

中老年牙齿健康警报——别让“坏牙”拖垮全身健康

保松牙、少拔牙、保真牙,无手术无创修复更适合老年人!

口腔健康是全身健康的一部分。作为老年人的常见疾病,口腔疾病会对老年人的全身健康造成非常大的影响。但相对于其他老年人常见的心血管疾病、糖尿病、高血压、痴呆等,老年人的口腔问题并没有引起足够的重视。《中国医学论坛报·今日口腔》第100期,阐述了中老年人口腔问题对全身健康的影响。

牙齿问题:慢性病的隐形推手!

中老年群体中,超80%存在松牙、缺牙或残根问题。这些不仅是口腔问题,可能还存在其他健康隐患:

心血管系统:牙周病菌入血,加速动脉硬化,研究显示牙周炎患者心梗风险增加25%。

糖尿病:口腔感染使胰岛素抵抗加剧,血糖控制达标率降低40%。

消化系统:缺牙者胃病发病率是正常人群的3.2倍。

传统治疗的“两难困境”!

三高、骨质疏松患者常被拒绝治疗,由以下原因造成:

拔牙禁忌:高血压患者术中出血量可超常人2倍。

种植受限:骨质疏松者种植体5年脱落率达30%。

手术创伤:中老年人身体因素无法承受手术创伤,可选择的修复方式比较有限。

中老年松牙、缺牙该如何修复?

无挂钩覆盖义齿:不拔不种,守护真牙!

“中老年人的口腔问题相对比较复杂,要综合考量中老年人体的身体特征、心理特征和口腔特征,以安全少创伤为基础,尽可能少拔牙并将缺失牙齿一起修复,这样才更适合中老年人。”

秦媛媛医生提道:“对于多数符合条件的松牙、残根,无挂钩覆盖义齿可以避免手术创伤,避免了传统挂钩假牙的弊端,不依靠挂钩做固定,利用夹板原理固定松牙与残根,分散了咬合力,

非常适合口腔环境复杂的中老年人。”

中老年口腔专家杜文钰医生建议:“中老年人由于机体老化、血管脆弱以及可能患有的慢性病等因素,盲目拔牙或手术类方式的牙齿修复风险确实较高。对于三高人群,采取不手术、少创伤、易维护的方式,尽量保住真牙,是更适合这类人群的缺牙修复。因此,在牙齿修复上一定要谨慎选择适合自己的方式。”

少拔牙 少创伤

☑松牙能固定

☑残根不用拔

☑全力保真牙



“好牙归舍,好景常乐”

牙齿很珍贵,能保留就不要拔掉

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询
松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2025年3月19日至3月23日(全天)

■ 报名享有以下福利

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一口腔健康咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线:021—52921615

或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名!
(每次活动名额限30名)

◎ 资深中老年专科口腔修复专家

秦媛媛
中老年口腔专科
资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松牙修复术、半口全口精密义齿修复、牙体牙髓治疗、重度牙周炎综合治疗、微创种植等先进种植技术。



杜文钰
中老年口腔专科
资深专家

20余年的临床经验,曾任职于三甲综合医院口腔科,深入研究中老年人群的口腔问题,完成口腔修复千余例。从业期间,完成北京大学口腔医学院“数字化复杂牙种植”等高级种植培训认证,具备多年高等一流医学教育和工作经历。倡导“少拔牙、少创伤”的修复理念,对中老年复杂口腔问题有独到的见解。

擅长:松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨损、精密附着体修复及微创种植修复。



一笔画绘制诚信 诚信,从小做起!

中宣部宣教局 中国文明网