

高考志愿 选热门还是选热爱

招生负责人建议:考生要充分了解自己的优势学科和职业规划



图 IC

话题主持:
本报记者
王蔚 陆梓华 马丹

从线下的集中摆摊到线上的长时段咨询,从学校的全年级宣讲会到家长寻求的个性化“问诊”。连日来,本年度高考升学咨询成为应届考生和家长忙碌的一件重要事情。

一方面是招考专家给出“认真比对、仔细斟酌、合理定位”的建议,另一方面是家长对高校专业的理解偏差及认知盲区。那么,怎样才能为考生找到一条最佳升学路径呢?



既看专业更看出路

2025年上海高考招生政策在延续改革方向的基础上,有了一些新的变化和特点。随着社会经济的发展和产业结构的调整,新兴专业如人工智能、大数据、新能源、生物医学工程等受到热捧。例如,一些高校的机械工程专业增加了智能制造方向,会计学专业融入了大数据分析课程。

“很多家长还是凭老经验选择专业。没想到吧,这几年几乎所有高校的数学院系都是报考热门。”华东师大数学科学学院教授熊斌说,有些家长至今还抱有偏见,认为“学数学有什么用”,觉得数学专业就是培养“数学家”“数学教师”或与“计算”相关的专门人才,这都是误解。数学是理工类、金融类、人工智能类、信息技术类等很多专业的基础学科。现在之所以报考数学系的考生多了,说白了就是看中它的“出路”——就业比较好。因为学数学的人转型快,专业口径比较宽,适合很多岗位。

理性看待专业前景

“报考师范?将来人口减少,生源会断崖式下降,教师还能保住饭碗

吗?”家长的焦虑在上海师范大学教务处处长王健看来,是对师范的认知存在着很大的误区。他说:“在上师大本年度的就业中,语数外物理化学等中学段专业的本科、研究生毕业生供不应求,而且预判这样的就业热度将持续至少十年。因此,师范专业的就业仍将保持较高吸引力。此外,现在中小学45人的大班额将自然过渡到中小规模的班额,1比13的师生比也将过渡到1比10左右,这意味着教师职业依然有着稳定的前景,但也意味着教育行业对教师人才的要求会越来越高,教师队伍需要实现从‘规模驱动’向‘质量驱动’的根本转变。”

与“孩子想当教师,父母缺乏信心”类似,每到高考,在很多家庭里的确会存在家长与子女对专业前景的反差性认识。对此,高校的招考负责人纷纷给出建议,在专业选择方面,考生要充分了解自己的兴趣爱好、优势学科和职业规划。同时,关注行业发展趋势和市场需求,选择具有发展前景的专业。例如,随着人工智能技术的广泛应用,相关专业人才需求旺盛,但也要注意该领域竞争激烈,对学生的数学、计算机等学科基础要求

较高。此外,多关注一些新增专业和招生计划调整的高校,从中很可能会发现一些新的机会。

小众赛道“性价比”高

咨询现场,常有高校向考生家长推荐一些招生类型比较小众或个性化较强的升学路径。这是指那些需要单独考核后具备报考资格才能报名的招生类型。比如综合评价招生,包括综合评价批次和提前批次里按照综合评价方式的招生。市教育考试院解释,提前批次里按照综合评价方式招录的考生,须按照拟报考高校的安排参加学校组织的考核,一般以“校园开放日”等形式开展,考查内容由各校根据自身办学人才培养定位需求决定,考生可查阅招生高校综合评价招生简章。再比如,有些招生路径需要考生有较强的身体素质,主要以空军招飞、民航招飞,军事院校招生、公安院校招生、消防院校招生等类型为主,这些均在本科提前批次进行。

