



## 徐汇区打造木兰科植物绿化特色道路

两种矮生玉兰  
“住进”街头花箱

本报讯 (记者 金旻旻)刚刚过去的清明假期,各大公园春花盛开,道路花箱也迎来了“新主角”。不少眼尖的市民发现,徐汇区的道路花箱中出现了两种美

丽的矮生玉兰,它们最近迎来了盛花期。记者获悉,这是徐汇区今年首次在道路花箱中尝试种植矮生玉兰。

在上海南站周边的道路花箱里,这

几天,株形紧凑、花朵繁茂的星花玉兰和二乔玉兰正在盛开。星花玉兰的花朵呈星状展开,花瓣数量多达12—18枚,初开时略带淡红色,随后渐变为白色或浅粉色。它的花瓣轻盈飘逸,盛开时如星辰散落枝头,远观似繁星密布。而二乔玉兰的花瓣则由外向内呈现鲜明的玫红色至粉白色渐变,外轮花瓣深玫红,内轮逐渐过渡为淡红或白色。

首批两种玉兰株形精致,开花繁盛,与花箱中的紫罗兰相搭配,形成了高低错落的景观效果。同时,玉兰向上开放的姿态令人振奋,春天的气息扑面而来。花箱中的玉兰与高大的白玉兰乔木遥相呼应,进一步丰富了上海街头玉兰类植物的应用形式和种类。

记者了解到,徐汇区今年在公园绿地中加大了木兰科植物的种植量,通过打造木兰科植物特色园和木兰科植物绿化特色道路等多种方式,强化木兰科植物在绿地中的显示度。此次试点中,为了给新品种的矮生玉兰提供更好的生长环境,徐汇区绿化市容局采用了大容量的花箱,这种花箱具有良好的透水透气性以及顺畅的排水功能。同时,技术人员在前期对花箱土壤的酸碱度进行了改良,采用微酸性土壤进行栽植,并搭配上耐干旱的植物作为下层衬托。



花箱中的星花玉兰和二乔玉兰最近迎来了盛花期

采访对象供图

## 羊驼出逃的背后,萌宠的边界在哪

新民眼

4月5日,上海徐家汇街头出现惊奇一幕:两只棕色的羊驼在车流中奔跑,引发特警、警察与30多名市民联合追捕。幸运的是,这场持续半小时的“萌宠围捕记”未造成人员伤亡,以平安落幕;不过关于“市区能否饲养羊驼”“异宠管理如何规范”的讨论,仍在持续发酵。

网友拍摄的画面显示,两只棕色羊驼沿肇嘉浜路自西向东奔驰而来,与身边的非机动车同向而行,很快又窜入机动车道。不少市民担忧,羊驼体形高达1.5米,若受惊冲撞行人或车辆,可能引发严重事故。

这两只羊驼究竟来源何处?有网友爆料称这是附近永新坊的“网红员工”。记者查阅资料发现,永新坊举办的集市确实以棕色羊驼为卖点。羊驼出逃,很明显是管理上存在疏漏。

对于可爱的动物,不少市民持包容态度。比如这一次,羊驼被称为“打工驼”,出逃被称为“出来踏青,看看春天”,归还后被称为“继续打工”,在草坪上排泄被称为“带薪拉屎”……然而,羊驼出逃背后,饲养者、管理者不能“隐身”。动物的越界行为,本质是人的疏忽大意,事关公共安全的严肃话题,不应以娱乐化的“玩梗”消解。

杨洁

当前异宠经济正盛。在上海,依靠羊驼等异宠招揽生意的商家并不少见。例如,长乐路上就有一家咖啡馆,以“羊驼陪你吃brunch,免费撸,还可以投喂胡萝卜”为卖点。斜土路上的一家儿童主题乐园,不仅有羊驼,还有卡皮巴拉、土拨鼠、小浣熊,吸引众多亲子家庭前来打卡。社交平台上,“羊驼吐口水”“狐獴站肩”“蜜袋鼯滑翔”等内容吸引大量关注,一些地方还设有异宠专卖店。

动物虽“萌”,但异宠饲养不能“卖萌”了之,相关规范还需探讨,有些边界必须明确。

首先就是私人饲养如何规范,公开“营业”如何监管。目前,只要不是明令禁止私人饲养的国家级保护动物,大多处于管理的“灰色地带”。对政府而言,应进一步明确行业主管部门,制定相应法规,明确法律边界。对异宠饲养者、管理者而言,应看管好自家宠物,更要有不扰乱公共秩序的自觉。去年,一女子违规携带宠物蜜袋鼯登上飞机,导致航班因安全问题延误,被警方依法行政拘留。这样的代价本可避免。对有关商家而言,也应积极开展行业自律,包括签署承诺书等,明确法律责任、饲养要求;必要时,监管部门可以将违规商家纳入信用黑名单,限制经营资格。

监管之外,还有伦理问题。许多动物看起来“萌萌哒”,其实并不适合成为宠物。有些动物需要开阔场地或有特殊环境需求,有些动物易携带寄生虫、病原体,有些群居动物不适合单独饲养,否则会出现刻板行为等。

