



▲金海湿地公园的白沙滩



▲金海湿地公园的野生动物



▲丰翔智秀公园的拓展营地



◀ 丰翔智秀公园的昆虫驿站

# 公园生活季 环城美景“连连看”

◆ 陈琳



▲上海高东镇的孝亲公园



▲浦东沔青公园



▲西岸自然艺术公园多维绿道鸟瞰图



▲嘉定区绥德公园



▲普陀启动林公园

以“共生·共享”为主题的首届上海环城公园生活季正如火如荼举行，到今年年底，上海的环城公园总数将达到50座，曾经尾气污染严重的外环带已成为环城生态公园带。

在钢筋丛林中辟出野趣秘境，让百年文脉在草木间生长，“足不出沪”就有诗和远方，这些兼具生态价值与人文温度的城市绿洲，不仅是上海建设公园城市的生动实践，更是建设“人民城市”过程中写下的温暖注脚。——编者

“走在木栈桥上，脚下是清澈湖水，头顶是飞鸟，身旁是大片森林，仿佛踏进宫崎骏的动画世界！”这是公园发烧友踏入位于浦东的金海湿地公园的实测感受。从星罗棋布的废弃鱼塘到候鸟栖居的“生态魔方”，金海湿地公园的蝶变中藏着城市与自然共生的设计智慧。



空中俯瞰金海湿地公园

历史文化街区等公共空间；以空栈道作“纬线”，连接人与自然的“生态立交桥”，其中，中层栈道缓行观鸟，顶层树冠留给松鼠与白头鹤。城市、人、自然、动物在此和谐共处，实现了“零干扰共生”。

公园中的“森虫秘境”则是孩子们的天然乐园。竹节虫秋千蕴含拟态科学，蚕宝宝乐园的叶脉纹路复刻植物的肌理，千足虫躺椅披着薄荷与百里香“外衣”。在这里，玩耍俨然变成了一堂流动的自然课。

面对外环线上传来的喧嚣，如何营造城市绿肺的静谧？嘉定区绥德公园交出了“生态降噪”的设计答卷。上海市园林设计研究总院有限公司团队以宽杉林带为“绿色声盾”，通过水杉、香樟等乔木群落的垂直结构过滤公路噪声；在设计园内步道时，以透水混凝土结合木栈道，搭配溪流的潺潺水声，构建出一套浑然天成的消音系统。“曲径清溪”“湖光乐动”等湿地景观，引来鸟鸣阵阵，与水流声融合，成为天然白噪声。

实际上，整套设计方案可谓一举多得，“生态降噪”的同时，夯实了公园保护生物多样性的功能。新增的万株杉类树种，构造出错落有致的生态空间，吸引了众多鸟类来此栖息；为黑枕黄鹂专门开辟的筑巢区，助力种群安居繁衍，引来了动听的鸟鸣，也维系了公园的生态平衡。这片杉林秘境不仅是冥想的好去处，更是城市湿地生态教育的天然课堂。

丰翔智秀公园改造时也“不搞大拆大建”，设计师以尊重生境修复和林带保护作为出发点，“遇树就改路，路给树让步”，保留了公园前身绿化带大量原有乔木。部分枯死或移除的树木经过回收利用，变身成为木桩园路、森林剧场座椅。尤其，他们还用树皮、秸秆等回收材料搭建出“昆虫之家”生态科普馆，与公园南侧的南宋秦家店烽墩遗址形成时空对话之势，串联起历史文脉与自然教育的双重叙事。另一方面，科技赋能则为这片自然空间增添趣味和温度，为公园量身定制的“光触感点”“泡泡森林”“能量跑酷”“时尚单车”智能装置，让游客玩得不亦乐乎。“生态基底”与“科创赋能”的深度融合，让公园兼顾了附近居民享受自然和区域转型发展的多重需求，入选上海市第四批“家门口的好去处”实至名归。

## 倾听民声 “绿链”绘就诗和远方

事实上，环城公园带的设计与建设，并非设计师的独角戏，其中，市民担纲了“自然合伙人”的重要角色，各抒己见、建言献策，为这片土地献上深情告白。

普陀启动林公园的露营区堪称市民参与的典范。规划初期，设计团队发现周边居民对“可进入式草坪”的需求十分强烈，便将原本的生态保留区划出五分之一，铺设耐践踏草种并设置自动喷灌系统。如今，每到周末，草坪上支起的彩色帐篷与远处的“秀叶大道”相映成趣，家长们在树荫下阅读，孩子们在“桃溪寻源”的花溪里观察蝌蚪。温馨的场景，正是规划者重视市民意见的成果。

浦东沔青公园内高架横穿而过，这一地理条件曾被视为规划难点，来自市民的智慧则成了破局的关键。设计师正是在吸纳大量市民建议后，巧妙将高架下空间转化为亮点，辟出艺术演绎广场、跑步健身设施及特色篮球场，打造出集慢行休闲与活力运动于一体的公共场地。这种倾听民意、化弊为利的设计，赢得了居民的普遍认可。

孝亲公园通过问卷的形式，调查、收集周边居民的意见建议，根据民意反映，规划者和设计师在方案中突出“孝亲敬老”主题，通过梳理和优化公园道路系统，塑造孝亲敬老主题空间。根据老年人的身体状况和行动特点，设置了重阳广场、和风亭、鸣翠廊、慢行环道等景观，对座椅和扶手进行了针对性设计，在园内种植了重阳木和萱草，寓意“长寿健康”。完善的适老化设施和浓郁的敬老氛围，使老年人游园更加舒适惬意。

这种“开门做设计”的方式已渗入到各个环上公园的焕新改造过程中，各方民意为自然空间更新再造注入活力，使得这些镶嵌在都市边缘的绿色明珠，以“各美其美”的姿态守护自然本真，成为城市发展理念的转变和开拓精神的见证。同时，它们作为一把把解开城市与自然和谐共生密码的钥匙，以“美美与共”的胸怀接纳多元需求，相互呼应，最终串联成一条承载着城市的荣光和梦想的绿色项链，闪耀在时代的发展浪潮之中，向着更加美好的未来，熠熠生辉。

## 各美其美 为自然拓一方天地

“离城市很近，离自然不远”，作为上海公园城市建设的“主战场”，勾勒环城生态公园带的蓝图时，各大设计团队敏锐地捕捉每座公园的“在地性”，因势利导“破局”、因地制宜“解题”，让自然禀赋与城市基因共舞。

暮春时节的西岸自然艺术公园，晨跑者的脚步，唤醒了栖息在水杉林里的白头鹤。为了将这片原先被市政道路、高架割裂的绿地融为一体，上海市政总院景观院、上海园林绿化建设、水石景观组成的设计团队独创“漂浮锦缎”概念，打造出一条多维绿道。他们以地面绿道为“经线”，串联起绿地、商业、