

# 新民环球

春暖花开,草长莺飞,是时候去乡村郊野撒个欢啦。体验传统农业、品尝乡野风味、欣赏田间美景、感受乡村生活——乡村旅游近年来在世界多地受到欢迎。



佳旅游乡村  
秘鲁万卡亚入选去年「世界最」

## 体验传统生活

壮观的海岸线点缀悠闲的乡村农舍,浓郁的巴尔干风情浸润温柔的慢生活……阿尔巴尼亚正成为乡村旅游的热门目的地。联合国旅游局数据显示,2024 年该国接待了 1000 多万名游客。

在阿尔巴尼亚,农舍和家庭旅馆是游客体验当地传统文化和慢节奏生活的最佳之选。

位于阿尔巴尼亚北部山区的民宿颇有世外桃源之感,游客乘船航行 70 分钟,穿过科曼湖水库高耸的峡谷,便能来到这里。民宿前方是一片碧绿的湖泊,两侧是崎岖的悬崖,院子里养着小鸡、山羊,还有慵懒的猫。

游客们坐在室外品尝烛光晚餐,女主人准备了一席盛宴:自制玉米面包、山羊奶酪、火烤淡水鱼和农场饲养的鸡,还有从花园里采摘的蔬菜和野生蜂蜜,野趣十足,氛围感拉满。

这里由当地的穆拉部落家族经营,家中最小的女儿玛尔贾娜·科切库用自制的果酒欢迎游客。她说,许多人来这里一日游,但多住几个晚上才能真正体验这里慢节奏、可持续的生活方式。

除了美食,当地的历史文化景观同样不容错过。其中,古城贝拉特广受推崇,这里拥有 2400 多年历史,被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

贝拉特以奥斯曼建筑闻名,红色的陶瓷屋顶、白色的墙壁和木窗紧密地堆叠在一起,当地因此得名“千窗之城”。再往附近走走,可以看到位于一座陡峭山峰上的贝拉特城堡。这座始建于 13 世纪的城堡拥有保存完好的古城墙和教堂,还有改建自住宅的民宿和餐馆。

近来兴起的“农家乐”不仅使阿尔巴尼亚的农村地区进入旅游版图,同时也创造新的经济机会。当地一家宾馆兼营酒庄,同时为游客提供徒步旅行和皮划艇导游服务。店主佩特里·菲斯卡说:“农业旅游有助于将农村地区推广为有吸引力的旅游目的地,帮助农民获得额外收入。”

对喜欢乡村和安静的游客来说,小镇鲁比克是个不错的选择。店主巴杰伦·尼科利 14 岁时移民到意大利,近 20 年后回到家乡,在长辈的帮助下开设了拥有五间独立小屋的度假村。

“我很高兴一切顺利,每天都有来自世界各地的人来到这里,这是一件美好的事情。”尼科利说,“我们现在雇了两个人,创造了就业机会。”

尼科利对阿尔巴尼亚不断发展的旅游业持积极态度,也为祖国感到自豪。“我所在的地区没有其他行业,所以,如果没有旅游业,我无法留在这里。幸运的是,阿尔巴尼亚很富。在几公里内,你就会看到大海、山脉、湖泊以及很多美景。”

## 自然淳朴中精彩纷呈

# 多样「农家乐」: 乡村旅游正当时

文 / 浦城

## 感受时光倒流

东京闪烁的霓虹灯和京都古朴的寺庙之外,日本乡村旅游正在兴起。具体玩什么?先行者划出了重点:美食、传统工艺和大自然,在“隐秘的角落”感受时光倒流。

位于岐阜县北部的高山古城颇受好评。狭窄的街道旁林立着木制商铺,格子外墙几个世纪以来未曾改变,漫步于此仿佛置身江户时代。正如一位历史学家所说:“高山就像一个活生生的博物馆,在这里可以用一种在现代城市中不可能的方式触摸和感受日本的历史。”

