

老师和孩子一起养成锻炼习惯,传递对运动的热爱

和校长拼运动 点燃学生活力



校长甘当“小学生”

位于老城厢的复三小学,操场并不大。运动器材筐放在墙边,方便孩子们下课随时拿取;地上画上跳房子的格子,欢迎孩子们随时游戏。

上午大课间,在《复三体育真奇妙》原创体育校歌的音乐声中,孩子们啦啦啦涌出教室。门厅的智慧大屏前,十来个孩子短绳翻飞,希望突破自己,一旁的啦啦队们大声喊着加油。看见校长来了,他们练得更起劲了——毕竟,和校长之间的差距,一分钟只差6次了!人群中,几个孩子踩着高跷健步如飞,很是醒目。校长季峻岭尝试着踩高跷,在孩子们的指导下终于迈出了稳稳第一步!偶遇了在“足球绕杆射门”中战胜自己的四(1)班男孩黄子杰,季峻岭赶紧讨教起经验——这个足球小子,曾在第六届中国足球小将冠军挑战赛获得最佳射手称号。

爱运动收获自信

“看,这个进球的30号,就是我!”季峻岭的手机里,珍藏着一段令他骄傲的视频,来自2023年上海市足协超级联赛b组甲级联赛赛场。他坦言,自己从小并不爱动,初进师范,班上一名在少体校接受过训练的同学,百米速度比自己快上三四秒,令他“大为震撼”。在他的指导下,季峻岭学如何摆臂,如何蹬地,如何冲刺,这让他第一次意识到,运动其实大有讲究,练起来很有意思。另一方面,英语专业男生“紧缺”,遇上比赛,为了班级荣誉,每个人都必须上场。于是,他的身影出现在跑道上、篮球场上、足球场上,甚至在校运会上,拿了一项100米跨栏冠军,收获“高光时刻”。

从那时起,他就提醒自己,身为一名老师,要尽力让学生从小热爱运动,并掌握运动的能力,收

“玩转篮球”,校长成绩:18秒58,挑战者最好成绩:17秒25;“足球绕杆射门”,校长成绩4秒95,挑战者最好成绩:4秒50……在黄浦区复兴中路第三小学,一张醒目的海报记录着一份特别的“成绩单”,也记录着一场10后小娃和70后校长之间的特别对话——孩子们眼中的校长季峻岭虽然年纪略长于自己的父母,但是在运动场上,想要赢他可并不容易。而在季峻岭看来,能把自己对运动的热爱传递给孩子,是件令人兴奋的事。

获快乐,更收获自信。

初为人师不久,他就成了家长都认识的“那个拉着孩子踢球的男老师”。一次争抢中,他不小心把球踢到了一个孩子的鼻子。“踢球嘛,哪有不受伤的。”一旁观战的孩子爷爷的一番话,一下子让年轻的“小季老师”宽了心。

老师组队做“陪练”

复三小学是全国排球传统特色学校,如今,这里不止有排球小将。一年级花样跳绳、二年级排球、三年级游泳、四年级篮球、五年级网球,五年时间,五个运动项目全部普及,并开设了羽毛球、足球、体育舞蹈、拉丁舞等十多个体育社团。平日里,孩子们找不到人对抗练习怎么办?老师组队当“陪练”。每年开学典礼或者体育节时的“师生赛”,是孩子们最期待的时刻。“去年我在体育节开幕式上跳短绳,20秒跳了80个,当时很多孩子还达不到,但是练了一两个月以后,很多孩子都能做到了。”季峻岭说。

“学校还给老师们开各种班,周一瑜伽,周三羽毛球,周五乒乓球……”副校长唐喆萍“爆料”,平均年龄45岁的教师团队,便是连续两年拿下了黄浦区教育系统教工运动会的团队第一名。季峻岭认为,老师们自己养成了运动习惯,才会更愿意把孩子们“赶”出教室,把下课、午休的时间还给孩子们。

2023年,复三小学校园搬迁至临时校区过渡。季峻岭带着老师们做的第一件事——种树,为的是四时有景,吸引师生走出教室闻一闻花香,听一听虫鸣鸟语。在小小的校园,孩子们有一条“幸福步道”,共分9站,爱动的孩子们可以绕教学楼跑一圈,看谁先到“258米”终点,喜静的孩子也可在紫藤园、种植园等处,感受阳光和风的味道。

本报记者 陆梓华

孩子小升初,家长要做些啥

这所百年老校用一场校园开放日给出答案



■ 上海市第四中学老师为家长和孩子们带来物理实验之旅

本报记者 陶磊 摄

零基础起步的他,正在为成为乐队正式成员努力。

“学校的师资力量如何?”是每年新生家长最关心的问题。入校前,不少家长习惯于从各种社交平台搜集各种信息。市四中学七年级年级组长戴鑫建议爸爸妈妈们,与其被先入为主的观点影响,不如加强家校沟通。比如,有的家长觉得年轻老师没经验,但事实上,这两年新入职的教师大多来自海内外名校,有的在大学期间的课题表现非常优秀,无论是利用信息化手段提升教学效能,还是带社团活动,都具有很强的创新精神,受到孩子们欢迎;也有家长担心,老教师会太“严格”,孩子无法适应,

