



从“996”到“强制下班”

解敏

员工晚上9点必须下班;全面落实双休制,加班必须提前一周审批;工作日加班不得超过每天3小时……近期,多家企业加入“反内卷”行动,推出各种举措“强制下班”,相关消息一度冲上网络热搜,引发关注和热议。

“组团式”“强制下班”并非偶然。早在今年2月25日,市场监管总局就组织召开了部分企业公平竞争座谈会,多家企业负责人围绕整治“内卷式”竞争深入交流。新鲜出炉的2025年政府工作报告中,也首次提出要综合整治“内卷式竞争”,强调破除市场分割、优化

资源配置。过去几年,“996”工作制一度被奉为互联网企业的成功密码,办公室里的挑灯夜战被视为企业奋斗精神的象征。殊不知过度加班超时工作,不仅损害员工的身心健康,更会加剧企业内部恶性竞争,耗尽可持续发展动能。曾有企业员工透露,为展现“工作态度”,同事间会暗自在加班时长上较劲,甚至出现“表演式加班”——明明已完成当日任务,仍要在办公室枯坐至深夜。这种畸形的企业加班文化,不仅导致员工身心俱疲,更造成资源的严重浪费。

有人将“强制下班”视为职场“反内卷”的积极信号,与此同时,也有员工表达了担忧:“只希望不是下班后要把电脑带回家,在家干活干到凌晨,这比在办公室加班更累。”还有员工担心,减少加班的结果会不会是变相降薪?企业“强制下班”的尝试不能仅仅停留在关灯、打卡等表面操作和简单的劳动时长减少,而应通过更健康、高效、可持续的工作方式,消除“打工人”的后顾之忧。

破解“内卷”困局的关键,在于从根本上推动企业提质增效,同时保障劳动者的合法权益。一方面,企业需要创新管理方式,给

员工更多赋能,例如,引入数字化工具优化流程,别让员工把时间消耗在机械性的劳动上;以工作的质和效作为考核依据,而不只看坐班时长;通过跨部门协作与资源共享,减少无效加班等。另一方面,也要充分保障劳动者的休息权、健康权;多鼓励有创新思维、能解决问题的人,拿到更高的薪水,以实实在在的制度和政策支持,为员工打造良性的工作环境。

今年全国两会期间,全国政协常委、经济学专家张连起指出,行业“内卷”的核心问题是低效率重复竞争,根源在于创新不足,产品

与服务同质化,陷入“越卷越贫、越卷越弱”的恶性循环,形成“红海内耗”局面。打工人的“内卷”同样如此,唯有将“卷工时”转化为“卷创新”,才能跳出低水平竞争陷阱,游向“创新蓝海”。

我们反对的不是努力奋斗,而是无效内耗。当企业不再依赖“人海战术”和“加班内卷”争夺市场,转而以创新成果构筑核心竞争力,这才是高质量发展的核心动能,无疑也更符合经济转型升级的方向。只有当更多企业以技术突破、管理优化和效率提升定义自身价值,提质增效的引擎才能真正释放澎湃动力。

营商环境优化

企业跨区经营告别“多头跑” “一照多址”营业执照颁首证

本报讯(记者 裘颖琼)注册在徐汇区的外资企业三普贸易(上海)有限公司,昨天收获意外之喜——通过跨区备案系统,企业当天便一次性完成浦东、长宁等地的经营场所备案,顺利取得上海首张“一照多址”跨区营业执照。

这张“首证”是如何诞生的?今年2月初,上海市市场监管局推出市场准入登记便利化10条措施,其中提到:“对于在登记住所之外的其他场所从事与经营范围一致且不涉及行政许可的经营活动的企业,支持其自主选择办理分支机构营业执照,或办理‘一照多址’经营场所备案。同时,突破区域限制,推行‘一照多址’经营场所跨区备案,惠及更多经营主体。”

