

亲子沟通难? AI娃来帮忙

能模拟各种性格的孩子,助家长掌握交流技巧

教育新观察

家庭会议有“工具包”

作为上海在今年“全国家庭教育宣传周”里的一项重要活动,华东师大家庭教育研究院、教师发展学院组织了这场“为了每一个孩子的健康快乐成长”主题论坛。主持人现场提问:“你们家有多久没开过家庭会议了?”不料,众多与会家长、教师表示,现在的孩子多难沟通啊,开个家庭会议又能解决多少问题?

“一次高质量的家庭会议胜过十次碎片化的说教。”会议前,曾参与过华东师大有关“开好家庭会议”活动的七宝明强小学家长表示:“现在孩子在遇到亲子矛盾时会主动说‘这个问题我们留到家庭会议上讨论吧’,这种改变让我们做家长的感到很惊喜。”

“家庭会议怎么开?不是简单

以“数智赋能家庭教育”为主要议题,华东师范大学昨天举行论坛。相关专家在会上发布了一款能模拟不同气质类型的“AI娃”,可供家长在教育孩子之前先行练习,即该用什么方法、什么语言才能做好有效的亲子沟通,在面对熊孩子时也能“一招制胜”。

地让孩子坐在面前听爸妈轮番说教。大家可以扫码领取‘会议工具包’,里面有开好家庭会议的操作手册,还有视频指导及案例讲解。”主办方表示,要让开好家庭会议成为新时代家庭教育的新常态。

错误认知家庭教育

有不少家长看似懂不少家庭教育的道理,但终究还是解决不了孩子的一些实际问题。这又是什么原因呢?上海市教卫工作党委副书记张艳萍以这样的开场白提醒家长,可能大家一开始就对“家庭教育”产生了错误认知。她连发两个问题:“家庭教育是不是就是学校教育的

延伸?”“家庭教育是不是就该紧跟学校教育的步骤?”对这两个问题,张艳萍坦言事先专门请教了AI工具,结果出人意料。比如,她问大模型语言搜索工具Kimi:“家庭教育的关键词和核心要点是什么?”Kimi给出的答案中包含学业的只有“学习能力的培养”这一条,其余内容都不是直接跟学业相关。同样的问题再问DeepSeek和豆包,也大多是围绕对家庭成员的情绪管理、对孩子的价值观培养、做好一家人的有效沟通等内容展开,很少涉及考试、成绩等。张艳萍说,学校教育有学校的核心任务,家庭教育有家庭的侧重点,如果家庭教育只是一味跟着

学校教育的节奏和任务,那么,其他应该由家庭去完成的教育目标,就可能被搁置、推迟甚至被忽略掉。

找到沟通难题密钥

正是看准了人工智能大数据分析问题、提供方案的高效率,“知心慧语”智能陪练系统3.0版昨天亮相。这款俗称“AI娃”的系统,实现了“气质类型匹配”,开创了用AI模拟训练家长做好与孩子个性化沟通的新范式。华东师大家庭教育研究院院长闫寒冰介绍,通常在同样的情境下,用同样的语言去说教孩子,会发现不同年龄、不同性别、不同气质类型的孩子,给出的反馈是不一

样的。家长们要学会用合适的方法与孩子沟通,而“知心慧语”3.0版可以帮助家长更精准地找到解决亲子沟通难题的密钥。

专家们当场演示,请出24个不同气质类型、不同性别、不同年龄段的“AI娃”登台,它们会运用算法模拟多血质、黏液质、胆汁质、抑郁质等四大气质类型孩子的典型语言特征与行为方式,根据“家长”的对话内容调整各自的回应节奏和对问题的认识程度。研发专家说,对家长的问话、训话,孩子不可能有问必答和完全照办,有的孩子会沉默、会走神,甚至还会直接回怼“我不想说话,我想一个人待一会儿”,还有的孩子属于很敏感、爱生气、易暴怒或“打死也不说”的性格,有了“AI娃”作陪练,家长可以实战演练怎样去与自己的孩子沟通和周旋,从而将学到的亲子交流技能迁移到真实的家庭教育中。

本报记者 王蔚

肠道能否精准识别细菌

上海研究团队在国际顶尖学术期刊《自然》上揭晓答案

肠道微生物通过释放代谢产物(如短链脂肪酸)与机体免疫系统“对话”,而机体则通过肠道上皮——这道细胞构成的“长城”,来部署黏液屏障、抗菌蛋白武器等“防御系统”,与菌群协同维持肠道微生态平衡,使它们在各自的“领地”稳定生存。在复杂的微生物群落中,肠道是否能精准识别这些细菌并“因材施教”呢?

北京时间5月14日深夜,“320大院”(岳阳路320号)的两位“邻居”——中国科学院上海营养与健康研究所钱友存团队、中国科学院分子细胞科学卓越创新中心宋昕阳研究组合作在国际顶尖学术期刊《自然》上揭晓了答案:发现小鼠肠道上皮细胞会分泌一种“智能识别器”——APOL9蛋白——在人类中对应APOL2。这种蛋白能够精准识别一类拟杆菌目细菌,机制就如同“扫描仪读取条形码”一般,专门识别其细胞膜上的特殊脂质“标记”。

发现全新“防御”机制

论文通讯作者钱友存研究员介绍,宿主与肠道微生物的共生平衡对维持机体健康至关重要,其失衡与炎症性肠病、代谢综合征等慢性疾病密切相关。肠道上皮细胞

作为宿主与微生物接触的首道屏障,不仅构成物理阻隔,还通过分泌多种功能蛋白调节菌群结构和功能。“我们当时就想弄清楚,宿主肠道黏膜免疫系统是否进化出精准调控机制来选择性识别并靶向特定的肠道菌群成员?选择性识别的分子机制如何?”钱友存说。

