

今天,第114个国际护士节

第 医 线

不是打下手
而是创神器瑞金医院护理团队用
百项专利改写护理定义

本报记者 左妍

智能袖套

化疗患者的全天安全卫士

那些正在与癌症奋战的患者,要把一根细细的“生命管道”——PICC导管,长期放进手臂里。“化疗药外渗”有多吓人?轻则红肿起泡,重则大面积坏死,严重者可能需要植皮,还可能耽误宝贵的化疗窗口。护士要定期换药、观察渗液;患者洗澡要“捂塑料袋”,生怕弄湿敷料……

瑞金医院护理督导、血液科赫洋团队研发的“PICC智能保护袖套”,堪

称患者的“电子守护天使”。医用级弹性防水面料搭配纳米涂层,让患者告别洗澡时包裹塑料袋的不便;内置的温湿度传感器可实时监测渗血、肿胀等异常情况,一旦发现风险立即声光报警。

临床数据显示,该袖套投入使用后,非计划性拔管率降至0,患者维护依从性达到100%。一位患者感慨:“戴上它,终于能睡个安稳觉了。”

PICC智能
保护袖套

腹部支架

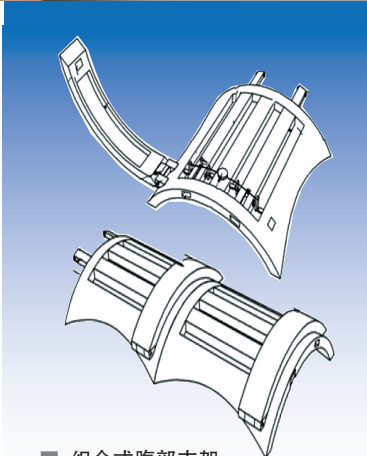
给救命管道建座“安全桥”

重症急性胰腺炎患者术后,腹部常常布满引流、冲洗等多根管路。以往患者翻身时,这些“救命管”极易受压、扭曲甚至打结,不仅增加护理风险,也让患者备受束缚。

瑞金医院护理督导、急诊科景峰团队发明了“组合式腹部支架”。它长什么样?简单来说,就像是一座迷你拱桥,架在肚子上,两侧有三个“小拱门”,专门给管子“开绿灯”——从这里稳稳通过,不被压、不被扯、不打结,还能防止床单直接压在管子上导致堵塞。更妙的是,病人的双手终于有了个“落手

点”。病人可以自然地把手搭在支架上环抱肚子,再也不用担心碰到管子。两侧三个拱形通道专为管路设计,确保其不被压迫;支架表面还为患者双手预留放置区域,既避免触碰管路,又增加安全感。

这款支架像乐高积木一样,可根据患者体型和管路数量自由拼接、调整,实现“一人一架”;闲置时可快速拆卸收纳,兼顾实用性与便捷性。这个小发明不只是一个医疗工具,更是医生、护士、设计师共同用心守护患者的“温柔堡垒”。



组合式腹部支架

电动碾磨机

让护理效率提升10倍

鼻饲患者用药需要将药片研磨成粉,但传统手工磨药不仅耗时费力,还存在粉末不均匀、剂量不精准等问题。现在有个“黑科技”横空出世!瑞金医院急诊科护士梁晓虹团队研发的电动药物碾磨机,把这项“手工活”彻底终结。

这款设备采用独特磨盘设计,30秒即可将药片粉碎成“云朵级”细腻粉末,避免鼻饲管堵塞风险;密闭式药槽防

止药粉外溢,粉末老老实实待在里面,一点不漏,剂量精准到毫克;一次性磨盘套实现即用即抛,不用刷、不用烫,交接班再也不用排队洗配件,极大提升院感防控水平。更贴心的是,设备兼具磨药与喂水功能,让护理操作流程简化高效。

“以前磨药要5分钟,现在半分钟搞定。”一位护士感叹,“省下的时间,可以为患者做更多事。”



电动药物碾磨机

矫正气囊

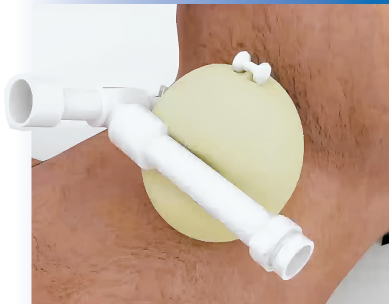
给气切套管装上“稳定器”

临床上气管切开套管多用于解决危及生命的呼吸及相关系统问题。正常状态下气切套管应保持正中的固定位,与气管呈90度垂直状态。但由于连接气切套管的呼吸机管路冗长且有一定分量,又缺乏良好的支撑气切套管,常被牵拉导致位置歪斜,轻则刺激气道黏膜引起患者不适,重则发生气管食管瘘。

“当护士反复调整后,患者的气切插管还是不稳定,能否给套管加个安全气囊,让它想怎么转就怎么转?”于是,瑞金医院护理督导、重症医学科张蔚青团队发明的这枚“气管切开套管矫正”装置就诞生了。通过桥接接口、充气的

囊和可旋转结构,为套管提供全方位支撑。类似颈枕的气囊可按需调节充气量,实现舒适固定;360度旋转设计确保患者活动时套管始终保持正中位。临床应用显示,一个小小的气囊,显著降低了套管移位发生率,在提升患者舒适度的同时,也减轻了护理人员的工作负担。

这些凝聚着护理智慧的创新发明,正是当代护士专业价值的生动写照。他们用贴近临床的创新实践证明:护理工作不仅是细致的照护,更是充满智慧的创造。在这个属于护士的节日里,让我们向这些用“小发明”守护“大健康”的白衣天使致敬!



