

每天2小时体育活动如何保证?

《上海市中小学体育工作管理办法》发布,市教委正在制定相关细则,专家称除了保证时长,综合体育活动内容同样重要

记者从市教委获悉,“保证小学每周开设5节体育课、2节体育活动课”等条款并非新规。2020年2月1日起公布同名文件中已经做出上述规定,并在全市推行。由于文件有效期为5年,因此,经过修订和补充,新版文件本周公布。

新版文件提出,统筹用好各类课程课时和课后服务时间,鼓励探索长短课结合等方式创造条件开展体育锻炼,保障中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时,这是今年1月教育部在《关于加强新时代中小学体育教师队伍建设若干举措的通知》中提出的要求。市教委相关负责人透露,关于如何界定“综合体育活动时间”,如何推动中小学校落实这一要求,相关细则正在制定过程中,将于近日公布。

课时两年前已“升级”

不少家长留意到,2025年版文件提出,上海要保证小学每周5节体育课,推动初中和高中每周4节体育课。事实上,上海从两年前已经对中小学体育课时进行“升级”。

2020年版文件规定,本市小学一到三年级落实“四课、两操、两活动”,即每周安排体育课4课时、体育活动课2课时,每天安排广播操1次、眼保健操2次。2023年9月,市教委印发《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升

“保证小学每周开设5节体育课、2节体育活动课,推进落实初中每周开设4节体育课、1节体育活动课,推动高中每周开设4节体育课。”“全面实施学校体育家庭作业制。”“每所小学和初中均应开设7种以上、

高中开展8种以上的体育运动项目,中小学生学习年运动时间达到365小时。”……

本周,上海市教委等五部门联合发布《上海市中小学体育工作管理办法》,引来关注。



松江区委方塔小学的小朋友在操场进行跳房子等体育活
动,享受快乐课间
本报记者 陶磊 通讯员 姜辉辉 摄

学生体质健康水平行动方案》,推出场地设施升级行动、教育教学提质行动、赛事育人增效行动、家校社协同共育行动、多元评价引领行动、组织保障强化行动等六大行动共20条举措。这一方案明确规

定,上海将“进一步保障中小学生学习体育运动时间,保证小学每周开设5节体育课,推动落实初中每周开设4节体育课,推动高中每周开设4节体育课,保障每天校内外运动时间不少于2小时”。

落实需老师改变观念

“无论是在推动小学体育兴趣化、初中多样化、高中多样化,还是推动校内外资源联动、克服校园空间不足难题、想方设法为学生创设

运动环境等方面,近些年,上海中小学体育课程改革起到了非常显著的效果。”上海师范大学体育学院马瑞教授认为,这些措施带来的最明显的改变是学生的体育兴趣被激发出来,不少学生在课后会自发参与运

动。马瑞认为,落实教育部要求的“保障中小学生学习每天综合体育活动时间不低于2小时”,不仅是时长,内容同样重要。除了确保开足开好体育课,是否能将课间、早操等时间充分利用起来,是否还能有提升空间,如何通过评价保障措施落地,这对学校的统筹协调能力和教师的智慧提出了新的要求和挑战。

“让孩子动起来,不仅是体育老师的责任。”马瑞强调,保证学生运动时间离不开老师观念的改变。从2019年起,上海师范大学做了一项有意思的尝试——为师范类专业学生开设“体育教育”和“幼儿运动”微专业,培养学生基本运动技能,也传授科学运动防护、体育游戏组织等相关知识和方法。

“我们希望这些‘准老师’自己都有运动的兴趣,爱上运动。这样,等他们走上工作岗位,就有意愿也有能力带着孩子们利用下课后时间,一起玩。”马瑞说。

本报记者 陆梓华

上海将着力打造高品质智慧化卫生健康服务体系 试点推进“免陪照护服务”

昨天上海市人民政府召开的2025年上海市卫生健康和医疗保障工作会议传出消息:今年上海卫生健康工作要围绕卫生健康现代化建设,着力打造高品质、整合型、智慧化卫生健康服务体系,包括试点推进“免陪照护服务”,优化创新药械入院使用有关政策,推进一批医学人工智能新场景,打造一批国际医疗旅游产品等。

提升健康服务体系品质

市卫健委透露,市级医院要加快推进综合类、专科类国家医学中心建设,区级医院加强区中心医院建设,强化区域性医疗中心在区域医疗服务体系中的龙头地位。社区卫生服务中心实施医疗卫生强基工程,推广社区基本诊疗病种和门诊小手术等适宜技术应用,做实家庭医生签约服务和优先预约号源工作机制。此外,改善居民就医体验,试点推进“免陪照护服务”,连续三年开展“儿科、精神卫生服务年”行动。

本市持续推进新时代爱国卫生运动与健康上海行动,聚焦重点人群健康需求,提供有针对性的、覆盖全生命周期的健康服务。对老龄人群,深化医养结合,

加强慢性病综合防治,推进心脑血管疾病、癌症、糖尿病和慢性病、呼吸系统疾病四个防治行动。对青少年儿童,深化儿童友好医院建设,有效控制近视率、肥胖率,制定实施本市儿童青少年心理健康服务实施方案。对妇幼人群,强化母婴安全,在医疗机构开设早孕门诊,推进婚孕保健一体化工作。

