



# 人生不是轨道，而是旷野

杨欢



新民眼

这两天，“北大毕业生转行做正骨师”的新闻引起争议。这位名叫张乐超的年轻人北大毕业后做正骨师，曾被人误解，甚至被同学踢出群聊。南京00后女生马雅从英国剑桥大学兽医科学专业研究生毕业后，应聘到上海动物园，成为一名饲养员。网上对此争论不休，支持者盛赞其“追随热爱”，质疑者认为顶尖名校毕业当铲屎官，多少有点“大材小用”。

这些故事主人公的选择，引发了人们关于教育、职业与人生价值的激烈讨论。有人赞赏“打破学历枷锁”，有人批评“浪费教育资源”，还有人借此鼓吹“读书无用论”。嘲讽张乐超的人，一边羡慕“年入百万”，一边对高收入的“非精英职业”嗤之以鼻。这种分裂式的观念，比错位的脊椎更需要“正骨”。

教育不是为了批量生产符合世俗标准的“精英”，而是培养能够独立思考、勇于探索的个体。我们应该打破对高学历人才职业路径的刻板印象。学历光环，赋予人的不是

“必须成功”的枷锁，而是提供更多选择的自由。与其纠结“大材是否小用”，不如思考“材”如何尽其用。

如今，越来越多的年轻人选择“脱下孔乙己的长衫”。在传统世俗观念里，名校毕业生应该做“体面的职业”，在办公室当白领，如果谁稍稍“越轨”就可能被打上异类标签。但世界之所以丰富多彩，是因为身处其间的个体有着千姿百态的人生。

学历崇拜要不得，职业偏见更不应该。“人生是旷野，不是轨道”这句话曾广为流行。和高考不同，

人生并没有标准答案。每个人的生活都有无限种可能，而不是拘泥于一种轨迹和方式。

很多网友吐露心声，表示很迷茫，深陷职业发展的困境，内心向往改变，却因缺乏勇气而裹足不前。张乐超、马雅用行动传递态度：一定要鼓起勇气，直面内心，叩问自己究竟想要什么。一旦明确方向，就果敢抉择、大胆改变，跳出舒适圈，别再逃避，主动迎接人生新挑战。只有直面自我，才能开启不一样的精彩人生。

随着时代发展，职业的境界正

变得越来越模糊，新兴职业不断涌现，传统职业也在不断转型升级。社会早已告别那个职业选择相对单一和固化的时代，三百六十行，行行出状元，所有的工作岗位都需要人才，也都可以去尝试。

每个人都有自己心中的理想职业和追求，无论选择怎样的职业道路，只要投入精力和兴趣去努力拼搏，活成自己喜欢的样子就是最好的人生，就是最好的选择。当就业越来越多元化、越来越接地气，社会也应当乐见年轻人在各行各业里绽放光彩。

## 未毕业就被抢聘 “青春养老人”火了

首届本科毕业生起薪超7000元，有人一年晋升管理层

本报记者 郢阳 文/图

芳菲三月，“僧少粥多”的招聘会，再一次出现在松江大学城。在上海工程技术大学养老服务管理专业就业与实习专场招聘会上，沪上30余家养老服务机构又来组团“抢人”了。

2020年，全国首个独立设置的养老服务管理本科专业在上海工程技术大学获批。去年，本报就关注了“首批养老服务管理专业本科生走出校门”的故事，探讨了个全行业“盯着”成长的新专业的发展。今年，第二届本科毕业生又将走出校门，他们的学长学姐在行业里发展怎么样？待遇如何？记者又一次来到了招聘会现场。



上海工程技术大学养老服务管理专业就业与实习专场招聘会

### 科班出身人才受欢迎

上海人寿堂养老服务(集团)有限公司、泰康之家申园(上海)养老服务有限公司、上海万宏养老服务有限公司、上海九如城养老服务有限公司、上海市第三社会福利院……招聘会上，30余家养老服务机构依次排开，带来了院长、院长助理、养老顾问、养老秘书、照护主管、生活管家、养老社区管家等100多个岗位，让上海工程技术大学养老服务管理专业的40位应届毕业生对就业充满了信心。

和前一年相比，今年的用人单位出现了“新面孔”：公办养老机构、社区养老机构、保险机构也来了。现场，人事专员和大学生们深入交流，气氛热烈。记者发现，和一般的大学综合性校园招聘相比，这里一对一的交流时间更长，几乎每个人都要超过15分钟。显然，05后科班出身的养老专业人才颇受市场的欢迎。也有部分毕业生早早确定了就业方向——他们在实习期间就“确认过眼神，遇上对的人”，得到了留用。

