



“你好,港乐”主题音乐航班点亮苏州河游船浪漫之旅

两岸如梦光影 一船似水流年

昨天傍晚,暮色中的苏州河泛起粼粼波光,一艘游轮满载音乐与情怀缓缓启航。“你好,港乐”主题音乐航班上线,为市民游客送上一道穿越时空的音乐盛宴。有独偶,昨天亮相的还有苏州河游船特色餐饮主题航班,让大家足不出“沪”在家门口畅享别具一格的“微度假”惬意时光。

港乐之夜 青春记忆

当游船优雅地驶离外滩源,舱内已座无虚席。悠扬的前奏响起,歌手珊珊身着礼服登上船头,婉转的歌声环绕在每个人耳边。《喜欢你》的旋律如潺潺流水,熟悉的歌词如老友轻语,瞬间唤醒一船人的青春记忆。一曲唱罢,珊珊热忱

邀请游客点歌合唱,一时间欢声笑语与美妙音符交织成一片欢乐的海洋。

“听着这些经典歌曲,一下子仿佛回到二十多年前的校园。”游客张先生说,他偶然看到音乐航班的介绍后,毫不犹豫地买了4张船票,带着妻子和两个孩子登船。孩子们充满好奇与兴奋,张先生夫妇则跟着轻轻哼唱,在歌声中重温往昔的美好岁月,脸上洋溢着幸福的微笑。

张国荣深情的《风继续吹》、王菲空灵的《容易受伤的女人》,一首首经典港乐如同时光机,带着大家穿梭回以前的岁月。历久弥新的旋律,历经岁月洗礼,非但没有褪色,反而愈发闪耀。它们不仅是华语乐

坛熠熠生辉的明珠,更是深深烙印在几代人心中共同的情感密码和珍贵的文化记忆。

游船沿着外滩源环线徐徐前行,两岸是苏州河畔如梦似幻的瑰丽夜景,动听的音乐让人如痴如醉。岸边的历史建筑在灯光映衬下,褪去了岁月的沧桑,焕发出迷人的光彩,古典韵味与现代活力在这里完美交融。在这场视听盛宴中,港乐的魅力与城市的美景相得益彰,给每一位参与者留下难以忘怀的回忆。

这场音乐之旅,不仅是一次简单的游船体验,更是一次文化传承与情感联结的尝试,让人在快节奏的都市生活中找到一片属于自己的心灵港湾。

缤纷体验 应接不暇

当天中午,苏州河游船午餐航班在昌化路码头首航,吸引了众多市民游客尝新。此次航班为游客呈上的是披萨、肉丸等正宗意大利美食。

3月下旬,上海召开全市旅游发展大会,明确提出要把“一江一河”打造成享誉全球的世界级名片。作为“一江一河”独具特色的旅游产品,苏州河游船今年以来持续发力,不断推动产品优化升级。今年以来,盲盒航班、班轮次航班等系列航班接连上线,令人应接不暇。开春后推出的“千树樱花季”航班更是火爆全城,助力苏州河游船创下开航以来的单日客流新纪录。

今年一季度,苏州河游船游客

数据呈现三连增良好态势。3月接待游客逾万人,创下客流量新高。其中,从普陀区昌化路码头出发的游客超过6600人次,占比接近七成。这些数据不仅彰显了苏州河游船的超高人气与受欢迎程度,也生动反映了春日经济的活力与生机。

苏州河游船项目相关负责人介绍,包括午餐航班在内,下午茶和晚餐三种餐饮主题航班将在本月每周六、日各开一班。同时,备受期待的宠物友好航班也将在4月份限时上线,届时市民可以带着萌宠一起登船赏景,共享温馨时光。这些航班的船票都可以通过“悠游苏州河”小程序查询预订,用“乐游上海”文旅消费券还可享受优惠立减。

本报记者 杨玉红

春风送暖,万物生发,上海菜市场迎来时令春菜上市高峰。沪上老饕都知道,这阵子的荠菜、马兰头、枸杞头、香椿、茼蒿等春菜最为鲜美。河里的活鲜也是春季必吃品种,螺蛳、河虾、小龙虾等水产品抢“鲜”上市,为市民餐桌增添春天的味道。

大量鲜菜上市来 碧绿生青满口春

上午9时,广粤路菜市场人头攒动,不少人手里的大包小袋透着绿意。对吃货来说,留住春天最好的方式莫过于吃——尤其是那转瞬即逝、满口清香的时令春鲜。

色泽翠绿、鲜嫩水灵,每个蔬菜摊都少不了新鲜上市的春菜,让人一见倾心。“阿姨,要多少荠菜?”“一斤够了,再帮我称一斤半的青菜,回去包馄饨吃。”“还要点什么?这些春菜都是今天早上刚刚摘的,嫩得不得了!”这边摊主和顾客一来一回,两大袋绿叶菜已经成交。

福建青蚕豆“没有黑头”,红根马兰头“全是嫩头”,枸杞头“天然野生”,红米苋“又嫩又糯”,菊花脑“清火明目”,云南新豌豆“有点甜糯”……菜市场走一圈,这些摊主写在价签上的“点评”既朴实又好玩,让人“种草”。

“老伴,快过来,这里有菊花脑。”家住附近的顾奶奶说,“菊花脑去火,我们每年春天都要吃几次。凉拌或烧个蛋花汤都可以,吃完嘴巴里感觉很清新,回味无穷。”

记者在广粤路菜市场看到,随着春菜大量上市,价格比上个月也实惠不少。蚕豆13元3斤,马兰头8元/斤,红米苋5元/斤。还有腌笃鲜少不了的竹笋,富阳的5元/斤,临安的10元/斤,摊主说临安笋白白胖胖,吃口更嫩。

