

“体育+文化+商圈”融合 参赛规模创近十年新高

苏州河城市龙舟邀请赛向新而行



龙舟逐浪

第二十一届上海苏州河城市龙舟邀请赛周末激情开赛,海内外1078名队员组建的58支队伍逐浪苏河。苏州河畔梦清园龙狮齐舞,一场“水岸繁华”宋韵市集,拉开了龙舟赛的序幕。

本报记者 刘歆 摄

宋韵市集



鼓点在苏州河上激荡,欢呼助威声不绝于耳。第二十一届上海苏州河城市龙舟邀请赛昨今两天在普陀区中远两湾城·梦清园水域擂鼓开赛。这项创办于2001年的端午传统体育盛事,今年迎来第二十一届。碧波之上,选手们以“团结拼搏、力争上游”的龙舟精神劈浪前行,彰显着普陀“半马苏河·七彩秀带”的滨水活力,更是上海“一江一河”城市更新的缩影。

本届赛事由上海市体育总会、上海市普陀区人民政府主办,上海市龙舟协会、上海市普陀区体育局、东方体育日报社承办。

最终,福州仓山盖山浦下龙舟队获得精英组总冠军,上海海洋大学龙舟队获得高校组冠军;来自中国台湾的台北市龙舟协会龙舟队获得公开组总冠军;上海市曹杨职业技术学校劲龙队获得中学组冠军;镇江市扬帆龙舟队获得大众A组冠军,普陀区龙游海上龙舟队获得大众B组冠军,上海公安特警龙舟队获得大众C组冠军,普陀消防



龙舟队获得大众D组冠军。

58支龙舟队苏河竞技

今年共有1078名队员组建58支龙舟队参加精英组、公开组、高校组、中学组、大众组等五个组别的比赛,规模创近十年之最。共有89名外籍选手参与,人数较去年增长81.6%。境外参赛队从往年的俄罗斯、法国等传统强队扩容至12支,新增荷兰、比利时、卢森堡、马来西亚、澳大利亚、加拿大等国家和地区的龙舟好手纷纷组队参赛。同时,一支由德国、美国、瑞士、新加坡等国驻沪记者组成的“外国记者龙舟队”首次亮相,他们以参赛者身份亲身感受激烈的角逐,用镜头外的另一种视角记录赛事瞬间。

赛场上,一支胸口贴有“白娘子”队标的参赛队格外醒目。这支成立于2012年的队伍,其命名源于创始人兼领队Sonya对中国经典传说《白蛇传》的喜爱,又恰逢中国农历蛇年,因而得名。

这支最初因好奇而组建的队伍,如今已发展为拥有来自15个国家的40名成员组成的男女混合队。队员年龄跨度从16岁到65岁,职业多

样。他们将龙舟运动作为平衡工作压力的业余爱好,以苏州为训练基地,利用周末时间进行训练,常年活跃于国内外各项赛事中。

今年是这支队伍第二次参加苏州河龙舟赛,值得一提的是,Sonya的丈夫和孩子也都是队伍成员。在她看来,龙舟运动的核心在于团队信任,“每一桨都要与队友保持同步”。此次参赛,队伍不仅为了争取好成绩,他们更看重与各国选手交流的机会。正如队员杨金龙所说:“龙舟就像一条纽带,让我们每年都能与新老朋友相遇。”

沿沪宁7市龙舟队参赛

当前,苏州河城市龙舟邀请赛的举办地普陀区正聚力推动沿沪宁产业创新带建设。今年,南京、无锡、常州、苏州、南通、镇江、泰州七市龙舟队首次齐聚普陀,在精英组、大众组等组别中挥桨竞渡,在百舸争流中展现长三角一体化发展的蓬勃活力。

江苏省泰州市昭阳龙舟队以“高龄”阵容成为赛场焦点。这支由教师、医生、个体经营者临时组建的队伍,平均年龄超过50岁,从组队到

参赛仅用半个月。教练刘友泽信心十足:“虽然队员年龄偏大,但日常坚持锻炼,体力不输年轻人!比赛既要争成绩,更想让全国看到泰州人的拼劲。”谈及参赛体验,他格外感慨:“苏州河两岸风景美、市民加油声高涨,明年一定再来!”这支“临时军团”的亮相,印证了“全民体育”不分年龄的包容性。

水陆双栖展警队风采

比赛紧张、激烈、热闹,现场始终秩序井然。据悉,为保障比赛顺利进行,上海警方全力做好观赛区域秩序维护、周边交通组织保障等各项工作。与此同时,今年的参赛队伍中,也有多支来自公安战线的队伍。其中,上海公安特警龙舟队获得大众C组冠军。

特警总队防暴突击队一支队民警胡以勇说,龙舟赛讲究的就是“同舟共济、奋勇争先”,这与特警队的“忠诚、团结、坚韧、担当”非常契合。“我们参加龙舟比赛,其实也是推动爱读书、爱运动、爱生活的‘三爱活动’的一种新探索。通过比赛,不仅锤炼了队员们‘水陆双栖’的综合素质,也希望借助龙舟这项

