# 花香邂逅咖啡香 花朝节浪漫翻倍

## 崇明为踏青游客打造沉浸式春日文旅体验

暖春来,百花开。3月22日至5月11日,以“花漾三岛·芳啡瀛洲”为主题的2025崇明花朝节暨咖啡文化生活节如期而至。活动将融合花卉、咖啡、传统文化,为市民游客打造沉浸式春日文旅体验。

今天上午,东平国家森林公园内,一场花香森林主题日活动拉开花朝节帷幕。记者提前探园发现,公园一号门“迎春花韵”展区,被各色角堇围绕着的郁金香花带格外抢镜,步入园内,水杉吐出新绿,二月兰花毯构成春日画卷,让前来游玩踏青的市民为之赞叹。

崇明生态旅游集团相关负责人介绍:“作为此次花朝节主会场,东平国家森林公园对多处花境、花海等进行升级。利用生态资源及场地优势,依景造境,打造多条主题游线。”

花朝节是纪念百花生日的传统节日,也是人们赏花、祈福的重要时刻。活动期间,游客可身着汉服与“十二花神”共游,还可参与挖野菜、花艺创作、萌宠互动等活动,体验投壶、漆扇制作等非遗项目。

除了东平国家森林公园外,崇明18个乡镇依托特色花卉设立分会场,中兴镇樱花节、长兴镇“桃源春色”、竖新镇“国潮春约”等活动同步开启。全区联动景区、民宿、花卉企业,推出骑游、露营、非遗、美食等主题活动,形成“镇镇有特色”的节庆网络。

“我们希望借助本次花朝节,促进区域内生态资源、文旅项目、体育赛事、展演活动等紧密联动,形成‘聚人气,促消费’辐射效应,将花朝节各会场作为游客到访的‘始发站’,引导客流前往崇明更多‘下一站’。”区文化旅游局相关负责人表示。

春日的崇明不仅有满岛的花香,还有阵阵咖啡香气环绕。据悉,继崇明花朝节开幕后,咖啡文化生活节将于4月下旬浪漫接力。堡镇江堤主会场融合咖啡市集、演艺与花卉展示,打造“抬头赏花、坐下饮咖”的沉浸式体验。

活动期间将推出“咖啡+民宿”“咖啡+运动”等组合优惠。不少咖啡店主表示,“期待将咖啡与更多元素结合起来,让游客在崇明体验到更丰富的旅游场景,从咖啡中品出崇明的‘诗与远方’”。

此外,为丰富小长假文旅消费体验,“五一”期间崇明还将在陈家镇海上星空营地增设花朝节分会场,推出星空露营、夜赏花海等特色活动。 本报记者 **解敏**

■ 市民游客徜徉在花海中 本报记者 **徐程** 摄

# 『大车流』将至 出行请提前规划

## 清明祭扫、春日踏青、F1观赛多重因素叠加

清明将至,天气回暖,出行祭扫、踏青游玩的市民增多。本周末,上海迎来F1赛事。多重因素叠加,本市公安交管部门预测上海各大墓区周边地面道路、主要进出沪高速公路以及郊野公园、商圈景点等周边通行压力将进一步加剧。对此,公安交管部门紧盯重点区域,提前做足“大车流”预案,全力保障道路通行秩序和安全。

据民政部门预测,今年清明期间(3月22日至4月6日)全市经营性公墓(骨灰堂)预计有534万人次、105万辆车次出行祭扫。祭扫高峰预计出现在3月29日、30日,4月4日、5日、6日(共5天),预计有352万人次、66万辆车次。其中4月4日清明节当日人、车流量预计将达135万人、24万辆车次。

目前,各级公安交管部门已提前与民政部门和墓区管理部门沟通对接,针对性做好重点时段、点位的交通态势研判,按照“一点一方案”,明确警力岗位设置、墓区周边道路交通疏导以及墓区停车管理要求。

特别提醒的是,3月21日至23日,F1赛事在上海国际赛车场举办,外围道路将实施交通管制,请前往松鹤墓园祭扫的车辆注意绕行。同时,赛事期间作为松鹤墓园备用停车场的上海赛车场1号、2号停车场(约2000个车位)将无法使用,停车资源紧张。

公安交管部门建议有祭扫、踏青计划的市民,提前做好出行准备,错时错峰祭扫,尽量选择公共交通出行。 本报记者 **杨洁**

# 乘直升机俯瞰油菜花海

## 第十八届上海奉贤菜花节内容和形式全面升级

■ 今年的赏花之旅可以乘坐直升机从云端俯瞰 本报记者 **徐程** 摄

**本报讯** (记者 李一能)昨天,2025第十八届上海奉贤菜花节启动仪式在花米庄行景区启幕。现场,金黄色的油菜花海与古朴的田间民房交相辉映,绚烂的色彩为乡村披上了节庆的盛装。值得一提的是,今年奉贤菜花节首次引入了观光直升机项目,市民可以在空中俯瞰花海,饱览奉贤郊野美景。

