

别让牙齿松动及缺牙,成为晚年生活的隐形遗憾

不拔不种、无手术,无挂钩镶复更适合老年人

中国老龄化社会已经到来,晚年健康生活很重要。牙齿作为人体的器官,不仅关乎我们的日常饮食和语言功能,还与我们的寿命息息相关!根据2021年《BMC Oral Health》期刊所做的一项《牙齿数量与全因死亡率和疾病特异性死亡率相关》研究数据显示:牙齿数量少的人,全因死亡率和疾病特异性死亡率比较高。

牙齿不好 会从哪几个方面影响寿命!

1、牙齿健康与营养摄入有关。牙齿是咀嚼食物的第一道关卡,它们将食物切碎和磨碎,使之更容易消化和吸收,如果牙齿缺失,功能不良,会导致食物咀嚼不充分,影响营养摄入、影响消化。长期的营养不均衡,不仅仅会影响身体健康,还能缩短寿命!

2、牙齿与全身疾病的关系。口腔健康问题,如牙周病与多种全身性疾病有关。例如:牙周病与心血管疾病、糖尿病、呼吸系统疾病等存在相关联。这些疾病都是影响寿命的重要因素。

3、牙齿与生活质量有关。良好的牙齿状况有助于保持生活质量,牙齿美观功能正常,没有口臭,可以提升个人的自信心,促进社交活动。相反,牙齿的问

题可能导致社交的尴尬,继而出现孤独或抑郁状态,增加心理健康问题的风险。

4、牙齿作为健康信号的指示器。牙齿和口腔的状况,有时能反映出全身性疾病,定期进行口腔检查,可以及时发现这些健康问题,采取相应措施,有助于延长寿命。

高龄者拔牙风险大, 切记不要盲目拔牙!

很多中老年人患有基础疾病,盲目拔牙风险很大。比如,高血压患者拔牙的时候,可能因为紧张导致血压升高,会增加拔牙手术的风险;糖尿病患者拔牙术后感染的风险比较高;心脏病患者拔牙需要咨询心脏医生评估手术风险;血液病患者可能导致术后出血不止;一些服用抗凝药的患者,也可能导致术后出血等。故,中老年朋友不要盲目拔牙!

松牙不能拔,中老年松牙缺牙该如何镶复? 无挂钩覆盖义齿:不拔不种,守护真牙!

在传统观念中,缺牙老人往往佩戴依赖利用钩子固定在真牙上的传统假牙,或者通过选择拔牙后通过手术类操作镶复假牙。传统的挂钩假牙对基牙要求高,不够坚固的松动牙往往需要拔除,这让很多不敢拔牙或不能拔牙的中老年人望而却步,无论选择“缺牙到底”,还是“冒险拔牙”,都会对中老年人的身体造成不小的伤害。

现代口腔医学的进步为守护真牙带来曙光。对于多数符合条件的松牙、残

根,无挂钩覆盖义齿可以避免手术创伤,避免了传统挂钩假牙的弊端,不依靠挂钩做固定,利用夹板原理固定松牙与残根,分散了咬合力,非常适合口腔环境复杂的中老年人。

中老年人由于机体老化、血管脆弱以及可能患有的慢性病等因素,盲目拔牙或手术类镶牙方式的风险确实较高。因此,在牙齿修复上一定要谨慎选择适合自己的方式。



少拔牙 少创伤

- ☑ 松牙能固定
- ☑ 残根不用拔
- ☑ 全力保真牙

“好牙归舍,好景常乐” 牙齿很珍贵,能保留就不要拔掉

资深中老年口腔修复专家在线提供口腔健康咨询 松牙、缺牙、残牙市民均可免费报名

为让更多中老年人摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康联合沪上资深中老年口腔专家团队,开启保护真牙现场口腔健康咨询活动。专为中老年朋友提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2025年2月19日至23日(全天)

■ 报名享有以下福利

- ① 专家现场科普“无挂钩、保松牙、保残根”理念
- ② 为缺牙多、松牙多、残根多者,提供一对一口腔健康咨询解答
- ③ 免费定制口腔保健方案
- ④ 有机会获得价值56元的礼品

新民健康咨询热线:021—52921615 或编辑短信“姓名+联系方式”发送至18116307813参与报名! (每次活动名额限30名)

◎ 资深中老年专科口腔修复专家

秦媛媛

中老年口腔专科 资深专家

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

擅长:套筒冠修复、精密附着体修复、中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、复杂根管治疗、冠桥修复、全口义齿及活动义齿镶复、牙周病、微创种植等。