传统运动,让大家看到新时代公安特警不仅能冲得上、打得赢,也有血有肉、有文化有生活的一面。”

文旅商体展丰富多彩

除“半马苏河”赛龙舟外,一系列丰富多彩的龙舟赛主题活动先后拉开大幕,苏河之畔串起“水上蛟龙”龙舟竞技与“陆上祥龙”文化体验。以赛事为媒,上海苏州河城市龙舟邀请赛深度融合文旅商体展,激活城市商业活力。以“龙舟上河图”为主题的龙舟市集在梦清园、天安千树商场同步开启。“半马苏河”运动生活节热潮,国风国潮、非遗民俗、运动美食一站式呈现,市民可现场打卡体验。

今年,赛事组委会特邀加拿大队的12名队员走进普陀冰上运动中心,体验冰上划龙舟的别样乐趣,感受“人人上冰”、全民冰雪的运动新风尚。队员们直呼“冰上龙舟的速度感和传统龙舟完全不同,太刺激了!这是前所未有的挑战!”同时,来自澳大利亚的阳光海岸龙舟俱乐部队员走进曹杨街道“做一天上海人”,体验中国风土人情以及端午民俗文化。 本报记者 解敏

逛逛“小上海” 学包三角粽

周浦民俗文化展示会吹拂端午民俗风

端午节即将来临。昨天,周浦镇“小上海步行街”又沸腾起来了。只见街上人流如潮,两边的展台上摆满了粽叶、艾草、菖蒲,还有五颜六色的香囊。身着土布服装的老妈妈腰鼓队挥舞着红绸带,敲起“咚咚,咚咚咚”的腰鼓……周浦镇第67届小上海民俗文化展示会就此拉开大幕。

2009年9月,联合国教科文组织将我国端午节列入非遗名录。为传承端午文化,周浦镇坚持年年举办端午民俗活动,也让小上海步行街作为周浦镇的标志性区域。昨天,包粽摊前成了这届展会的一大亮点。长桌上摆放着一叠叠刚从清清小河边采摘来的粽叶。十多位乡村老妈妈身着青蓝色的土布服饰,腰系自制的香袋,在摊位前包着各式乡土粽;展台上展示着刚包好的三角粽、桑蚕粽、扎粽、小

脚粽、迷你粽等品种。

端午文化需要新一代的传承。本次活动中,周浦晨星社区服务中心公开招募了20个对周浦传统文化技艺充满好奇向往的家庭,开展题为“周浦乐游·学韵四方”的游学文化之旅。端午节民俗活动就是其中的一个重要游学点。

包粽摊前,老妈妈耐心地手把手教,终于有好几个孩子包出了有点像样的三角粽,他们和父母一起举着自己包的粽子,体验到了包粽子的乐趣。

来自沈西村的施华鑫是一个长期活跃在乡村的编织能手。这次他还用粽叶编织了不少新品。那跳动的蚂蚱、飞翔的蜻蜓、游动的青蛇、翩翩起舞的蝴蝶、含笑盛开的玫瑰花,让20个家庭的孩子心动不已,争先恐后地跟爷爷学习。有的孩子学会了编织蚂蚱,捧

在手心里,激动地让妈妈拍下这精彩的瞬间。

朱凤英、张坚、顾利华、徐玉妹等女士扎着土布头巾,身穿土布对襟衫,举着刚采摘来的艾草、菖蒲和刚包好的粽子,和着优美的乐曲,有模有样地走起了台步。接着她们又和着欢乐的舞曲,跳起了现代的恰恰和伦巴舞,使土布秀出无穷的文化魅力。

来自周浦镇明天华城社区的夫妻艺人余波、张光田,一个正在剪纸,一个正在画糖画。穿一身土布服饰的张坚和顾利华在牌楼边手工搓着稻草绳,孩子们纷纷走上前向两位大妈学搓稻草绳。有的孩子一时搓不好,爸爸妈妈就一起上去帮忙,共同分享搓稻草绳的欢快之情。

通讯员 陈军贤
本报记者 宋宁华



讲艾草故事 做传统香囊

今天上午,闵行区浦江镇汇中村举行“浓情端午,‘艾’在汇中”2025年汇中村端午节暨第二届艾草文化节活动,以艾草为媒,讲述艾草故事,融合传统文化传承与乡村振兴实践,推出“艾韵汇中”品牌及“花田里”农文旅路线。

汇中村自2023年与上海

蕊源生物科技股份有限公司合作开展艾草种植试点,形成“种苗供应—艾草回收—产品销售”闭环。“花田里”农文旅路线,串联起艾草种植园、百亩方无人农场、番茄采摘园等节点。图为村民们在艾草香囊体验区学习制作传统香囊

杨建正 摄影报道