策 划:孙 黎 视觉设计:薛冬锟

医技/新民健康专版

新民晚報

别让牙齿松动及缺牙,成为晚年生活的隐形遗憾!

不拔不种、无手术,无挂钩镶复更适合老年人

2021年《BMC Oral Health》期刊所做的一项《牙齿数量与全因死亡率和疾病特异性死亡率相关》研究数据显示:牙齿数量少的人,全因死亡率和疾病特 异性死亡率比较高

牙齿不好会从哪几个方面 影响寿命?

1、牙齿健康与营养摄入有关。牙 齿是咀嚼食物的第一道关卡,它们将食 物切碎和磨碎,使之更容易消化和吸 收,如果牙齿缺失,功能不良,会导致食 物咀嚼不充分,造成消化不良,影响营 养摄人。长期的营养不均衡,不仅会影 响身体健康,还可能缩短寿命!

2、牙齿与全身疾病的关系。口腔 健康问题,如牙周病与多种全身性疾病 有关。例如:牙周病与心血管疾病、糖 尿病、呼吸系统疾病等存在相关联。这 些疾病都是影响寿命的重要因素。

3、牙齿与生活质量有关。良好的 牙齿状况有助于保持生活质量,牙齿美 观功能正常,没有口臭,可以提升个人 的自信心,促进社交活动。相反,牙齿 的问题可能导致社交的尴尬。如果因

此出现孤独或抑郁状态,将影响心理健 康,继而影响寿命.

4、牙齿作为健康信号的指示器。 牙齿和口腔的状况,有时能反映出全身 疾病, 定期进行口腔检查, 可以及时发 现这些健康问题,采取相应措施,有助 干延长寿命.

高龄者拔牙风险大 切记不要盲目拔牙!

很多中老年人患有基础疾病,盲 目拔牙风险很大。比如,高血压患者 拔牙的时候,可能因为紧张导致血压 升高,会增加拔牙手术的风险;糖尿病 患者拔牙术后感染的风险比较高;心 脏病患者拔牙需要咨询心脏医生评估 手术风险;血液病患者可能导致术后 出血不止;一些服用抗凝药的患者,也 可能会导致术后出血等。故,中老年 朋友不要盲目拔牙!

松牙不能随便拔,中老年松牙缺牙该如何应对? 无挂钩覆盖义齿:不拔不种,守护真牙

在传统观念中,缺牙老人往往佩戴 依赖利用钩子固定在真牙上的传统假 牙,或者选择拔牙后通过手术类操作 镶复假牙。传统的挂钩假牙对基牙要 求高,不够坚固的松动牙往往需要拔 除,这让很多不敢拔牙或不能拔牙的 中老年人望而却步,无论选择"缺牙到 底",还是"冒险拔牙",都会对中老年 人的身体造成不小的伤害。

现代口腔医学的进步为守护真牙

带来曙光。对于多数符合条件的松 牙、残根,无挂钩覆盖义齿可以避免手 术创伤,避免了传统挂钩假牙的弊端, 不依靠挂钩做固定,利用夹板原理固 定松牙与残根,分散了咬合力,非常适 合口腔环境复杂的中老年人。

中老年人由于机体老化、血管脆弱以及 可能患有的慢性病等因素,盲目拔牙或手术 类镶牙方式的风险确实较高。因此,在牙齿 修复上一定要谨慎选择适合自己的方式。



中老年人牙齿修复需牢记:能修不拔,能保不拔

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询 松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上 资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活 动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2025年5月8日至11日(全天)

- 据名宣有以下福利
- ① 专家现场科普"无挂钩、保松牙、保残根"理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一口腔健康咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

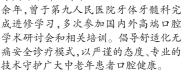
新民健康咨询热线:021-52921615

或编辑短信"姓名+联系方式"发送至18116307813参与报名! (每次活动名额限30名)

资深中老年专科口腔修复专家

奉媛媛 中老年口腔专科 资深专家

上海同济大学 腔修复学硕士, 曾在上海市静安区 牙病防治所工作十



擅长:套筒冠修复、精密附着体修复、 中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复 术、复杂根管治疗、冠桥修复、全口义齿及 活动义齿镶复、牙周病、微创种植等

李思凝 中老年口腔专科 资深专家

近20年临床 经验,在全科及种 植领域具有丰富治

的个性化诊疗方案。



擅长:全口缺失、牙裂缺损,疑难病 例的整体解决方案,对于疑难复杂问题 具有丰富的临床经验。

