

女童吞发成疾 医生妙手取

儿童异食行为需警惕,或为心理问题信号

第[+]医线

因持续三天的上腹痛伴呕吐,10岁女孩园园(化名)被紧急送往国家儿童医学中心、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心。影像学检查显示,她的胃部存在巨大的团块状阴影,初步怀疑为异物堵塞。经腹腔镜微创手术,医生从女孩体内取出大量缠绕成团的头发,女孩被确诊为“长发公主综合征”,是一种罕见的疾病。这一被《格林童话》故事赋予名字的疾病究竟有怎样的特点?到底是如何发生的呢?

胃里形成大毛团

园园妈妈回忆,女儿从一年前开始就有偷偷吃头发的习惯,吃下去的头发量不多,但家人并未重视,直到这次腹痛难忍,家长才意识到问题的严重性。医生决定为园园实施腹腔镜微创手术,主刀专家陈杰主任医师介绍,园园的情况较为复杂,胃内的头发团块体积庞大,占据大部分胃腔,严重影响食物摄入。

更棘手的是,部分毛发已进入小肠,引发消化道梗阻。单纯通过胃镜或传统的开放手术难以同时解决两个部位的异物问题,因此选择腹腔镜微创手术,力求在最小创伤下彻底清除异物。手术中,医生成功取出缠绕成团的头发,解除了对消化道的压迫。目前,园园已脱离危险,医院还为她制定了全面的后续治疗计划,包括行为干预、营养补充和家庭心理支持。

经医生取出的毛团,看起来就像《格林童话》里的莨苕公主(音译“拉庞泽尔”)的大辫子,因此“长发公主综合征”又称“拉庞泽尔氏综合征”。除了吃毛发,这类患者还会吃纸张、墙皮、泥土甚至垃圾袋等。比如西安某医院曾接诊了一位腹痛难忍的18岁女孩,发现她从12岁就开始吃塑料袋;苏州大学附属儿童医院接诊6岁女孩欣欣,胃里藏着一个直径8厘米、重6两的“长发球”。吞食的异物不同,产生的并发症也不同。如吞食头发、石头、布料等物品可能会造成肠梗阻;吞食大量泥灰和金属制品会产生重金属中毒,严重的会危及生命……一般吃下异物的患儿会出现

食欲减退、疲乏、腹痛、呕吐、营养不良等症状,以及焦虑或厌恶等心理问题。

古怪行为因何而起

“有些患儿因羞耻感或家长疏忽而延误就医,但病情背后往往隐藏着更深层次的问题。”上海儿童医学中心心理专家马希权介绍,园园患上的“长发公主综合征”是严重的行为障碍。尽管她表现为异食癖,但马希权更倾向于将她诊断为由强迫症引起的“食毛癖”。

他告诉记者,“长发公主综合征”的医学名叫“食毛癖”,容易被误认为是异食癖,二者是不同的临床问题,非常容易混淆,存在一定争议,需要临床上根据患者实际情况仔细甄别。食毛癖是“拔毛癖”的一个临床特例,拔毛癖(也叫拔毛障碍)在精神疾病诊断手册里被纳入“强迫及相关障碍谱系”(OCD)或者“习惯与冲动控制障碍”,而异食癖则被划分入“进食障碍”章节。作为强迫障碍的一个亚型,拔毛癖往往与个性自卑、社交焦虑以及不愿放松为特征的完美主义有关。患者在拔毛之前通常有紧张感增加,拔完之后有如释重

负感或满足感。所以,拔毛的过程可以调节并缓解沮丧、痛苦、烦躁、无聊等不愉快的情绪或有压力的紧张情绪,拔毛的行为则通过负面强化来得以维持。拔毛的过程可能会伴随其他重复的仪式,比如手指卷绕头发、在牙齿间拉扯发缕、咬头发、咀嚼头发,甚至吞下头发,长期吞食毛发就形成了食毛癖。

异食癖是进食障碍的一个亚型,以进食非营养性、非食用性的物质为主要特征。异食癖容易发生在伴有强烈的感觉偏好的个体中,小年龄儿童经常有语言发育迟缓、智力发育障碍以及孤独症谱系障碍;青少年则存在抑郁情绪、被动依赖型和边缘型人格障碍;许多青少年还会有其他形式的行为,如吸吮大拇指和咬指甲、异常的饮食习惯、吸烟、酗酒等。此外,部分研究证实了缺铁、锌和异食癖之间的关系,某些微量元素的缺乏与患儿味觉的紊乱有关,然后出现异食癖症状。

不论定义为哪种疾病,都需要患儿接受包括心理治疗在内的综合干预。马希权说,这类孩子的治疗需要耐心和长期关注,家庭的理解与陪伴至关重要。 本报记者 左妍

第22届上海教育博览会今开幕

让算法“读懂”少年心事

本报讯(记者 马丹)“您好,我是斜杠青年富兰克林,请问有什么问题吗?”“我是你的心理老师,今天有什么不开心的事想和我聊聊吗?”当冰冷的算法开始读懂少年心事,教育正变得更有温度、更亲近人心。今天上午,第22届上海教育博览会(简称“教博会”)在上海展览中心开幕。本届教博会以“‘育’见AI,智启未来”为主题,其中“AI+教育”特色主题展区最受关注。记者发现,上海教育在探索“AI+”过程中,不仅聚焦技术如何助力教学质量提升,更将AI技术延伸至心理健康、体质监测、教师发展等维度。

