

女童玩平板电脑致「斗鸡眼」

专家呼吁家长须重视儿童眼健康管理

本报讯(记者左妍)近日,3岁的女童琪琪(化名)因突发内斜视,前往复旦大学附属儿科医院眼科就诊。经过充分评估,专家为其量身定制个性化治疗方案,采用显微注射技术,实现“零切口、微创伤”,不到5分钟即完成双眼注射。次日,患儿内斜度数直降80%,症状基本消失。琪琪也成为上海采用肉毒毒素注射治疗急性共同性内斜视的最低龄儿童。

琪琪因长时间使用平板电脑等电子产品,突然出现双眼内斜,形似“斗鸡眼”的症状,家长发现后,立刻带她到复旦儿科医院眼科就诊。医生确诊琪琪得了急性共同性内斜视,这是一种发病急、病因复杂的斜视类型,长时间内斜视很可能引发患儿弱视及立体视功能永久损伤。主治医师蔡晓静透露,近期接诊的该类患儿中,绝大多数与近距离用眼过度相关。长时间接触手机、平板等电子产品,可能导致双眼融合功能紊乱,诱发急性内斜视。

对于传统斜视手术可能存在并发症的风险,琪琪的父母一度顾虑重重。复旦儿科科主任杨晨皓经过缜密评估,给出了令家长满意的治疗新方案——为琪琪采用A型肉毒毒素注射疗法,通过将精准调整好剂量的药物注射至过度收缩的眼外肌,使肌肉张力在1—2周内显著减弱,从而使眼球回归正位。

A型肉毒毒素是一种神经毒素,能使过度紧张的肌肉暂时性松弛,从而调整眼外肌的张力平衡,使斜视得到矫正。杨晨皓向家长解释,肉毒毒素注射治疗无需打开球结膜,仅通过局部注射即可完成,避免术中出血、术后疤痕等问题,可减少肌肉滑脱、巩膜穿孔等传统斜视手术的严重并发症发生率,尤其适合病程较短的急性共同性内斜视、周期性斜视等特殊斜视患儿及低龄儿童。

经过与家长的充分沟通并达成一致意见后,3月24日,杨晨皓通过显微注射技术,将极微量A型肉毒毒素精准注入琪琪的眼部内直肌后部肌腹,松弛其紧绷的眼肌,耗时不到5分钟即完成双眼的全程注射。

“孩子手术后早晨醒来内斜视就神奇般消失了,真没有想到打针就能治好斜视!”术后次日,琪琪的斜视度数就直降80%,度数从30棱镜度降至6棱镜度,内斜症状基本消失,当天顺利出院。

专家呼吁,家长须重视儿童眼健康管理,不要让手机、平板电脑成为孩子的“电子保姆”,同时需要关注孩子是否频繁眨眼、眯眼或出现异常头位,一旦发现应尽早就医。斜视不仅影响外观,还可能导致弱视和立体视觉丧失,早发现、早干预是保护视功能的关键。

一场为特殊孩子定制的校园运动会在卢湾辅读实验学校举行 竹竿阵里练勇气 特制投壶塑信心



面对“竹竿阵”,二年级女孩文文(化名)双脚用力一跳。“啪!”一不小心,文文把“竹竿”踩断了,这让她好不容易鼓起勇气消失殆尽。她下意识朝一旁的个训老师李运佳伸出手。“没事的,高一点的地方我们可以试试跨过去。”老师的手似乎一下给了她力量。10厘米、20厘米、30厘米,“竹竿”高度依次升高,牵着老师的手,文文或跳或跨,完成了挑战。

从老师手中接过“箭”,用力一扔,四投三中!男生笑笑(化名)兴奋地给自己竖起大拇指。只不过,这场“投壶”的装备都是“XXXXXL”号——“箭”是一米多长的海绵棒,“壶”也有半人多高,形状如一个酿酒桶。

这是记者昨天在华师大附属卢湾辅读实验学校举行的一场古风运动会上见到的场景。老师们从捶丸、竹竿舞、蹴鞠、投壶等传统体育游戏中获得灵感,为特殊孩子们定制了“风火轮试炼(曲棍球)”“混天绫冰道(冰壶)”“东海龙筋阵(跨障碍)”“乾坤震妖球(足球)”“灭妖神

