

□ 上帆今晨在滴水湖开赛



扫码看  
上海与帆船  
的情缘

上海帆船公开赛上午开赛,世锦赛冠军  
埃米特第二次参赛——

# 他为何对上帆情有独钟

今晨,2025上海帆船公开赛(以下简称上帆)在滴水湖水域开赛,年仅“两岁”的上帆汇聚了国内众多专业和业余选手,更吸引了一批外国高手参赛。

拥有30年的帆船运动员生涯,英国人约翰森·埃米特获奖无数。作为世锦赛冠军、英国现役排名第一,47岁的埃米特无疑是上海帆船公开赛ILCA6和ILCA7级别资历最老的外国运动员。他也是上帆的老朋友,连续第二年参赛,“我希望陪伴上帆成长。”见过很多世面的埃米特,微信朋友圈的封面图是去年他参加上帆的赛事集锦。为何对上帆情有独钟?他言简意赅:“上帆是独一无二的。”



□ 约翰森·埃米特连续第二年参赛  
本版图片 记者 李锦坤 摄

## 乐当导游

每一次奔赴上海,路途必定是遥远的,但埃米特对于这片场地、这座城市,再熟悉不过。和上一届一样,作为ILCA船型的资深前辈,他给其他国外选手当起了导游。

斐济女孩索菲亚·摩根第一次在没有教练的陪伴下独自参赛,多少有些紧张。埃米特告诉她:“放轻松,这里的一切都很美好,上帆的组织和接待工作一定会让你觉得很安心。”

夜游豫园、探访天文馆,同样是第二次参赛的埃米特选手莫斯塔塔很享受组委会的贴心安排。“第二次参观,我有新的感悟和体验,让我对上海的喜欢更多了一些。”莫斯塔塔竖起大拇指。

热爱滑雪的加拿大选手维泰库克听说

## 第二故乡

埃米特算是“中国通”,与中国结缘要追溯到2008年北京奥运会。2011年起,他担任中国帆船队教练,也正是在2012年伦敦奥运会,在他的家乡韦茅斯,见证了上海选手徐莉佳成为首位来自亚洲的帆船奥运金牌选手。如今,他仍执教各国帆船运动员,延续着自己的奥运之旅,与此同时,他30年来不间断训练,以运动员身份参加各类帆船比赛。

埃米特指出,上帆搭建的平台,不只帮助中国帆船运动的发展,更是一扇向世界展示中国帆船运动发展、上海城市魅力的窗口。

在世界各地比赛期间,埃米特也在做帆船自媒体,通过自己的所见所闻和现场采访,分享帆船世界的最新动态。他坦言,其实全球范围内,专门做帆船的媒体并不多,而上帆的媒体宣传是一流的。这也是为什么,首届上帆的视频集锦他百看不厌。

赛场隔壁有耀雪冰雪世界,赛前去过了把滑雪瘾,顺带倒了下时差。在上海也能一年四季体验滑雪运动,维泰库克直夸好。

“通过上帆这个平台,让世界各地的帆船运动员前来体验中国文化、上海特色,直观感受这里的飞速发展,这很棒。”埃米特还掏出手机给记者看,“我下载了支付宝,线上支付超方便。”

今天开赛时间定在9时30分,埃米特觉得主办方很专业。而三天的风力,都有所不同,对于帆船运动员来说,是一个特别的挑战。“我跟这些国际选手说,从竞赛组织到后勤保障,一切的细节,都会让你收获一份美好的上帆之旅。这里的办赛水平,堪比我参加过的帆船世锦赛。”埃米特告诉记者,“明年,一定还会有更多国际优秀选手来参赛。”

今年的开幕式,更是令他大开眼界,“上海的夜景太美了,无人机表演太壮观了。”埃米特准备今年继续在自己的海外社交平台上发布上帆视频。

埃米特家乡韦茅斯是英国国家帆船训练中心所在地,而中国上海已成为他的“第二故乡”。他说:“我希望每年都来参加上帆,接下来我还要参加上海游艇展。”

韩国Sopoong队领队金弘培没想到自己能上新闻头条。开幕式上,他作为代表和奥运冠军徐莉佳互赠队服。能说一口流利汉语的金弘培也是一名“中国通”,近年来一直在中国参加各类帆船比赛。去年没报上名,今年他第一时间抢到了名额,“上帆名声在外。”金弘培和队友很兴奋,即将完成船队在滴水湖的首秀,他们的帆船履历上,又将写下浓墨重彩的一笔。和埃米特一样,这支韩国船队将上帆列入了自己未来的全年赛事计划,从此和上海这座城市结下新的缘分。 本报记者 陶邢莹

