

夺得全国游泳冠军赛50米蛙泳金牌

覃海洋的“进化”从会笑开始



■覃海洋在五十米蛙泳决赛中出发 图 新华社



在很长一段时间里，覃海洋给人的印象是：不善言辞、没有太多表情、彬彬有礼但总有些疏离感。或许正是这个原因，业内才一度流传出“覃海洋的访谈没什么意思”的玩笑话。然而在今年的全国游泳冠军赛上，不少人惊喜地发现，覃海洋，

变了。

在昨日的全国游泳冠军赛上，覃海洋以26秒71的成绩拿下男子50米蛙泳金牌，在这个小项进入洛杉矶奥运会的背景下，这枚金牌的意义，不仅仅是付出后的收获，更象征着全新旅程的开始。巴黎奥运会后，覃海洋曾表示：“希望未来持续进步。”夺冠后挂在脸上那抹比从前显眼许多的微笑，正是这位奥运冠军“进化”的开始。

有着足够的动力。

“我总是希望自己能游得再快些，能拿到更具有竞争力的成绩，这几天比下来，感觉还有可以提升的地方，也找到努力的方向。”脖子上挂着刚刚拿到的金牌，覃海洋已经将目光放得更长，他透露：“我是憋着一口气来参加这次比赛的，因为巴黎奥运会留下了一点遗憾。”进入新周期，覃海洋要面对身体机能变化、对手不断冲击等多方面的挑战，但他的内心仍然有着坚定的信念，“还是一步一步朝着洛杉矶奥运会的目标前进，争取通过科学和针对性的训练，早日找到最佳的状态。”这位上海选手笑着说。

覃海洋走下领奖台，如今的他因为经历了更多磨练，多了活泼可爱的一面，这样的改变，让覃海洋逐渐摘下“高冷”面具，更从容地接受全新的挑战，正如他经常说的那样：“只要内心能保持动力，向着目标不断迈进，相信努力终会迎来回报。” 本报记者 陆玮鑫

动力十足

心态的放松和表情的丰富，都有一个不容忽视的前提——高人一筹的实力。在国内的男子蛙泳项目上，覃海洋算得上“独一档”。前几天赛后，他曾袒露自己目前的心境：“冠军基本都拿到了，现在比赛更多的是专注自身，不再过度关注对手，这是一个比较明显的变化。”对于目前的表现，覃海洋给出了“相对正常，按计划进行”的评价。虽然言语间透露着“冠军拥有者的从容”，但覃海洋的内心，依然

图)，大大提升的亲力和比起之前更加丰富的表情，让人感受到他学会应对聚光灯，也更享受成为焦点的感觉。“这次来参赛感到很开心，同时也是个好机会，因为能够检验此前训练的成果，加上洛杉矶奥运会有新的项目，希望能在之后的比赛中有好的表现吧，这就是我的生日愿望。”说完之后，覃海洋才想起生日愿望说出来未必能灵验的“定律”，不过皱了一秒钟的眉头后，笑容很快回到他的脸上，这样的表现，正是他经历风雨后，心态变得更加成熟和放松的证明。

走起“模特步”，更与孙佳俊一同上演“在泳池边迷路”的搞笑场景……种种情况都表明，2025年的第一场大赛，覃海洋的心态，很放松。

“这次参加全国冠军赛，身体状态和心态都比之前好很多，这给了我更多的信心。”夺下个人在本次赛事的第二枚金牌后，覃海洋如是说道。巧合的是，比赛期间恰逢他26岁的生日，他不忘感谢现场影迷的支持，赛后回到住地，覃海洋还特意在大堂与等候已久的支持者一同吹灭了生日蜡烛（见左上

心态放松

与以往出征大赛时总摆着一张“严肃脸”不同，抵达深圳后的覃海洋，给人一种相当“接地气”的感觉。当不少网友还在期待他在赛后展现出那个“戴着泳镜转头”的经典表情包时，上海名将突然变得注意起自身的形象，在触壁后先摘下泳镜，才转身面对镜头，还带着一丝“计谋得逞”后的调皮。参加赛后颁奖仪式时，还会有意无意地

二十年磨一剑不容易

浙江广厦队首夺CBA总冠军



■孙铭徽（左）与队友胡金秋（中）庆祝夺冠 图 新华社

二十年坚持，一朝梦圆。昨晚，2024-2025赛季CBA总决赛第6场在北京首都体育馆举行，浙江广厦队客场以125比118击败北京首钢队，从而以总比分4比2首次夺得总冠军，并成为CBA历史上第八支夺冠球队，创造球队历史。

2005年4月，以沈部男篮为班底的浙江广厦篮球俱乐部正式成立，当时的俱乐部投资人楼忠福就公开表示：“将把篮球作为一项事业永远发展下去，绝不会因为一时的成败而选择退却。”以此作为目标，浙江广厦队从升入CBA到挺进季后赛，一路稳步上升，直到2017-2018赛季，他们面对的是如日中天的辽宁队，最终连输四场黯然回家，而辽宁队则用队史第一冠摆脱了“千年老二”的标签。

