

孩子说“不想上学”，你怎么回复

专家分析，部分孩子发泄情绪的背后是向家长释放“特别信号”

第 医 线

最可能的原因是什么？

上海市精神卫生中心儿科张桦医生这周接诊了不少“不想上学”的孩子，“每年开学前后都是这样，不想上学的孩子中，处于青春期的居多”。

孩子说不想上学，家长的第一反应大多是生气和不解。12岁的小刘就是被妈妈拖进诊室的。张桦问：“是妈妈要你来看病，还是你自己要来的？”

“她非要我来，说我有病。”小刘说。

“那你不想上学，是遇到了什么困难吗？”

“没有，我只是发泄一下，我还是去了。”

小刘告诉医生，他向妈妈表达了“不想上学”的意愿，希望得到妈妈的鼓励，谁知道妈妈指责他“畏难、懒惰、不上进”。母子俩大吵一架，互不理睬。“根本不是她说的这样子，她一点也不了解我。”小刘说。

张桦询问了孩子的睡眠、饮食，以及在校表现等，判断小刘不存在需要干预的情况。“有的时候，家长错误解读了孩子的话，不能仅从字面意义上理解孩子说的话。其实，孩子说不想上学，他是在表达：我遇到了困难，我需要安慰和帮助。”张桦说。

有的孩子开学后没能来得及跳出假期的舒适圈，表现出行为懒散、课堂状态差、作业拖拉等。正常情况下，经过几天的调整就能

开学一周，李女士听13岁的儿子讲了不下10遍不想上学。他甚至给自己找了好几条理由：作业没完成、人不太舒服、不喜欢同桌……“别烦了，快去做作业。”其实，李女士也困惑，为什么儿子总是抗拒上学？难道他有什么心理问题？

够适应学校生活。所以，当听到孩子不想上学，先不要急着责备孩子，一定要问一下背后的原因。门诊中张桦发现，领着孩子前来就诊的父母往往非常焦虑、紧张，迫切希望孩子积极应对学业。“对这部分家庭来说，学业可能是日常亲子沟通中重要且唯一的内容。孩子们的情感需求很难得到满足。”张桦说。

这是家长的错吗？

当然，“不想上学”的孩子中，一部分存在抑郁、焦虑等问题。孩子不光是心情不好，还会思维迟钝，注意力、记忆力下降，精力也不好。张桦接诊了初二女生小秋（化名），她很内向，轻声告诉张桦：“我已经忍受了2年，这一次，我实在不想去了。”

原来，成长的过程中，小秋始终处于低自尊状态。进入初中后，她难以面对青春期的竞争和同学的排挤，总认为自己不够好，经常吃不下饭，睡不着觉。她并不讨厌学习，只是想逃避那个环境。她的母亲是全职妈妈，也是焦虑、紧张的性格，社交圈很小。母女俩在诊室里局促不安。在孩子身上，张桦仿佛看到了家长的影子。详细评估检查后，张桦诊断这个孩子为抑郁症。“可当我把治疗方案告诉妈妈，希

望得到家庭支持时，妈妈却犹豫了。”张桦说，“母女俩都不愿意治疗，就这样走了。很惋惜，这个孩子完全有机会改善的。”

那么，孩子不想上学，一定跟情绪有关吗？张桦说，“不想上学”其实是个很复杂的问题，切忌把原因单一化，有时候，是此前积累了太多不利因素，而某个诱因的产生导致孩子“最后一根弦”崩掉了。14岁的小波不想上学，父母很着急。张桦发现，小波在学校学习困难，纪律不好，做事又冲动，同学们不愿意和他一起玩。“这个男孩子不是抑郁，他的问题根源在于注意缺陷与多动障碍，产生了连锁反应。”张桦说。很多家长在孩子小学阶段就发现了多动的问题，予以干预后，情况明显改善。但是小波的父母并没有放在心上，忽略了其生长发育过程中出现的问题。等到了青春期，多动障碍带来的问题不仅涉及到学习能力、人际关系，还带来了情绪波动。

如何应对“不想上学”？

当然，困境并非不可逾越。当孩子说不想上学时，父母应该如何应对呢？张桦谈到了四个关键因素。

首先，了解孩子本身的特质。有的性情

平和，乐观宽厚；有的性情易躁易怒，捉摸不透。有的孩子活泼善表达，有的孩子很敏感。在了解孩子的特质后，要用不同的方法来应对，讲究尊重和接纳。

其次，孩子看似随意说出的一句“不想上学”，不仅是情绪的一时发泄，也是在向父母释放一些信号。家长要学会听到孩子深层的表达，看到其中的情绪问题、关系问题，也可能就是真的遇到学习的难题。比起冷漠回应“别找打啊”“我还不想上班呢”，不如认真听孩子把后面的话说完，不要理所当然代入自己的经验。

第三，要关注孩子的人际关系，也要重视亲子关系。很多家长并不真正了解孩子。青少年的心理发育特征如认知能力、情绪特征、行为方式等都有个性化的一面，也会随着年龄变化而经历变化。如果家长没能经常性地深入了解，很容易错过孩子的问题，甚至做出不恰当的决定。有了良好的亲子关系，家长就能更容易理解孩子的语言，也会让孩子学会如何更好与人相处。

第四，是家庭教养问题。不论溺爱还是忽视，都会给孩子的心理带来负面影响，适度的陪伴，是孩子成长中不可或缺的助力。张桦记得一位因故没能在上海参加中考的学生，不得不去外地读书了。想到要离开生活了十多年的上海，孩子非常抗拒，出现厌学情绪。妈妈毅然放下上海的工作，到外地去陪他上学。孩子非常感动，母亲的陪伴给了他无尽的力量和勇气，后来再也没说过“讨厌上学”了。

