

“乒乓劳模”又有新头衔

# 王励勤：励精图治 天道酬勤

## 文体人物

王励勤的名字，取自“励精图治、天道酬勤”之意。球迷喜欢称他为“大力”，颇有“大力出奇迹”的味道。

昨天，中国乒乓球协会第十届会员代表大会第二次会议在北京举行。会议审议通过刘国梁辞去中国乒协主席职务的申请，选举王励勤为新任主席。

回顾本报对王励勤几十年来的追踪报道，从少年“出道”，到家门口勇夺世乒赛冠军，再到回归上海体坛……一个个细节镜头还原真实的“王大力”，这位上海籍奥运冠军正登上人生新舞台。



王励勤在上海市“国球进社区”乒乓球总决赛中亮相。

### 责任扛肩头

王励勤家的柜子里，珍藏着一块白海绵，上面标记着生产日期、批号以及他的名字。现在这块白海绵，早已绝迹。那是王励勤反手第一次改技术时，红双喜为他量身定做的。无论是红双喜的白海绵，还是红双喜“狂飚王”底板，记录着王励勤30年乒乓生涯中，一次次遭遇低谷后顽强爬起、重新出发的心路历程。

从这一细节不难看出，他是个重情念旧之人，而这背后，是他对乒乓球事业始终如一的强烈责任心。

运动员时期，王励勤堪称国家队里的“劳模”。后来进入国家队的许昕、马龙，与他曾共同师从主管教练秦志戩。秦志戩曾多次感慨：“王励勤的勤勉，是许昕、马龙等年轻人学习的楷模，国家队需要这样的榜样。”

30年的乒乓生涯，王励勤共获得16个世界冠军头衔，无愧于中国乒坛“常青树”的称号。即便在2012年无缘伦敦奥运会后，他也继续留在队里“传帮带”。说直白点，就是陪练。马龙有阵子连续输球，情绪落到低谷，王励勤会主动找他谈心。比赛期间，他和许昕同居，作为老大哥，化身“心理按摩师”，为许昕排忧解难。

王励勤还在为什么奋斗？很简单，“因为责任。”在队员们心中，王励勤永远是那个值得信赖的带头大哥，“像力哥那样拼搏，像力哥那样永不言败”成为大家的共同信念。

2021年12月，王励勤被任命为上海市竞技体育训练管理中心主任。樊振东在上海安家落户，成为上海男乒一员，从训练到生活，“王主任”巨细靡遗，始终关注樊振东的点点滴滴。而在去年巴黎奥运会上，樊振东夺得男单冠军后，走向看台与王励勤互动的一幕令人动容——王励勤透过栏杆，喜悦地摸了摸樊振东的脸颊，这一画面被无数球迷点赞。

从许昕到樊振东，每一次国际大赛，王励勤都会亲自率队做好后勤保障工作，成为球员们最坚实可靠的后盾。

更令人欣喜的是，岁末年初，中国乒超联赛总决赛在上海体育馆举行。时隔二十年，上海再次迎来乒乓盛宴，开票当日门票便销售一空。站在万体馆的舞台上，王励勤感慨万千，将全国最高水平赛事带回上海的心愿终于实现。

### 第二次创业

从球员到管理者，“新的工作岗位对我来说是第二次创业。”王励勤曾向记者如此形容。他深知，发展群众乒乓球运动与提升竞技体育水平需“两条腿走路”，既要快速推进，又要稳步前行。

新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛，作为上海参与人数众多、历史悠久的群众体育赛事，王励勤见证了它的发展与壮大。每一次乒乓球赛，王励勤往往是最后抵达、最晚离开。赛前协调各类事宜，赛后接受球迷的签名，而比赛中更是看得津津有味。

成为上海市乒协会长后的第二年，新民晚报红双喜杯从一年一次，升级成了一年两届。他解释道：“市乒协广泛听取各方意见，希望通过增加赛事频次、不断创新赛事，让更多人参与到乒乓运动中来。”后来，奥运冠军刘诗雯、许昕等也纷纷加入这一赛事，王励勤热情欢迎：“我们期待与更多专业运动员合作，邀请大家从不同层面参与，共同享受乒乓球带来的快乐。”

刚回上海时，王励勤去青少年体校走访了一圈，对于上海乒乓的后备力量深感担忧。但他没有丝毫懈怠，将青少年培养计划逐步付诸实践，如今已初见成效。

从一件小事便能看出王励勤对青少年培养的重视。在女儿幼儿园毕业典礼上，尽管事务繁忙，他仍积极响应学校安排，抽空排练并登台，与小朋友们一起表演乒乓球操，以实际行动在幼儿群体中推广乒乓球运动。

今年，全运会首设乒乓球青少年组。上个月，由曹乒校和中乒院小将组成的青少年队，在一线队主教练张洋的带领下，取得优异成绩，部分脱颖而出的小球员将首次登上全运会的舞台。

