

## 体坛话题

2025年世界泳联跳水世界杯墨西哥瓜达拉哈拉站昨日收官,中国队共斩获7金4银1铜。其中,上海选手陈芋汐在混合团体和女子10米台中夺得两金,掌敏洁搭档卢为收获女子双人10米台冠军,全红婵则收获女子10米台银牌。这是全红婵成年后的首个世界大赛,银牌的成绩并不算最好。生长发育期的挑战,对于全红婵、陈芋汐和掌敏洁来说,是每一位“天才少女”都要经历的。

### 在自律中追求卓越

八年前,上海选手掌敏洁也是中国跳水界熠熠生辉的“天才少女”。2017年天津全运会,年仅13岁的掌敏洁一鸣惊人,斩获女子双人10米台冠军。

然而,身体发育带来的变化,打乱了掌敏洁的奥运征程,遗憾无缘奥运赛场。“女子10米台的新老更替速度极快,对此我早已做好了心理准备。”彼时,她这样说道。但掌敏洁从未放弃过,她开始练全能项目,“我现在拼跳水蛮累的,以后练跳板会更累,毕竟跳板具有一定的弹性,没有几年时间很难适应。但我还是会继续跳下去。”

在洛杉矶奥运周期开启之际,掌敏洁凭借不懈的努力重返国家队。在此次世界杯比赛中,21岁的她搭档卢为,在女子双人10米台决赛中,一路领先,以347.58分的优异成绩轻松夺冠。

比上海队友掌敏洁小一岁,陈芋汐的起点更高。2019年,首次参加世锦赛的陈芋汐一举夺冠,这也是中国跳水队时隔6年后再次获得该项目的世锦赛冠军。

东京奥运会延后一年举行,在此期间,陈芋汐长高了足足10厘米,身体的显著变化,给她的比赛成绩带来了较大的波动。每天上秤,已然成为陈芋汐的必修课。“一天要称10次,只要一有空就得称。”为了保持良好的竞技状态,陈芋汐将体重严格控制在42.5公斤左右,最大上限绝不超过43公斤。以往,她在完成207C动作时,可以轻松自如,而如今,每次起跳都要精确计算距离,“转体时得再多收半个身位。”

在墨西哥,20岁的陈芋汐成为首位拥有超过10个世界冠军的05后跳水运动员。本次比赛的10米台决赛,转折发生在第二跳,陈芋汐的407C动作堪称完美,裁判给出三个满分。

### 成年后第一场比赛

前往墨西哥前,全红婵提前在北京度过了自己的18岁生日。视频连线时,师兄谢思埸送上了祝福,当镜头转向战术板,全红婵的名字旁,清晰标注着“减重 2.5kg”的红色批注。

这是全红婵成年后的第一场比赛,赛后,她坦言:“曾经的感觉可能找不到了。”

东京奥运会夺冠时,全红婵身高1.43米、体重仅33公斤。备战巴黎奥运会的最后一季,她也开始长身高和体重,“207C怎么跳都歪。”这个向后翻腾三周半抱膝的动作,要求空中轴心稳如标尺,哪怕长高1厘米,都会让翻腾速度慢0.3秒。为了克服这一难题,全红婵加大了体能和力量训练的强度,最终卫冕奥运金牌。当时她比东京奥运会时长高了7厘米,体重也增加了7公斤。

进入洛杉矶奥运周期,身高和体重仍然是全红婵在赛场外面对的最大“对手”。在教练组的战术笔记里,“207C动作稳定性”仍被圈了出来。可以说,电子秤显示的数字与跳台完美抛物线之间的博弈,正成为教练团队的核心议题。

中国首位女子跳板奥运冠军高敏曾指出:“生长发育期对于女子跳台选手来说是一个很大的挑战,一旦力量和技术不匹配,就会出现状态下滑。”正经历着陈芋汐和掌敏洁曾经经历过的发育关,对于全红婵而言,只有成功跨越这道难关,才能迎来运动生涯的新生。

本报记者 陶邢莹

# 当『发育关』撞上『水花消失术』

全红婵正在走陈芋汐走过的路



陈芋汐(中)、全红婵(左)在颁奖仪式上。图 新华社

# U17亚洲杯国少队小组两连败提前出局 中国足球20年无缘世少赛

北京时间4月7日凌晨,U17亚洲杯小组赛第二轮,中国U17男足在领先一球的大好形势下,被乌兹别克斯坦队2比1逆转,遭遇两连败,从而失去了晋级2025年世少赛的机会。至此,中国足球无缘世少赛的时间也已经积累到了20年。从去年U17亚洲杯预选赛中2比2逼平韩国队惊艳一片,到如今在正赛中提前出局,这支被寄予厚望的国少队究竟怎么了?



