

# 脸变丑血糖高 垂体瘤在作怪

## 瑞金医院专家指出异常激素持续分泌会导致继发性糖尿病

### 第 医 线

#### 隐形推手

在瑞金医院垂体/泌乳素腺瘤诊治中心吴哲寰教授的专家门诊,记者见到了术后三个月复诊的郝阿姨。“以前总觉得是年纪大了脸变长、鼻子变大,没想到是病啊。”随着肿瘤切除,郝阿姨的血糖已完全恢复正常,彻底告别降糖药物,随着骨骼重塑和软组织代谢恢复,被异常激素改变的肢端肥大症面容,也将逐渐回归自然。

据家属回忆,她近年逐渐出现鼻翼增宽、手指粗大、声音低沉等症状,但都归咎于自然衰老。近一年来还发现空腹血糖高达10mmol/L,服用降糖药物一年多,始终效果不佳。去年11月,郝阿姨在瑞金医院多学科会诊中找到症结:生长激素水平达4.029ng/ml,结合影像学发现的1.5×1.3cm的垂体占位,确诊为生长激素型垂体瘤。

“妈,你这脸怎么越来越不像我了?”女儿翻着手机相册突然发问。郝阿姨心里咯噔一下——这几年鼻头越来越大、下巴凸起,手指粗得戴不上戒指。更糟的是,近一年来,她明明按时吃降糖药,血糖却像脱缰的野马,空腹

值直飙九点多。但谁也没把变丑和糖尿病联系到一起。在上海交通大学医学院附属瑞金医院吴哲寰教授的专家门诊,她才发现,原来,藏在脑垂体里的小肿瘤,竟是近年来害她天天打针吃药还变丑的“真凶”。

#### 精准手术

“就是这个生长激素型垂体瘤,是悄悄释放异常激素的‘元凶’!”吴哲寰一边向记者展示郝阿姨的影像资料一边说:“这颗‘小炸弹’持续分泌超量生长激素,通过三重机制扰乱糖代谢——增强肝脏糖原、抑制肌肉组织葡萄糖摄取、损害胰岛β细胞功能,最终导致特殊类型的继发性糖尿病。”

这只是冰山一角。吴哲寰强调,过量生长激素会导致全身系统性损害,约30%患者会继发糖尿病,更可能引发心血管病变、睡眠呼吸暂停等严重并发症。数据显示,我国垂体瘤年发病率约为7.5~15/10万,其中生长激素型占比约15%,实际漏诊率可能更高。

吴哲寰介绍,神经外科团队进行的是毫米级“鞍区拆弹”:神经内镜经鼻入路建立的微创通道仅有鼻孔大小,医生需在8-9厘米深度的术野中沿肿瘤假包膜完整剥离病灶,同时保留正常垂体并重建鞍底结构。术后,随着激素水平正常化,患者胰岛素敏感性显著改善,实现了“切除肿瘤即控糖”的疗效。

“生长激素与胰岛素存在‘跷跷板效应’。”瑞金医院内分泌科专家解释,当异常激素分泌解除后,机体胰岛素敏感性显著改善,受损的胰岛β细胞也获得修复机会。不过该患者仍需持续监测,防止因长期高

激素状态可能造成部分不可逆损伤。“约10%难治性糖尿病存在可干预的继发因素。”吴哲寰提醒,当糖尿病患者合并进行性面容改变、关节痛、睡眠呼吸暂停等情况时,需警惕垂体瘤可能。诊断需进行OGTT联合生长激素检测,这是国际公认的“金标准”。对于治疗策略,专家建议首选神经内镜微创手术,巨大腺瘤术前使用生长抑素类似物缩小肿瘤;术后需建立终身随访机制,监测激素水平与代谢指标。

#### 早筛早治

在这个专病门诊,除了因血糖异常辗转就诊的患者,更多人是拿着自检清单主动前来——有人对照科普

文章怀疑自己“面容变丑”,有人因鞋码两年增大三码心生警惕,还有年轻女性因月经紊乱合并高血压排查出库欣病。近年来,随着面容改变可能是疾病等知识普及,公众对垂体瘤的认知已从“罕见”逐渐转向“可识别”。在瑞金医院垂体/泌乳素腺瘤诊治中心去年接诊的患者中,主动筛查就诊比例较五年前提升27%,其中以肢端肥大症(生长激素型垂体瘤)、库欣病(促肾上腺皮质激素型垂体瘤)表现者占比逾六成。

吴哲寰说:“这类疾病就像全身警报器,早期识别能避免多系统‘连锁损伤’。”比如,“面容警报”(自拍对比发现鼻唇唇厚、颧骨突出)、“肢体信号”(戒指因指节增粗无法脱下、鞋码渐进性增大)、“代谢预警”(难治性高血压/糖尿病合并特殊体貌改变)、“功能提示”(育龄女性闭经溢乳、男性性功能骤降)等。该中心近两年通过科普筛查发现的早期肢端肥大症患者中,42%首诊原因是“变丑”。这些自检指南,让更多“潜伏”的垂体瘤现出原形。本报记者 左妍

本报讯(记者 马

亚宁)往脑袋上打一针,有望彻底治愈帕金森综合征。这在顶尖生命科学家的实验室里已经不是梦,但要进入临床造福患者,中间最大的鸿沟也许不是“十年磨一剑”,而是数十亿元的持续投资。记者从日前在沪举行的细胞与基因治疗产业化进展与项目融资路演对接会上获悉,上海正在全链条支持生物医药创新发展,强化投融资支持:作为上海三大先导产业母基金之一,规模为225亿元的生物医药产业母基金,将着力培育中长期投资者和耐心资本;设立100亿元的上海市生物医药产业并购基金,支持生物医药创新企业通过并购重组做大做强……

