



口腔里的小毛病也会酿成大问题

第 医 线

歌手张咪自曝第三次患癌,并切掉了半个舌头,让口腔癌进入了大众的视野。上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔颌面-头颈肿瘤科主任何悦教授告诉记者,口腔癌是头颈部比较常见的恶性肿瘤,尤其在湖南、海南部分地区,已成为日益严重的公共卫生问题。你或许从未想过,一个长久不愈的口腔溃疡、一颗多年没拔的烂牙,以及嚼了多年的槟榔,都可能成为口腔癌的“导火索”。



上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔颌面-头颈肿瘤科主任何悦教授在为患者做检查 张贞 摄

长期刺激 烂牙“磨”出的口腔癌

45岁的老李左脸塌陷,萎缩的脸皮陷成拳头大小的深坑,出门总是戴着口罩,他说自己“面目狰狞,吓到别人”。一年前他接受了口腔癌手术,切掉了左脸下颌、左牙床和下巴。

老李是海南人,嚼槟榔已经十多年了,现在后悔莫及。嚼食槟榔与口腔癌的发病密切相关,在口腔医学界,这既是共识,也是真相。

在上海九院口腔颌面-头颈肿瘤科,除了老李这样的患者,更多人则是因为口腔内的“溃疡”“伤口”迟迟不见好,继而发现了口腔肿瘤。

70岁的王阿姨,口腔内侧有个溃疡一直好不了。她左侧下牙床里有一个牙齿残根,大约6年了,一直没处理,平时不疼不痒,只是偶尔会磨破旁边的黏膜导致溃疡,一段时间后溃疡面会慢慢缩小,所以

当这次溃疡复发时,她也没放在心上。谁知几周过去了,伤口不但没有好转,用舌头舔舔,似乎还长了肿块,有个硬硬的小疙瘩。

王阿姨前往九院就诊,手术切除后,病理报告诊断为左侧颊黏膜高分化鳞癌。她无法理解,常见的口腔溃疡怎么会变成了口腔癌呢?

“由于牙齿残根反复摩擦引起了恶性肿瘤。原本只要将残牙冠磨平或者拔掉就可以避免,现在发展成了大麻烦,但还好发现得早,您的半张脸算是‘保住了’。”何悦告诉王阿姨。

隐秘信号

早期症状容易被忽视

口腔癌以鳞状上皮来源的鳞癌为主,根据口腔累及部位包括舌癌、颊癌、牙龈癌、唇癌、口底癌等,其中舌癌占40%以上。长歪的智齿、牙齿脱落残留的牙冠牙根,甚至不服帖的假牙等,都有可能成为口腔癌的“罪魁祸首”。

间长,边缘可能不规则,基底硬,还可能伴有颈部淋巴结肿大、咀嚼困难等症状,像这样的情况需引起警惕。

细胞疗法

晚期患者的生命转机

在口腔癌的诊疗中,早期发现与中晚期发现的治疗效果存在显著差异。一般来说,早期患者治疗以手术切除为主,中晚期患者强调肿瘤的综合序贯治疗。何悦介绍,在局部晚期口腔癌中,免疫新辅助治疗的临床运用越来越广泛。术前免疫新辅助治疗可以降低肿瘤负荷和复发率,也能大大提高患者的生存率。

上海九院口腔颌面-头颈肿瘤科在张锡泽教授、邱蔚六院士及张志愿院士的带领下,已成为国际领先的学科。2023年10月,何悦团队在上海九院完成了编辑型TIL免疫细胞疗法应用于口腔癌的全球首例回输。所谓免疫细胞治疗,是指利用患者自身或外源性的细胞,通过基因改造、扩增或激活增强免疫系统功能或直接攻击肿瘤细胞,来达到治疗肿瘤的目的。

何悦介绍,这名男性患者2016年在当地医院确诊为喉癌,并通过手术及辅助化疗达到治愈。2023年9月,患者右侧口底再次出现肿瘤,被诊断为口底癌,伴下颌骨侵袭及颈部多发淋巴结转移,接受了多轮化疗和靶向治疗后,肿瘤依然迅速进展。

得知上海九院正在开展TIL细胞疗法临床试验,家属决定争取最后机会。患者顺利通过临床筛选,在TIL回输后仅3周,患者病灶显著缩小;9周随访时,影像学评估显示患者所有病灶完全消失。

何悦表示,一线治疗失败的头颈鳞癌患者5年生存率仅有20%左右,治疗选择非常有限,创新疗法为晚期患者提供了新的治疗选择。

本报记者 左妍

上海专家成果登上国际顶级期刊 研究填补中国人群前列腺癌起源机制空白

本报讯(记者 邵阳)记者今日从海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)获悉,该院泌尿外科任善成教授团队取得重要突破:首次从细胞起源角度揭示了中国人前列腺癌的独特发病机制,并破解了前列腺癌多发特定区域及术后患者出现精神症状的谜团。