但事实上,他们的敬业精神成为年轻人的榜样——全校推出“全员导师”计划后,就有担任学生导师的老教师,在班主任家访时主动提出一同前行,成为孩子的“忘年交”。

校园开放日上,市四中学用一场热闹的“课程集市”,带领孩子们预览中学生活。做一回“科技小达人”,当一次“城市创造者”,做一个细胞模型,跟随学生气象志愿者“探秘气象”……上海市特级校长、市四中学校长史晓燕介绍,今年,学校特意安排家长和孩子一同参与各个项目。她提醒家长,孩子们即将进入青春期的敏感时刻,有效的亲子陪伴不可或缺。

本报记者 陆梓华

本报讯(记者 左妍)为患者解读内镜报告的“秒懂通译官”、辅助医生并预警风险的“手术智囊伙伴”、会“思考”懂“调度”的“科室大管家”……昨天,集这三重“身份”于一身的全球首个基于多模态大模型驱动的消化内镜全场景智能体“镜观”,在2025上海消化内镜学术大会上正式亮相。

“镜观”是全球首个深度融合大数据、AI技术与医疗资源的消化内镜全场景智能体,由复旦大学附属中山医院牵头研发。据中山医院内镜中心主任周平红介绍,“镜观”通过整合超百万例内镜影像,构建消化内镜多模态基础模型,并依托国产自主AI芯片实现医院端侧安全部署,形成“感知—决策—执行—进化”的完整智能链。

“镜观”的第一重身份是患者的私人医疗顾问,除了一对一详细解读报告、答疑解惑之外,还可以通过知识图谱及专病数据库,深入解读疾病相关情况,进一步实现预防科普和健康宣传等功能。

它的第二重身份是医生的“手术智囊伙伴”,医生可以通过“镜观”搭载的眼动和语音交互功能,在手术中实时获取病灶分析。同时,系统还能自动生成结构化报告,医生只需要查缺补漏和最终确认,文书时间可至少缩短至50%。系统还搭载了诊疗规范库,能智能预警操作风险,为基层医生提供三甲级水平的实时指导。

此外,“镜观”还是辅助医院管理决策的“大管家”,系统基于国产AI算力平台开发,通过“管理驾驶舱”进行数据资源整合、智能分析,实现科室运转的精准调控。在安全性方面,做到了“数据不出院”的安全架构,也使得系统可在基层医院快速部署。

未来三年,该平台计划接入全国300家医疗机构,培训2000名基层医生,助力实现医疗资源均衡化与诊疗能力普惠化。随着“镜观”生态联盟的落地,一个以患者为中心、数据为驱动、技术为支撑的智慧医疗新模式正加速成型。

“微雕”手术解小指病痛

上海六院施小关节
转换术重启老人手指活力

“医生,我这小手指一碰就钻心地疼,连扣扣子都要女儿帮忙。”72岁的李阿姨(化名)颤抖着伸出左手,小指僵直肿胀,完全无法弯曲。4月9日,上海市第六人民医院手与修复重建外科周征兵副主任医师专家团队为其实施了小关节置换手术,解决了李阿姨的心头大患。

2024年9月底,一次意外摔伤,让李阿姨的左手小指关节脱位。在经过复位治疗后效果不佳,久之使得李阿姨的小指僵直肿胀,无法弯曲。“最关键的是疼,哪怕是提裤子时碰到一下就钻心地痛。”在女儿的陪伴下,李阿姨慕名找到上海市第六人民医院国家骨科医学中心手与修复重建外科副主任医师周征兵。周征兵医生接诊后发现,患者小指近侧指间关节(PIP关节)已出现严重关节脱位,周围肌腱也有损伤,这才导致手指屈伸功能障碍以及疼痛感加剧。

据周征兵介绍,李阿姨的问题不仅是关节病变,还牵涉肌腱软组织损伤,考虑到小关节的灵活度与稳定性,决定为她实施小关节重建置换术,恢复小指正常功能。小关节置换术有着创伤小、康复周期短等优势,但在结构复杂且狭小的手术空间里操作,难度堪比“微雕艺术”。术中,周征兵副主任医师通过背侧入路精准暴露关节,随后切除畸形病损关节面并修整骨赘。在扩髓准备假体植入通道后,他精准植入人工关节,使其精密卡入指骨,完美复刻天然关节曲面,成为重启手指活力的“核心引擎”。术中X线显示,假体与指骨达到完美契合。

术后第二天,李阿姨的小指便可弯曲,手指活动度改善明显,一周后便可逐步进行屈伸指功能锻炼。

本报记者 左妍

中山医院牵头研发 集三重『身份』于一身

全球首个多模态AI内镜智能体亮相