

第二届上海帆船公开赛三月扬帆

扩大朋友圈的上帆更具魅力



徐莉佳组队参加上届比赛并担任船长

春日里,迎风启航。具有国际影响力的上海自主IP赛事——上海帆船公开赛(以下简称上帆)即将迎来两周岁生日。

今天下午,2025上海帆船公开赛新闻发布会举行,本届赛事将于3月25日至3月30日举行,竞赛地点为滴水湖,黄浦江虹口滨江段为赛事开幕式巡游水域。竞赛项目在去年J80级及ILCA6级(公开组和女子组)的基础上增设ILCA7级。

赛事规模进一步扩大,更多国际顶尖高手齐聚申城,上帆的魅力有多大?听中国首位帆船奥运冠军徐莉佳娓娓道来。

再任赛事形象大使

今年,徐莉佳将再度担任赛事形象大使。

还记得首届上帆的最后一个比赛日出现大雾,能见度低,大家都以为比赛会推迟,没想到竞赛团队让比赛在一个公平的环境下,如期顺利举行,这让徐莉佳和其他参赛者感到出乎意料,“这得益于赛事的高水平组织和管理。”徐莉佳说。

上帆的“后劲”很足。在欧洲各地参加帆船赛事和活动,徐莉佳遇到很多老朋友,聊起上海帆船公开赛,大家都回味无穷。他们跟徐莉佳跷起大拇指,称赞上海办赛水平高。在徐莉佳看来,“上帆是一扇窗口,透过它,大家看到上海、了解中国。透过它,上海展示了帆船运动发展的活力,展现了国际体育之都的形象。”

徐莉佳在赛事期间拍摄的Vlog,有近千万的阅读量,通过身体力行参加比赛,她跟大家分享帆船知识,号召大家都来投入帆船运动。“所以,当听说第二届上帆即将举行,国外帆船好手纷纷发消息问我,如何报名参赛。”

“独臂船长”前来参赛

去年,徐莉佳第一次以船长的身份,组队在家门口参加大帆船比赛,最终收获J80组亚军。“本来以为进前八已经很不错了,我的初衷是向国内有经验的水手学习。”徐莉佳说,没想到,得益于对滴水湖的熟悉,比赛中她和队友在迎风赛段比得很不错,“当然,也有小小的遗憾,离冠军差一点。”当即,她就打定主意,明年再来。

好消息传来,这次和徐莉佳同场竞技的,还有一位当今帆船界炙手可热的中国残疾帆船运动员——“独臂船长”徐京坤。

徐京坤曾创造“首次单人独臂无动力帆船环行中国海”的世界纪录。2015年,他又闯进世界顶级单人航海极限挑战赛MINI TRANSAT,改变了该赛事不允许残疾人参赛的历史,成为世界上首位单人不间断跨大西洋的独臂船长。上周,他更是凭借超强的意志力,完成了旺代单人不间断环球帆船赛,也是首位完赛的中国选手。

对于即将到来的比赛,徐莉佳充满期待,“我的一大梦想,就是和京坤一起参加帆船远航,他在船上是一个全能的水手。”早在2008年北京奥运会备战周期,徐莉佳和徐京坤便结下友谊。

海外高手纷至沓来

今年增设的ILCA7级帆船项目适合男子单人驾驶,是目前奥运会男子单人艇的指定船型。

ILCA7级帆船操控性好,能够在不同的风力和海况下保持稳定航行,且只有一面主帆,重量轻,速度快,深受广大帆船爱好者的喜爱。但驾驶该船需要选手具备较强的平衡能力和核心力量,特别是在迎风航段。

组委会目前已经邀请到多位ILCA6级和ILCA7级项目的外籍顶尖运动员参加今年的上海帆船公开赛。其中不乏东京奥运会和巴黎奥运会参赛选手,以及世界排名前十的精英选手和各国国家冠军。

上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜说:“帆船运动是一项高观赏性、强竞技性、中娱乐性的体育运动项目,所蕴含的冒险、拼搏、团队协作等精神,与上海的城市精神相契合。赛事的举办将为上海市民提供近距离接触帆船运动的机会,更激发大众对水上运动的兴趣和热情。”

本报记者 陶邢莹

成为亚洲排名最高的男单选手 张之臻 仍需熬过“低潮期”

继去年携手王欣瑜,拿到巴黎奥运会网球混双银牌创造历史后,张之臻又解锁了新的里程碑。在ATP本周公布的最新一期单打世界排名中,这位绰号“张真人”的上海选手排名第49位,成为亚洲排名最高的男单选手。这也是ATP排名系统创建以来,首次有中国网球协会男球员成为亚洲第一。