本报记者 左妍

乐高乐园 职位“火爆”

今天上午，“乐业上海优+”行动——2025年金山区春季促进就业专项行动暨上海乐高乐园度假区专场招聘会在金山区枫泾镇长三角路演中心举办。现场，齐聚了区内四大产业集群、三大先导产业及软件机器人战略性新兴产业区内重点企业毗邻地区企业等92家热门企业，共496个岗位，拟招聘人数2833人。其中，备受瞩目的上海乐高乐园招聘专区迎来了一大批求职者关注。

本报记者 陶磊 摄影报道



沪打通细胞治疗产品“出入”路径

首批CAR-T细胞治疗患者血液单采物入境，全流程仅花4小时

一袋淋巴瘤患者的血液单采物，于昨天从香港国际机场飞抵上海浦东国际机场，经上海海关查验后，第一时间被送往复星凯瑞（上海）生物科技有限公司位于上海浦东新区的细胞工厂，从飞机落地到完成申报、查验、放行仅耗时4小时。这袋血液中的免疫细胞（自体白细胞的单采物）将被作为原材料制备成具有靶向战斗力的CAR-T细胞——阿基仑赛注射液（奕凯达），然后再返回香港回输患者体内。由此，国内首创、由上海十余部门组建的生物医药特殊物品联合监管机制，已打通细胞治疗产品“出海”路径。

生存期多以“月”计

在全球卫生安全体系中，血液等人体组织进境管控是至关重要的一环。同时，细胞治疗也是上海极具优势的生物医药细分赛道。目前上海已有复星

凯瑞、药明巨诺、科济制药三家企业的CAR-T细胞治疗药品在国内上市，占全国已获批产品的一半。细胞治疗产品一般适用于经其他治疗无效或复发的患者，生存期多以“月”计，境外患者免疫细胞不仅需要走通进出境道路，时间上也绝不能耽搁。

申城如何既守住国门生物安全，又发展好生物医药先导产业？2022年3月，上海海关、上海市经信委出台《关于试点开展进出境特殊物品联合监管的公告》，将2020年7月在全国首创的联合监管机制试点范围从浦东新区拓展到上海市，并将试点对象从进境覆盖到进出境。2022年8月，11个成员单位细化工作指引，将实施路径进一步明确。经过2年多的实际运行，联合监管机制已积累了多部门协同配合、对高风险特殊物品实行闭环监管的丰富经验。

通关模式在优化

今年初，境外一位淋巴瘤患者希望使用复星凯瑞的CAR-T产品。上海海关接到复星凯瑞的需求后，立即启动工作机制。昨天，该患者血液单采物凭借联合监管机制综合评估意见和企业申请，免于辐射检查。上海海关严控查验过程开箱时长及温差，检疫合格放行后，货物信息就流转至联合监管机制。从航班自香港起飞算起，12小时内抵达企业，海关完成多环节接力。下一步，上海海关将继续扩展细胞治疗产品便利化通关模式的覆盖面，在产品类型方面从CAR-T治疗产品扩展至全部细胞治疗产品，在产品阶段方面从目前境内获证上市产品拓展至临床研究阶段产品，全面助力上海细胞治疗科技创新策源能力和产业发展能级。本报记者 郭剑烽

本报讯（记者 宋宁华）昨天，浦东新区教育局、区文体旅局和陆家嘴管理局，携手区内16家文化场馆共同策划，找准学校课堂与社会课堂的结合点，首次面向全区青少年推出创新性公益项目——“青少年文化一卡通”。当天，浦东新区社会大美育校外实践基地也在浦东美术馆签约设立。

相关负责人向学校师生代表赠送了个人卡、团体卡。今后，青少年学生本人及其家庭均可持卡以免费或优惠票价参观16家文化场馆。来自福山外国语小学的学生代表孙诗涵同学成为首批获赠文化一卡通的学生之一。她告诉记者：“我平时就特别喜欢画画，每周参加学校的美术社团，社团老师也会经常带我们走进浦东这类校外艺术课堂。”她希望浦东“青少年文化一卡通”可以成为小伙伴们开启艺术之旅的“钥匙”、探索更广阔世界的“通行证”，激发出更多创作灵感。

现场，浦东新区教育局相关负责人与场馆代表签订《合作备忘录》。他介绍，首批入选的文化场馆涵盖了不同类型，可以让学生得到全方面滋养。浦东不仅通过“青少年文化一卡通”公益项目为全区青少年美育教育提供便利，还将在资源设施共建共享、场地支持及课程培训等方面，与教育部门、基层学校展开合作。“继本次发放2万张个人卡、1500张团体卡后，明年还将进一步扩大范围。”

浦东推「青少年文化一卡通」可免费或优惠参观十六家文化场馆

告 示

兹有张振刚（原公民身份号码：310224196210147011）于2024年12月20日在上海市去世，其生前留有（2024）沪张江证字第7826号遗嘱公证书。现张振刚的遗嘱受益人张晓波向上海市张江公证处申请确认上述遗嘱效力和办理遗嘱继承公证。现将有关情况向社会公告如下：

如有任何相关人士（包括但不限于张振刚的继承人）对张振刚上述遗嘱真实性、合法性有异议，或持有张振刚所立其他遗嘱的，请在公告刊登之日起2个月内以电话、邮件方式与下列上海市张江公证处联系人联络并提交有异议的证明材料。

联系人：朱欣雄 电话：+86 13774221990
电子邮件：zhuxinxiong@zjnotary.com

特此公告。

张晓波
2025年2月22日