



今天上午 两场半马

静安

5000名跑者 竞逐赛道

本报讯(记者 陈佳琳)今天上午7时,随着一声清脆的发令枪声,2025上海静安半程马拉松在大宁功能区正式起跑。5000名参赛运动员如潮水般涌出起点,活力与热情瞬间点燃了整个赛场。

作为静安区开年首场重大体育赛事,本届马拉松深度融合大宁功能区“花朝节”活动,以大宁公园为中心,大宁功能区为辐射延伸,串联自然景观、传统文化与商业资源。

5000名参赛运动员中,超过60%为外省市来沪参赛者。16岁的李华锐来自河南,是本届马拉松最小的参赛运动员。比赛现场,他一身白色运动背心与黑色短裤,轻装上阵。“这是我第一次参加半程马拉松赛事,足

准备了1个多月,每天都会跑步10公里。”李华锐告诉记者,他从去年开始练习跑马拉松,为了参加这次比赛,他特意提前两天坐火车来到上海,还两次勘探马拉松线路。最终,他以1小时45分钟的理想成绩完成了比赛,“跑马拉松能够强身健体,我最大的梦想是未来能够当兵,报效祖国。”

值得一提的是,赛事通过“马拉松+花朝节”双向赋能,联动周边21家酒店推出住宿餐饮优惠,并联合上海久光中心、大宁国际商业广场、静安大融城、大宁音乐广场四大商场超500家商户,为选手提供消费折扣、停车减免等专属权益,并发放商圈消费券,以体育流量撬动消费潜能。

金山

4800余名选手 齐聚湾区

本报讯(记者 赵菊玲)今天上午7时30分许,2025上海湾区半程马拉松在金山区滨海公园正门鸣枪开跑。作为金山区首次独立举办的高规格半程马拉松赛事,本次赛事设半程马拉松(21.0975公里)和亲子欢乐跑(3.5公里)两大项目,来自全球18个国家和地区的4800余名选手齐聚金山,用脚步丈量“大美湾区·悦跑金山”的独特魅力。

赛事起终点设于拥有43年历史的滨海公园正门,赛道途经石化街道、上海石化、金山城市沙滩、金山嘴渔村等标志性景观,巧妙串联起工业风貌、滨海风情与渔村文化。其中,杭州湾北岸13公里观海长廊成为赛事亮点,选手们沿湿地、防风林与

盐沼植被构成的“海上森林呼吸带”奔跑,途经戚家墩古海防遗址、古冈身文化遗址等历史地标,在挑战自我的同时感受自然与人文的交融。亲子欢乐跑则以蒙山路为终点,赛道设计兼顾趣味性、竞技性。

来自肯尼亚的选手恩代格瓦以1小时7分15秒夺得半程马拉松男子组冠军。他在赛后感慨:“滨海赛道让我内心平静,既能饱览壮丽海景,独特的文化元素也令人难忘。”

赛事期间,金山区推出“半马集市”,集中展示金山非遗文化、特色农副产品等,并同步推出文旅体验线路,带动周边餐饮、住宿及旅游消费,推动“文旅商体农”深度融合,释放“体育+”经济潜力。

宝山高境成为全球首个 “人人会跳绳”示范小镇

本报讯(记者 郭剑烽)日前,宝山高境镇被国际跳绳联合会授予“人人会跳绳”示范小镇。据悉,这是全球首个“人人会跳绳”示范小镇。

高境镇与跳绳有着深厚的渊源。自1995年起,高境镇开始系统性推广跳绳运动,开发《轻松学跳绳》课程并推广至全市160所学校及全国14个省市39所学校,数十万学生参与,形成“文化+体育”双修模式,跳绳成为高境镇“一镇一品”重点项目。核心示范校高境科创实验小学要求学生书包必备跳绳,课间以跳绳活动为主,十余年间学生在各级赛事累计斩获1625枚

