

从阿拉的“乒乓春晚”到全运会，
十五运会群众比赛选拔场面火热

77岁乒乓奶奶的球 一般人接不住



■ 沃霞芬是场上年龄最大的选手
本版图片
上海市乒协
供图

文体社会

昨天，“我要上全运”中华人民共和国第十五届运动会群众比赛乒乓球项目上海市选拔赛在上海市体育宫圆满落幕。本次比赛面向全市开放，吸引了5个年龄组、共335名乒乓球爱好者踊跃参与，这

正是上海全民健身事业蓬勃发展的缩影。不少参赛者是新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛的老球友，他们用实际行动，诠释对乒乓球的热爱，弘扬蓬勃向上的体育精神。

站上赛场不言老

77岁的沃霞芬，又一次成为“我要上全运”上海市选拔赛的最年长参赛者。

“屏牢。”决赛赛点，沃霞芬示意暂停，走到场边，球友这样鼓励她。沃霞芬喝了口保温杯里的茶，握了握拳，随后，一鼓作气，以3比1获胜。

“体育精神不分年龄。”沃霞芬开心地说，“为上海争光是我的荣幸。”

2017年，第十三届全运会首设群众项目，69岁的沃霞芬刚好搭上“末班车”，参加年龄最大级别组比赛，收获一枚宝贵的铜牌。她以为，这将是自己的乒乓收官之战。没想到，四年后的陕西全运会增设70岁以上组，她再次成为上海队年纪最大的队员，并一举夺得金牌。

又是一个四年，沃霞芬继续书写“宝刀不老”的传奇。从小自学成才的沃霞芬打的是削球，“我小时候看着徐寅生他们的球长大，尽管没参加过专业训练，但乒乓球是我一辈子的爱好。”2005年，首届新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛举行，沃霞芬第一次投入到属于上海业余乒乓人的盛宴。她早已不记得名次了，但上

海乒乓的热烈氛围，让她坚定了打球的决心。

这几年，沃霞芬和好友在徐家汇社区的支持下，每周都积极参加乒乓球活动，保持了良好的状态。眼前的沃霞芬精神矍铄，“你能想象吗？退休前，我的体重一度达到125斤，退休后坚持乒乓运动，现在不到110斤。”

不以胜负论英雄

男子40—49岁组，沪上乒乓高手如云，从新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛，到“我要上全运”选拔赛，石泉派出所民警温尧亮遇到的对手，往往是打了十年、二十年的老球友。

2017年，闯入八强赛；2021年，获得亚军；这一次，又是亚军。温尧亮笑言：“吴昱皓的实力很强，我两年前在新民晚报红双喜杯的决赛中输给了他，今天的比赛也很精彩。”

冠军吴昱皓也有一个全运梦，小时候曾多次获得少儿组冠军，可惜后来没有走专业道路。踏上工作岗位后，吴昱皓一度远离乒乓球，直到参加了2023年新民晚报红双喜杯并一举夺冠，让他信心倍增，“既然重新捡起这项爱好，就要坚持下去。”

今年的新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛，沈亨毅和母亲一起站上了开幕式的舞台，母亲陈荷芬是首届赛事的女单冠军。而“我要上全运”选拔赛，沈亨毅也连续参加了三届，这次以1比3负于温尧亮。“温警官是我们业余乒乓球爱好者同年龄段中，水平比较高的选手，我先输了两局，第三局扳回一局，第四局以15比17惜败，虽败犹荣吧。”沈亨毅觉得，打出体育奋斗精神、享受每一球，足矣。

全民喜迎全运会

中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长、上海市竞技体育训练管理中心主任王励勤介绍：“我们邀请了上海乒乓领域的专家、专业队教练以及乒协相关部门负责人共同组成评审团。他们将根据参赛运动员在选拔赛中的成绩和比赛表现，进行深入研究和综合考量，最终确定代表上海参赛的最佳运动员名单。整个选拔过程将遵循公开、公平、公正的原则，让真正有实力的选手脱颖而出。”

全运会群众组预赛将于5月份举行，上海代表队将全力争取获得全运会决赛的参赛资格。而本月和下月，将分别举行全运会乒乓球项目的成年组和青年组预赛。值得一提的是，本届全运会首设青年组，上海男乒主教练张洋介绍：“参赛的5名队员中，有3名是国家青年队队员，全运会第一次设项，对我们来说机遇与挑战并存。”

此外，市乒协还将开展一系列的活动和比赛，号召乒乓爱好者一起为粤港澳全运会加油。在全运会举办之前，市乒协将继续携手新民晚报社、上海红双喜股份有限公司，举办“全民迎全运”新民晚报红双喜杯乒乓球公开赛单打项目的比赛。