该校管理学院副院长、养老服务管理专业带头人罗娟对“盛况”并不意外——一年前的招聘会已经出现过四个岗位“抢”一人的局面。今年，她和团队早早张罗起毕业生的就业工作。

### 重点培养运营管理人才

养老服务管理专业，教什么？走过“摸着石头过河”的探索阶段，罗娟和她的团队有了更多心得。

她告诉记者，和专科院校开设养老专业更侧重护理相比，本科的养老服务管理专业重点培养能够胜任养老机构运营管理的人才。根据人才定位，专业毕业生要能胜任养老机构的职业经理人、社会养老规划师、个人养老顾问等工作。因此，课程设置有着鲜明的实用性和针对性。

网络上把带着蓬勃朝气进入养老行业的毕业生，称为“青春养老人”。要想成为合格的“青春养老人”，年轻人要在四年的本科课堂上掌握卫生经济学、膳食营养学、慢性病与认知症护理等“医养康护”知识；培养财务管理、人力资源管理能力；学到养老金融、长护险、社区养老这些与时代脉搏紧密映照的专业课；还要储备老年心理学、服务伦理学等服务素养。

2025届毕业生张秀娟很喜欢崔开昌老师开设的《老年活动策划与组织》课。在实习单位，她将所学知识用到了一场文艺汇演活动的策划中，设计的表格简明扼要地厘清了节目、人员、配乐、转场细节等每一个流程，得到用人单位的大力夸赞。从长者健康评估到活动策划，

书本知识在实践中转化为细致入微的服务能力。

“在人才培养过程中，我们深度推进产教融合。”罗娟表示，“从大一进校到大四毕业，实习是专业学生学习过程中的高频词。此外，课程中也持续推进企业家进课堂，并把企业实践中发现的问题带到课堂、创新项目和毕业论文中来解决。”

“银发经济前景广阔，‘青春养老人’大有可为。”在同期举行的人才培养研讨会上，有来自企业的高管提出，专业应继续加强智慧养老方面的人才技能培养，储备财富规划、康复健康、家庭备老计划及居家养老服务的知识。

### 首届毕业生100%就业

“去年，养老服务管理专业首届毕业生就业率达到了100%。从学生的最终就业去向来看，从事养老相关工作的比例在80%以上，不少毕业生都进入了行业领军企业。”罗娟向记者透露。

一年来，毕业生在一线岗位服务老人的同时，也进入了企业人才储备队伍。记者去年在招聘会上采访过的姑娘王懿和另外两位小伙伴，已经成了上海市健康养老发展(集团)有限公司的储备人才；另一位2024届毕业生甘育松，已是西郊协和颐养院的院长助理了……“用

人单位给我们的反馈都很不错，对甘育松的评价很高，说他已经可以独当一面了。”罗娟介绍，“我们期待毕业生们通过三年左右的时间，都能成为养老机构的中层。”

另据透露，养老服务管理专业首届毕业生的薪酬普遍在7000元至8000元。

更令校方欣喜的是，该专业的报考率从开设当年的34%，上升到了2024年的126%；每年，还有优秀学生从其他专业主动“转会”该专业，“夕阳事业”已成为该校的“朝阳专业”。

记者了解到，在沪招生“养老”专业的全国院校一共9所，其中4个是本科专业，5个为专科专业。在上海开设“养老”专业的除了工程大外，还有上海建桥学院、上海行健职业学院、上海南湖职业技术学院、上海思博职业技术学院和上海中侨职业技术学院。年初，上海开放大学在该校民生学院成立仪式上宣布，将于今年秋季开设“养老服务管理”专升本专业。

在罗娟看来，养老产业是蓝海，各行各业都会有养老布局。老年人幸福的晚年和年轻人可期的未来，已然产生了交汇点，“我们希望将更多人才输送到养老服务行业；同时，我们也在规划相关的专业硕士点和博士点建设。”

### 记者手记

在采访中，记者欣喜地发现，人们对“青春养老人”的支持，越来越多。

“学这个不就是去伺候老人吗？”“你年纪轻轻，为什么不报个更热门、更有前途的专业？”养老服务管理专业的学生入学时，或多或少都曾被亲朋这样质疑，甚至是反对过。

好在，05后的他们，能坚定并热爱自己的决定。在进入专业学习和实习的过程中，他们深刻体会到了养老服务行业专业性与人关怀的融合。从长者健康评估到活动策划，从机构开业筹备到运行进入正轨，“青春养老人”在标准化流程和个性化服务间不断寻求平衡点，在这个“机构养成系”的“大游戏”中不断“打怪升级”，深感这份工作的社会价值，也坚定了深耕银发产业的职业信念。

如今，老年人的需求已经向更加现代化、更高生活品质转变。面对人口老龄化巨浪，期待有更多青年人才投身养老服务事业这片大海之中，成为“懂专业、善服务、能经营、会管理”的专业人才。