奖牌(含218项冠军),8次打破世界纪录。其中,2019年,姜大礼、黄俊凯、金振宇团队以30秒286次的交互绳速度创世界纪录并保持至今。

据了解,高境镇正积极以“校校有课程、月月有赛事、家家会跳绳”为核心理念,构建从校园辐射至社区、街区、营区、园区、商区的“六区联动”全民跳绳推广体系,并计划通过申报非物质文化遗产项目及打造科普阵地、发起万人吉尼斯世界纪录挑战、深化国际赛事交流等举措,推动“人人会跳绳”项目实现从普及到国际化的跨越式发展。



▲ 参赛机器人角逐“珊瑚拯救”主题挑战

▶ 参赛选手在调试机器人

本报记者 陶磊 摄

国际顶级青少年机器人竞赛在沪开幕

珊瑚保育员 模拟修复海洋生态

本报讯(记者 王蔚)2025 FIRST 机器人竞赛(FRC)上海国际区域赛昨天在华东师范大学开幕,吸引了来自中国、美国、澳大利亚等国家和地区的43支队伍、近千名青少年选手参加。

今年的主题是“珊瑚拯救”,要求参赛队员运用工程技能设计出机器人“珊瑚保育员”,将人工培育的“珊瑚”移植回“珊瑚礁”上,并收集“海藻”;模拟修复海洋生态系统的关键环节,以保护海洋中生物种类最为丰富的栖息地,共同创造一个更加美好的世界。

“‘珊瑚拯救’不仅是技术挑战,更是对全球青少年环保责任感的唤醒。赛事通过科技实践传递环保理念,引导青少年关注全球海洋生态危机。”大赛负责人表示,FRC历经36年发展,全球共111个国家和地区的300万名青少年参与,其标志性理念是“不止于机器人”,强调通过赛事锻炼核心素养,培养团队协作与批判性思维,共同构建更

美好的世界。尤其是通过机械结构设计、电路系统搭建、软件编程等实战训练,可以帮助青少年选手在真实的工程场景中积累经验,这正是他们衔接大学专业学习的最佳桥梁。

“今年赛题中最大的挑战是让机器人在比赛结束前爬上一个珊瑚装置。我们在爬升结构设计中创新性地采用侧移方案,配合上翻式漏斗状的装置,成功解决了机器人重心偏移的技术难题。”Violet Z 6940战队的郭雪是华东师大二附中闵行紫竹分校的参赛选手,这支由高中生组成的团队通过模块化分工,在昨天的比赛中使用了全场定位功能,让机器人可以全自动或者半自动地完成得分点。她说,不同国家的小伙伴呈现出各自的技术风格,同场竞技也是一次难得的学习过程,为大家今后的机器人设计打开全新的视角。

“当同学们看见自己设计的机器人精准地完成珊瑚移植时,那种

成就感会成为持续激发他们探索STEM领域的强大动力。”Violet Z 6940战队的指导教师宋金阳说,这次大赛还完成了一次“以老带新”的科创传承闭环,从华二紫竹校区走出去的往届选手中,很多人已活跃在人工智能、精密机械等领域,几位学长此次重返赛场为学弟学妹担任指导,他们用行动证明竞技场就是未来工程师的成长加速器。

FIRST 机器人竞赛是STEM教育全球领导者、美国知名非营利机构FIRST主办的国际青少年机器人赛事,也是全球各类青少年机器人竞赛中水平最高、最具观赏性、竞技性和影响力的顶级赛事。该项目自2014年引入我国,为14至18岁的青少年机器人“发烧友”提供国际化的交流、展示和竞技平台,目前中国已成为北美赛区外拥有最多FRC队伍的国家之一。中国工程院院士、华东师大校长钱旭红表示,FRC不仅是竞技的舞台,更是全球青少年用智慧对话未来的实验室。

今天上午,浦东公安分局刑侦支队举行了“破小案 保民生”涉案物品发还仪式,将近期破获的多起盗窃案件中追回的电动车、手机、现金等财物集中返还给受害群众。现场,民警认真核对每一位受害群众的信息,将追回的财物一一交还。

本报记者 张龙 摄影报道



涉案物品发还