据了解,本届菜花节持续至4月13日。在延续往届精彩的基础上,实现了内容和形式的全面升级,创新推出了花舞艺梦行、花花大马戏、花式马车游、花田小火车等近20项沉浸式体验场景。特别推出的花田小火车和花间直升机项目,为游客提供了独特的赏花视角。

记者从庄行镇获悉,首次引入菜花节的观光直升机是该镇与有资质的航空企业合作,推出的特色郊野低空经济旅游项目,弥补了以往游客身在花海却不能一睹全貌的遗憾。体验共有三个选择,268元/人飞行距离约8公里,380元/人除了花海还可以飞抵庄行古镇上空,而880元/人还可在空中参观奉贤新城以及“上海之鱼”。

新民随笔

# 明前快意嘣螺蛳

王 蔚

江南水暖青螺肥,一篙春雨载鲜归。清明前的螺肉特别肥美,有着“明前螺蛳赛肥鹅”之说。

“轧过的螺蛳有吗?”很多人喜欢买剪过屁股的螺蛳,回家稍稍冲洗就可以下锅了。但是,如果有时间的话,最好还是买存活的螺蛳,洗净后放在清水里,滴上几滴油,再养个半天,让它吐净泥沙。剪螺蛳,上海人叫轧螺蛳,其实只要花几块钱买把专用钳子,轧起来很快很方便的。

中医认为,螺蛳味甘、性寒,可以清热明目。螺蛳好吃,但一定要烧熟煮透,这是烹饪的第一要义。它的家常做法,一是酱爆,二是上汤,三是糟醉。在苏北一家老菜馆,吃到的是螺蛳与杂鱼、河虾、泥鳅、蚌肉、蛤蜊、鳝段、老鹅一起红烧,谓“水八仙”,真是鲜掉眉毛。把螺肉挑出来炒韭菜,是一道功夫菜。前两天我包了一次螺蛳馄饨,螺肉与猪肉比大约一比三,再加点香菜,用麻油、葱姜和适量胡椒粉做调料。过了这个“春”还真吃不到那么鲜美的馄饨了。

宋朝诗人曾巩喜欢将螺蛳与春笋放在一起炒,并作诗“断瓶取酒饮如水,盘中白笋兼青螺”。我也学着做了几次,就是油焖,水要多放,用不着高汤和鸡精,出锅前不要收汁,让螺蛳壳里充分吸收进春笋的鲜头,这样的“两鲜并一鲜”怎么会不好吃呢。

小小的螺蛳,民俗文化色彩还是蛮浓的。到杭州祭拜岳飞墓,知道了俗语“螺蛳壳里做道场”的典故。读了《朝花夕拾》才明白,螺蛳既是可食的小水产,还是鲁迅笔下的童年游戏,叫“捉螺蛳”。

在沪苏浙的方言里,螺蛳不是“吃”而是嘣,特别形象,特别生活。嘣螺蛳的快意是用牙签小心挑出螺肉所不能感受的。但是,如果用上海话讲“吃螺蛳”,那多半是指另一种意思了,吃开口饭的人最怕“吃螺蛳”了。方言就是这般奇妙和有趣。

上海仙鹤园

2025年清明祭扫真情服务提示

尊敬的客户:您好!据预测,今年清明祭扫高峰日为3月29日、30日、4月4日、5日、6日,为保障您的祭扫活动安全有序,我园建议您避开高峰、错峰祭扫。清明祭扫仙鹤园温馨提示:

1、**3月8日--4月13日**,7:30-16:00。我园在轻轨5号线终点站(闵行开发区站)设有免费短驳车。
2、根据《上海市烟花爆竹安全管理条例》的有关规定,**上海仙鹤园内全面实行“无烟祭扫”**,建议**市民不要携带锡箔入园,通过鲜花祭扫等文明低碳方式进行祭扫。**
3、建议市民低碳出行,错峰祭扫,同时也可以通过“仙鹤园”公众号选择云祭扫、代客祭扫服务。
4、办理售后服务的客户请带好墓穴证书。办理落葬的客户,请提前办理预约,可现场预约或电话预约,预约电话:021-54723300。落葬当天请携带墓穴证书和落葬预约单办理登记。
5、园区内公共场所,请看管好自身物品和祭扫用品。
6、由于扫墓人群众多,为保障安全,3月29日——4月6日,园区内电瓶车停开。敬请谅解!

地铁出行 环保省时快捷

客服热线 400-888-2606