箭台(投壶)”等运动项目。学校教学教导龚伊娜说,以“小哪吒闯关”为主题,也是希望把小哪吒“我命由我不由天”的勇气,传递给面对命运挑战的孩子和他们身后的家庭。

投壶变大了,足球变软了;身体不便无法在冰壶赛道上下蹲,还可以尝试玩“桌上冰壶”……康复组教研组长陈丽介绍,每个项目是根据特殊孩子的身体特点和运动能力设计的,最主要的目的就是让他们在运动中获得“成就感”。自闭症孩子沟通能力不佳,但读图能力强,于是老师设计了“运动会项目流程图”,还给每人准备了一张“帮帮卡”,让他们可以选择任意一名老师、同学或志愿者帮助完成任务;面对新的环境、新的游戏,一些孩子可能会情绪不稳定,老师们在心理活动室准备了“哪吒”拼图,引导孩子们平复心境,并起了个好听的名字:“莲藕重生站”。

“在运动场上,很多时候我是被学生感动了。”说起运动给特殊孩子们带来的变化,体育老师秦雅萍深有感触,最直观的感受是,训练过程中,很少有孩子发脾气。受到表达能力限制,他们开心说不

出来,难过也说不出来,然而,跑起来、奔起来,压在内心的情绪得到了释放。运动,成了孩子们感知世界的一条通道,也让他们相信,“我可以变得更好”。

曾有个胖胖的智力障碍男孩,十几岁的年纪,一米七左右的身高,体重却近100公斤,甚至出现了高血压等症状。面对孩子过于旺盛的食欲,父母束手无策。参加了一次旱地冰球比赛后,男孩似乎意识到自己可能太胖了,导致一点都跑不动。就在那场比赛后,不用人提醒,他管住了“馋虫”,瘦身效果显著。

在卢湾辅读实验学校,如今有乒乓球和旱地冰球两支校队,每周各训练一次。去年,女生缪灵还在2024年上海市特奥融合乒乓球比赛中取得了所在组别女单第一名。在一次公益活动中,卢湾辅读实验学校的孩子和包玉刚学校的同龄人组队打了一场旱地冰球。看到孩子们能听懂新队友的指令带球突破时,听到他们在比赛间歇热情地唱起歌、夸赞对方时,秦雅萍感叹,运动中,孩子们的规则意识增强了,沟通意愿提高了,而这正是他们融入社会的第一步。

本报记者 陆梓华

中药代煎是如何保证药效的?

“一方一筒”确保煎煮安全,溯源饮片可手机查询信息

今年3月起,《上海市药品和医疗器械管理条例》正式施行,其中明确了中药饮片代煎服务的相关规范。而据上海中药行业协会数据,目前全市有超过60%的患者会选择中药代煎服务。

中药代煎,究竟是谁煎的?怎么煎的?昨天,上海市消保委健康消费办携手上海中药行业协会开展中医药文化消费体验活动,带消费者走进中药代煎企业,希望让市民“放心用中药”。

500个筒同时“开工”煎药

在浦东新区的上海康桥中药饮片有限公司车间,空气中弥漫着浓浓的中药味。记者看到,从接方、审方到煎煮、包装,一整套代煎流程井然有序。

接到处方单后,厂方“智药仓”的自动配药机会根据单子自动调配中药,如果方子中有比较黏稠的中药,则会通过专业技术人员进行人工补方。调配完成后,工人会对这包中药的配方、成分等进行人工复核,并拍照存档。

随后,就进入了处方绑定、加水浸泡、挤压环节。每张处方和药品都会与专属的煎煮筒进行绑定,机器会根据不同的药方自动计算浸泡水量并注水浸泡。经过半小时的挤压浸泡后,一个

煎煮筒被传送到一间大车间中,500个筒同时“开工”煎药,智能化煎药机器能自动设置每个筒的煎煮时间。煎煮完成后,厂方会再次复核一遍标签、处方单等病人信息,并通过影像留存整个过程。