走进华师大四附中展区,一位声音温柔的“数字心理老师”让人感受到技术温度,她能通过声纹情绪识别与生物电传感技术,精准捕捉学生微表情与心率变化。“监测到焦虑信号时,她会通过认知行为疗法引导情绪平复,并生成可视化情绪图谱供教师参考。”展区负责人介绍,该设备已在校内心理辅导中发挥积极作用。此外,本学期学校还开发了一套学生心理健康自助系统,注意力训练、反应力训练等趣味训练内容广受学生欢迎,也成为全面提升学生心理素质的另一大助力。

在延安初中,今年开始试点使用的智慧录课分析平台系统能自动识别课堂中的



■上海师范大学附属杨浦现代职业学校的机器人展示 本报记者 陶磊 摄

师生互动频次、学生专注度曲线等二十余项指标,生成多维度的教学评估报告,正在协助教师更全面、细致地“观察”每个学生的上课状态。“过去评课依赖主观感受,现在数据让课堂细节纤毫毕现。”现场展示的青年教师还为记者展示了系统提供的一张“课堂热力图”,图中不同色块清晰标注了各时段的学生参与强度。“别小看这张课堂

热力图,为什么孩子不愿意回答问题,是因为害羞,还是因为不懂?这有助于教师为学生制定个性化的辅导方案。”

“技术终须服务于人的成长。”上海市教委相关负责人表示,本次展出的AI教育应用既保持了科技的前瞻性,又始终以人为本关怀为内核。据悉,除了为期三天的线下展览,本届教博会线上展将一直持续到6月底。

AI医学高地落户徐汇 智能体重构各类应用

本报讯(记者 邵阳)昨天,“人工智能+医疗健康”推进会暨“智汇医学AI无界”首届上海市医学人工智能应用技能大赛启动仪式在徐汇区举行。

“智汇医学AI无界”首届上海市医学人工智能应用技能大赛覆盖智慧医疗、智慧管理、智慧服务三大赛道,通过“以赛促学、以赛促练、以赛促用”的方式,激发行业各方创新动力,加速人工智能技术在卫生健康领域的深度应用与融合发展,为卫生健康高质量发展注入强劲动力。

上海市卫生健康委与徐汇区人民政府还签署了共建医学人工智能高地战略合作协议,上海市医学人工智能创新与应用促进中心作为支撑平台也同期揭幕。未来,双方将合作推进引领性政策先行先试、试点推广场景应用、提升产业孵化能级、加强人才培养。

现场发布了2025年徐汇区医学人工智能应用场景“揭榜挂帅”项目,聚焦“人工智能+医疗服务、社区卫生、公共卫生、行业治理”四大方向。记者注意到,入选项目包括中山医院的“腹部超声全自动 workflows”,龙华医院的“AI全流程医疗服务平台建设及社区卫生服务中心推广”,上海交通大学的“基于AI的手术室智能调度管理系统”,医利捷的“区域医院单病种质量监控”等。

医利捷(上海)信息科技有限公司董事长兼CEO周祺表示,“个人智能体助手”建设将是医疗AI发展的趋势,它将根据需求场景的不同呈现不同复杂度和能力。“我们正摒弃传统软件思维,以智能体能力为基础,场景导向重构各类应用。区域单病种智能体已经完成全链路技术验证。”他透露,“依托徐汇AI高地优势和生态效应,医利捷正打通基础设施与中台链路,驱动医疗应用全方位智能化。”

空调夏季“复工”前请先清洗 打962512找信得过企业

本报讯(记者 张钰芸)这两天,上海热力值一路飙升,最高气温超过30℃,湿热体感之下,你家开空调了吗?昨天开幕的2025上海空调清洗节上,业内专家提醒市民,家中空调已“沉睡”一冬,在“复工”之前,一定要做好清洗工作,确保室内空气清洁。

“灰尘、污垢、细菌、霉菌……长期停用的空调会积累上述污染物,如果不加以清洗,污染物会随着空调的运行被吹入室内空气中,导致空气质量下降,引发呼吸道感染、过敏反应等健康问题。”卫生防疫专家

认为,空气中存在的霉菌是对人体肺部健康最大的威胁,特别是上海特有的梅雨季,更容易滋生霉菌,强烈建议市民在此前后对家中的空调进行专业清洗,消除霉斑。

据上海空调清洗行业协会测算,全市空调专业清洗业务量超过50亿元,服务企业500多家,从业人员超过4000人,已经成为家电维修行业中主要业务形态之一。但值得注意的是,80%以上业务来源于企事业单位和商务楼宇,家庭空调的清洗业务量仍不足10亿元。“全市800多万户家庭中,

委托专业服务企业清洗的仅仅20%左右,八成家庭还是采取自己擦拭,或由物业、家政服务人员清洗方式进行。”启动会上同时公布了本市第一批204家信得过空调清洗企业名单,供市民就近选择合适的清洗企业服务。市民可以通过热线电话962512或登录www.962512.com查询,也可以在三个行业协会官网上查询。这些企业的上门人员必须全员持证(本市统一家电维修上门服务证)上门,亮证服务,以确保消费者可以追溯服务质量。

