



## 上海大学研究团队历时两年完成“善终”调查

## 临终患者治疗决策权应该交给谁

如果逝者临终前对自己的身后安排与亲人的意愿相悖,该遵从谁的主张?对于临终者,家人要不要将真实的病情告知?高龄老人去世,传统的“喜丧”是否值得提倡?……清明来临之际,上海大学社会工作系主任程明明团队交出历时两年在上海完成的一项调查报告,主题为“探索中国的‘善终’:一项从家庭成员视角出发的定性研究”。

## 要不要插管治疗

程明明介绍,她和团队成员在2023年至2024年间,深入沪上大型公墓“蹲点”,在殡葬服务人员的帮助下,在冬至、清明等市民集中扫墓、为逝者落葬时段,找愿意接受调查者访谈。特定的时间和地点,不仅为访谈提供了一个自然的环境,受访者也更容易沉浸在回忆中,分享他们的真实感受。

“自古以来,善终被视为中国人对美好生活的追求之一。但在实际情况中,个人对善终自主权的行使往往需要在家庭的框架内协

商和考量,家庭和睦以及家庭的集体权威在亲属临终过程中扮演着更为关键的角色。”研究团队以一位68岁的男士在受访时说的话为例:“父亲在医院住了四年,在最后两个月里非常痛苦,而且很生气。他告诉我们:‘延长我的生命就是延长我的痛苦。’他之前就说过他不想插管,但我们不忍心把管子拔掉。家人是不会对自己深爱的亲人做这种事的。”从这段描述中可以看出,尽管病中的老人明确表达了自己不想插管的意愿,但家人出于对他的爱和不忍,最终做出了与患者意愿相悖的医疗决策,继续插管治疗。这种行为反映了在中国文化中家庭的情感因素和集体决策,在临终阶段对当事人身体自主权的强大影响。

## 要不要隐瞒病情

调查团队发现,在患者被诊断出患有无法治愈的疾病后,家庭成员在病情告知问题上的决策往往充满了纠结和无奈。一位56

岁的男子谈到父亲病情时表示:“直到老人生命的最后一刻,他仍蒙在鼓里,也没啥痛苦。从某种意义上来说,我们这样做是最好的尽孝。”另一位36岁的女子也讲述了自己父亲的经历:“他会主动去看医院的检查结果,还在网上搜索过‘CA’(癌症)的症状。”程明明说,这种情况表明,在网络时代,患者获取信息的能力不断增强,以前那种隐瞒病情的做法难免会遭遇挑战。同时,成年子女隐瞒真相的动机,大多源于孝道,但这种隐瞒可能会形成障碍,使患者本人无法参与到临终治疗决策中,从而丧失对自己生命的掌控权。

## 要不要提倡喜丧

“很多受访者认为,善终的最终意义与临终者的年龄相关,就像‘喜丧’这个概念所表现的那样,亲人共同为那些长寿且生活充实的老人去世而‘庆祝’。”程明明说。“喜丧”是一种值得肯定的中国民间传统习俗,逝者已逝,活着的人就应当更坚定、更乐观地面对今

后的生活之路。

据国家统计局统计,近年全国每年有超过1000万人死亡,其中大多数是由渐进性的慢性疾病所致。随着我国人口迅速老龄化,社会和众多家庭都面临临终照护的压力。“我们的研究表明,政府提供的社会保障改善了实现善终的必要条件。家庭的经济状况会影响患者的生活环境、照料质量以及可获得的社区服务水平。但中国目前以家庭为基础的照料体系仍不完善,绝症患者能获得的必要的社区服务还不充分,这些都会给承担照料责任的家庭带来巨大挑战。”程明明说,通过调查团队提出了一个在中国适用的、具有文化内涵且以家庭为中心的善终框架,其理念是临终者不仅被家庭这个微观系统所环绕,由家庭为其提供身体和情感上的照料、陪伴、病情告知、治疗决策、葬礼安排以及遗愿的实现,而且还要确保临终者能得到由家庭、医疗保健和社区资源所构成,协调良好的整合性社会支持。 本报记者 王蔚

## 铁路上海站清明小长假运输今开启

上海南站将打造长三角首个老年友好型车站

本报讯(记者 金志刚)记者从铁路上海站(下辖上海站、上海南站、上海虹桥站、上海松江站、上海西站、南翔北站、安亭北站、安亭西站、金山北站、练塘站)获悉,2025年铁路清明小长假运输期限自今天起至7日止,共计5天。铁路上海站预计发送旅客235万人次,日均发送旅客47万人次,同比增长7.8%。其中,客流最高峰为4月4日清明当天,预计发送旅客超65万人次。

清明小长假运输期间,铁路上海站客流以旅游、探亲、商务等为主,热门方向有杭州、南京、扬州、苏州、无锡、黄山、北京、广州等城市。为尽力满足旅客出行需求,铁路上海站在春运运输增开列车基础上,再安排增开安徽、徐州、浙赣、沪宁等方向旅客列车31对。同时,将实时跟踪假期客流情况,通过动车组重联、普速列车加挂车厢等方式适时增加运力。

