

北外滩码头入境游客今年超13000名

下邮轮游上海,虹口专属旅游线路及特色文旅产品今天推出

本报讯(记者李一能)今天9时,随着“七海探险家号”邮轮的游客们纷纷下船进入国客中心码头,虹口北外滩迎来今年第13310位入境游客。今天上午,现场举行了邮轮入境游欢迎仪式,并正式推出“时光之境·摩登海派光影漫游”虹口专属旅游线路及“虹口礼物”特色文旅产品。

在清晨的上海体验“四大金刚”特色早饭,或是漫步外滩眺望浦

江两岸的天际线,抑或在豫园城隍庙感受古今交融的魅力。这些丰富多彩的行程,正是最受海外邮轮游客欢迎的“上海打开方式”,伴随着邮轮经济复苏,最直观的变化就是虹口北外滩国客中心码头又热闹了起来。

“七海探险家号”邮轮是一艘美国邮轮,此行从中国香港出发昨天到上海,明天将前往下一站日本东京。“上海历来是中国最受海外

游客欢迎的邮轮旅行地之一,此次吸引了700多位游客参加了今天的上海之旅。”负责地接的海岸线国际旅行社上海有限公司总经理朱航加告诉记者,公司为海外游客设计了十多条路线,既有传统地标游,也有本地人生活之旅。这些海外旅客大多都是第一次来华,非常期待感受普通上海人的生活。朱航加表示,从游客的反馈来看,令他们最感到意外的,是上海市民的

友善,有一位游客乘坐出租车找不到目的地,司机在语言不通的情况下想方设法帮他们解决了难题;还有一位游客在外滩迷了路,被中国游客带到了邮轮码头。“上海最美的风景是人,这是海外游客最深刻的感受。”

上午9时,欢迎仪式在上海港国际客运中心码头举行,现场舞狮迎客,游客还参观了非遗文化展示。游客彼得和苏珊夫妇来自德

国,他们第一次来中国,虽然这次上海之行的时间不长,但还是令他们流连忘返。“上海这座城市干净、整洁,秩序、繁荣,一切都令我们感到震撼和欣喜。”

虹口区文旅局相关负责人表示,此次邮轮入境接待是深化“上海入境旅游第一站”品牌建设的关键举措。除了国客码头,活动还设“酱园弄”“今潮8弄”两大接待点位,形成“一核两翼”“弄弄联动”格局。

徐汇首批市民发言人亮相

在直播间讲出心中最美的徐汇模样

本报讯(记者孙云)如果你是一名在徐汇区工作生活求学的市民群众,你会如何形容徐汇?每一个徐汇人心中一定都有自己的感受。昨天,徐汇区命名首批9名市民代表成为“徐汇区市民发言人”,他们由先进典型、劳模工匠、行业领军人才等组成,将和徐汇区道德模范、徐汇好人等一起走进“榜样直播间”,讲出每个人心目中最美的徐汇模样。

据徐汇区文明办相关负责人介绍,“市民发言人”依据“城市精神的厚度、红色血脉的热度、服务群众的温度、传统文化的深度、先进典型的亮度、文明素养的高度”6个维度挖掘确定。其中,有用AI技术推动行业数字化突破发展的星图比特公司创始人张炯,有致力于传播红色文化的龙华烈士陵园金牌讲解员孙洁如、徐家汇书院金牌讲解员袁圆等。他们来自不同行业、不同领域,都是新时代徐汇市民的优秀代表,也将用自己的语言讲出最响亮的“徐汇好声音”。

S4高速入城段改造:主线高架6月通车

日前,S4沪金高速入城段(莘庄立交一金都路)交通功能完善工程项目主体结构已全线贯通,声屏障已经完成整体框架的搭建,部分区域屏体及顶板已安装到位,附属设施整体工作量已完成超60%,预计主线高架于6月具备通

车启用条件。

据闵行区城投相关负责人介绍,今年下半年项目将全面转入地面辅路施工。计划至2025年底项目整体施工内容基本完成,并具备交工验收条件。 本报记者 张龙 摄影报道



新民随笔

『二十五岁是人生的七点半』

陈佳琳

近日,“25岁是人生的七点半”成为网络热梗。这句话源于一位网友的突发奇想:如果将80岁的人生比作一天,25岁正好是早晨的七点半,也象征着人生的黄金时期刚刚开始。有网友评论:“突然就感觉前途一片光明了。”“年龄焦虑一下就好了。”

作为一个也即将迎来25岁的人,听到这句话的第一感觉是有些“鸡汤”,但转念一想,也确实能给身处逆境的年轻人带来些许慰藉。25岁正处在由青涩迈向成熟的关键转折点,或许正面临工作、感情、未来的诸多选择,充满了困惑与迷茫。

在当今这个快节奏、高压力的社会环境中,“年龄焦虑”泛滥,每个人的头顶似乎都安着一个“人生进度条”。将人生长度等比压缩为24小时的计算看似精确,却无形中将人生简化为线性进程——我们被迫在特定的年龄段完成所谓的“标准任务”,从求学、就业,到结婚、生子,每一步都似乎有着既定的时间节点,一旦偏离,便可能遭受来自外界的质疑和自我内心的煎熬。