张之臻比赛中回球 图 新华社

在为新突破欢欣鼓舞的同时,张之臻在这个赛季的状态,却称不上理想。除了在联合会杯上奉献出精彩的表现外,在澳网和随后的几项巡回赛中,他都没能交出太有说服力的成绩单。虽然得益于亚洲男子网球目前的整体情况,“张真人”有些幸运地体验了一把“躺赢”的感觉,但新科“亚洲一哥”仍需在后续的比赛,用更好的表现和过硬的成绩打消质疑,为自己正名。

本赛季开始前,张之臻曾在接受采访时定下过“进一步提升单打排名,在更高级别赛场上有所作为”的目标。如今坐上亚洲第一的宝座,算得上实现了一个阶段性小目标。不过早在联合会杯结束后,张之臻就在听到外界的赞誉时表示:“不论现在或者将来一段时间取得怎样的成绩,我都期待能保持一颗平常心,努力做好每天的训练,打好每一场比赛,不断进步,希望在赛季结束的时候回头看,能够不留遗憾。”

两个月后,在赛场上运气不算上好的他,在排名表上受到幸运女神的眷顾,收获了外界的又一波称赞。这样的情况既是对他过往多年努力的回报和鼓励,也是对未来的一种鞭策:有了“亚洲一哥”的头衔,他需要做好在比赛中遭遇更多选手冲击的准备。此外,亚洲网坛还有不少才俊对那“头把交

椅”虎视眈眈,与张之臻并肩作战的同胞好友商竣程、布云朝克特和正在努力摆脱伤病阴影的吴易昺,都是其中代表。

本赛季,张之臻在与教练团队商讨后,在发球、底线等技术环节和关键时刻的心理抗压能力等方面,都作了针对性训练。新赛季开始后,他在一些环节上展现出与过往不同的表现,比赛气质也更加沉稳,但改变都会经历“阵痛”,现阶段的张之臻仍没有完全实现“进化”,这成为他在巡回赛中遭遇困境的重要原因。目前“亚洲一哥”最需要做的,是在一次次挫折中坚持下去,保持自信,力争早日熬过黎明到来前的黑暗时刻,就像11年前力克德约科维奇打入美网决赛的日本名将锦织圭那样,从技术、心理、战绩、排名等多个方面,成为真正让人信服的“亚洲一哥”。到那时,张之臻距离实现自己的两大目标,也就不远了。

本报记者 陆玮鑫

遭遇连败 郑钦文渴望找回状态

本报讯(记者 王志灵)昨日,WTA(国际女子网球协会)公布最新世界排名,郑钦文名列第8位。此前,在WTA1000迪拜站比赛次轮中,中国球员郑钦文6比3、4比6、4比6不敌美国球员斯特恩斯,无缘16强。

本次迪拜站比赛,郑钦文以7号种子身份参赛,首轮享受轮空的待遇。面对世界排名第46位、23岁的斯特恩斯,郑钦文手感不佳,最终遭遇对手逆转。这已经是郑钦文本赛季连续两站比赛首战出局,不久前的WTA1000多哈站第二轮,

首轮同样轮空的郑钦文,在次轮不敌突尼斯名将贾巴尔。而在多哈站之前的澳网公开赛上,郑钦文同样止步次轮。可以说,2025赛季伊始,郑钦文面临不小的挑战。

伤病和教练团队的人员变动或许是中国金花状态不佳的背后原因。在经历了梦幻般的2024赛季后,郑钦文在个人实力和排名到达一定高度后,也要经历从“冲击者”到“受冲击者”的角色转变,这同样需要她调整好心态。根据赛程,郑钦文接下来将前往北美,参加3月举行的印第安威尔斯公开赛。

夺得世界杯德国站跳马铜牌

半百丘妈为爱坚守

本报讯(记者 王志灵)不老传奇还在继续!世界杯科特布斯站决赛,近50岁的体操名将丘索维金娜复出,最终以13.249分获得女子跳马铜牌。她通过个人微博表示:我对自己的表现感到满意,感谢大家的支持!

世界杯德国科特布斯站是丘索维金娜今年参加的第一站比赛,她第一次参加这项赛事还是在1989年,如今,她已经是第21次参加该站比赛。在跳马资格赛中,丘索维金娜排名第

二。决赛中,丘索维金娜拿到13.249分,获得第三名。

丘索维金娜曾八次参加奥运会,不过2024年她因伤未能获得巴黎奥运会参赛名额。7岁踏上体操垫,16

岁成为世界冠军,近50岁仍在冲击奥运梦想,丘索维金娜是体操史上最坚韧的母亲与战士。从为子征战到为爱坚守,她用30多年职业生涯书写了一部跨越时代的传奇。



去年首届上帆比赛场景 本文图片 记者 李铭坤 摄