



今晨不敌斯瓦泰克 止步印第安维尔斯赛八强

小郑“登山” 道阻且长

◀ 郑钦文比赛中回球

今年的印第安维尔斯网球赛，似乎绕不开“复仇”的主题。连续打赢三场“复仇局”后，郑钦文也不幸被对手“复仇成功”。北京时间今日凌晨结束的女单1/4决赛中，中国金花0比2不敌巴黎奥运会时的手下败将斯瓦泰克，没能更进一步，双方的交手记录也变为郑钦文1胜7负。郑钦文曾说“想要在WTA获得更好的成绩，必须翻过身前的几座‘高山’”，如今，小郑的新一轮“登山”之旅，才刚刚开始。

巴黎奥运的记忆

来到印第安维尔斯后，世界排名第二的斯瓦泰克状态十分火热。作为卫冕冠军，波兰姑娘在前三场比赛中一盘未丢，不论比分还是场面都赢得相当轻松。相比之下，郑钦文虽然也拿到本赛季的首次连胜，但比赛进

程却多少有些磕绊，表现并不稳定。双方在实力和状态方面的差距，加上斯瓦泰克志在“复仇”的动力，让郑钦文很快落入被动，中国金花比赛中尽管也有过精彩得分，但大部分时间，主动权都被对手掌握，输球的结果也在情理之中。

斯瓦泰克赛后透露，她和教练组深入研究过奥运会时的那场失利，从中吸取了教训，她表示：“当我输球后，总会想着找机会赢回来，奥运会半决赛的记忆让我在比赛中干劲十足。郑钦文是一位出色的球员，和她比赛总是不容易，今天我发挥得不错，很高兴能得到这样的结果。”

找回赢球的感觉

对郑钦文而言，输球的结果虽然有些苦涩，但在印第安维尔斯的三场胜利，也让她一扫赛季初的阴霾，开始找回赢球的感觉。此前接受采访时，中国金花也恢复“搞笑女”本色，用多变的表情和语调逗乐球迷，“我的感觉还不错，希望之后能继续提升状态。”小郑在输球后说，她会先和教练一起看看比赛的录像，然后再针对暴露的问题开展针对性

训练，“另一个重要的任务，就是保持身体的健康。”

从2022年引起网坛和球迷的关注至今，郑钦文打出过不少让人印象深刻的比赛，拿到过奥运单打金牌、澳网亚军、年终总决赛亚军等好成绩，世界排名也跻身前十。不过在面对萨巴伦卡、斯瓦泰克、高芙等排名更高的选手时，小郑的胜率并不算高，她在女子网坛最高强度的对抗时，仍有些吃力，在比赛节奏的掌控方面也有不少提升空间。今晨赢球后，斯瓦泰克便提到“如果能将比赛带入熟悉的节奏，把主动权掌握在自己手中，赢球就会变得相对容易一些”。这或许是现阶段郑钦文“登山”最大的绊脚石之一。

带着回升的状态和再度积累起来的信心，郑钦文和教练团队即将转战北美“阳光双赛”的第二站——WTA1000迈阿密公开赛。过去在这片赛场上，郑钦文的战绩算不上出色，不过今年首度以高排位种子身份出战，又在印第安维尔斯找回赢球感觉的郑钦文，若能将此良好的势头延续下去，便有望实现自我突破，给球迷带来更多惊喜。

本报记者 陆玮鑫

全英羽毛球锦标赛首轮爆出大冷门，两届奥运会冠军得主、丹麦名将安赛龙被中国台北选手林俊易淘汰。

这已是安赛龙今年第二次“一轮游”。在一月上旬的马来西亚公开赛上，安赛龙首轮输给了中国香港选手李卓耀。

不过，31岁的安赛龙依然是当今羽坛最优秀的男单选手之一，在两次“一轮游”之间，他拿下了印度公开赛和德国公开赛冠军，是今年夺冠最多的羽毛球男单选手。和最顶峰时期相比，安赛龙目前最大的问题是无法在连续数站比赛中始终保持最佳状态。

此次在与世界排名第12的林俊易的比赛中，安赛龙首局以19比21惜败，第二局以21比13扳回，决胜局林俊易发挥更佳，以21比11获胜。比安赛龙小6岁的林俊易近来状态不错，上周日夺得法国奥尔良大师赛亚军。

安赛龙赛后说：“我没打出最佳表现时，任何人都能击败我。对手打出一场精彩比赛，我感到失望，但现实如此。”

安赛龙表示，他每次参加全英赛都压力很大，当身体感觉不妥时会很紧张，这对整场比赛都有影响。“我没有找借口，我输给了一个表现更好的对手。我认为一段较长的休息期正在等待我，我会看看身体能否恢复过来。”安赛龙还说道，“我在球场上未能找到最佳感觉，相信需要隔一段时间后才能重返球场。”