## 记者手记

# 十年之变

翻开秩序册,可以发现不少上海帆船公开赛的“二年级生”。比如,去年刚刚投入大帆船运动的奥运冠军徐莉佳,为了参加家门口的上帆,特意请来世界知名的美国船长约翰斯通担任教练,“第一次参赛,让他带带我,从他身上获取些经验。”徐莉佳说。第二年上帆如约而至,约翰斯通自己组队,“上海帆船公开赛,怎么能错过呢?”他说。

上帆也给国内业余帆船爱好者提供了一个切磋交流的平台。环世物流女子队将在滴水湖向各支以男运动员为主的船队发起挑战。在徐莉佳看来,女子队在帆船上一定会大有可为。“我曾经跟她们参加过长三角帆船赛,有一天大风,我们竟然名列前茅。说明这个项目,女运动员不输男运动员。”

十多年前的滴水湖,周边人烟罕迹,湖上零星地漂着几艘专业队的小船。十多年后,变化翻天覆地,周边立起了高楼大厦,游艇俱乐部里桅杆林立,市民争相围观……“以前只有淀山湖可以训练,现在上海有不少湖泊都在开展帆船运动。”

上海的帆船俱乐部,如雨后春笋般成立,帆船项目也开始走进校园,无论专业还是业余帆船爱好者,有了更多的地方参加训练。未来,在滴水湖打造一个帆船青训和大众培训的基地,更是已经提上了主办方东浩兰生开展帆船运动的议事日程。

通过上帆,汇聚更多来自海内外的选手,让帆船的种子播撒到更多业余爱好者和普通老百姓中间,上帆这项年轻的赛事正在蓄力、成长,未来可期。 陶邢莹

国家队比赛日结束后,新赛季中超联赛又将战火重燃。今晚7时,海港队将在青岛大学城体育场挑战青岛西海岸队,这也是球队的第一个客场之旅。短暂的间歇过后,领头羊海港能否延续神勇,继续连胜的脚步?在遭遇人员短缺的情况下,主帅穆斯卡特表示:“明天不会是一场轻松的比赛,我们必须拿出非常强势的表现。”

昨天上午,海港队在世纪公园基地结束了训练后,启程前往青岛。由于中后卫蒋光太在18强赛客战沙特队的比赛中拉伤,给球队的防守提出了一大考验,毕竟他是后防线的中流砥柱。加之头号射手武磊仍处在养伤阶段,一前一后两大主力都无法出场。也难怪青岛当地媒体在谈及本场比赛时表现得颇为乐观,“上赛季西海岸两负海港,主场3比5、客场1比2,都是憾负。但与当时相比,海港如今缺少了中超核心奥斯卡,武磊也未能复出,实力已大不如前,西海岸完全有机会借助主场之利阻击对手。”

昨天的新闻发布会上,海港主帅穆斯卡特坦承:“蒋光太在此前的比赛中遭遇伤情,过去几天时间,他非常努力地康复,但很遗憾无法在这场比赛中出战。”好消息是,亚冠联赛中受伤的外援加布里埃尔恢复情况良好,“加布里埃尔也处于康复过程中,他一直在提升自己的体能储备,目前非常接近于复出比赛。”

上赛季海港队虽然两度战胜对手,但场面和过程并不轻松。在人员变化较大的背景下,穆斯卡特也认为今晚的比赛要做好充分准备:“青岛西海岸去年换帅后打法有所改变,且取得了立竿见影的效果。4月的赛程非常繁忙,明天不会是一场轻松的比赛,我们必须要有非常强势的表现。当然我们也很相信自己的实力,球队需要拿出最好的状态才能和对手竞争,获得理想的结果。” 本报记者 关尹

## 收视指南

上视五星体育频道今天19时将转播中超上海海港与青岛西海岸比赛实况。

# 上海攀岩小将 超世界纪录

本报讯(记者 王志灵)国家攀岩集训队参加2025年国际比赛(速度项目)选拔赛日前在海南白沙落幕。国家队本年度参加速度攀岩世界大赛的男、女各10人名单出炉。巴黎奥运选手伍鹏、龙金宝因伤退赛,15岁上海小将赵一程连续两次爬出超世界纪录的成绩。

选拔赛中,每名选手爬四趟,取最好的两趟相加作为总成绩进行排名。赵一程后三趟接连爬出4秒76、4秒68和4秒65。4秒76超全国纪录,4秒68和4秒65超过了美国选手沃森保持的4秒74的世界纪录。5岁开始接触攀岩,7岁加入攀岩俱乐部进行专业训练,10岁入选中国少年攀岩集训队,每周进行10小时以上的高强度训练……上海小“蜘蛛侠”的成长有迹可循。赵一程此番超越了沃森。他认为这或许是因为自己参赛没有负担,一切都还要在赛场上经受检验。他的阶段性目标是爬进4秒60。