

全国肿瘤防治宣传周

一半癌症可防 请收实用指南

《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐(2025版)》发布

本报讯 (记者 左妍)在第31个全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日到来之际,上海市抗癌协会联合复旦大学附属肿瘤医院发布了《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐(2025版)》(以下简称《推荐》)。最新版新增了鼻咽癌、肾癌、子宫内膜癌的筛查和预防建议,对2024版中的辐射与肿瘤、肿瘤心理、疫苗可预防癌症、胃癌、膀胱癌、儿童肿瘤、口腔癌等内容进行了修订。

2025版《推荐》共涉及24个瘤种,涵盖目前全国人口94%、上海市居民95%以上的恶性肿瘤新发病例;《推荐》中还包含儿童肿瘤、遗传性癌症和疫苗可预防癌症等三个癌症专题,提供了七个降低常见癌症风险的专业建议。

新增三大癌种筛查建议,早诊早治是关键

■ **鼻咽癌:**对于华南等高发地区人群及高危人群,推荐从30岁开始筛查,采用EB病毒抗体检测,阳性者联合鼻咽镜检查。

■ **肾癌:**建议55岁以上高危人群(如长期吸烟、肥胖者、慢性肾病患者)定期进行肾脏超声和尿常规检查。

■ **子宫内膜癌:**绝经后女性及肥胖、糖尿病等高危人群应关注异常阴道出血,必要时行超声或内膜活检。

重点更新内容:辐射、心理与疫苗防癌

■ **辐射与肿瘤:**辐射无所不在,我们在谈论辐射时,必须要掌握辐射剂量的限值,不能脱离剂量来谈毒性。大剂量的辐射才会导致肿瘤风险的增加。正常医疗的诊断和治疗过程中使用的辐射,剂量较低且严格控制在安全范围内,致癌风险极低,对患者的益处远大于潜在风险,不能因噎废食。

■ **肿瘤心理干预:**在癌症预防和康复需重视心理健康的作用,推荐重点关注某些关键时点如首次确诊后、手术前或化疗启动等治疗计划调整时、出现副作用时等的压力管理,推荐寻求专业心理咨询。

■ **疫苗可预防癌症:**HPV疫苗新增9—26岁男性接种,男女性双向保护更易形成“群体免疫屏障”,还可预防更多的致癌型和癌种(阴茎癌、肛门癌及口咽癌等)。男性接种,保护自己,保护另一半,保护全社会。

上海市抗癌协会理事长、复旦

大学附属肿瘤医院副院长陈震教授表示:肿瘤防治不仅仅是个人的事情,也不单纯是医院的责任,恶性肿瘤可防可治,需要个人、家庭、医疗机构、社会各界的共同参与。

复旦大学附属肿瘤医院肿瘤预防部主任郑莹教授指出:我国每年新发癌症病例超400万,但50%

的癌症是可通过科学的手段预防和避免的。2025新版《推荐》结合最新循证医学证据,希望帮助公众建立“早预防、早筛查、早诊断、早治疗”的健康意识。

即日起,公众可通过上海市抗癌协会官网免费下载完整2025版《推荐》。

上海新发癌症最新排名:肺癌、大肠癌、甲状腺癌

本报讯 (记者 左妍)在上海,伴随人口老龄化程度加深和生活方式的改变,癌症负担持续加重。最新监测数据显示,2021年上海新发癌症病例9.29万例,发病率为625/10万,发病前三位的癌症依次是肺癌、大肠癌和甲状腺癌;2021年全市有3.85万人因癌症而死亡,死亡率为259/10万,癌症仍是本市居民的第二位死因。

在市委、市政府的领导下,上海持续开展防癌抗癌健康科普,加强癌症筛查适宜技术研究和推广,

扩大常见癌症筛查覆盖面,推进癌症早诊早治,提高患者生存质量。全市癌症防治核心指标稳步提升,常见恶性肿瘤诊断时早期比例提升至42.8%,总体癌症5年生存率已达61.6%,均处于国内领先水平。

