队的武磊重新回归是本期国家队的一大看点,但近期他的膝盖伤势有所反复,能否出征印尼存在很大的不确定性,对此伊万坦言:“大家都比较关心武磊的情况,他是我们最好的射手,也参加了最近几场中超比赛,所以把他召入队里来看一下情况。通过这两天的训练,再来判断接下来如何发展。”

从前天到昨天,武磊都



武磊在场边休息 本报记者 李铭坤 实习生 陶煜洋 摄

是在热身结束后,与刘若钊、汪士钦在场边慢跑,并没有参加全队的有球合练。做好手术伤愈复出后,武磊踢了几场中超,有助攻也有进球,但他的膝盖伤情最近又出现了问题,只能重新开始恢复。从目前的情况来看,武磊存在无法随队出征印尼的可能性。

不过国足也有好消息,主力中后卫朱辰杰昨天在接受采访时透露,他的身体已经痊愈。“之前的一段时间我一直戴着面具比赛,不过现在已经恢复得差不多了,接下来准备把面具摘掉,这样就不会受影响了。”

本报记者 关尹

金花成长 从“不给自己找借口”开始

法网女单首日
中国军团一胜一负

2025年第二项网球大满贯赛事——法国网球公开赛北京时间昨晚拉开帷幕,首个比赛日,郑钦文和袁悦两朵中国金花亮相女单赛场,一番激战后,在罗马站找回状态和自信的小郑直落两盘击败帕芙柳琴科娃,袁悦则将上届亚军鲍里妮拖入三盘苦战,最终遗憾落败,一胜一负的成绩,基本符合外界赛前的预期。赛后,两朵中国金花不约而同地提到,想要进一步成长,需要做到不给自己找借口。

从罗马转战巴黎后,郑钦文一改过往大赛前尽量少与外界接触,同时给自己增加一些紧张感的备战惯例,多次在罗兰·加洛斯的训练场及其他各个场合现身,脸上的笑容也多了不少。“以前打得不好,总会在复盘时说自己太紧张,所以这次稍微多放松一下,不给自己找这个借口的机会。”首轮赛前,郑钦文如是表示。良好的心态也让她较为顺利地闯过首轮。

或许是比赛的进程过快,赛后发布会上,郑钦文并没有被问到太多有关比赛的问题,反倒是谈起了同一时间开打的世乒赛男单决赛:“王楚钦?他是个厉害的乒乓球选手,我对他唯一的印象就是去年有一次活动上,他穿了一件时尚感十足的棉袄,真的非常时尚。”郑钦文出人意料的回答,引来现场一片笑声,随后赛会8号种子补充道:“我要祝贺他获得世乒赛冠军,这是了不起的成绩。”之后的时间里,郑钦文还谈到了曾在罗兰·加洛斯捧起冠军奖杯的前辈李娜,尽管这是个已经回答过许多遍的问题,她依然真诚地表示,是李娜让自己决定走上网球道路,希望自己能够沿着前人的路径前行。当年李娜功成名就前,也曾强调“想取得成功,需要不断从失利中提升自身实力,尽量不找借口”,如此看来,现在的郑钦文



郑钦文在比赛后庆祝胜利 图 新华社

正开始学到前辈留下的“精髓”。

同样强调“不找借口”的还有袁悦。尽管首轮不敌新科罗马站冠军、近期状态火爆的4号种子鲍里妮,但中国金花的整体发挥,尤其是第二盘的表现赢得了一片赞誉。丢掉最后一分,袁悦的脸上有些遗憾,更多的是对未来的憧憬。她在赛后说:“我感觉这场比赛让自己成长了很多,不仅是技术,更是应对各种情况的心态和状态,希望之后能有更多机会,与这样的高排位种子交锋。”

与郑钦文类似,袁悦在本赛季的表现有些起伏,既有斩获职业生涯首座红土赛事奖杯的高光,也有连续遭遇一轮游的尴尬。说起这样的情况,中国金花的表情有些严肃,她表示:“过去在红土输掉比分接近的比赛后,我会说‘换成硬地我一定赢她’,但是今年我不允许自己这么说,因为这是找借口,事实上就是硬