民以食为天,高山的早市值得一逛。当地农民 600 多年来在此销售自家农产品,口感嫩滑的飞驒牛肉是必尝的招牌美食。

在旅游达人看来,日本各地都有自己的农家菜,比如长野县丰盛的荞麦面和沿海地区的新鲜海鲜。对喜欢美酒的游客来说,深入葡萄酒产区是一次愉快的乡野探险,位于本州岛中部的山梨县就是个不错的选择。

日本乡村也是传统工艺的宝库。在“金箔之都”金泽,金箔广泛用于宫殿、家具、摆设、日用器具、绘画和工艺品,这项技术数百年来在几代能工巧匠手中臻于完善。

“世界遗产”白川乡值得一探,这个村落四周高山环绕,冬季寒冷多雪,传统民居“合掌造”设计独特,可抵御大雪。奥秘在于,“合掌造”的屋顶用木材和稻草建造,没有钉子;屋顶呈接近 60 度的陡峭人字形,便于积雪滑落;房梁为东西走向,使房屋可以获得充足的采光量并减小风力。

泡温泉、骑行和徒步等自然之旅是日本农家乐的又一个亮点。

日本乡村温泉遍布,东北地区不少浴池坐落在茂密的森林中或能俯瞰全景的山坡上。有游客感叹:“没有什么比泡在星空下的天然温泉更棒的了,这是一个纯粹的幸福时刻。”

在石川县能登半岛,游客沿着乡村小道悠闲骑行,一路与翠绿稻田、宁静农舍和传统渔村相伴。

随着少子化和老龄化程度加深,日本一些农村地区正转变为旅游目的地,以提升活力、刺激经济。

总部位于东京的区域振兴企业里雄公司计划到 2040 年改造全国 30 个农村地区,将破旧、废弃或无人居住的建筑变成旅游住宿等设施。公司首席执行官岛田修培表示,公司旨在将日本众多尚未为世人所知的有吸引力的地区,打造成新的旅游之地。

在山梨县一个居民不到 700 人的小村庄,游客被邀请入住一家由该公司支持建立的酒店,村里多座百年历史建筑被翻新,并由当地人负责运营。在东京西部的农村,一座无人车站变身成一家新酒店的接待台,其他当地建筑也在保留传统特色的基础上,被改建成客房、餐厅和桑拿房等。

“我们的目标是提供生活方式型的旅游,即让当地人的日常生活成为游客的非凡体验。”岛田说,这可以帮助应对农村人口的减少。

## 推广乡村旅游

在发展休闲农业与乡村旅游的道路上,法国、英国等欧洲国家正在探索,联合国的一项评选则对全球乡村旅游的发展和振兴起到积极促进作用。

2021 年起,联合国世界旅游组织发起“世界最佳旅游乡村”评选,以促进旅游业在保护乡村自然资源、景观、生态和文化多样性等方面的作用。目前全球已有近 60 个国家和地区的 254 个乡村加入“世界最佳旅游乡村网络”,其中超过 180 个乡村被认定为“世界最佳旅游乡村”,70 个乡村正参与升级计划。

值得一提的是,中国浙江省安吉县的余村和安徽省黟县的西递村入选 2021 年首批“世界最佳旅游乡村”名单。目前中国的“世界最佳旅游乡村”总数达到 15 个,居世界第一。

联合国世界旅游组织已开放 2025 年“世界最佳旅游乡村”申请程序,由全球专家组成的委员会将从九个关键领域对村庄进行评选,包括文化和自然资源、文化资源推广与保护、经济可持续性、社会可持续性、环境可持续性、旅游发展与价值链整合、旅游业治理和优先次序、基础设施和连接,以及健康、安全和安保。

有旅游业网站指出,全球旅游业从“世界最佳旅游乡村”评选中受益匪浅,该活动促进了全球旅游产品多样化,推动了农村地区经济发展。

日本一些农村地区的旧建筑正被翻修成民宿



建筑闻名  
贝拉特以奥斯曼



阿尔巴尼亚正成为乡村旅游热门目的地 本版图片 GJ