激发医学科技创新活力

本市将聚焦原始创新和关键核心技术,加强重大科技任务凝练攻关,上海正努力建设卫生健康科技策源地。除了推进临床研究体系和能力建设,鼓励与引导高水平医院向研究型医院转型发展,还要加快新型研究机构、研究型病房和医学队列建设,推进科技成果转化创新改革试点,优化创新药械入院使用有关政策。本市加快构建市卫生健康大数据平台,组建卫生健康数字智能创新实验室、公共卫生数据实验室,建设一批行业语料库,推进一批医学人工智能新场景。

此外,本市将扩大医疗卫生领域开放,有序推进外商独资医院政策在沪落地,推进国际医疗旅游发展,打造一批国际医疗旅游产品。

完善多层次的医保体系

会议指出,做好2025年全市医疗保障工作,要统筹“惠民生”和“促发展”,持续深化医保领域改革创新,包括加快推进基本医保与各类保障的衔接,积极探索“个人医疗费用负担画像”应用,提高综合保障水平;深化人工智能、大模型应用,开发“医保数字人”智能客服,提供精准医保咨询和业务办理;持续优化拓展移动支付应用,推进“一码付”与“刷脸付”深度融合,扩大支付范围;探索开发“商保计算器”,建立个体健康保险适配模型,为市民优选适合自己的保险保障提供指引等。

围绕深化医保关键改革,本市坚持服务国家战略和开展地方探索并重,扩大药品耗材集采范围,完善优化运行机制,落实结余留用政策,确保中选品种质优价宜。

上海在多元支付方面的探索在国内领先。本市还将完善多元支付机制,聚焦“进目录”和“进医院”,推动创新药械挂网、纳保、入院、支付有序高效衔接,积极推荐本市创新药纳入国家医保丙类药品目录,继续保持上海成为全国入院最通畅、对创新药最为友好的城市。

本报记者 左妍 陈佳琳

本报讯 (记者 左妍)

2018年东方心脏病学会议的开幕式上,复旦大学附属中山医院葛均波院士与AI机器人“小葛”的一场对话,首次向心血管学界展示了人机协作诊疗的构想。七年后,这一构想成为现实。由复旦大学附属中山医院联合上海科学智能研究院共同研发的“AI心医生”——观心大模型CardioMind beta版昨天发布。“我们能教会AI像顶尖专家一样思考。”中国科学院院士、中山医院心内科主任葛均波信心十足地表示。

作为国内首个深耕心血管专科的医疗大模型,观心大模型CardioMind beta版通过整合多模态诊疗数据与顶尖医生经验,实现从病史采集到辅助诊断的全流程智能化,标志着AI技术在垂直医疗领域的重大突破。“技术的爆发式发展远超预期。”葛均波感慨,“当年我们讨论的还是AI能否理解医学知识,如今它能够深度参与疾病诊断和临床决策。”据他透露,观心大模型CardioMind的研发与训练在常规心血管病指南、文献输入的基础上,还输入了医院心内科积累的数十万份电子病历和心内科医生思维,以及从“名院大查房”等品牌线上项目中提炼的疑难病例诊疗逻辑。“我们不仅喂给AI数据,更教会它像顶尖专家一样思考。”葛均波强调。

与通用AI不同,观心大模型CardioMind知识库精准聚焦心血管疾病,涵盖冠心病、心律失常、心力衰竭等亚专科领域。更关键的

心血管专科AI医生来了

葛均波院士称有信心教会AI像顶尖专家一样思考

是,系统突破单一文本数据分析,实现了心电图、超声影像、实验室检查等多模态数据的整合推理。观心大模型包含就诊系统与问诊系统,可以精准解析患者主诉,结合病史和检查数据,自动生成结构化电子病历,完成智能病史采集;进一步根据病史,结合多模态数据深度推理,生成智能辅助诊断;内置的心血管医学专科知识库,让其能够精准回答心血管专科问题,实现智能知识问答。

复旦大学教授、上海科学智能研究院院长、无限光年创始人漆远教授表示:“这一系统融合了中山医院丰富的临床数据、诊疗经验和上智院-无限光年联合实验室最新的人工智能技术,标志着智能医疗迈出了关键一步。未来,双方将继续深化合作,推动人工智能在医疗中的应用,为精

准诊疗和高效服务提供更坚实的技术支撑。”面对数据安全,研发团队建立了严格的数据防火墙,患者隐私信息经加密处理后完全匿名化。在未来,观心大模型CardioMind将与时俱进,在基于患者个体特征的治疗决策支持、通过机器学习预判疾病进展风险、结合影像数据辅助手术规划等方面进一步完善与优化,将三甲医院顶尖专家的经验转化为可复制的“数字诊疗力”,助力实现优质医疗资源下沉。