在叮咚买菜等生鲜平台,有不少小众春菜。比如来自云贵川等地的一点红、珍珠菜、面条菜、藜麦菜头以及各种食用花等。针对“厨

春菜春鲜齐上市 味蕾「踏青」正当时

房小白”,平台还贴心地提供开盒即食或即煮的春日快手菜,例如蒜泥豌豆尖、香干马兰头、葱油蚕豆等,让他们用最快的速度将春天端上餐桌。

抓住最佳赏味期 螺蛳刀鱼鲜得来

“二月刀、三月豚、四月鲫”,活鲜也是必吃的春鲜。

俗话说“明前螺,赛肥鹅”。记者在市场上发现,前些天大量上市的螺蛳壳薄肉厚个头大,吸引了不少市民购买。

在广粤菜市场的水产摊位,一筐螺蛳很是醒目,8元一斤、15元两斤的价位也挺实惠。“要多少?两斤?好,马上称给你。”摊主拿起漏勺就往袋子里装螺蛳。“现在正是螺蛳最肥的季节,每天能卖出七八十斤。”她说,这个时候的螺蛳肉厚且味鲜,再过一段时间螺蛳壳内会出现小螺蛳、泥沙等,就不好吃了。

相比实惠的螺蛳,河虾价格有点“烫手”。别看水池子里的河虾个头不大,每斤却要卖80元左右。“少买一点,三四两河虾,再加上螺蛳、春笋、咸肉一起烧,鲜美好吃。”听到顾客感叹河虾价高,摊主立马支招:“这道春日一品鲜,比盐水河虾还要鲜,好吃但花费却不多。”

在生鲜平台上,有菜市场不常见的刀鱼、养殖河豚等在线销售。如叮咚买菜上销售的河豚是集约化生态养殖的,可食用部位经检验合格带证上市,销售时还赠送300克的白汁料包,并给出做法指导,大大降低了消费者在家做春鲜菜肴的门槛。

用新鲜刀鱼制成的成品馄饨和刀鱼馅,也是每年春季的热卖商品。消费者不仅可以买到完整的刀鱼荠菜馄饨,到手即煮,也可以买纯刀鱼肉馅,按喜好的口味添加配菜自己包制。另外还有鲜活小龙虾、梭子蟹抢“鲜”上架,在大量上市之前,给等了一年的消费者解解春馋。 本报记者 张钰芸

临港环湖双层巴士投入试运营



清明小长假,临港环湖双层观光巴士投入试运营。这条观光线路串起临港热门景点朵云书院、上海天文馆、航海博物馆等,方便市民游客打卡。

双层观光巴士粉红色的车身十分显眼,充满活力,和临港口号“年轻的城,年轻人的城”不谋而合。观光线起始站设在滴水湖一号码头,全程共有11个站点,发车后将顺时针绕滴水湖一圈,沿途经过图灵广场、一线画廊、双子塔等地标景点,耗时约50分钟。

本报记者 张龙 摄影报道

嘉定最大“我嘉·邻里中心”启用

首次融合商业服务功能 总建筑面积超1.3万平方米

本报讯(记者 杨洁)比邻而设的社区宝宝屋、卫生服务站、为老服务中心、舞蹈室、健身房、阅空间等各类活动室,缤纷多彩的便民集市、商业店铺……嘉定区南翔镇云翔党群服务中心、我嘉·邻里中心日前启动。这座邻里中心总建筑面积超1.3万平方米,是嘉定目前最大的邻里中心,也是嘉定首家融合商业服务功能的邻里中心。

云翔我嘉·邻里中心的启用,也标志着南翔镇“十四五”邻里中心建设任务的全面完成。

一站式满足居民生活

一楼有老盛昌、麦当劳、来伊份,邮政、电信和药房,二楼有惠民超市、中式茶楼、张亮麻辣烫、山林大肛肠、孙北北面包……走进云翔我嘉·邻里中心,仿佛走进了一座小型商业体。一楼二楼是邻里中心和惠民公司合作的各类便民集市。周

边居民的一日三餐、日常购物等,能够在这里一站式满足。

南翔镇我嘉·邻里中心负责人王静介绍:“目前,邻里中心一楼和二楼的运营全部交由惠民公司负责,政府负责三楼到五楼公共空间的运营。”这样既能满足老百姓基本生活需求,也能兼顾文化活动方面的需求。

“我嘉餐厅”是嘉定的社区食堂品牌,这里的老盛昌店招旁也有“我嘉餐厅”的字样,周一到周五午间就餐可以使用老年助餐卡。

王静介绍,这是老盛昌首次与我嘉餐厅“牵手”。“除了老盛昌原本的餐食,这家店每天还有18—20道现炒菜品,居民办卡后也可以享受老年助餐补贴。”她说,开业一周,已吸引附近1000多居民前来办卡。

重点服务“一老一小”

“云翔我嘉·邻里中心周边有

80%以上的小区居住的是市区回迁居民,他们对日常生活服务有较大需求。”王静介绍,为此邻里中心融合了许多便民功能——三楼有一网通办服务延伸点、组织生活室、社区宝宝屋、社区卫生服务站,综合为老服务中心;四楼有我嘉·阅空间、各类活动室、市民健身驿站……

“一老一小”,是邻里中心的服务重点。据介绍,云翔我嘉·邻里中心的社区宝宝屋,是南翔镇002号宝宝屋,由翔华幼儿园具体筹建运营,具有公益服务性质。宝宝屋面积约150平方米,托位数15人,一年为幼儿提供24次免费服务。

社区卫生服务站则配备近400种常用慢性病药品,方便周边百姓配药需求。这里还提供中医特色门诊,如中药饮片、针灸、拔罐、理疗等。此外,综合为老服务中心也已投入运营。