有高校招生负责人说,对于个性特长十分突出且综合成绩也很优秀

的学生,家长的眼光一定要放远,不要仅拘泥于传统的“裸考”路径。再有,像招飞、招空以及军事院校,对于年轻人的锤炼、对于将来就业,都是十分有利的。

对于一些家庭经济条件比较好的考生来说,“在家门口留学”是他们走小众化高考之路,进而实现弯道超车的又一个不错选择。据来自市教育考试院的消息,近年来中外合作及内地与港澳台地区合作办学也越来越受到考生和家长的关注。这些高校构建了“高考成绩+校测成绩+综合素质评价”的多元评价体系。采用综合评价方式且在沪招生的高校包括上海纽约大学、上海科技大学、昆山杜克大学、香港中文大学(深圳)、南方科技大学、深圳北理莫斯科大学等。报考这类高校的高考成绩需达到本市特殊类型招生控制分数线,约500分左右,有业内人士称“性价比”还是蛮高的。 本报记者 王蔚

综评批次报名 尽量能报就报满

大同中学高三年级组长、数学高级教师 鞠妍

区。笔者整理了一些考生及家长可能产生的疑问及困难,希望能助力本届高三毕业生做出合理的决策。

Q:志愿填报前要做哪些准备?

A:首先,要熟悉上海的招生模式,了解招生政策中的一些关键词,比如“两依据一参考”“平行志愿”“顺序志愿”“院校专业组”“专业组代码”“专业代码”“投档比例”“投档位序”“专业调剂”“退档处理”等。这些可以在《2025年上海高考指南》《2025上海高考志愿填报手册》上找到详细的解答。其次,要了解各院校的招生简章,比对目标院校今年与去年的招生简章及专业计划有没有发生变化,包括专业设置、计划人数、培养目标等。这些数据是庞杂的、细碎的,好在“阳光高考信息平台”都有详细的信息,也可关联到各大官网。

Q:综评批次志愿填报要注意啥?

A:综合评价批次志愿可以填报4个平行志愿,并按1:1.5的投档比例由高分到低分投档。但前提是必须综评报名成功,通过初审,并且高考成绩达到“特控线”。因此,首先要提醒家长和考生的是,综评报名截止时间在高考之前,一定要应报尽报!曾经有考生在正式综评填报志愿的时候怎么也填不了某大学,原来是,家长认为她考不上这所院校,没有向院校抛橄榄枝,痛失机会,甚是可惜!

另外要强调的是,综评批次可以填4个“院校专业组”,这4个专业组可以来自同一所院校,也可以来自不同院校,按照你的兴趣或者参考历年面试入围线从高到低填。

Q:志愿填报是优先专业还是优先院校?

A:如果考生职业目标明确,对未来自身发展有一定规划,很清楚将来想

做什么,可以优先选择专业;如果不是很清楚未来职业规划,对职业期待比较模糊,可以先采用排除法,去掉自己明确不喜欢的专业,优先选择院校,大部分的综合性院校都会给学生有再次选择的机会。

Q:选专业时要考量什么?

A:首先,对专业的了解不能仅仅停留在专业名称上,要真正去了解专业开设的课程、将来的就业领域等等。比如“信息工程”和“信息安全”名称相似,却是两个方向完全不同的专业。其次,要按照自己的兴趣和优势来选专业。如果兴趣和优势不明显,也可以考虑符合国家产业发展战略的“硬核”专业或者目标院校学科评估评级高的专业。最后,必须提醒大家,在网上填报时,“专业组代码”比专业组名称更重要,曾经有一位考生在填报志愿时搞错专业组代码,被中外合作办学专业录取,最后因为经济条件不允许而放弃。

Q:上海市教育考试院组织编写的《2025年招生专业目录》怎么读?