通过独创的流式筛选和微生物组测序技术进行分析后发现,APOL9及其人类同源蛋白APOL2能特异性结合一类常见的肠道细菌——拟杆菌目。令人惊奇的是,APOL9并不直接杀菌,而是促使细菌释放大量纳米级“信息胶囊”——外膜囊泡(OMVs),作为与机体沟通的信使。树突状细胞捕获OMVs后激活免疫反应,增强“警报系统”——MHC-II分子的表达,推动一类特殊免疫细胞(CD4+CD8αα+ IEL)的发育,从而显著提升肠道对有害菌的防御能力。

或有望催生创新疗法

研究团队表示,这一发现刷新了人们对肠道菌群管理的传统认知:机体不仅能通过广谱抗菌机制维持平衡,还具备“定点沟通”的能力——APOL9如同一位训练有素的“细菌外交官”,与特定细菌建立精细化合作,助力维持肠道免疫稳

态。“未来,我们计划进一步探索人类APOL2蛋白的功能,以及如何通过调控这一通路增强肠道免疫屏障。”钱友存表示。

“从肠道免疫的大框架而言,这项研究属于其中比较关键的一环。接下去,我们还会扩展更多微生物组—免疫互作相关的前沿机制研究。”论文共同通讯作者、中国科学院分子细胞科学卓越创新中心宋昕阳研究员表示。

“揭榜挂帅”聚合力攻关

值得一提的是,这项登上《自然》的重大成果,是中国科学院上海营养与健康研究所“揭榜挂帅”重大科技任务助推产出的重要成果。“揭榜挂帅”机制,让所内PI(研究组长)不再“单打独斗”,而是围绕理论创新、学科前沿创新,开展建制化的攻关研究。“入围‘揭榜挂帅’的项目,本身都有不错的基础;研究所则为他们如何‘冲刺登顶’做了推动。”中国科学院院士、中国科学院上海营养与健康研究所学术所长李林表示。

记者了解到,该所的“揭榜挂帅”机制已培育出多支有“战斗力”的队伍,在首席科学家的带领下,攻克最前沿的科学问题,后续将不断涌现出重磅成果。本报记者 郢阳



金山区漕泾镇近日开展世界计量日主题活动,活动以计量科普与健康服务为主线,现场设有计量器具快速检定通道,提供血压、血糖监测及慢性病咨询、“你送我检”等服务,为居民带来“家门口”的惠民便民体验。同时,“计量进田园·实践育新人”活动也将学生课堂搬到田间。

图为漕泾中小学生学习通过互动环节学习计量知识

本报记者 陶磊 摄影报道

计量科普
进社区

院士讲座、实验室开放、趣味互动……

周末到中科院过“科学日”

本报讯(记者 郢阳)5月17日至18日,中国科学院将在全国百余个研究所举办“中国科学院第二十一届公众科学日”。记者从中国科学院上海分院了解到,各研究所均推出了形式多样、内容丰富的科普活动,欢迎市民走进“公众科学日”,走进中国科学院上海分院。

在上海分院的活动中,多位中国科学院院士将与大小朋友互动交流。其中,褚君浩与孙胜利将分别带来《放飞科学梦想,迎接智能时代》和《首场人形机器人马拉松赛事分析》的院士科普报告;何祖华将带来《植物与病原菌的“军备竞赛”——作物抗病育种与粮食安全》的院士讲座。

上海分院的各研究所将在本周末开放实验室。市民也有机会实地探访“大国重器”——中国科学院上

海光学精密机械研究所将在18日开放上海超强超短激光实验装置。此外,上海天文博物馆也将在17日、18日两天免费开放。

今年的“公众科学日”,上海分院各研究所准备的活动可谓“老少咸宜”。例如中国科学院分子植物科学卓越创新中心在上海昆虫博物馆推出了蜻蜓幼虫显微镜观察、竹蜻蜓制作、蜂蜡润唇膏制作、蜂蜡蜡烛制作、抽丝剥茧、蚕宝宝显微镜观察、饲养蚕宝宝等童趣科普活动。中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心带来脑功能检测、脑电对抗等趣味互动。

感兴趣的市民可以通过“科学大院”微信公众号报名。请市民在活动当天服从研究所现场安排,提高自身安全意识;请参与市民乘坐公共交通前往,本次活动不提供停车位。

虹口北部健康服务综合体亮相

本报讯(记者 左妍)虹口区北部健康服务版图近日升级!虹口区江湾医院、虹口区疾病预防控制中心(区卫生健康监督所)和虹口区精神卫生中心新址同步启用,标志着备受瞩目的“虹口区北部健康服务综合体”正式亮相。这一全新医疗枢纽的落成,不仅是区域医疗资源优化整合的里程碑,更通过创新协同机制和智慧化服务体系,

为周边数十万居民打造出现代化、高效的“15分钟健康服务圈”。

该综合体坐落于虹口江湾镇核心区域,总建筑面积达7.8万平方米,三大医疗及公共卫生机构通过空中连廊实现无缝衔接,检验科、影像科数据实时共享,生物实验室应急响应能力大幅提升,形成了“功能互补、资源共享、服务联动”的现代化医疗生态。

作为综合体的重要组成部分,上海市虹口区精神卫生中心在医疗环境和功能布局上实现跨越式升级。宽敞明亮的诊疗空间、科学合理的功能分区,为患者营造出温馨舒适的就医环境。医院负责人表示,未来将持续提升专业服务能力,深化医疗技术创新,优化服务模式,为居民提供更优质、更高效的心理健康服务,助力地区乃至全国精神卫生事业高质量发展。