四年之后，浙江广厦队卷土重来。那是少帅王博完整执教球队的第一个赛季，他不但一鸣惊人获得“最佳教练”，并且率队成功杀入总决赛。那一年，“广厦三少”历经磨练后愈发成熟，不过命运再次和他们开了个残酷的玩笑：和上海久事男篮的半决赛非常惨烈，胡金秋第二战脾脏被撞破裂，赵岩昊第三战脑震荡导致颅内出血，两员大将相继受伤无缘总决赛。“三少”报销了两人，广厦队的第二次总决赛之旅还没开始，就已经蒙上了一层阴影，毕竟，孙铭徽再勇猛也双拳难敌四

手。在伤病如此严重的情况下，广厦队被辽宁队再次以4比0横扫，但虽败犹荣。

在哪里跌倒，就从哪里爬起。今年半决赛，浙江广厦队以3比0兵不血刃翻过辽宁队这座大山，第三次站上总决赛舞台。这无疑是一个更有说服力的赛季，常规赛39胜7负的统治力，包揽MVP、最佳防守球员等五项大奖的硬实力，已经在昭示着CBA权力格局的洗牌。虽然赵岩昊受伤病困扰已经逐渐掉队，但胡金秋+孙铭徽的“双子星”组合经过多年磨合，终于击败心魔完成蜕变。有了这对内外线核心的基本框架，再加上外援布朗的强势发挥，以及朱俊龙、林秉圣、吴骁等角色球员的给力表现，广厦队今年终于有了更大的夺冠底气。

本次总决赛，在赛前被广为看好的情况下，浙江广厦队首战主场意外失利，在七战四胜制的赛制中失去主场优势；不过事实证明，广厦队的常规赛冠军以及常规赛主客场双杀北京队，靠的不是运气而是强大实力，该队通过及时调整实现了总决赛三连胜。虽然顽强的北京队在第五场扳回一城，将系列赛再次带回首都体育馆，但表现足够强硬和稳定的广厦队抓住第二个冠军点，成功实现历史突破。

本报记者 李元春

记者手记 坚持的力量

这条冠军路，浙江广厦队走了20年。而从第一次总决赛失望而归到今年成功圆梦，广厦也走过了漫长的2586天，正是一批又一批球员的坚持，才让这支球队化茧成蝶。

在这漫长的2500多天里，广厦“队魂”林志杰带着遗憾离开了球队，青涩的库尔德恰棉花少年胡金秋不仅成长为球队队长，也成为中国男篮的中流砥柱，而孙铭徽这个当年沉默寡言的替补后卫，如今已经成为联盟第一档的持球核心，也是球队不可或缺的“大场面先生”。

20年时间里，浙江广厦男篮在CBA一路艰难攀登。从早期的张楠、王博、金立鹏、张伟、林志杰，到后来的“三少”胡金秋、

孙铭徽、赵岩昊，再到新生代的朱俊龙、赵嘉仁、吴骁，每一代球员都在书写着属于自己的坚持。就像成功率队夺冠的王博，从当年的队长到助理教练，从辅佐李春江到自己率队征战总决赛，这个东北小伙儿已经在浙江广厦坚持了16年，他在球员时代没能实现的冠军梦，如今换了身份终于圆梦。

有些梦圆时刻迟到了，是为了让掌声更响。20年时间里，浙江广厦的投资人在坚持，一批又一批球员在坚持，就是这股坚持的力量，成为这支球队最挺拔的脊梁。这个总冠军，也是对该队坚持梦想的最好奖赏。恭喜，浙江广厦，CBA又多了一支总冠军球队。

李元春

本报讯（记者 黄永顺）体彩超级大乐透8.8亿派奖第16期25053期开奖。上海喜中1注基础一等奖，单票奖金（含派奖）共计1153万余元，中奖的是一位浦东退休阿姨。

大奖出自浦东新区金杨新村街道羽山路1944号、编号为12925的体彩网点。中奖的是一张大乐透“9+2”多期复式票，单票单期金额为252元，连续购买了3期。

昨日中午，大奖得主在儿子陪同下完成了兑奖。面对千万大奖，一家人显得有些激动。问及此次中奖的这几个号码是如何选出的，这位浦东阿姨的儿子大方地表示，家人长期购彩，知道大乐透会在上半年进行派奖活动，他妈妈是特意在派奖期间加大了投入，还特地花时间研究了投注号码，选择复式投注，多期票下单，“能够在派奖期内中大奖，一半是幸运，一半也有我妈妈的坚持。”

2025年超级大乐透8.8亿元派奖活动已接近尾声，其中用于固定奖派奖的6亿元资金已于第25055期（5月19日开奖）派送完毕，固定奖派奖活动于当期结束。一等奖、二等奖派奖活动继续进行，派奖资金余额分别为2000万元和800万元。

退休阿姨喜中 大乐透千万大奖