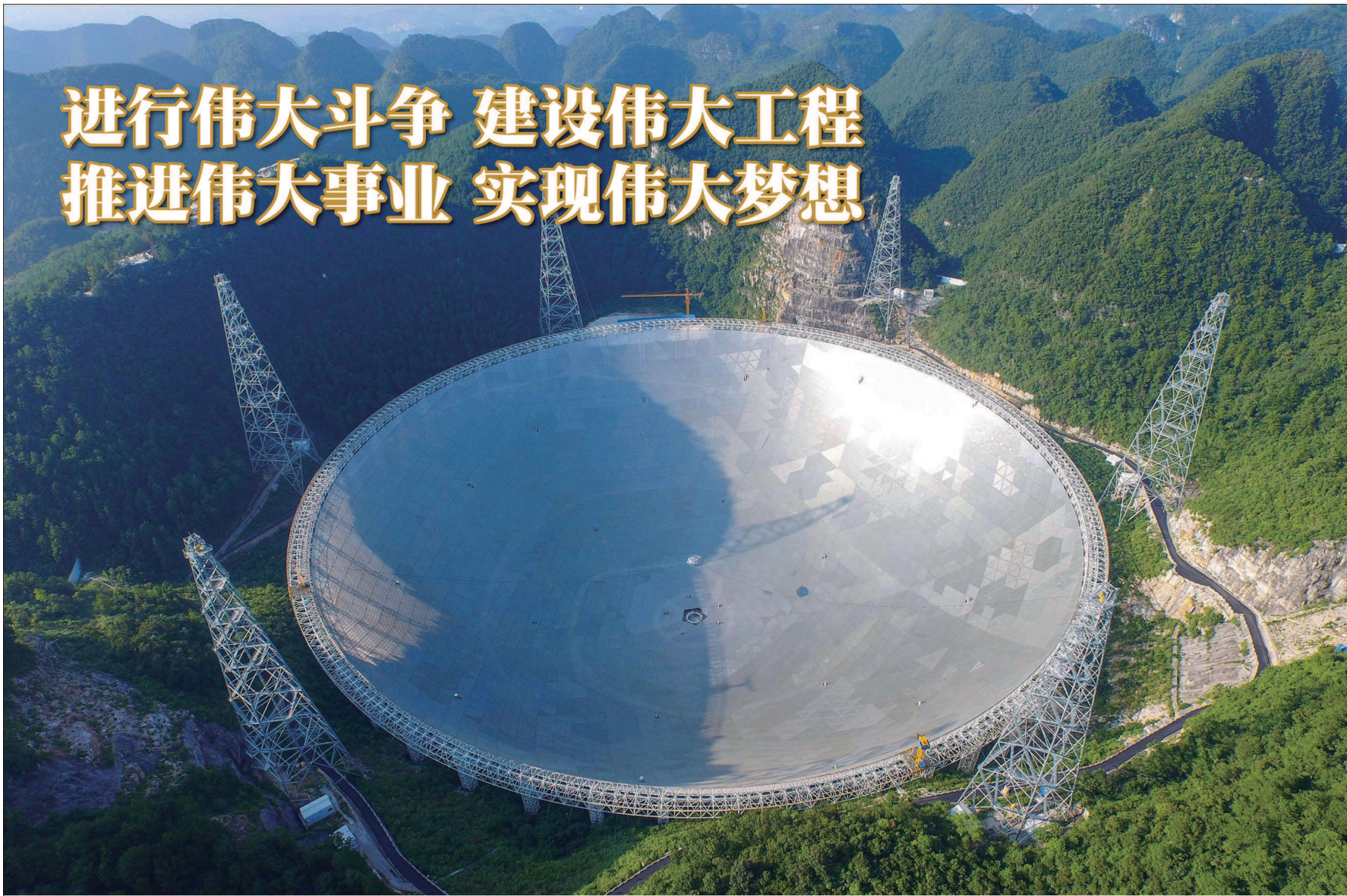


张伟

中老年口腔专科 资深专家

牙医世家传承人。倡导“健康保牙”理念,灵活运用各种先进修复技术。倡导舒适微创诊疗,具有“创伤小、痛感低、高效率”的诊疗风格。

擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、套筒冠修复、精密附着体修复、复杂根管治疗、冠桥修复、牙周炎综合治疗、中老年特色种植等。



中宣部宣教局 人民画报社

24小时读者服务热线 962555

本报零售价 每份 1.00元