此外，由王励勤联合本报打造的上海市帕金森乒乓球锦标赛，也成为一道光，照亮更多人对帕金森病的认知盲区。如今，上海的群众乒乓球赛事体系丰富多样，涵盖成人、青少年、老年人赛事，还有手机、沙滩乒乓球等趣味赛事，以及专门针对帕金森病患者的赛事，真正实现了乒乓球运动在各类人群中的广泛普及。

本报记者 陶邢莹

## 记者手记

### 新舞台

当选上海市乒协会长时，王励勤这样对我说：“乒乓球项目备受瞩目，于我而言，这意味着更高的起点、更广阔的舞台，也赋予我更重的责任。”而昨日，他踏上了全新征程，站在更高起点、更广阔的舞台上，肩负起更为重大的使命。

在运动员生涯的黄金岁月里，他是国乒的核心主力，专业素养备受认可；退役后，王励勤深耕体育管理领域，是上海体育管理层备受瞩目的“希望之星”。历经多年的实践与沉淀，他在组织协调、团队管理等方面积累了丰富的经验，这份阅历在国乒退役名将中显得尤为珍贵。2008年北京奥运会，“二王一马”闪耀奥运赛场，而如今，王励勤担任中国乒协主席，国乒男女队主教练是王皓和马琳，“二王一马”将在新的岗位再创辉煌。

面对新岗位带来的新挑战，王励勤表示，将带领国乒着眼洛杉矶奥运会，围绕六个项目制定备战战略，同时打好今年的多哈世乒赛。三年后的洛杉矶奥运会，乒乓球设项数将增加到6金，王励勤承认，压力非常大，但必须具备信心。采访中，他的语气，一如既往的平静，就和他在赛场上始终临危不惧的气质一样。

每年两届的新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛期间，王励勤既是上海市乒协的领导，也是我们的工作伙伴，他的细致、严谨却又亲切的一面，令每一个与他共事过的人，都印象深刻。还记得今年比赛中，他曾笑着对00后球迷说：“你们都是来看刘诗雯的吧。”球迷真诚回应：“看她打比赛，更要来看您。当年没有现场看过您比赛，如今终于补上了这份遗憾。”他们掏出事先印好的有王励勤照片的明信片，心满意足。

陶邢莹



王励勤在新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛开幕式上发言。

### 曾在CBA三次砍下70+

# 36岁的“寂寞大神”宣布退役

曾经，他是上海大鲨鱼男篮的功勋外援、CBA的超级得分手，一手三分球功夫出神入化，曾三次砍下70+得分。如今，他终于要和球迷说再见了，他，就是前NBA球员、曾为大鲨鱼效力过的“寂寞大神”弗雷戴特，昨天他在社交媒体上宣布退役，结束自己14年的职业球员生涯。

弗雷戴特曾是美国NCAA联赛的风云人物，几乎拿下了NCAA的所有荣誉，连NBA超级巨星杜兰特都忍不住在社交媒体上夸奖他：“弗雷戴特是世界上最好的得分手。”但是在NBA，弗雷戴特的发展并不顺利，在5年辗转4支球队后他只能去次级联赛和海外联赛寻求出路。

2016—2017赛季，弗雷戴特加盟上海

男篮，代表大鲨鱼出战的第一场比赛就拿下42分，这位三分球精准的超级得分手也成为上海球迷最喜欢的外援，没有之一。弗雷戴特曾代表上海男篮在CBA征战了4个赛季，前三个赛季他的场均得分都在36分以上，出色的三分球投射能力让他成为CBA联赛的一大杀器。

2022年夏天，弗雷戴特也收到过CBA合同报价，但他最终选择加入美国三人篮球国家队，他的目标是代表美国三人篮球队出战巴黎奥运会。弗雷戴特从三四岁开始就对奥运会非常着迷，“这是我一生的梦想，代表美国参加奥运会。”他说。

可惜弗雷戴特也没想到，他和美国三人男篮会在巴黎奥运会上遇到尴尬。小

组赛两连败后，弗雷戴特在打波兰队时严重受伤，两条腿部韧带撕裂，也导致后续赛事无法参赛，在弗雷戴特倒下后，美国三人男篮被迫每场仅能以3名队员应战，最终小组赛只拿下2胜5败的战绩，排名所有队伍第7位，无缘晋级下一轮赛事，就此黯然出局。

奥运会壮志未酬，下一次还要4年之后，今年已经36岁的“寂寞大神”没有选择再坚持下去。“作为球员说出再见并不容易，但这一刻已经到来。”弗雷戴特表示，自己对未来充满期待，“我知道，因为这项运动，我将在人生的下一个阶段变得更好，一切都是值得的！结束了，吉默。”

本报记者 李元春



本版图片 记者 李铭坤 摄