

老年人牙齿松动、残牙可以“变废为宝”？保留真牙吃饭更加美味！

不拔不种保真牙，无手术少创伤，无挂钩镶复更适合老年人！

俗话说：“牙不好，疾病满身跑！”尤其随着年龄的增长，身体机能的退化，很多老年朋友口腔条件有限，会出现骨质疏松、牙龈萎缩、牙龈炎、牙周病等症状，还可能伴有高血糖、高血脂、高血压、心脏病等慢性疾病。由此可见，老年人看牙需要好好斟酌。

缺的是牙，毁的是身心健康！

牙齿缺失是一种常见的口腔问题，很多人可能认为这只是影响美观，其实不然。牙齿缺失不仅会让一个人的自信心和社交能力大打折扣，还可能对全身健康产生严重的影响。当牙齿缺失时，咀嚼效率降低，可能导致食物没有得到充分研磨就进入胃肠道，增加

胃肠道负担。长期如此，可能引发消化系统疾病，如胃炎、肠炎等。同时，颞下颌关节是连接下颌骨与头骨的关节，牙齿缺失可能导致咬合关系改变，增加颞下颌关节紊乱的风险，导致关节疼痛、弹响、张口困难等问题。如果是慢性病缠身，牙齿问题更需重视！

松牙、残牙，与全身健康息息相关！

很多人误以为“老掉牙”是自然规律，究其原因，牙齿松动脱落，根源在于牙周细菌的侵袭，破坏了牙龈与牙根。牙齿就像一棵大树，土壤出问题，树根自然难保。尤其对于慢性病患者而言，口腔问题更是雪上加霜。“高血

压、糖尿病等慢性病，让口腔环境恶化，牙周细菌更易滋生，加速牙槽骨吸收，导致牙齿松动脱落。”中高齡齿科专家高龙涛医生强调，“如果不及时治疗，牙周细菌还可能进入血液循环，恶化慢性病，影响消化系统，引发全身并发症。”

松动残牙可以“变废为宝”

不拔不种 覆盖义齿守护真牙

无挂钩覆盖义齿是一种针对中老年人复杂口腔问题的创新修复手段。与传统挂钩假牙不同，无挂钩覆盖义齿利用夹板原理保住没拔的松牙和残根，免去了拔牙、种牙这类创伤性手术的风险，同时维持了对牙槽骨的生理刺激，可谓一举多得。

中老年口腔修复专家秦媛媛医生

介绍：“中老年人由于机体老化、血管脆弱以及可能患有的慢性病等因素，对于那些存在较多松动牙齿或者牙齿缺失情况较为严重的中老年人而言，盲目拔牙或手术类方式的牙齿修复风险确实较高。采取不手术、少创伤、易维护的方式，尽量保住真牙，是更适合这类人群的缺牙修复。”



少拔牙 少创伤

- ☑松牙能固定
- ☑残根不用拔
- ☑全力保真牙

“好牙归舍，好景常乐”
牙齿很珍贵，能保留就不要拔掉

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询
松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队，开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间：2025年4月10日至15日(全天)

■ 报名享有以下福利

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者，提供一对一咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线：021—52921615
或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名！
(每次活动名额限30名)

◎ 资深中老年专科口腔修复专家

秦媛媛

中老年口腔专科
资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士，曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年，曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习，多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式，以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长：中老年复杂牙保留修复、各类松牙牙修复术、半口全口精密义齿修复、牙体牙髓治疗、重度牙周炎综合治疗、微创种植等先进种植技术。



高龙涛

中老年口腔专科
资深专家

近二十年临床经验，曾于上海市第九人民医院进修，倡导“健康保牙”的修复理念，完成数千例中老年复杂口腔修复案例，多次参加各地举办的口腔医学学习峰会和行业内部交流分享。

擅长：中老年松牙固定、复杂根管治疗、精密覆盖义齿修复，牙体牙髓病治疗、冠桥修复、全口无牙颌修复、数字化种植等。



关爱老年人

用我们的 **爱**
为他们的生活添 **彩**