“我们下一个赛场见。”这是沪上乒乓人的共同心愿。

本报记者 陶邢莹



扫码看视频

记者手记

迎接蛇年的那场热腾腾的乒乓年夜饭，仍令人记忆犹新。两个月后，新民晚报红双喜杯公开赛的民间高手们，又齐聚“我要上全运”的舞台，向自己的梦想再出发。

从半决赛开始，各个年龄组的参赛者，几乎都是新民晚报红双喜杯的老面孔了。沪上知名主持人吴四海轻装上阵，荣获60—69岁组第三名。这位曾经在东京乒乓球公开赛夺得所在年龄组冠军的业余乒乓高手在朋友圈写道：“上，不上，无所谓。打到第三，有所为。”

在上海业余乒坛，活跃着不少像吴四海这样的草根高手。在乒乓球器材和技术不断革新的今天，依然坚持不懈地改变自己，以顺应潮流发展，以饱满的热情亮相上海各个业余赛场。

即将带领成年组和青年组出征全运会的上海男乒主教练张洋，也抽时间前来观看比赛，他表示欣赏：“不管哪个年龄组，都展现了较高的竞技水平。我觉得，群众乒乓球项目的开展，对这项运动的推广，以及展现其体育精神，都起到了极好的示范作用。”

竞技体育带动群众体育，群众体育支撑竞技体育，从全运会专业组到业余组，上海乒坛真是活力无限。“全民迎全运”，期待下半年的新民晚报红双喜杯的单打赛场上，乒乓运动的活力和激情，更热烈。

陶邢莹

民间高手的舞台

选拔赛吸引了三百多名乒乓球爱好者参与



全英羽毛球公开赛今晨结束

时隔七年 石宇奇再夺冠军

本报讯（记者 王志灵）全英羽毛球公开赛北京时间今天凌晨结束，中国选手石宇奇在男单决赛中2比0击败中国台北选手李佳豪，夺得男单冠军。韩国选手安洗莹在女单决赛中2比1险胜中国选手王祉怡，夺得女单冠军。中国混双组合郭新娃/陈芳卉首次在全英赛上夺冠。

在男单决赛中，世界排名第一的石宇奇稍占优势，以21比17和21比19直落两局获胜。石宇奇曾在2018年拿到过全英公开赛冠军，这是他第二次在全英赛上夺冠。石宇奇夺冠后在社交媒体上写道：“这个奖杯，是对过去伤病和低谷中不放弃的自己的一种肯定，也是一种见证，见证了职业运动难免高高低低，而坚持的力量可以走得更更高更远。”

石宇奇去年上半年曾有非常出色的表现，世界排名升至第一。但在巴黎奥运会上，却再次遭遇了挫折。今年虽状态仍有起伏，但他拿到了马来西亚公开赛和全英公开赛两个超级1000赛事的冠军，仍是今年羽坛战绩最好的男单选手。

女单决赛在世界排名第一的安洗莹和世界排名第二的王祉怡之间进行。王祉怡首局以21比13轻松获胜，但第二局和决胜局都因最后时刻的失误以18比21失利。

混双决赛在两对中国选手之间进行，大黑马郭新娃/陈芳卉一黑到底，决赛中2比1险胜冯彦哲/魏雅欣。日本选手松山奈未/志田千阳夺得女双冠军，男双冠军落在了韩国组合金元浩和徐承宰手中。

WTT重庆冠军赛昨晚收官

连续两冠 王楚钦重返第一

本报讯（记者 陶邢莹）昨晚，WTT重庆冠军赛迎来收官战，在男单决赛中，王楚钦以4比1战胜林诗栋，夺得冠军。凭借这个冠军，王楚钦将超越林诗栋，重返世界第一宝座。

两人上一次交手，还要追溯到2024年WTT澳门冠军赛半决赛，当时，林诗栋以4比1战胜王楚钦，最终林诗栋“封王”。昨晚的巅峰对决，是林诗栋成为新科世界第一后，两人的首次交手。

出生于2005年的林诗栋比王楚钦小4岁，是巴黎奥运后国乒进步最快的选手。凭借国际赛事的各项冠军，林诗栋一跃成为世界第一。不过，去年两人的交手战绩，林诗栋并不占优。正所谓欲戴王冠，必承其重，年纪轻轻即登顶世界第一的林诗栋，已成为所有

乒乓选手的重点研究对象。

决赛前，两人在训练场上一起训练，充满欢声笑语，完全没有紧张的气氛。这场巅峰对决中，两人祭出最好的战术、展现极强的意志品质，为观众奉献了一场精彩对决。“赛前我觉得林诗栋的状态更占上风，所以我抱着‘拼’的心态来打决赛。”赛后，王楚钦坦言，“没有想到自己会发挥得这么好，我只是告诉自己，享受决赛的舞台。”

从亚洲杯到WTT重庆冠军赛，连续两次加冕冠军，王楚钦坦言，这是两种不同的感觉。回顾过去，他承认，现在的自己比以往更平静、更成熟。

女单方面，国乒女队包揽四强，孙颖莎在决赛中以4比0完胜陈幸同，成功卫冕。