这一发现为前列腺癌早期预警和精准治疗提供了新方向,相关研究成果日前在线发表于国际顶级期刊《自然·遗传学》上。

前列腺癌是全球男性第二大癌症,但东西方人群的发病机制存在显著差异——欧美患者80%的病例与特定基因突变相关,而中国患者中这类突变仅占10%,且多数缺乏明确驱动基因。任善成教授团队通过高精度空间转录组技术,首次明确中国患者前列腺癌可能起源于两种特殊细胞——“type2管腔细胞”和“SFTPA2+管腔细胞”。这两种细胞在外周带(前列腺癌高发区域)特异性富集,从分子层面解释了为何70%的前列腺癌发生于此,为针对区域特性的精准治疗奠定基础。

研究进一步揭示,未癌变的这两类细胞会随着年龄增长逐渐增多,且细胞内基因突变和克隆扩增可能是癌变的关键诱因。这一结论阐明了前列腺衰老与癌症的关联,为早期筛查和干预提供了重要靶点。数据显示,中国前列腺癌发病率近十年飙升86%,2022年新发病例达13.42万例,研究结果对老龄化社会防控该病意义重大。

“这项研究不仅填补了中国人群前列腺癌起源机制的空白,未来还将推动针对高危区域、高危人群的精准防治策略。”任善成告诉记者。

据悉,此项研究获三名国际评审专家的高度评价,认为其“为理解前列腺癌种族差异提供了里程碑式证据”。

徐徐道来

充分利用时间空间 徐汇校园活力十足

每天2小时 让孩子动起来

《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》提出,中小学生在每天综合体育活动时间应不低于2小时。在紧凑的日程表中拿出2小时,跑起来,跳起来,能做到吗?

从本月起,新民晚报和徐汇区教育局携手推出“徐徐道来”系列直播访谈。在昨晚举行的首期访谈中,徐汇区青少年活动中心(徐汇区学生发展中心)体育活动部部长王轶康,南洋模范中学体育教研组组长、正高级教师王斌围绕这个话题展开讨论。

体育课

上到高三毕业最后一天

如何实现校园综合体育活动时间2小时?王斌介绍,在南洋模范中学,两个“40分钟”由每天的体育

课或者体育活动和每天中午的班班篮球赛活动时间组成。另有两个“30分钟”,即清晨的30分钟早操时间和每天16:30放学至晚自习前的自由运动时间,届时,学校所有运动场地均向同学们开放。

南洋模范中学历来有重视体育的传统,学校有每年4个月的冬季长跑和春季长跑,每个学生一年的长跑距离约42公里,同学们时常笑言,高中三年相当于跑了三个马拉松。“南模中学的体育课,会上到高三年级离校前的最后一天。”王斌说。

巧心思

让孩子时时处处动起来

中心城区寸土寸金,很多学校场地面积有限,如何“螺蛳壳里做道场”?王轶康介绍,全国首批校园足

球特色学校向阳小学地处市中心老弄堂内,由于学校操场只有两个篮球场大,该校的三人制小足球一踢就是30多年,每年的“向阳杯”三人制小足球邀请赛也早已升级为市级赛事。最近,向阳的孩子们又有新发明——五年级的一群孩子将废纸揉成纸团踢着玩,老师发现后并没有阻止,而是鼓励孩子们自己设计出各具特色的纸足球式样,自己参与制定比赛规则,举办全校“纸足球”大赛,将“皮大王”们的无心之举变成了一次有趣的项目化学习。

位于徐家汇的光启小学通过区域巧妙划分,翻新后的操场比原先扩容近三成,方便学生们在课后开展多项社团活动。50米跑道一半红一半绿,绿色的一半巧妙“隐身”在篮球场中,靠白色线条勾勒,让小

小的操场兼具多项功能。

如果班级距离操场较远,如何让孩子们课间动起来?在徐汇实验小学,环校园消防通道成了环校园跑道,地面上画着跳格子游戏区域,跳绳拴在栏杆上,还有手绘排球墙。教学楼走廊较为宽敞,于是老师们摆放了骑行装置和智慧屏,让孩子们随时随地运动起来。

师生情

一起运动激发学校活力

部分孩子天生爱“宅”,如何把他们“赶”出教室,“赶”出家门,让他们体会到绿荫和跑道带来的快乐?

“老师对孩子的激励是巨大的。”这是两名嘉宾共同的观点。在南洋模范中学,啦啦操队的姑娘们大多是零基础起步,一次比赛前夕

正逢高二年级学农,为了帮助姑娘们更自信地走上赛场,老师自驾几十公里来到学农基地,陪着她们披星戴月加练,最终,姑娘们站上了领奖台。在世外小学,每周二、四、五的7:20,孩子们都会准时来和体育老师一起晨跑。起初,这是老师发起的挑战,没想到,主动参与的孩子越来越多。每次晨跑3公里(15圈,530米/圈的配速),一半以上的同学可以坚持连续5圈,其中,一名同学还参加了上海市青少年铁人三项的比赛,取得佳绩。

直播现场,王轶康带来一件珍藏多年的宝贝——一本记录约30年前上海申花队和国家队战绩的笔记本。密密麻麻的笔记写满了一个高中男生对于体育的热爱。他和另两名同学当时是班上的足球“三剑客”,从班赛一直踢到校赛,带动了全校的足球氛围。令他们自豪的是,带着这份热情,“三剑客”至今仍在中小学基层体育一线工作。如今,在徐汇区,不少学校“班班有队伍”,让学校动感十足。

本报记者 陆梓华