

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

盼望AI走进我家

叶良骏

我的几个学生从事AI研发。每次见面,我总会说,这种研发老是空对空,能不能干点对老人有用的事,没想到,梦想成真了。

小原请我去他家,我去了。按了门铃,里面问,谁啊?脆生生的童声,他单身,哪来的孩子?门开了,一个小小的人儿说:“老师,请!”我吓一跳,这“人”穿着蓬蓬裙,戴着红帽,脸上笑嘻嘻的,但声音是从肚子里传出的!这是啥玩意?

原来是人形机器人,“她”真像个人,什么都不缺,但是脸上只有一种表情,口眼都不会动。小原说,“她”本事可大了!我跟着“她”进去,“她”问:“要茶还是咖啡?”我喝茶,“她”泡茶倒水,双手捧着送到我面前说:“请慢用!”我们聊天,“她”扫地、擦窗,悄无声响,干得又快又好!我看呆了。

AI技术已涵盖各个领域,但我最关心的是,能否解决老人生活中的诸多不便,如煮饭烧菜。小原说,“她”能做很多家务,如服侍卧床不起的老人,照护婴儿,会煮饭炖汤……但还不会烧菜,因为菜的烧法各异,暂时没法代替厨师。我最关心的还有能否帮我整理文稿,年纪大了,校对修改很吃力。小原马上试给我看。我口述千字文,不到1分钟就输入整理好了。“她”读给我听,竟连标点符号都全对。

AI天地广阔,我一直以为它遥不可及,如今能介入养老领域,减轻家庭与子女的负担,实是功德无量的大好事。我走时,“她”为我开门,甜甜地说:“再见,欢迎再来!”似乎年过半百的小原有了个女儿,日子变得生动多了!我说,我也要一个。小原说:“这个是刚试验完成的个例,还不能推广,请老师耐心等待,将来一定为您设计一个。”盼着有一天AI走进我家里,乖乖听指令,为我找资料、理文档、校对书稿……还能陪聊、陪玩、陪医,包揽我最不擅长的家务……还有,是个可爱的“女孩”,看着身心愉悦,心里真有点急不可耐了,这样的日子应该不远了!

老宋的旅游攻略

约草

同事老宋退休七年,他在微信朋友圈里晒出的每一篇游记“美篇”,照片视频精致、语言文字优美、配乐优雅舒爽,打开即是美的享受。我问他:“你摄影技术和制作‘美篇’的本领,都是老年大学里学的吧?”答:“我的退休生活,一大半花在自驾游里,哪有时间去老年大学?都是自学的。”

今年春节,有幸参加老宋的自驾游团队,一行九人,都是老宋的老朋友、老同事。出行前,老宋便在微信群里发来“福建自驾游”的两份攻略,一份图文,另一份是表格。内容详尽,包括每天的景点、每个景点的介绍、路线、路上花费的时间、过路费多少、在哪加油、在哪就餐、住宿及房间费多少……就连“经费实行AA制,每天晚上结算,日结日清,谁垫资,谁点菜,需带什么药品”等细节,都告知得一清二楚。我足足花了半个钟头,才看完两份翔实的攻略。看完我就傻眼了,这么复杂的选择,这么科学、合理、细致的安排,这么完美的表达……老宋比我想像的优秀多了。

我不由得拨通了老宋的电话:“老宋,这份攻略真是你写的?”老宋呵呵一笑说:“有什么问题吗?你说,我可以改进的。”我说:“没问题,安排得太周全、完美了,你研究了多久呀?”老宋乐道:“没有,这个攻略,我一个晚上就搞定了。”我惊讶地说:“这怎么可能?”他说:“有了AI,一切皆有可能。我是用DeepSeek软件做的,输入关键词,它会自动生成行程,然后结合‘圆周旅迹’软件进行几轮优化,地图、景点顺序、订餐、订房间及交通安排就一目了然了。”

老宋还说:“AI时代的银发人,只有紧跟时代的步伐,才会享受到更加美好的晚年。”

老少咸议

编者按:

AI正以前所未有的速度渗透到生活的方方面面。

当AI与银发生活碰撞时,会带来一些什么?是生活的便利,还是技术的鸿沟?当AI赋能老年生活,从智能家居到健康监测大步发展时,你会接受并学着享受这样的银发智慧吗?



图IC



学习之亦警惕之

贾珠桃

这些年,鲐背老母学会了发微信、读微信,以及语音通话、视频通话。老母亲很相信老同事转给她的养生链接,也时常给我,标题常常是耸人听闻的。有的有点道理,有的通篇胡诌。某日,我照例和老母亲通话,话题又回到要不要请住家保姆。母亲言道,她要存钱买机器人保姆。我暗笑,一笑她的想法很时尚,二笑她未必会用。

近来AI大热,机器人保姆便成为一些空巢老人的指望。不过,当下的人工智能,能搜索,能写诗作文,但烧菜做饭还是弱项。也有人担心,机器人保姆的背后是制造商和运营商,难以保证,机器人保姆普及之时,不被某些居心不良的奸商利用和控制,损害主人的权益。