事实上,人生不是工厂流水线,没有标准化的生产流程;生命更不是精密钟表,不需要严丝合缝的齿轮咬合。梵高27岁才拿起画笔,但丁35岁开始创作《神曲》,达尔文50岁出版《物种起源》,姜子牙80岁拜相……由此可见,不必盲目追随他人的步伐,更不必因一时的落后而自怨自艾。重要的是,找到属于自己的节奏,专注于个人的成长与进步。人生的美妙之处恰恰在于不可预测性和多样性。正如存在主义哲学家萨特说:“人是自由的,因为他是他自己的创造者”,人生的创造权也始终掌握在自己手中。

25岁当然是一个充满无限可能的年龄,但年龄不该是衡量人生价值的标尺。我们不必急于给自己的人生下定论,因为每个人的“时区”各不相同。与其焦虑“人生进度条”,不如鼓励自己拥有在任何一个时刻都能拥抱未知与挑战、追求热爱与梦想的勇气。

上海专家创新疗法突破“肝脏手术最后的禁区”

超声内镜引导 精准消融肿瘤

肝尾状叶被称为“肝脏手术最后的禁区”,由于特殊的位置及解剖关系,肝尾状叶肿瘤手术难度极大,而针对尾状叶巨块状的恶性肿瘤切除更是难上加难。近期,海军军医大学第三附属医院(上海东方肝胆外科医院)将微创消融技术与内镜超声技术结合,为治疗这一类肿瘤提供了新方法。

“钱主任,很多医院不敢接诊,我还是想请您来做。”一周前,来自浙江宁波的陈先生因肝尾状叶肿瘤,来到该院嘉定院区就诊。陈先生2015年曾因肝尾状叶肿瘤在超声介入科主任钱国军处,做了第一次微创消融治疗,如今他因肿瘤复发再度上门求医。

经过前期检查,钱国军决定在

腹部彩超和内镜超声联合引导下为陈先生进行经皮穿刺尾状叶肿瘤消融手术。在麻醉科医生保驾护航下,内镜科专家通过内镜超声提供清晰的手术视野,加上常规腹部超声的联合引导,钱国军用时40分钟左右就精准清除了陈先生肝尾叶及邻近尾叶的两个肿瘤。经术后增强CT扫描,肿瘤消融成

功,周围脏器无任何损伤,患者全程就像做了个全麻胃肠镜。

“超声内镜和消融治疗都是十分成熟的技术,此次两个科室携手为患者解除病痛,该疗法尚未见国内外文献报道中。”钱国军说,腹部超声引导下经皮穿刺消融治疗肝癌是较新的技术,由于尾状叶处在肝脏最深处,腹部超声经常显示不清,消融有难度。“偶然的的机会,我们发现超声内镜正好可以解决看不清的问题,于是两个团队合作,一起研究探索了这次手术方案。”

本报记者 郜阳 通讯员 曹希

眼眶红肿眼球凸出,竟是鼻子病了

医生提醒:出现眼周红肿、视力变化时应及时就医

“医生!救救我的眼睛!它快要掉出来了!疼得不得了!”一名中年女患者忍不住叫嚷着冲进上海市第十人民医院眼科邹俊主任医师的门诊,只见她右眼眶周围红肿,右眼球明显凸出,自述“眼睛看不清”,刚才候诊时更是疼痛剧烈外加恶心呕吐。邹主任立即优先为其做了紧急检查,发现右眼视力明显下降,右眼球基本固定,活动度很小。结合患者自述病史与此次发病经过,判断问题很有可能是鼻窦炎扩散引发

的眼眶脓肿,立刻联系耳鼻咽喉科共同展开救治。

原来,张女士四天前出现右眼眼痛,同时伴有右鼻孔鼻塞与流涕。她自我判断大概是“上火发炎”,便自行服用抗生素,可是病情没有好转,右眼疼痛、凸出反而更厉害了,视力也显著降低,因此才来到眼科就诊。听到邹主任联系耳鼻咽喉科的医生,她不由得疑惑,这不是眼睛疼么?怎么会是鼻窦炎? 头颅CT检查证实了邹主任的

判断——右侧鼻窦积液,脓液已穿透骨壁侵入眼眶,视神经遭受压迫,并且侵犯破坏了颅底骨质。张女士眼病的根源在于鼻窦,累及眼眶,若再延误治疗,或将永久失明,甚至炎症扩展到颅内危及生命。耳鼻咽喉科叶海波主任在多学科协助下,立刻开展急诊手术,历经3个小时的细心操作,将张女士鼻窦和眼眶内的脓肿彻底引流。术后经积极抗感染治疗,张女士的眼部肿胀疼痛迅速消退,头痛大幅减

轻,视力明显好转。术后第一天,原先无法活动的右眼慢慢恢复运动。又经近一周的抗炎等综合治疗,张女士已基本痊愈,眼球活动和视力恢复正常。

叶海波主任表示,鼻窦炎是耳鼻咽喉科常见疾病,倘若没有及时规范治疗,可能引发严重的眼眶内并发症,甚至威胁视力乃至生命。作为耳鼻咽喉科与眼科交叉领域的急症之一,鼻窦炎相关眶内并发症的早期识别与干预至关重要。当出现眼周红肿、视力变化时,务必立即前往医院就诊,治疗的“黄金窗口期”往往仅有24~72小时,一旦错过后果不堪设想。 本报记者 左妍 特约通讯员 生星