

本土小将纷纷进球,18岁王钰栋领跑射手榜——

## 中超赛场刮起青春风暴

## 体坛话题

上个周末刚刚结束的中超中甲联赛赛场,最大的一个亮点无疑是多名本土小将的抢眼表现。浙江队18岁的王钰栋用两粒进球,蹿升至中超射手榜第一;重庆铜梁龙队21岁的向余望,同样也以相当稳定的进球效率,占据着中甲第一射手宝座。一时间,中国足坛的青年才俊,如过江之鲫纷纷涌现,令人欣喜之余也不免担忧:这股青春风暴能持续多久?



■ 申花小将刘诚宇(中)带球突破

本报记者 李铭坤 摄



■ 小将王钰栋庆祝进球图(二)

## 小将集体爆发

17岁的魏祥鑫,18岁的王钰栋、刘诚宇、杨皓宇,19岁的蒯纪闻、李新翔,21岁的向余望……2025赛季的中超中甲联赛,成为“00后”一代年轻人尽情展现才华的舞台。

5月10日,中超第12轮,山东泰山主场迎战浙江队。当王钰栋第89分钟那脚爆射洞穿泰山队球门时,山东奥体中心4.2万名观众的欢呼声在五月的夜空中炸响——这个刚过完成人礼的浙江小伙单场进两球震惊了所有人:不可能吧?18岁的中国球员能这么强?

除了进球,王钰栋还上演了一次让全场沸腾的超车名场面——从落后山东队老将刘彬彬一个身位,到反超两个身

位完成突破,短短60米距离,王钰栋的爆发力直接碾压对手。要知道,刘彬彬的百米速度曾跑进11秒,即便如今30岁仍是中超顶尖快马,而王钰栋仅用一脚油门就证明了自己的“年轻无极限”。

10次出场打进8球,王钰栋与天津津门虎的基莱斯、北京国安的法比奥并列排在中超射手榜首位。值得一提的是,射手榜前10位中,除了王钰栋,其他球员均为外援。而这,仅仅是王钰栋的第二个中超赛季。也难怪,网上掀起一阵阵“伊万科维奇6月必须带王钰栋进国家队”的呼声,甚至有人喊出:“中国足球等了20年,终于等到这块宝!”

而王钰栋的爆发只是这个赛季年轻

球员崛起的缩影,还有一大批新秀同样也在散发光芒。上海申花18岁的刘诚宇打进2球、18岁的杨皓宇2球1助攻,海港19岁李新翔1球2助攻,19岁蒯纪闻持续高光,北京国安18岁的李睿悦、19岁的范杰杰已经打上轮换,大连英博20岁朱鹏宇1球2助攻、19岁毛伟杰1球1助攻、梅州客家17岁魏祥鑫1球……

在上周末的中甲第8轮,重庆铜梁龙5比1战胜广东广州豹,迎来联赛七连胜,21岁的向余望和18岁的张志雄双双均破门。向余望更是以8粒进球的亮眼数据,与辽宁铁人的姆本扎并列射手榜第一。已经有相当多的足坛名宿看好,向余望将是未来十年国足的主力前锋。

## 目标尽早留洋

很显然,本赛季中超联赛虽然质量有所下降,但绝对是中国足球历史上非常有意义的一个赛季,因为年轻球员的全面爆发,平均年龄日渐老化的中国足球终于迎来了新的活力。

究其原因,一是众多大牌外援离开,中超多家俱乐部“勒紧裤腰带过日子”,给了本土的年轻球员更多上场机会和展现空间。在紧缩银根的大背景下,起用年轻小将无疑是最节省成本的一个选择。

同时,本赛季中国足协推行的相关新政,客观上也更加方便各家俱乐部使用年轻人。比如与欧洲主流联赛接轨的“B队报名名单”规则,每队允许最多8名

U21球员既可代表一线队出战中超,也可代表B队出战中乙等赛事,蒯纪闻、李新翔等人就是直接的受益者,否则他们根本没机会这么快踢中超。

还有一点不能忽视的是,中国足球“06后”的一批球员,整体水平确实超过了以往,涌现出了一大批好苗子。从这两年U20、U17国青队的表现也能看出,不少有特点的年轻球员,已经有能力立足中超中甲。

如今,更多人关注的是,像王钰栋、蒯纪闻这样的“天才球员”,能不能早点出国留洋镀金,而不仅仅是满足于在国内赛场踢球?

