

# 松牙、残牙不治,遭罪的不仅是胃!60岁后松牙、残牙别着急拔!

## 只要符合条件,松牙、残根不拔也能“枯木逢春”

“这牙松了几年了,吃东西不敢用力也嚼不烂,只能吃点软的,好久没有那种大口吃饭吃得香的感觉了!”68岁的李叔叔指着自己的牙齿直叹气。自从几颗大牙松动还有几颗缺牙后,他几乎都是喝粥或者一点点慢慢吃,半年瘦了近10斤,走路也轻飘飘的。女儿带他体检才发现:蛋白质严重不足,肌肉量掉得比年龄还快!

### 松牙、残牙不治,遭罪的不仅是胃!

#### ■专家提醒:

- ◎牙齿松动与缺失,剥夺了品味美食的愉悦,每餐都不能吃得心满意足。
- ◎咀嚼功能下降,长期“吃软怕硬”

- 会导致缺铁、缺钙,骨质疏松更严重。
- ◎牙周发炎就像身体里的“小火苗”,若任其发展,能把糖尿病、心脏病等疾病“烧”得更旺!

### 松牙、残牙和慢性病是“一根绳上的蚂蚱”!

糖尿病,牙周化脓的细菌会“偷吃”胰岛素,血糖更难降!

心脏病:松牙、残根里的细菌能顺着血流“溜”进心脏血管,增加心血管病的风险!

高血压:重度牙周炎患者口腔中的致病菌可释放内毒素,通过血液循环引发全身炎症反应,导致血管内皮功能障

碍,促进动脉硬化,使血压更难控制。

资深中老年口腔修复专家秦媛媛医生提醒道:“血压高、血糖高、血脂高是目前很多中老年人普遍存在的问题。面对一些慢性病或特殊疾病,如心血管疾病、骨质疏松等问题,在选择牙齿治疗上是受限的。比如一些拔牙、种牙手术类的操作需要谨慎!”

### 中老年松牙、缺牙该如何修复?

#### 无挂钩覆盖义齿:不拔不种,守护真牙

“中老年人的口腔问题相对比较复杂,要综合考量中老年人体的身体特征、心理特征和口腔特征,以安全少创伤为基础,尽可能少拔牙并将缺失牙齿一起修复,这样才更适合中老年人。”

李思凝医生提醒道:“对于多数符合条件的松牙、残根,无挂钩覆盖义齿可以避免手术创伤,避免了传统挂钩假牙的弊端,不依靠挂钩做固定,利用夹板原理固定松牙与残根,分散了咬合力,

非常适合口腔环境复杂的中老年人。”

中老年口腔专家李思凝医生说道:“中老年人由于机体老化、血管脆弱以及可能患有的慢性病等因素,盲目拔牙或手术类方式的牙齿修复风险确实较高。对于三高人群,采取不手术、少创伤、易维护的方式,尽量保住真牙,是更适合这类人群的缺牙修复。因此,在牙齿修复上一定要谨慎选择适合自己的方式。”

### 少拔牙 少创伤

- ☑松牙能固定
- ☑残根不用拔
- ☑全力保真牙



### “好牙归舍,好景常乐”

#### 牙齿很珍贵,能保留就不要拔掉

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询  
松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2025年3月6日至3月9日(全天)

#### ■报名享有以下福利

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一口腔健康咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线:021—52921615

或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名!  
(每次活动名额限30名)

#### ◎资深中老年专科口腔修复专家

#### 秦媛媛

中老年口腔专科  
资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、半口全口精密义齿修复、牙体牙髓治疗、重度牙周炎综合治疗、微创种植等先进种植技术。



#### 李思凝

中老年口腔专科  
资深专家

近20年临床经验,在全科及种植领域具有丰富治疗经验。尤其对中老年残牙缺牙修复、特色精密覆盖义齿、中老年特色种植方面、牙齿美白等方面,拥有独到的治疗心得和丰富的治疗案例。倡导针对不同个体,根据身体、心理、功能性等多种因素,制定一对一专属的个性化诊疗方案。

擅长:全口缺失、牙裂缺损,疑难病例的整体解决方案,对于疑难复杂问题具有丰富的临床经验。



# GREEN

## 绿色生活,低碳出行



中宣部宣教局 中国文明网