2月中旬,这家外企原是来自向徐汇区市场监管局提出在外区经营地址设立2家分支机构的申请,意外得知“根据市场准入登记便利化十条措施,可以申办‘一照多址’跨区备案”的好消息。之后的一段日子,在工作人员的政策指导和帮助下,企业昨日获颁了这张“首证”。

“一照多址”跨区备案有何不同?又给企业带来哪些便利?以往,企业跨区经营面临双重成本:不仅需在各区单独申办分支机构

执照,还需为每个分支机构配备负责人、登记联络员等专职人员。“‘一照多址’备案解决了这些问题,人力成本降下来了,组织架构也实现‘扁平化’管理,我们可以把更多成本、精力投入到产品研发和市场开拓。”三普贸易(上海)有限公司总经理黄玲提及这项便利化措施频频点头。

“一照多址”跨区备案,还让企业跨区经营告别“多头跑”。企业如在全市范围内布点经营,对于不涉及许可的项目,仅需向注册地的登记机关申办全市网点的经营场所备案,即可实现“一套材料、一次申报、全域通用”。

记者看到,在企业拿到的全新营业执照上,多了“‘一照多址’企业”一行小字。具体备案信息除通过国家企业信用信息公示系统公示外,还能通过营业执照上的“企业码”扫一扫查询。企业获悉,企业完成备案后,电子营业执照二维码将自动关联所有备案场所信息,实现“一码集成、全市通查”。

改革带来的不仅是流程简化,更是投资信心的增强。徐汇区市场监管局副局长毛洁表示:“破除区域壁垒是优化营商环境的关键突破,徐汇将让更多市场主体享受到优化营商环境带来的发展红利。”

以信用背书替代材料“跑腿” 徐汇率先落实“承诺即发证”

本报讯(记者 裘颖琼)“信用背书替代纸质材料,当天申请次日就拿到了新证!”近日,上海第一医药汇丰大药有限公司质量总监杜建银激动地展示着新鲜出炉的审批文件,对“承诺即发证”的新模式赞叹不已。

该公司两家分店需办理医疗器械经营许可证延续及变更审批。按照以往流程,企业需进行材料审查和现场核查,耗时7个工作日以上。新模式推行后,企业只需要承诺符合相关条件、落实规范经营要求,即可省去现场核查环节,仅用1个工作日便完成全部流程。

这项让企业直呼“省心”的改革源于上海优化营商环境8.0版行动方案中“拓展告知承诺制”的创新实践。以往企业办理经营许可证需提交众多材料、多次跑动窗口,如今依托企业信用分级管理的大数据基础,由政府部门自行调取企业信用记录、历史审批档案等数

据。针对两年内无相关行政处罚且在监督检查中通过检查或能及时完成整改的医疗器械经营企业,在申请部分医疗器械经营许可证时实施“一次承诺、一次审批”,由审批人员对企业信用信息进行无感核查,对符合条件的申请无需开展现场查验、免于提供证明材料,当日即可完成审批发证。

“‘承诺即审批’不是简单减少环节,而是重构审批逻辑,用制度创新为守信企业‘减负松绑’。”徐汇区市场监管局行政审批科负责人解释,若企业未履行承诺,将直接影响后续办事便利度,形成“守信畅行、失信难行”的良性循环。“下一步,除了部分医疗器械经营许可证可适用‘告知承诺制’外,150平方米以下安装‘互联网+明厨亮灶’的餐饮单位也可通过‘承诺即办’享受到‘减环节、压时限、降成本’的信用红利。”

重大工程突破&重点项目开工

本报讯(记者 任天宝)今天上午10时,在上海轨道交通22号线(崇明线)位于崇明岛的北港大盾构接收井基坑内,现场建设者挥舞旗帜热烈欢呼,经过长江江底长达9公里的长距离穿越后,直径13.5米的“申崇号”超大盾构机已于日前顺利抵达接收井,盾尾部分完全脱出洞门,宣告22号线(崇明线)工程北港越江大盾构区间隧道顺利贯通。这是上海轨道交通22号线建设过程中的一项重大突破,此前,“申崇号”盾构机已于去年顺利打通南港区间,而“申崇号”盾构机成功穿越长江,标志着崇明线穿越长江的隧道已经全部打通,为全线通车奠定了坚实基础。