作为生物医药前沿创新的科技“尖峰”,细胞与基因治疗(CGT)发展潜力巨大。据业界分析,预计到2030年,全球细胞与基因治疗的产值将达到800亿美元。今年中国相关产值将突破180亿元。近年来,上海在CGT领域实现创新策源能力、临床研究水平与产业发展能级的全面提升,持续巩固全国领先地位,并加速向国际一流水平迈进。

创立于2021年的上海跃赛生物正将“一针治愈帕金森”的实验室成果推向临床。其创始人是中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心研究组长陈跃军博士。他带领团队解析了多巴胺能神经细胞分化的单细胞谱系,并开发了更安全有效的帕金森病细胞治疗新策略,以及破解了帕金森病细胞治疗中移植细胞环路整合

## 耐心资本加持 创新药更『有戏』

### 沪全链条支持细胞与基因治疗前沿创新

和作用的新机制。今年2月,跃赛生物研发的自体iPSC衍生细胞药物获美国食品药品监督管理局(FDA)批准,成为在中美两国都获批进入临床研究阶段的iPSC来源帕金森病自体细胞治疗药物。“在这个创新药领域,我们处于国际第一梯队,有望给众多帕金森病患者带来福音。3月1日,首位临床受试患者已经在瑞金医院完成注射,未来两年我们计划完成一期至二期临床,并拿到相关批件。”跃赛生物商务副总王彦林说。

随着临床试验的深入推进及相关安全数据和药物有效性分析的不断出炉,已经耗资两三亿元投资的跃赛生物还需要持续不断的亿级资金。幸运的是,瞄准创新药的耐心资本在上海渐入佳境。“去年,我们已经拿到了石药国方基金的投资。”王彦林说。据了解,石药国方基金由国方创新与国内创新药龙头企业石药集团共同发起创立。而这只基金正是上海生物医药产业母基金的首批合作子基金之一。

据悉,上海市科委、市卫健委等部门近年来联合发布了促进细胞治疗、基因治疗科技创新与产业发展行动方案。去年7月,上海三大先导产业母基金发布,其中包括规模为225亿元的生物医药产业母基金。上海国投先导私募基金管理有限公司总经理温治告诉记者,生物医药产业母基金已遴选出4只合作子基金。在细胞与基因治疗这条赛道上,母基金和子基金投资了26个项目,投资总额为23.04亿元,其中上海项目有15个。



## 户外课堂

在户外体验中感知自然,在趣味探索中拥抱科技……金山区漕泾幼儿园将户外游戏打造成幼儿成长的“天然课堂”。昨天,全园的幼儿们来到了户外,开启户外游戏暨科技活动展示。他们有的拿着自制浇水小工具打理小菜园,有的变身“小木匠”锯木板。在这里,每个幼儿都是自然的观察者、科技的体验者与探索者。本报记者 陶磊 摄影报道

造福更多黄斑病变患者 市眼病防治中心有新举措

## “低视力康复与眼底病门诊”开启

本报讯(记者 左妍)黄斑疾病已成威胁中老年群体视觉健康的重要公共卫生问题。近日,上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)开设“低视力康复与眼底病门诊”,将视觉康复训练应用于临床,为黄斑病变患者提供精准化康复方案。

两年来,74岁施阿姨一直受到黄斑变性萎缩的困扰。她来到“低视力康复与眼底病门诊”寻求帮

助。门诊主治医师徐娜娜检查后发现,施阿姨是高度近视性黄斑萎缩患者,因黄斑中心结构损伤致使视力严重受损,但黄斑周围仍残存功能性视网膜细胞。“或许您可以尝试一下视觉康复训练。”徐娜娜告诉施阿姨。

视觉康复训练的专业术语是“微视野生物反馈训练”,是一种利用微视野计进行生物反馈训练的方

法。施阿姨在完善了相关检查后便开始康复训练。经过一个阶段的系统训练后,她惊喜地发现,视物扭曲的情况慢慢得到了改善,“电视上的人脸正常了”。徐娜娜医生介绍,视觉康复训练方法特别适用于部分因黄斑疾病(如老年性黄斑变性萎缩、高度近视性黄斑萎缩、黄斑裂孔等)导致低视力的患者,能够帮助患者实现功能性康复。

世界口腔健康日来临 上海九院发挥技术辐射作用

## 打造社区标准化口腔诊室专科联盟

本报讯(记者 左妍)今天是世界口腔健康日。上海交通大学医学院附属第九人民医院在市卫健委支持下,与黄浦区、杨浦区、宝山区、松江区卫生健康委签约,落实成立上海第九人民医院-社区标准化口腔诊室专科联盟,共同推进上海市社区标准化口腔诊室建设。作为牵头单位,九院将发挥国家口腔医学中心的先进技术辐射作用,通过社区标准化口腔诊室专

科联盟建设,推行口腔诊疗双向转诊、共享号源等举措,形成可复制、可推广的口腔诊疗标准化服务体系。

此次签约并首批挂牌的专科联盟的共有16家单位,将以标准先行理念为指导,通过统一技术规范、操作流程、质控标准和管理制度,让居民在家门口享受高水平、同质化的口腔医疗服务。30年前,黄浦区老西门街道社

区卫生服务中心就是上海第二医科大学口腔医学院社区教学基地。2023年,上海首批社区标准化口腔诊室建成。随着社区和九院合作打造“四诊一条线”(口腔义诊、线上会诊、精准分诊、有效转诊)一站式社区口腔卫生服务模式,还在周六开设口腔科门诊。对于社区不能处理的口腔问题,通过家庭医生预约转诊到九院并提供跟踪随访服务。