近十年来,上海在全市范围开展社区居民大肠癌筛查,促进早诊早治,提高了患者生存质量、延长了生存期。今年,本市将围绕“50岁以上人人参加一次大肠癌筛查”目标,继续向超过50万居民提供免费的大肠癌筛查服务。

2023年起,全市16个区的50个社区卫生服务中心开展了肺癌、大肠癌、食管癌、胃癌、肝癌、乳腺癌和宫颈癌等7种常见癌症综合风险评估和筛查管理。今年起,上海将继续推广7种常见癌症综合风险评估和筛查管理,逐步覆盖所有社区卫生服务中心,并通过移动终端支持居民自助开展癌症风险评估。

4月15日—21日是第三十六届上海市肿瘤防治宣传周,市卫生健康委将举办肿瘤防治宣传周市级主题活动。

上海专家牵头,提出多项创新性治疗建议

胰腺癌诊疗有了“亚洲方案”

4月15日—21日是全国肿瘤防治宣传周,一份专为亚洲胰腺癌患者“量身定制”的治疗指南——《胰腺癌系统治疗亚洲专家共识》(以下简称“共识”)在国际权威期刊亮相。上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长、胰腺疾病诊疗中心主任沈柏用教授作为中国唯一共同第一作者,参与了这项国际共识制定工作。这份“共识”首次结合亚洲患者特点,提出了更精准、更易操作的治疗方案,标志着中国专家不仅解决了临床实践中的关键问题,更让中国在胰腺癌诊疗领域的国际话语权再升级。

专为亚洲患者量身定制

胰腺癌被称为“癌王”,近年来发病率持续上升,国际上5年生存率却长期徘徊在10%以下。长期以来,亚洲患者只能参考欧美治疗标准,且医疗资源分布不均、治疗标准不统一等问题突出。

“比如,国际指南推荐的新药在基层医院难以获取,而亚洲特有的有效方案又未被充分纳入。”沈柏用教授说。这种矛盾在某些

特定药物的应用上体现得尤为明显,例如有的药物在日本指南中被列为一线治疗选择,但在欧美指南中却鲜少提及。

该亚洲“共识”的制定历时两年,汇集了中、日、韩等10个国家和地区的顶级专家智慧。作为亚洲共识的核心制定者,沈柏用教授带领团队长期深入分析亚洲地区胰腺癌诊疗现状,结合中国丰富的临床实践经验,提出了多项符合亚洲患者特点的创新性治疗建议。

“共识”创新性地提出“因地制宜”的治疗策略,在药物推荐上既纳入国际前沿方案,也保留了在亚洲广泛使用且疗效确切的传统药物,确保不同经济条件的患者都能获得适合的治疗。

推荐晚期患者分子检测

共识的标题中为何要强调“系统性治疗”?沈柏用教授谈道,这一概念凸显了以化疗、靶向治疗、免疫治疗等全身性手段为核心,结合多学科协作的整体治疗理念。这种治疗模式打破了以往“一刀切”的传统,根据疾病不

同阶段的特点为患者定制个性化治疗方案,更体现了精准治疗的理念。同时,共识也提出了“交叉使用”的治疗策略,确保患者能够序贯接受不同机制的药物,最大限度延长生存时间。

值得一提的是,“共识”首次明确推荐对晚期患者进行全面的分子检测。这种被称为“分子分型”的检测技术,能够识别肿瘤特有的基因变异,如BRCA突变、微卫星不稳定(MSI)等特征。以BRCA突变患者为例,这类患者对铂类化疗药物敏感,还可能从PARP抑制剂中获益;而具有微卫星不稳定特征的患者,则可能对免疫治疗产生显著反应。就像为肿瘤绘制“基因身份证”一样,可以根据这些分子特征选择最可能有效的靶向药物或免疫治疗方案,实现真正的精准打击。

沈柏用教授表示,随着精准医学的发展,胰腺癌诊疗正在经历革命性变化。目前,瑞金医院正参与多项国际多中心临床研究,探索创新治疗方案,这些成果有望在未来3—5年内惠及更多胰腺癌患者。 本报记者 左妍