上海轨道交通22号线(崇明线)过江段由南港、北港两段越江隧道区间构成,是目前国内最长距离穿越长江的轨道交通工程。此次贯通的北港越江大盾构区间长约9.024公里,“申崇号”盾构机从长兴岛出发,向北穿越天堑长江,抵达崇明岛的接收井。南北两段隧道均采用直径超过13米的超大直径盾构机进行施工,上海地铁会同全体参建单位,克服了长江口复杂的水文地质条件,历时820余天,最终实现精准贯通。

长江江面下43.5米,直径达13.5米的“申崇号”盾构掘进超过9公里,超长距离对施工精度提出了超高标准,所谓“失之毫厘,谬以千里”。为此,项目团队通过江面走航式复核进行了详尽勘探,盾构

上海轨交崇明线迎重大突破 越江隧道上午全部打通

掘进过程中通过精密仪器测量,确保盾构精准抵达。最终,北港大盾构隧道区间盾构接收轴与洞门中心偏差控制仅在±2cm,实现精准进洞;40599块管片严丝合缝,实现隧道施工“0”渗漏。

盾构掘进过程中,通过隧道股份上海隧道自主研发的数智隧道智能管控平台,集成了盾构磨损监测系统、隧道内交通控制系统、有毒有害气体监测预警及通风系统,解决了盾构长距离推进、盾构穿越不良地质土层、穿越长江大堤等难题,保证了隧道施工安全和常态化高效运行。区间隧道中隔墙施工采用轨行电驱调整成套组合钢模,保证了隧道内中隔墙的浇筑质量和施工工效。

崇明线经长兴岛两次穿越长江,最终到达崇明本岛,是上海首条穿越长江的轨道交通线路,也是目前全国轨道交通越江隧道中区间距离最长的工程项目。目前,随着大盾构区间全部贯通,越江隧道区间已经全部进入内部结构施工阶段,预制烟道板安装、现浇中隔墙施工等作业正多断面有序开展。

未来,22号线将与上海地铁网络实现无缝衔接,极大缩短崇明与上海市区的距离,上海市民可以乘坐地铁直达崇明,感受生态岛的魅力。同时,有力促进崇明世界级生态岛建设,为崇明经济社会发展注入新的活力,有力推动长三角一体化发展。

实现东方枢纽站城一体化 东站站前区商业项目开工

本报讯(记者 宋宁华)东站站前区商业项目是东方枢纽实现站城一体化的重要空间载体,承担着“东方门户”“上海玄关”的功能。昨天,记者从浦东新区祝桥镇2025年重点项目集中开工仪式上获悉,包括东站站前区商业项目等26个项目集中开工,总投资达78亿元,涵盖产业升级、城市建设、民生改善、生态优化、乡村振兴五大领域。

据介绍,东站站前区商业综合体总建筑面积38万平方米,作为东方枢纽站城一体化战略布局中的核心空间载体,将成为展示祝桥乃至整个区域形象的重要窗口。该项

目位于上海东站站前区A3-01地块、东方枢纽核心区A片区,总占地面积134亩,总投资约40亿元,包括商业综合体、五星级酒店及办公楼等。

当天的集中开工仪式所在地为森松总部G-6地块,也是此次集中开工的项目之一。项目占地面积28.5亩,总建筑面积5.9万平方米,总投资6.2亿元,打算新建森松总部办公大楼以及配套商铺楼。

除了产业项目、商办项目外,还有一批民生项目、乡村振兴项目等也在当天集中开工。比如,紧扣民生需求,开展老旧小区电梯加装、残疾人家庭无障碍设施改造等。