为保障清明小长假运输期间旅客顺利出行,铁路上海站将根据客流变化,动态优化旅客进出站动线,高峰期开足安检仪,采用“双手检”,尽可能缩短旅客进站时间。站台、电梯等客流密集处增派工作人员和志愿者,为旅客提供问询、方位指引等服务。车站“心尚”服务工作室将持续完善重点旅客全过程服务。

值得一提的是,铁路上海站高度重视银发群体的出行体验,率先在上海南站打造长三角地区首个老年友好型车站。针对老年团体旅客,开辟候车专区,设置“银龄管家”提供专人引导和优先检票。候车室增设“银发专

座”,提供“温馨提示卡”、便民服务箱等适老服务,让老年旅客出行更加安心、省心。针对轮椅旅客,升级无障碍服务,设置轮椅停靠点和轮椅检票等候区方便出行。

铁路部门提醒广大旅客:节假日期间客流出行集中,请尽量提早出门,为市内交通、进站安检等环节预留充足时间;注意看清票面上的车站站名,以免跑错车站耽误行程。



浦东樱花林踏青打卡时

在浦东新区云山路近锦绣东路路段,路东侧的樱花林迎来盛放季。白色、粉色、红色的花朵层层叠叠,轻轻摇曳。一阵风吹过,花瓣飘落,仿佛下了一场浪漫的樱花雨。

据悉,云山路樱花林占地8900平方,从

2015年开始栽种,种植了168株早樱。经多年修剪、水肥管理、病虫害防治等,近年樱花林长势良好,成了又一个网红打卡点。樱花花期约两周,从4月初持续到4月中旬,吸引不少市民前来享受春日美景,拍照留念。 本报记者 徐程 摄影报道

上海海关上线「携带出境宠物检疫系统」

## 带宠物宝宝出境更方便啦

本报讯(记者 郭剑烽)带宠物宝宝出境更方便啦!“代理公司和个人通道同时开放,轻点鼠标就能完成全流程申请。”昨天,上海海关上线“携带出境宠物检疫系统”,为沪上合法饲养宠物的主人提供携宠出境“线上申请+线下检疫”一站式服务。

“目前有个人自行申请和委托代理办理两种模式,宠物主可结合自身情况选择。”上海海关动植物检疫处动物检疫一科二级主管陈翔介绍,选择个人申请的宠物主,可通过海关总署网站“互联网+海关”平台“携带出境宠物检疫”模块,填写申请信息,上传宠物疫苗接种证明、个人出境证明、宠物照片及狂犬病抗体检测报告等材料。

昨天在宝山区三门路617号检疫现场,首批经“通关宝”小程序预约通过的体验者,正在有序办理相关手续。上海海关所属黄浦海关关员手持查验设备,同步完成宠物芯片扫描、体温测量和临床检查。刚完成宠物检疫手续的张玉表示:“根据预约时间到现场取号、检疫,全程不到半小时,还是非常方便的。”

上海口岸是全国宠物出境业务量最大的口岸,上海海关年均办理宠物出境检疫超4500例。随着进出境旅客数量持续增长,旅客携带宠物出入境需求持续增长。今年一季度,上海海关已为上海出境伴侣宠物签发《动物卫生证书》1104份,同比增长38.9%。

海关“携带出境宠物检疫系统”上线,为出境旅客提供了更为便捷的申请途径。为提升用户体验,方便不熟悉这一业务的个人顺利完成预约和申请,上海海关同步升级了“通关宝”小程序,新增“携带宠物出境须知”“预约小贴士”“预约查询”等多项便民服务,实现从申请到领证高效衔接,让宠物出境之路更加顺畅。

## 青团抽检 138批次中仅1批次不合格

七宝品乡楼一品方糕专卖店自制豆沙青团违规添加着色剂

本报讯(记者 裘颖琼)作为清明节的传统食品,青团的食品质量安全备受关注。近日,上海市市场监管部门对全市138批次青团样品抽检发现,有1批次豆沙青团不合格。

被检出不合格的青团样品为上海市闵行区七宝品乡楼一品方糕专卖店生产的豆沙青团(自制),加工日期为2025年3月20日。不合格项目为柠檬黄、亮蓝等人工合成着色剂的使用,按规定不得添加,抽检结果检出了柠檬黄0.0127g/kg、亮蓝0.00326g/kg。

柠檬黄是一种合成着色剂,广泛应用于多类食品,基本无毒,不在体内贮积,绝大部分以原形排出体外,但长期过量摄入存在健康风险;亮蓝属于水溶性非偶氮类合成着色剂,由于长期摄入存在致畸、致癌风险,因而在食品中的添加范围及用量受到更严格的限制。

据悉,此次全市共抽检生产、流通和餐饮环节的青团样品138批次,样品涉及上海、浙江、江苏等地企业生产的众多品牌,如“杏花楼”“沈大成”“虹口糕团食品厂”“新雅”“五芳

斋”等,依据GB 2762-2022《食品安全国家标准 食品中污染物限量》、GB 2760-2024《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》、GB 29921-2021《食品安全国家标准 预包装食品中致病菌限量》、GB 31607-2021《食品安全国家标准 散装即食食品中致病菌限量》、DB 31/2001-2012《食品安全地方标准 青团(含第1号修改单)》等相关标准的要求,对样品的铅(以Pb计)、脱氢乙酸钠及其钠盐(以脱氢乙酸钠计)、着色剂等添加剂、微生物等指标进行了检验。