安赛龙目前的状态和林丹职业生涯晚期有点相似，经常会“一轮游”，但也能连克强手夺冠。安赛龙这两年一直抱怨世界羽联赛事太密集，不利于职业球员保持状态和减少伤病。

本报记者 王志灵

今年第二次遭遇“一轮游” 安赛龙要歇一歇

春启生机，烂牙可否新生？

3月20日，新民健康携手沪上知名口腔专家为您解“齿”忧！ 明星口腔大咖魏兵领衔、专家组团，开启口腔云盛会！



春日到，万物长！即便还是春寒料峭，也抵挡不住勃勃生机。人们的生活似乎也变得热闹起来了。说起生活，自然离不开春天的美景美食。随着气温升高，景色多了，食材也更加丰富了，要尽情享受美食肯定离不开一口好牙。可是，对于许多老年人来说，吃饭是一件“苦差事”，牙齿松动、脱落、咀嚼无力等问题深深困扰着他们，美食当前，却只能望尘兴叹！

“年轻时一顿饭能吃两碗，现在连半碗都嚼不动了。吃一口饭能在嘴里磨半天，太受罪了！”这是许多老年人的真实写照。也有不少人的残根烂牙很多年了，但是因为担忧看牙复杂、不知道什么方式合适、怕又贵又受罪，所以一拖再拖。殊不知，牙齿问题不仅影响饮食，还会导致营养不良、消化系统负担加重，甚至影响社交和心理健康。3月20日，口腔健康盛会即将启幕，新民健康将携手沪上知名口腔专家为您解“齿”忧，帮助大家了解口腔健康和保健知识。

修复方式谨慎选 选对医生更重要！

云盛会专家团专注疑难缺牙修复领域！ 限额50名！ 抢约口腔明星大咖交流名额！

“缺牙十几年，年数太久了，还能修复吗？” “我七八十岁了，有三高，牙骨很少，是否有办法修复缺牙？”

“便宜是否真的没好货？在缺牙修复路上如何不盲目、不花冤枉钱？”……

3月20日9:30，口腔云盛会开幕，业界大咖将针对这一系列问题在线为市民朋友进行全方位剖析，口腔专家将现身说法，指导市民如何根据自己的口腔状况，选择更适合自己的修复方式。在这个美好的春季，我们共同携手，希望帮助更多被牙齿问题困扰的朋友享受正常饮食的快乐，让身体更健康，焕发新的风采。

如果您正经受牙齿缺失、咀嚼无力、活动假牙戴不稳或不舒适、烤瓷牙修复失败的困扰，赶快来报名吧！即刻预约拨打爱牙热线021-52921992，专家团队为您解答疑惑，提供专业、全面的牙健康方案指导。还有机会抽大奖！

报名对象：

- 1、多颗缺牙、半口或全口缺牙，严重影响饮食咀嚼者
- 2、缺牙时间长、牙床严重萎缩者
- 3、长期佩戴活动牙，口腔状况复杂者
- 4、镶牙修复体过期，牙龈发黑肿痛者
- 5、牙齿龋坏，有残根残冠者
- 6、牙骨缺失，传统植骨、外提升等失败者
- 7、其他口腔疑难杂症

老同学聚会，开心也忐忑！

已经退休的尚阿姨多年来，一直和一群老同学们保持着联系，每年大家都会约个时间聚一聚。可是近几年，她对聚会多了一份忐忑之心。这一切来源于她糟糕的牙齿状况：几年前牙齿就不好，陆陆续续松的松、掉的掉，之前装的半口假牙现在也越发不好用了。每次临近聚会，她既期待又不安。等坐到餐桌前，她都不确定

筷子该往哪道菜上伸。同学们劝她多吃点，她也只是点头笑笑，夹一些软烂的菜，小心翼翼地嚼着。吃过饭，其他同学唱着熟悉的歌，她也想唱，但是又怕假牙不牢，就只坐在那里给大家鼓掌，烘托气氛。

其实，这口牙，尚阿姨也费过很多心思，但是始终没找到满意的方案。渐渐地，她对修复这口牙失去了信心。

口腔修复孰优孰劣？选哪个更合适？

对于如何选择缺牙修复，大众一直想了解更多，但由于对口腔健康知识的缺乏，不少人在修复过程中走了不少弯路：牙龈变黑、化妆、修复材料脱落、牙槽骨吸收、神经损伤等情况不胜枚举。缺牙修复从本质上区分，其实就是有“牙根”和没“牙根”的区别，有了牙根就有了牙槽骨的支撑，通过“牙根”对牙槽骨的刺激，吃东

西也会更有嚼劲，自然吃嘛嘛香。

知名口腔专家魏兵提醒：“牙齿缺失一定要尽早修复。牙齿不好影响最大的是身体。长期咬不动、嚼不烂十分影响营养吸收，很易造成消化系统疾病。而且，缺牙久了多会伴有牙槽骨流失，传统假牙戴不稳等问题。缺牙时间越久，骨头条件越差，修复也更加复杂。”

特邀嘉宾



魏兵

副主任医师 知名口腔疑难种植总监 口腔健康管理专家 美国罗马琳达大学种植临床硕士 ICOI国际种植专科医师协会会员 中华口腔医学会会员 多档电视节目特邀口腔专家 毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师 研究生导师、副教授 知名口腔疑难种植总监 上海口腔质控专家 Nobel青年讲师 Straumann特邀讲师 Nobel首批全数字化种植认证医师