记者获悉,从调配到打包,每张处方只需花约1.5小时就能完成煎煮。快递公司每天分三班将代煎好的中药快递到病人手中。据悉,目前企业承接上海多家医疗机构的代煎中药业务,平均每天代煎中药3000—4000方,最多时达到约5000方。

随时查看中药信息和产地

那么代煎的中药,会漏放药材吗?对此,上海康桥中药饮片有限公司质量部经理徐亮表示,厂方在代煎时会有两次人工复核,并拍照存档。而消费者在“随申办”App上,也可以通过“中药安心达”项目,在家里就能实时了解中药的煎制过程、饮片批次。

同时,如果药方中包含追溯分级饮片(简称“溯源饮片”),消费者还能通过手机端查询到中药饮片在种植、采收、加工以及中药饮片代煎配送等相关信息。目前,上海的溯源饮片试点品种已从首批11个增加到100个,试点医疗机构有



■ 溯源饮片区 本报记者 金旻矣 摄

76家,试点生产企业有16家。

针对部分患者对于代煎中药药效的疑虑,上海中药行业协会秘书长孙帆表示,不能简单用颜色来区分中药的药效,目前本市代煎服务在流程管理、煎药时长、清洁程度等方面都有保障,并按中药传统要求保证“一方一筒”和药品质量。目前,上海已出台高于国标的《中药煎药质量管理规范》团体标准,全市承诺执行的达标代煎企业已有45家。

本报记者 金旻矣

上海发布妇女儿童权益司法保护工作白皮书

本报讯(记者鲁哲)过去5年里,冲动离婚的少了,申请人身安全保护令的多了。3月28日,市妇联联合市公安局、市高级人民法院、市人民检察院、市司法局等共同发布《上海市妇女儿童权益司法保护工作白皮书》。

《白皮书》显示,2020至2024年,上海各级法院一审审结家事案件总量稳定。近5年法院家事案件以司法调解方式结案数均超过以判决方式结案数,反映出本市家事审判改革的力度和司法调解的成效。2022年,本市各区全部建立了婚姻家庭纠纷人民调解委员会,并纳入公共法律服务体系。2024年全市总体调解成功率81%。冲动离婚数量减少。本市离婚冷静期到期后未办理离婚的人数从2022年的

6923对逐年上升到2024年的12298对。

公安机关反家暴告诫书数量显著增加。从2020年的651件次至2024年的2582件次。人民法院人身安全保护令颁发数俱增。申请数从46件增加到204件,签发数从22件增加到95件,呈现超过300%的同比涨幅。

2020至2024年,本市检察机关严厉惩治针对妇女儿童的强奸,强制猥亵、侮辱,拐卖妇女等严重犯罪,案件数量从537件总体显著下降到327件,其中,强奸案件数量下降最为明显,拐卖妇女案件近两年均为0件,打击成效显著。

严厉打击侵害未成年人犯罪,持续保持高压态势。2020至2024年,检察机关审查起诉侵害未成年人犯罪的总人数

在330人至467人之间,案件类型主要集中在猥亵儿童罪,强奸罪,强制猥亵、侮辱罪等;审查起诉成年人利用电信网络侵害未成年人的犯罪案件数量,占审查起诉成年人侵害未成年人犯罪总人数的比重明显增加。

2024年,市高院成立未成年人与家事案件综合审判庭,推出“协同做好家庭教育指导工作”等28项举措。自《家庭教育促进法》实施后,上海法院共签发家庭教育指导令(强制性指导)300余份,推动家庭教育分级指导机制的建立。2023—2024年,市检察机关分别通过强制报告办理案件21件,12件。上海法院判决的未成年人犯罪人数2023年相较2019年同比下降42.60%,重新犯罪率下降至2.34%。

寻人启事

杨露,男,现年24岁,身高168cm,体重60kg,全身着荒漠迷彩外套裤子、黄色靴子。于1月28日(除夕)晚上6点20分左右,从上海市崇明区长兴镇仁建路居住地附近失踪。若有发现该人员行踪,请及时与长兴派出所或家属联系,电话:021-56856110、13595826001。如提供有价值线索,必有重谢!