目前,部分饲养者将异宠视为“时尚标签”,为了追求一时的新鲜感、潮流感甚至“猎奇消费”,本质上忽视了它们的生物特性。如果动物逃逸,或者主人因种种原因一弃了之,这对于动物本身、生态环境乃至公共安全,都是极为不负责任的表现。

在人口稠密、空间有限的都市中,异宠不应仅是流量经济的“噱头”。面对异宠,我们不能因噎废食、扼杀多元需求,但同时也不可放任自流、牺牲公共安全。期待多方携手进一步健全相关机制,在立法上划清底线、在认知上凝聚共识、在管理上织密网络,让萌宠不再“越界”。

## 短评

## “春鲜”藏“春险”,尝鲜莫冒险

方翔

随着气温回暖,野菜纷纷破土,成为不少市民眼中的“春日第一鲜”。昨天,“一家6口喝野菜汤中毒”的新闻,给热衷挖野菜的市民敲响了警钟。

引发一家6口中毒的野菜,是被称为植物界“伪装大师”的断肠草,其根似五指毛桃,花像金银花,近年来因误食而中毒的事件频发。不仅断肠草,许多有毒野生植物与可食用野菜外观相似,极易混淆,如白花三叶草与草头、水仙花叶与

韭菜,误食后果不堪设想。

即便是可食用的野菜,被冠以“纯天然”之名,但生长环境也难以把控。公路边、河水沟渠边的野菜,可能受汽车尾气、水质污染,含有致癌物;公园绿地里的野菜,也可能因喷洒农药而残留有害物质。此外,野菜中草酸、生物碱含量较高,摄入会影响营养物质消化吸收。因此,从营养角度看,野菜并无特别优势,市民应避免盲目迷信。

理性对待野菜尝鲜热,除了市民不盲目采摘食用,绿化市容部门也应做好宣传,在公园绿地等区域张贴图示,在小区发布科普资料,普及野菜辨别知识、食用注意事项及健康风险。市民食用野菜时,也要保留好样本,一旦中毒,及时就医并提交检测。

春日野菜虽“鲜”,切莫让“尝鲜”变成冒险,还是要保持理性与谨慎,让春日野趣更加美好、安全。

## 春困严重莫轻视 或是身体在预警

中医专家:不认可社交媒体上流行的“咖啡+中药”提神法

清明节气已过,气温逐渐回升。明明是一年中最有活力的季节,不少人却陷入春困的烦恼:双眼迷离难睁、周身酸软无力、记忆力差、工作效率低、哈欠连天……上海中医药大学附属曙光医院传统医学科吴欢主任医师表示,春困是江南春季常见现象,不过若是春困现象明显较往年或他人重,且影响到生活工作,那么还是应该引起重视,因为这可能是某些疾病发生的先兆。

关于春困的诱因,中医自有答案。《黄帝内经》提到,冬天是万物蛰藏的季节,如果那时没有养蓄好足够阳气,就会损伤肾脏,使人疲乏,精气不足。

专家介绍,春困可分为“生理性春困”和“病理性春困”。具体而言,“热胀冷缩”——冬季气温低时,皮肤的毛细血管收缩,血液流量能充分供应心脑血管等重要器官;进入春季后气温升高,人的周围毛细血管开始舒张,大量血液流向外

周。此外,天气变暖也加快了新陈代谢,机体本身的耗氧量又在不断地加大,使得供给给脑肾的血液相对减少,因此,人们就会感到各种缺氧引起的春困症状。

“对于生理性春困,可以通过保持室内环境通风、降低室内温度、增加户外运动的方法使人的体表温度稍微下降,血管收缩保证重要脏器供血来缓解春困。”吴欢表示,“上班族可含服薄荷糖,在困倦时用冷水洗脸,伸展一下肢体关节,放松领带,多抖脚收缩腓肠肌,促进血液循环。”

至于病理性春困,或包含虚劳(体虚)、湿阻、瘀血、情志等诱因。吴欢指出,湿阻病患者也会产生神疲乏力、头昏、肢体困重,同时伴有口中黏腻,舌苔厚厚一层;有的患者会有盗汗,如黄梅天一样难受。这类患者应少食甜腻,如蜂蜜、年糕、汤圆等,以及冷的食物。

“如果发生晨起后依旧困倦、咽干

苦,可能是打鼾所引起的肌体缺氧,体内器官没有得到很好的休息,可以通过换睡姿侧睡。如果还不能缓解症状,可求助医生进行睡眠呼吸监测。”吴欢说,“如春困伴有如有眼睑下垂、心跳慢、怕冷、大便少,可能是甲状腺功能减退,应当进行甲状腺功能检查。”

有年轻人想到,春困来袭,靠一杯“美式+决明子”或是冰饮配人参片来“朋克养生”行不行——这样的组合,在社交媒体上很是流行。曙光医院传统医学科傅慧婷主任医师表示,这并不适合所有人,也不宜日日久服,“中医并不建议这样混搭”。她解释,人体的气血运行需要温暖的环境,喝太多冰饮容易损伤脾胃阳气,引起消化不良、腹痛腹泻等,另外还会导致血管调节功能下降。人参性微温,本就不推荐体内湿热者服用;而冰饮助湿,若人掺搭配冰咖啡灌下去,很容易滑肠。

本报记者 郜阳