



徐莉佳“回家”收获多——

# 从小帆船的奥运冠军到大帆船的最强大脑

## 文体人物

### 热情的大使

绵绵春雨中，气温仍然很低，以前落下的老伤容易在低温天气里让徐莉佳感到疼痛，但她仍笑着率队跑完全程（见上图），上岸后，大家一齐竖起大拇指：“感觉太爽了！”

在首届上帆“小试牛刀”后，徐莉佳愈发痴迷于大帆船，这一年来，她参加了十几个帆船赛事，春节期间还去澳大利亚体验帆船氛围。以至于再次来到上帆，她认识99%的帆友。比如，她曾和环世物流女队征战长三角帆船赛，为姑娘们展现出的巾帼精神感到骄傲。“有一天大风大雨，女生体重轻，但她们还是跑出了好成绩。”她对本报记者说，“这次上帆，可以重点关注一下她们。”果不其然，第一个比赛日也下起了小雨，女队表现不俗，令其他男队刮目相看。再比如，她在悉尼时和香港帆船爱好者关荣豪切磋交流，跟他说起上帆这项赛事，这一回关荣豪果然率领了一支中国香港队，首次来到内地参加帆船比赛。约翰斯通这次也自己组队参赛，昨天在比赛中给莉佳航海队带来了不小的挑战。

而作为上帆的形象大使，每年

2024年，和首届上海帆船公开赛一样，亚洲首位帆船奥运冠军徐莉佳也是一名“菜鸟”。第一次在家门口驾驭大帆船，她请来了美国船长约翰斯通当帮手，莉佳航海队取得了第二名。伴随着上帆进入第二个年头，徐莉佳驾轻就熟，这次和“独臂船长”徐京坤、夺得世锦赛冠军的东风号成员刘明，以及3名业余帆船“发烧友”李安、刘傲阳、夏颺，再次在家门口享受J80级帆船的乐趣。

报名开启后，徐莉佳都会在海外社交平台上发布信息，还会主动给顶尖高手发私信，介绍赛事。来上海参赛的外国选手，无不在出发前与徐莉佳沟通了解赛事的各项细节。



■ 莉佳航海队在比赛中

本文图片 记者 李铭珊摄

### 智慧的船长

为了备战本届上帆、储备体能，上周徐莉佳刚刚完成了“苏河半马”。“我膝盖不好，当运动员时不长跑，这次我完成了人生第一个半

马。”语气中，满满的自豪。

身为奥运会、世锦赛的小帆船冠军，驾驭起大帆船，徐莉佳谦逊地摆摆手说：“我还有很多要学的。”昨天的第一轮比赛出现了意外，她本来处于上风船，突然被一条下风船插了

进来，徐莉佳和队友只能避让，最终导致抢航，被取消了成绩。不过，这样的场景在帆船比赛中很常见，徐莉佳和队友们很快调整好心态，在后面两轮迎头赶上。尤其是她选择的路线，和大多数船不同，解说员赞叹：这是帆船奥运冠军独特的思维方式。

徐莉佳是队里唯一的女性，跑大帆船的时间也比其他人都短，如何当好一名船长？徐莉佳立即纠正道：“船上不分男女。”比赛中，大家会商量对策，“我们就是在不停地沟通，灵活地应对。”

这些年，徐莉佳身上的标签很多：奥运冠军、船长、媒体人……每一个都让她与帆船运动的连接更紧密。

2017年退役后，徐莉佳转型为体育媒体人，连续八年制作完成了《体坛佳音》体育人物专访，深入报道了众多世界顶级体育赛事。她还创立了“莉佳航海”，积极参与国内外帆船赛事。值得一提的是，徐莉佳自2020年开始便通过自媒体平台分享健身动作和心得，已制作了100个科学健身短视频。这几天上帆比赛期间，她还和几位国外运动员一起走进建平临港小学校园，教孩子们打绳结、讲故事。

作为上帆的形象大使和参赛者，徐莉佳每年都在家门口收获满满。本报记者 陶邢莹

## 他的中超首秀比武磊更亮眼

### 19岁李新翔成海港“关键先生”

李新翔是谁？在昨晚之前，恐怕最资深的水港队球迷，熟悉这个名字的也寥寥无几。但经过昨晚一战，这颗希望之星让所有人都记住了他。中超第3轮海港队客场3比3惊险战平青岛西海岸队，最大的功臣不是外援，而是“意外”首发的李新翔。打进1球、助攻2球，谁能想到仅仅19岁的李新翔，会成为比赛的关键先生？