中医全程介入 肿瘤治疗添翼

从预防发生到减轻放化疗毒副作用

面对肿瘤,不少患者和家属曾有个错误观念:中医药就是终末期肿瘤患者的“安慰剂”。今年全国肿瘤防治宣传周的主题是“科学防癌 健康生活”。现在大家的观念有变化吗?记者来到上海中医药大学附属龙华医院,肿瘤科执行主任周蕾教授欣喜地发现,病人和家属也在“与时俱进”——恶性肿瘤的治疗是一个漫长而艰难的过程,中医并不是西医无计可施情况下才去寻找的“救命稻草”,也非“锦上添花”的补充疗法。

正在建设的龙华医院航头院区二期工程,恰是围绕肿瘤学科来重点打造,未来也将成为国家医学中心建设的重要载体。在航头院区的门诊中,记者听到不少患者提出疑问,医生老是叫我们中西医结合抗癌,那在治疗过程中,中医会以什么形式参与呢?周蕾给出了关键词:同步,而非阶段性。她解释,中医药在肿瘤治疗中应用广泛——从预防发生,到减轻放化疗的毒副作用,延长生存期,“中医药参与肿瘤防治的全过程”。

“患者完成手术后,哪怕只是微创手术,也会让人体正气有损

伤。为了能让术后的肿瘤患者快速康复,就可以通过一人一方的中药来帮助患者。”周蕾举例说。在门诊中,她不厌其烦地告知患者,如果癌症病人能早点选择中医药参与的综合治疗,或带来更好的预后,实现高质量的长期生存。

在周蕾的带领下,记者探访了该院打造的肿瘤中心诊疗模式——申城越来越多的医院已经在为肿瘤患者提供一体化服务,“肿瘤中心由肿瘤科、普外科、胸外科等科室组成示范性研究型病房,采取联合诊疗的模式,根据患者个体情况,以‘中西各宜’的理念,开展手术、新辅助化疗和术后管理”。

据透露,在肿瘤中心框架下,胸外科已经实施了多例局部晚期肺癌根治手术;而肿瘤科开展完善的术后管理,疗效显著。“这些手术的原理可比喻为在一棵树上移花接木,手术方式选择的目的是在根治切除肿瘤的前提下尽可能多地保留健康肺组织,提高患者的生存质量。”医院胸外科俞杞泉主任医师介绍。

本报记者 邵阳

2025软科中国大学排名发布

清华北大浙大居主榜前三

本报讯 (记者 王蔚)今天上午,高等教育专业评价机构软科正式发布“2025软科中国大学排名”。这份榜单自2015年首次发布以来,以专业、客观、透明的优势赢得了社会的广泛关注和认可。

根据排名,清华大学、北京大学、浙江大学稳居主榜(即综合性大学排名)前三位。北京协和医学院拔得医药类大学排名头筹,北京中医药大学位居中医药大学排名第一,上海财经大学名列财经类大学排名首位,北京外国语大学摘得语

言类大学排名桂冠,中国政法大学荣登政法类大学排名榜首,中央民族大学位列民族类大学排名第一,上海体育大学领跑体育类大学排名,香港中文大学(深圳)夺得中国合作办学大学排名魁首。

“2025软科中国大学排名”的

对象是我国1000多所本科层次的高校。为恰当反映高校在学校性质和学校类型上的差异、确保排名的公平性,软科将高校划分为综合性大学、8类单科性大学、4类非公办大学,采用差异化的指标体系分别排名。软科创始人程莹介绍:“重视

人才培养质量、强调服务国家水平是软科排名指标体系的两个最重要特点。”

为持续回应国家、社会和高校对高等教育评价的期望和需求,软科今年对中国大学排名的榜单设置和指标体系进行了进一步丰富和完

善。一是新增“中国中医药大学排名”子榜单;二是在国际竞争力模块下新增国际重要期刊负责人指标,数据涵盖1万多本国际重要期刊的主编和副主编,用以反映我国高校的全球学术地位和话语权;三是在科研平台指标中,将全国重点实验室的所有依托单位都纳入计分范围。今年软科中国大学排名的评价变量总数相比2024年增加19个。

2025软科中国大学排名(主榜)的上榜高校共有589所,上海交通大学、复旦大学位列全国前五。