如果以武磊来比较,他是28岁才开

始去西甲的西班牙人队,虽然很难踢上主力,但至少也是主力替补。从他回国后的表现来看,踢完西甲再踢中超简直是降维打击。向余望、王钰栋,包括蒯纪闻等人,在同时期的个人能力上并不比武磊差,身体素质方面甚至还要更强,完全可以去国外联赛锻炼。至少能够从欧洲的二流联赛起步,接触更好的足球理念,和更多高水平的球员一起踢球。

当然,侯永永、吴少聪等归国球员的经历也表明,即便是欧洲非主流联赛同样生存压力巨大,年轻球员需面对语言、文化、伤病等多重挑战,想要开启留洋之路并不容易。但正如武磊所言:“年轻球员需要更多比赛锤炼,哪怕是去低级别联赛,也比在国内‘温水煮青蛙’强。”

本报记者 关尹

## 场外音

## 后浪

◆ 关尹

三十三岁的武磊仍在场上不遗余力地奔跑,但给人的感觉有些力不从心、有些“老了”,似乎也就这半年一年的事。幸运的是,王钰栋们又开始涌现出来。中国足球的更新换代,就这么悄无声息地,一下子就来了。

十七八岁的年轻人,在国外联赛早就可以踢上主力,但这是别人的故事。当年的追风少年欧文18岁就代表英格兰出战世界杯,如今17岁的亚马尔已成巴塞罗那的旗帜……而之于中国足球,这样的年纪,常常被认为是太“嫩”了,先歇着吧。

但一批天才型选手正在改变这一切。比如王钰栋,中超出场11次就打进8球,高居射手榜并列第一,这是本世纪以来中国顶级联赛首次见证如此青春“奇迹”。

这些人,不免要拿来跟武磊比。同样是年少成名,武磊14岁征战中乙,未满17岁在中甲收获进球,19岁中甲进球开始上双,22岁中超首秀27次出场打入15球荣膺本土金靴从而名声大噪。这个赛季王钰栋才踢了11场,进球数却达到武磊当年的一半,你完全可以期待这个满脸稚气的年轻人成为新一代武磊。

还有蒯纪闻,还有刘诚宇,还有向余望……长江后浪推前浪,一代新人换旧人,一大批青年才俊的涌现,突然让人对中国足球的未来有了更多信心,他们是背负期望的一代。

有了他们,真的能改变中国足球的模样吗?暂且相信青春的力量,蓬勃而不可阻挡!

## 上海举办霹雳舞体能测试赛

## 让更多的爱舞少年脱颖而出

全国舞坛崭露头角。

国内陆续兴起各类街舞赛事,其央视“动感地带”中国街舞联赛堪称行业标杆。Dust Break一路过关斩将,尽管以微弱差距摘得亚军,常鸣至今感慨:“与冠军失之交臂,还是有些遗憾。”

十年后,常鸣暂别舞台转型,但霹雳舞始终在他心中占据着一个重要的位置。直到霹雳舞正式成为奥运会比赛项目,这个消息如同一束光,照亮了常鸣尘封已久的梦想。2019年,在上海市体育舞蹈运动协会成立霹雳舞专项委员会的契机下,他毅然决定回归霹雳舞大家庭,要将这份热爱传递给更多人。

2021年上海市举办首届青少年霹雳舞锦标赛,今年进入第5个年头,赛事迎来变革,上

海市体育舞蹈运动协会决定引入体能测试环节,于5月10日在上海市第三女子中学举行了2025年上海市霹雳舞体能测试赛。常鸣担任本次赛事的竞赛长。测试赛共设6个项目,分别为立定跳远、俯卧撑、30米跑、400米跑、背桥测试、六边形测试,共有来自全市15个区237位注册运动员参加。本次体能测试赛旨在科学评估青少年选手的身体素质,为后续霹雳舞锦标赛选拔人才,通过标准化测试流程,建立霹雳舞选手体能数据库,为竞赛分级与训练体系提供数据支撑,打造“测试—选拔—竞赛”一体化培养链条。

看着孩子们奋勇争先的样子,常鸣颇有感触,“30年前我跳霹雳舞时,很多人觉得这是不务正业,是见不得光的‘地下活动’。现

在,越来越多家长主动送孩子学霹雳舞,希望他们在赛场上绽放光彩。”如今,常鸣开了自己的霹雳舞教室,期待培养的孩子能登上国内外赛场,展现中国选手的昂扬活力,“我要把自己走过的弯路变成经验,把霹雳舞的精髓毫无保留地教给孩子们。”

从大众体育节,到市运会表演项目,霹雳舞开始走出小众圈层。据上海市体育舞蹈运动协会副秘书长孙喆介绍:“现在每年举办的上海市锦标赛、青少年锦标赛和俱乐部联赛,报名人数屡创新高。”全市15个区设立了霹雳舞三线队,注册运动员从最初的两位数激增近至400人。更令人振奋的是,2025年上海将接二连三举办霹雳舞亚洲锦标赛和亚洲青年锦标赛。 本报记者 陶邢莹



■ 霹雳舞少年参加体能测试赛

本报记者 李铭坤 实习生 陶焯洋 摄

1999年,复旦大学光华楼的聚光灯下,18岁的常鸣和伙伴们用汗水浇灌着青春梦想。没有专业教练指导,他们怀揣对霹雳舞的赤诚热爱,自学舞步、打磨技巧,成立了Dust Break舞团。在那个霹雳舞尚未普及的年代,他们如同破土而出的春笋,凭借一腔热血在