实力还不够。”袁悦补充道:“今年我遭遇了一些波折,表现不够稳定,我觉得还是要丢掉之前的那些条条框框,重新出发,看看能到达怎样的高度。”她坦言来到法网后,自己一度有些焦虑,但在与鲍里妮打到第二盘时,她开始放松下来,“我的实力和发挥不如她,这是客观存在的,也是接下去要努力的方向,好好训练,打好每一分,不给自己找借口,更不让自己留遗憾,争取在红土场上击败一名排位靠前的选手,这就是我下一阶段的目标。”袁悦说道。

23岁的郑钦文和27岁的袁悦,在新人辈出的女子网坛都算不上新生代了,但两朵中国金花依然期望成长,继续向梦想和目标不断前进,“不找借口,不断努力”,便是她们迈出的第一步。 本报记者 陆玮鑫

2025年中国体育舞蹈公开系列赛(上海站)暨中国体育舞蹈俱乐部联赛(上海站)于昨晚在卢湾体育馆收官。作为国内体育舞蹈领域的顶尖赛事之一,中国体育舞蹈公开赛已经成为每年申城的一道独特风景。有意思的是,每当舞池内响起不同类型的音乐时,赛场边的等候区,与聚光灯下的表演区一样忙碌又热闹。

18时多,距离晚场比赛开始还有一段时间,卢湾体育馆外已经聚集了不少观众。有几位即将在晚间出场的选手趁着这段间歇,走出场馆,不过刚一出现就被几位热情的舞迷围住合影留念。简短的放松过后,人气颇高的几位舞者笑着对观众说道:“等会儿赛场里见啦,现在我们要去换衣服,然后去等候区准备了。”

大约20分钟后,参赛者陆续出现在等候区,这个多数时候并不太受关注的区域,变得热闹起来。当现场广播里传出“晚间赛事将在19时10分开始”的播报声,等候区内的选手不约而同地点点头,随即开始登场前最后的准备。

接下来的时间,现场工作人员开始对即将播放的比赛音乐展开最后的测试,同一时间,等候区内的舞者先是互相检查比赛服,确保衣服上没有任何褶皱,随后开始确

公开系列赛(上海站)收官
二〇二五年中国体育舞蹈

舞池内外一样精彩

认舞鞋的承重力,一时间,卢湾体育馆内的观众被一阵鞋跟与地面接触后发出的声音吸引。几位初次观赛的小朋友忍不住向身边的家长和老师发问,得到“正在检查舞鞋”的解答后,稚气的脸上多了几分期待,有几位小舞者说道:“下次我也想到等候区检查舞鞋。”中国体育舞蹈公开系列赛正在越来越多人心里,播下梦想的种子。

19时15分,随着一身正装的裁判团队亮相完毕,晚间比赛拉开帷幕。(见下图本报记者李铭坤摄)本次比赛采取两组选手交叉表演,取最高得分的赛制。当第一组选手在舞池中央尽情展现技艺时,等候区内的另一组选手并没有闲着,他们

或是目不转睛地观察着舞池中的情况,希望通过观察对手的表现获得更多经验和启迪,或是转身寻找一个相对安静的角落,与舞伴互相提示着一会儿登场后需要注意的细节,讨论完毕后还不忘互相击掌以鼓舞士气。15分钟后,舞池内与等候区的主角互换位置,相似的情况继续上演……

“在等候区的时间,其实舞者有很多工作要做。”最终斩获非职业组别第一的祁崇萱介绍:“一般在那个区域,参赛者在完成对装备的检查后,会活动一下筋骨当作热身,稍微复习下舞蹈动作,然后闭上眼睛,提高一下专注力,争取找到最好的状态和感觉,以呈现在观众和裁判面前。”这位新科冠军笑着说,上海的观众很热情,给了自己很大的动力,即便是在等候区做准备动作也会受到欢呼,这让她和舞伴受宠若惊。“这是一次很好的经历,也拿到了满意的结果,希望之后能有更多的机会到上海比赛,也希望得到更多观众的支持。”

本报记者 陆玮鑫