国少队球员(红衣)与乌兹别克斯坦队球员拼抢

本届赛事中国队与东道主沙特阿拉伯队、乌兹别克斯坦队、泰国队一同被分入A组。分组确定后,中国队主教练上村健一曾表示,每个对手都很强,每场比赛都是硬仗。确实,从对手实力来看,国少队的确是掉入了“死亡之组”,沙特、乌兹别克斯坦都是亚洲的青训强国。

不过对于这支U17男足,外界还是相当期待。去年的U17亚洲杯预选赛中,球队整体发挥出色,比赛踢得颇有内容,最终顺利晋级亚洲杯决赛圈。尤其是与韩

此番中国U17国少队是第一次在中国足协下属的青少部负责主导下征战亚洲洲际大赛,究竟应该如何更好地备战,备战过程中需要注意的情况和问题,完全是一片空白。即便是身为主教练的上村健一,也是第一次率队参加这种洲际大赛,可以说都是“菜鸟”,经验十分匮乏。

国少队此番U17亚洲杯参赛地塔伊夫的海拔有1700米,这是

## 1 分组不利

国队一战,一度将对手压制得非常狼狈,令不少球迷惊呼:这届国少可以的!

但小组赛首战面对沙特,国少队就1比2不敌对手。相比去年秋天那支在预选赛期间传控精细、打法强势的球队,如今这支U17国少队打法简单,失误频出且战术缺乏变化,大量使用长传球的打法也备受外界争议。次战面对乌兹别克斯坦,球队踢得比首战更有章法,甚至率先取得进球,

## 2 准备不足

完全公开的信息,接近了云南昆明的海拔。不过,当中方将赛地是高原这个情况向上村健一进行通报,并提出是否应该针对高原作战的情况在备战中做出针对性安排时,上村健一的回答却是:“这么低的海拔不会有影响。”而在中沙首战结束后,国少队员普遍坦言:“70分钟之后体能完全跟

遗憾的是在防守端仍存在不小的漏洞,最终在第86分钟遭对手逆转,提前一轮宣告出局。

实际上,由于世少赛大规模扩军,亚洲拥有了8个席位,因此本届U17亚洲杯只需小组出线就将获得2025年世少赛(11月在卡塔尔举行)的参赛资格。相比U20亚洲杯前四名才能晋级世青赛,打进世少赛的难度要低不少。然而最终结局却不如外界期待,2008年龄段的这批年轻球员,一度被外界誉为“天才井喷”的一代,最后也不过尔尔。

“不上。”今年2月本土举办的U20亚洲杯,国青队四分之一决赛惨遭沙特第95分钟绝杀,0比1输球无缘世青赛;本届亚少赛,国少队更是遭遇两连败小组赛提前告别世少赛。U系列两支国字号本年度任务可以说是全部宣告失败,只剩国足保留着冲击小组前四的微弱希望,而这个希望又还能维系多久呢? 本报记者 关尹

# 率新疆队晋级八强 迎难而上的刘炜不容易

今晚,上海久事男篮将在主场迎战广东队,向季后赛八强发起冲击。而在昨晚,大鲨鱼功勋球员刘炜执教的新疆队,以113比108客场战胜南京同曦队,总分2比0横扫对手,提前晋级八强。这是菜鸟教练刘炜的第一次季后赛之旅,赛后他红了眼眶险些落泪,因为这场胜利对于缺兵少将的新疆队来说,实在太珍贵了。

作为CBA劲旅,上赛季还曾闯入总决赛的新疆队,面对队史首次杀入季后赛的同曦队,连赢两场晋级似乎并不奇怪。可是对于刘炜来说,这是一个无比艰难的赛季,一方面是新疆球迷的高期望值,另一方面是球队连续遭遇的伤病影响,身为成绩第一责任人的他,压力可想而知。

上一场,南京同曦队在核心后卫戴维斯缺阵的情况下,客场小负。昨晚戴维斯回归而新疆队赵睿、李炎哲等主力缺阵,两队的实力也是此消彼长,同曦队肯定希望能趁机拿下对手扳平比分,而新疆队则希望拿下对手提前晋级,为第二轮季后赛争取更多休整机会。缺兵少将之下,昨晚新疆队却打出

了一场漂亮的团队篮球,第三节44比23的得分高潮以及全场高达37次的助攻,都充分证明该队的进攻打得多么顺畅和无私。

能带领残阵以2比0横扫对手,在和老谋深算的洋帅贝西诺维奇斗法中笑到最后,已足以说明刘炜的执教功力。“在阵容不齐的情况下,大家能把这场球拼下来,从整体数据来看有37次助攻,这说明球队在轮转方面还是非常不错的,打出了团队篮球。”赛后刘炜表示,新疆队正在往好的方向走,打出了第一阶段、第二阶段的一些好东西,“无论是主力还是替补,都能够站出来帮助球队,这也是新疆男篮的一个底蕴。”

八进四的比赛,新疆队将对阵卫冕冠军辽宁队,对于刘炜来说也将是更大的挑战。阵容有短板、伤病太频繁、投篮不稳定、外援硬解能力不足……初来乍到的刘炜,本赛季已经经历了主力受伤、外援磨合、战术捏合等诸多难题,他也将继续背负着压力和质疑前行,“我希望球队会越来越好,现在就是好好准备接下来的比赛,希望能再有好些的结果。” 本报记者 李元春



刘炜在比赛中指挥。图 新华社

### 收视指南

上视五星体育频道今天19时30分将转播CBA季后赛首轮上海久事与广东队第二回合比赛实况。