技术的进步都有两面性。正义者掌握之使用之,便有益于人类。互联网引发了信息革命,世界因此发生了深刻的向好变化。与此同时,某些依托互联网的犯罪活动也随之泛滥,比如网络赌博、电信诈骗。同理,AI时代,人工智能可以造福人类,也不可避免地会成为不法分子牟利的利器。比方说,根据使用者搜索的内容,有针对性地推送诈骗链接;再比如,模仿使用者亲人的声调和面容,制作虚假影像,施行诈骗。

面对新兴的AI潮流,我们最迫切的任务,是跟上时代,不断学习,学会人工智能的使用,无论年轻年老。我也相信,终有一日,智能机器人能代替人类处理繁重琐碎的体力和脑力劳动。

和年轻人相比,老年人学习AI,势必会慢一点,但也有优势,即经验和常识。无论时代怎么变,技术怎样日新月异,经验总是有益的;常识,也永远不可摒弃。只要牢记“事出反常必有妖”,不贪图小便宜,不相信天上掉下来的馅饼,加上平日里小辈的关心呵护,老年人也能享受AI带给人类的福利。

当银发生活遇到AI

AI

浅尝辄止玩“豆包”

丰 丰

今年春节期间,朋友圈里把DeepSeek算是玩到家了,我的同龄人时不时地晒出它写的诗词、春联和祝福,要什么有什么,人人为之兴奋,史无前例地拥抱着AI。

我第一次听到AI这个名词是在几年前,跟人交谈时嘴里也不时吐出AI这个时髦的名词,知识面却是根本经不起推敲,要是此时有人问我AI是什么意思?不露馅才怪呢。我怕出洋相,于是抓紧机会跟小朋友学习了一点AI的皮毛知识,还让他帮我安装了个“豆包”App。

不得不说,我由衷地为AI叫好,它让老年人获取信息的使用门槛前所未有的降低了,很多不会打字的老人只要动动嘴就可以用语音来搜索,AI会立刻给出了你想要的答案。

自从手机里加进了“豆包”这个小可爱,我觉得自己返老还童了,每天沉浸在和它玩游戏的愉悦之中。我一会儿让它模仿我的语气,一会儿让她讲故事,一会儿又让她当翻译工具……还别说,“豆包”就像是件贴心的小棉袄,不仅可以沟通交流,解除我们的寂寞,还能“鉴貌辨色”,为老人提供情绪价值,精神慰藉。手机里有了“豆包”,我在老友中也长了不少脸。有人为身体中的某个不适担忧,有人想咨询专业的法律知识,有人想做一道美味……没关系,有“豆包”,一切尽在掌握之中。毫不夸张地说,“豆包”的答疑解惑棒棒的,基本上能满足我90%的需求。

但我和“豆包”的亲密时光不过半年光景,渐渐地,我点开它的时间越来越少。因为我“觉悟”了,它占用了我太多的时间,我太依赖虚拟世界了。自从用惯了AI,我便不想动脑筋思考,长此以往我会被AI牵着鼻子走。上了岁数的人最恐怖的事就是不肯动脑筋,脑子不用要锈蚀,这是下下策。

于是当今年初DeepSeek风行时,我没有跟风,不去下载,有只“豆包”够用了,玩AI,也得浅尝辄止,否则“成也萧何,败也萧何”。

毕竟它只是机器

李新章

妻退休仅四年,却时常惦记养老问题。最近突发奇想,要在南方某依山傍水的城市买房养老,被我一口回绝,理由是,即使将来真要去南方,租房比买房更自由、更灵活。这次,女儿站在我这边,劝道:“妈,你们将来养老,我会安排好的。”妻回道:“你们将来要安排4个老人,哪忙得过来?”女儿说:“我忙不过来,就请保姆呀,您还年轻,应该享受当下的生活,怎么老提养老?”妻说:“请保姆?说得轻巧,万一请到不顺心的阿姨咋办?”女儿笑笑说:“如今AI那么发达,到你们真的要人照顾时,机器人保姆早已普及,它们总不会有坏心眼吧。”

上周,与朋友小聚,妻与朋友的几个夫人喝茶聊天,聊到给孩子请阿姨的事,朋友夫人说:“我家的阿姨对我孙女特别好,毕竟带了四年多了,有感情了。”妻子马上接话:“有道理,所以说嘛,我们养老请保姆,不能到真的需要了再请,起码提早五年、八年,培养感情,有感情了,她们就不会干出格的事了。”我插话:“女儿不是说了吗?如今AI技术突飞猛进,到时候有机器人照顾我们。”妻猛地一下站起,瞪着我说:“试想一下,半夜做噩梦时,你受得了第一个冲进房间安慰你的,是一张毫无表情、慢条斯理的机器面孔吗?无聊时,你受得了与你聊天的是机器吗?指不定会发出什么样的金属声呢!你喜欢机器人,找它做老伴好了,给你洗衣做饭,红尘作伴!”

妻很少这么凶我,可想而知,她对机器人保姆这事有多反感。想想也是,正如AI作文再优美全面,也无法比肩作家的文笔。机器人保姆也是一样,毕竟它只是机器,不是人。