中超重新开赛，此前两连胜的“领头羊”海港队本赛季第一个客场就遭遇了大麻烦。在青岛大学体育场，青岛西海岸队掀起的一波又一波攻势，把卫冕冠军压制得喘不过气来。由于后防核心蒋光太在国家队受伤缺阵，主帅穆斯卡特此役派出了年轻的吾买提江·玉苏普担任首发中卫，这条“临时防线”在对手的狂轰滥炸面前显得弱不禁风。开场不到20分钟，海港队就被对手打了一个2比0。

没有了奥斯卡，没有武磊，危急时刻谁能挺身而出？让人意外的是，首发11人中，作为绝对新人的李新翔站了出来。第25分钟，他在左路单挑西海岸整条防线，带球内切摆脱张呈栋后连续晃动一脚抽射，皮球打在对方法后卫腿上折射入

网，为海港队率先扳回一球。这粒“猝不及防”的进球，从突破到摆脱再到射门，李新翔一气呵成，一个人完成了所有。

精确算来，出生于2005年11月的李新翔，还只有19岁118天，这是他第一次代表海港队在中超联赛首发。这粒梅西式的进球，让李新翔成为中超2005年龄段首位进球球员，也是中超历史上进球第二年轻的球员，仅比2022年12月海港对阵梅州客家时的黎德明（19岁85天）年轻。

但如果只是一粒进球，还体现不出李新翔的价值。在球队落后之际，下半场李新翔连续发威，先是强行突破张呈栋后传中，中锋古斯塔沃门前头球冲顶得手；最后时刻，又是在他的助攻下，莱昂纳多包抄抢射破门，为海港追平比分。出场的86分钟内，李新翔贡献1粒进球、2次助攻，闪耀全场。

3月11日，在海港客场对阵横滨水手的亚冠精英1/8决赛中，李新翔替补登场完成一线队首秀。



■ 李新翔在比赛中  
图 IC

上周六，他刚刚代表海港B队在中乙联赛首轮打进一球，助球队赢得新赛季开门红。而昨晚，是他在中超联赛的首次登场。要知道，他的“师兄”武磊在中超联赛的首秀中，也只不过打进一球。假以时日，横空出世的李新翔会成为那颗更闪亮的星吗？

本报记者 关尹

中超联赛战火重燃。今晚，申花将对阵第三轮的对手河南队，虽然是赛季第一次客场作战，前两轮1胜1平的申花必须尽快抢分。好消息是此前大腿拉伤的主力中锋路易斯已基本恢复，随队出征。不过主力边卫陈晋一则将因伤缺席。

路易斯是在申花主场与北京国安的联赛中拉伤右大腿后侧肌肉的。在他缺阵的时候，斯卢茨基主帅不得不改打单箭头阵型，申花在进攻端的冲击力也因此减弱。好在目前巴西前锋的伤情已大幅好转，参加了球队的部分合练。周五下午，申花全队在基地完成最后一堂训练课后，从上海飞赴郑州，路易斯也出现在队伍中。如果今晚他能进入比赛名单甚至首发阵容，那么对申花的这个客场而言，是非常大的利好。

不利消息则是申花边卫陈晋一的受伤。3月25日，在代表中国香港队与新加坡队进行亚洲杯预选赛小组赛时，首发出场的陈晋一在防守端表现出色，最终两队0比0战平。但申花边卫却在比赛结束前的一次防守解围中，与自己的门将相撞，左脚踝受伤。陈晋一已接受了申花队医的检查，确诊无法在这轮联赛中上场。作为本赛季球队的首发左后卫，陈晋一不能勤王的话，斯卢茨基或将考虑杨泽翔以及新赛季加盟的王世龙。

此外，征战了世预赛亚洲区18强赛的国脚蒋圣龙、杨泽

## 赛季首个客场 申花有喜有忧

翔、徐皓阳、汪海健和刘诚宇，以及U22国足的杨皓宇都随队一同出征。面部骨折恢复中的朱辰杰也出现在队伍中。虽然几名队员回到申花的合练时间不过两天，但按照斯帅的评估，队员可以在国家队的竞技状态延续到俱乐部的比赛中。

前两轮1平1负的河南队虽然不是强队，但主场的战斗力不容小觑，而且对阵申花是他们新赛季的首个主场。本轮联赛前，河南队与长春亚泰打了一场热身赛，最终以1比0取胜。队里的两名进攻核心黄紫昌和钟义浩状态不俗，需要申花后防重点关注。

未来一段时间，申花赛程紧密，从这个周末到5月中旬，要完成11轮联赛。申花的对手包括上海海港、成都蓉城和山东泰山这些强队，能否取得理想的成绩，对申花兑现联赛夺冠的目标至关重要。而且这段时间里，阿马杜将因伤缺席。申花还得找到办法，尽快弥补法国后腰缺阵带来的损失。

本报记者 金雷

### 收视指南

上视五星体育频道今天18时将转播中超上海申花与河南队比赛实况。

央视五套今天19时30分将转播CBA上海久事与新疆队比赛实况。