A:这本书可以结合往年(主要是2023、2024年)《上海市普通高等学校招生各专业录取人数及考分》一起分析。除了看清专业组代码、科目要求、专业代码以外,还需要重点关注学制(尤其是医学院,会有专业名称一样但学制不同的专业)。此外,专业计划数非常重要。结合该专业往年的录取人数及平均分位次,对比自己高考分数对应的位次,分析专业计划数变动情况,做出填报该专业是属于“冲一冲”“稳一稳”还是“保一保”的预测。当然,若院校校内改革等因素,出现了新增专业,没有之前的数据比对,可以在该院校的现场咨询会上了解更详细的内容。最后提醒的是,不要忽略《招生专业目录》里的“语种”和“备注”,如果备注里标注的大类招生中具体专业有限报条件一定要小心,如果自身条件不符合该专业报考条件,就不要强行填报,以免浪费志愿机会,假设该专业组还选择了不愿调剂,会造成退档的悲剧。

命运的轨迹始于抉择,前行的征程赖于耕耘,二者交织方见璀璨人生。高中,是重要人生阶段之一。学生、老师、家长三位一体,三年相伴,深知志愿填报是高考并肩作战的最后一役。从一线教师角度,我基于实战,结合经验,和2025届学生与家长做一些有针对性的分享。

上海志愿填报规则的基本逻辑

■ **批次优先原则** 上海志愿采用“分段填报、分段录取”模式,每个批次独立进行。

■ **院校专业组核心** 自2017年起,上海市以“院校专业组”为志愿单位实施录取工作,持续依据党和国家的育人目标进行优化适配,确保招生录取工作与人才培养要求高度契合。

■ **平行志愿投档规则** 本科普通批次24个平行志愿遵循“分数优先、遵循志愿、一次投档”原则。

以四知为基精准笃定“冲稳保”

“四知”指的是“知分、知位、知线、知己”。
历经前期摸索参考与家庭决

策会议精准定位,绘制“院校一分数一位次”对比表,整理对应院校专业组报考限制条件清单。志愿梯度搭建建议按“1:7:2”比例设“冲稳保”三档,其中“冲”选近年录取位次波动大、招生计划增加的院校专业组;“保”选录取线连续多年低于成绩的院校专业组。上海教育考试院开放模拟填报系统期间,充分进行模拟填报,熟悉流程,把控细节。

避坑指南与个性化建议

■ **警惕“大小年”陷阱** 部分院校专业组因报考热度变化,录取分数线会出现“一年高、一年低”的波动。学生务必参考近3—5年数据,避免单纯依据上一年分数线填报。

■ **专业调剂双刃剑** 谨慎选择“不服从调剂”,须承担由此带来的退档风险(退档后直接进入下一批次)。若学生对所选专业要求极高,不愿调剂,可选择将整个院校专业组舍弃,转而选相对而言更“稳”的另一所学校同专业院校专业组。若更看重院校,建议服从调剂,未来可通过辅修等途径择时择机调整专业方向。

过来人心声

>>> 匹配本科后的规划

回顾来时路,在高考志愿填报之际,眼光放长远,让当下每一份努力都指向更适配自身发展的未来。重点之一在于提前做好大学毕业后的规划,若以考公、考编为方向,便有明确的专业限制;若以考研为方向,便更立足于学术,需明确自身志向,即便是排名较后的院校也值得选择;若以就业为方向,需斟酌权衡学校和专业的优先级,名校在就业市场有更高优势,而部分双非院校的特定专业在细化赛道上同样具有“性价比”。
华政附中2020届毕业生 李骏豪

>>> 勇敢抉择不怕犯错

回看18岁的自己,面对如此复杂的志愿填报表,确实很难在自身的追求与父母的经验中做好平衡。但对于18岁的我们而言,能够勇敢作出抉择,并在面对未来不确定性时有继续奋斗的勇气,就已足够了不起。放眼未来,人生的容错率远超乎你的想象!人生如棋落子定局,选择为帆,努力作桨,方能破浪远航。希望大家审慎勇敢地做出最适合自己的决策。
华政附中2023届毕业生 李怡君

志愿梯度搭建『冲稳保』三档

华东政法大学附属中学教学副主任 朱逸凡