“气管切开套管矫正”装置

本报讯(记者 王蔚)昨天,站在上海开放大学礼堂舞台上,手捧专科或本科文凭的56名学员,每个人都有着双重身份——在工作岗位上,他们是各行各业的工匠或技术能手;在周末的校园里,他们又是潜心学习的大学生。通过近三年的刻苦学习,他们成为上海工匠学院首届学历班的毕业生。

上海工匠学院由上海市总工会与上海开放大学于2017年联合成立,紧扣国家战略需求,通过“工匠研修班”“匠心学堂”以及“工匠学历班”三大品牌项目,将前沿科技知识与工匠精神传承深度融合,助力学员实现从技术能手到复合型人才的跨越。

张晓东是首届工匠学历班行政管理专业的优秀学员。他在制造业深耕30余年,积累了丰富的实践经验。然而,随着行业快速发展和市场竞争加剧,他逐渐意识到仅凭经验已难以应对新时代的挑战。如何将技术优势转化为管理效能?如何提升团队协作与企业竞争力?带着这些问题,他进入上海工匠学院学历班。在课堂上,他接触到许多前沿的管理新知和技术手段,并通过与导师和同学们的深入交流,不断拓宽自己的思维和本领。在工作中,张晓东发现传统电炉摇架平台齿条复位方法存在操作复杂、效率低下等问题。凭借多年积累的经验和在课堂上学到的新知识,他提出了“电炉摇架平台齿条复位方法”的改进方案。经过反复试验和完善,该方法不仅大幅提高了工作效率,还显著降低了设备维护成本。最终,这项创新成果获得了国家专利授权。他说,工匠学历班让自己学会了系统思考和解决问题的科学方法,真正实现了从“动手”到“动脑”的转变。

工匠学院的教学团队由高校教师与顶级工匠组成“双导师”优质师资团队,由著名全国劳模包起帆任院长。学历班采用“面授教学+工作场所+在线课堂”混合教学模式,依托现代信息技术,支持工学交替,促进理论与实践结合。黄宏是首届工匠学历班机电一体化技术专业的班长,他充分利用学校提供的优质资源,积极参加各种学术讲座和实践活动。黄宏还两次参加学校的“双创”大赛,并荣获了上海市成人高校优秀学员称号。他说:“正是上海工匠学院这种全方位的培养模式,帮助我更好地理解 and 掌握机电一体化技术的核心内容,为未来的职业发展奠定了坚实的基础。”

据悉,新一期上海工匠学院学历班招生昨天启动,拟招收200名学员,名额比首届翻了一番。该学历班新增人工智能与人力资源管理两个紧贴时代需求的热门专业,进一步拓宽学员的职业发展路径,助力他们在数字经济时代实现技能转型与价值提升。同时,工匠学院还建立了学分认定机制,支持奖项、专利、证书等转换为学分,并引入德国工匠教育在线课程等优质资源,开设智能制造、工业4.0等中英文课程,旨在拓展学员们的国际视野。

寻找100位
“青春小店”主理人

本报讯(记者 陆梓华)今年3月,《上海共青团推进青春经济的实施方案》(以下简称《实施方案》)发布,用青春力量助力经济社会高质量发展。记者从团市委获悉,团市委将招募100位“青春小店”主理人,并面向他们免费开展职业技能提升培训。

团市委相关负责人介绍,《实施方案》发布以来,团市委与市文旅局、市商务委等职能部门密切沟通,同时,走访调研各区委,指导建立青春经济“一区一策”,推动形成工作合力。在团市委发布的七条上海“青春小店·探潮”计划Citywalk打卡线路中,围绕金山区枫泾古镇设计的线路就是其中之一。“我们主要是看准了乐高乐园的‘网红效应’,让更多青年打卡的同时,助推地方经济的发展。”金山山区委相关负责人说。

根据计划,面向100位“青春小店”主理人展开的职业技能提升培训,将邀请经济管理部门工作人员结合市场监管、经营税收等法规政策开展解读,邀请信息技术行业人员讲授人工智能和轻量信息化技术在经营中的应用。

同时,为了让小店主理人能够对经营业态有更宏观的了解,培训还将邀请智库研究人员围绕青年消费行为分析、兴趣热点追踪等话题开展交流,邀请文旅行业人员聚焦“青春小店”融入全市文旅发展大局提供新思路。此外,团市委还在培训中安排了丰富的交流互学活动,构建促进跨业态合作的长效机制,为“青春小店”主理人搭建平台。

上海工匠学院首届「工匠大学生」毕业

从「动手」到「动脑」