



曾翻拍过《甄嬛传》、参加过上海时装周，  
如今走出国门展现新中式时尚

# 9位上海阿姨登罗马T台走秀

上海阿姨登上意大利罗马T台了！近日，在意大利罗马举办的中意时装周上，9位来自上海的阿姨身着新中式礼服惊艳亮相，其中，最大的68岁，最小的也有50多岁，成熟优雅的气

质让她们一出场就成为焦点。这些阿姨，正是曾赴横店翻拍《甄嬛传》以及其他热门影视剧的“老演员”。两年前，她们还曾在上海时装周上展示过时尚魅力。



■ 阿姨们穿着汉服走上罗马街头



■ 上海阿姨在罗马T台走秀，优雅大方

## 退休后想挑战自我

这9位阿姨来自上海老龄大学和欧阳海上花艺术团，每周都要上专业的模特训练课。对于走秀，她们是“认真的”。

1963年出生的陈昭秀透露，从2月9日到达罗马至2月12日登上T台，为了维持身材，她都没敢好好享受意大利美食。据了解，这次共有30多位阿姨报名参加中意时装周，最终筛选出9人登台，需要展示的礼服也是品牌根据每个人的风格和身材选定的。为了顺利穿上礼服，很多阿姨过年期间也在控制饮食。刚抵达罗马，大家就试穿了礼服，没想到陈昭秀的那件太紧身，背后拉链拉不上。虽然有备选衣服，但她还是想努力一把，争取穿上原定的礼服。之后几天，她既要摄入蛋白质

保存体力，又要少吃碳水控制身材，走秀当天更是只敢吃些巧克力。功夫不负有心人，最终她穿上了原定的礼服，为意大利观众呈现了完美的表演。陈昭秀说：“到了我们这个年纪，这样的机会不多啦，肯定想挑战一下自己，留下最好的样子！”

67岁的徐青萍去横店翻拍过影视剧，也走过上海时装周的T台。她的朋友圈背景便是自己的走秀照片，显得格外熟练和专业。但这次意大利的表演，让她感觉“有点紧张”。这次走秀的地点是罗马的布兰卡乔宫，华丽的宫殿和平时的秀场氛围完全不同，走秀的区域更是与观众“零距离”，几乎就在观众席座位之间。走完秀后，她长舒一口气：“意大利的观众很热情，会站起来欢呼、鼓掌，给你最直接和即时的反馈。”她说，让她提心吊胆的还

有光滑的地面和仅手指粗细的10厘米高跟鞋：“彩排的时候，我们有位姐姐摔倒了，好在没有受伤，所以我们表演时格外小心，想展现出中国女性端庄优雅的一面。”

## 出国游“输入”又“输出”

这次意大利之行，对于9位阿姨中的大多数人来说，都是第一次。按道理说，老年人出国大部分是为了旅游，但这些阿姨的追求可不一样，她们不仅要体验异国他乡的风土人情，更想来一波上海阿姨的“文化输出”。

得知抵达罗马后有几天空闲时间，阿姨们每人购买了一套汉服塞进行李箱，准备在走秀前一天去威尼斯广场等罗马景点先“秀一秀”。“要是在上海，我可能都不好意思这样穿出门。”徐青萍笑称，“但是一想

到这是让意大利朋友看看我们中国人的风采，我就有自信了。”马面裙、交领衫、明制比甲，阿姨们选择的汉服样式、绣花图案、颜色各异，还特地带了发包和发簪，自己打造了汉服发型和妆容，成为意大利街头一道亮丽的风景，吸引许多路人游客围观合影。

“来之前，我们做足了准备，不只是物质上的准备，还有精神上的准备。”68岁的林群是队里的“大姐”，她坦言，“每个人都在网上学习了意大利的风俗和礼仪，因为我们出来就是代表中国老年人形象的。”林群对此感到责任重大：“我们这些姐妹一直都不满足于像老年旅游团一样走马观花。来意大利，我们不仅要‘输入’，增长见识，也要‘输出’，把中国文化带出国门。年轻人有年轻人的活力，我们这个年纪也

自有魅力，要让世界看到不一样的中国风采。”

林群的想法，也是品牌选择邀请阿姨们走秀的原因。领队的瑞驰时尚俱乐部模特老师方圆介绍：“品牌需要展示的是华丽繁复的中式礼服。青年模特拥有精致的容颜、曼妙的身材，但中国女人的韵味有时需要岁月的积累和沉淀才能展现。或许阿姨们脸上有皱纹，身材也不完美，但她们一出场，观众席就爆发出前所未有的掌声和欢呼。”

9位上海阿姨步伐里的从容与优雅，丝毫不逊于年轻模特。她们一次次的亮相，不仅秀出了外表的美丽，更传递了一种积极向上的生活态度，展示着上海老年人精致优雅的生活，也激励着更多人勇敢追求时尚与美丽。

本报记者 吴旭颖

日前，沪上多家旅游企业公布的最新数据显示，部分航线价格“跳水”，降幅甚至超过一半，国内酒店价格也在春节后回归常态，吸引大批“银发族”开启错峰之旅，掀起旅游市场的又一波热潮。

## 机酒价格大幅回落

同程旅行的数据显示，即日起至3月底，国内国际机票价格相较于春节假期，均呈现不同程度的回落态势，部分航线价格直接“腰斩”。与此同时，国内酒店价格也在春节热闹过后，回归正常水平。

今年以来，国内机票均价分别在1月25日和2月4日达到价格高峰，随后稳步回落。据悉，2月17日的机票均价已降至700元以下，与价格最高峰相比，降幅高达42%。以2月8日查询的成都飞上海的机票价格为例，节后高峰期价格超过2000元，而2月17日至3月底的价格低至500—600元。

携程数据显示，经济舱价格亲民，多地出现低至200元的特价机票。重庆、昆明、哈尔滨、三亚、海口等热门目的地的价格降幅尤为明显，均价下降40%。元宵节后出发，多地机票酒店均价相较春节假期大幅下降，降幅在30%—50%之间。

在国际机票方面，从国外出发的航班部分仍处于返程高峰期，价格高峰还将持续数日。而国内出发的航班目前已恢复常态价格，如杭州飞巴黎的机票价格为2000元—3000元。

为满足市民游客的错峰出行需求，春秋航空即日起推出“限时闪

购”活动，针对常州—大连、上海—天府、上海—重庆等十余条淡季航线推出限时特惠，机票加20公斤行李托运，价格最低为210元（不含税费），无疑让错峰出游的旅客获得了更多实惠。

除了机票价格大幅回落外，同程旅行的数据还显示，节后部分酒店价格下滑幅度超一半。以大理洱海附近的民宿为例，春节假期价格在700元—900元，2月中下旬价格仅为300元—400元。三亚海棠湾的度假酒店也是如此，春节假期价格高达4000元—5000元，2月中下旬价格回落至1000元—2000元，极大地降低了游客的出游成本。

# 春节后机酒价格“跳水” “银发族”错峰出游升温

## 时间灵活爱“自由行”

元宵节过后，国内旅游市场迎来“价格洼地”，“不挤不贵”的出行优势成功吸引时间灵活的“银发族”，掀起错峰出游热潮。去哪儿平台的数据显示，“银发族”更倾向于自由行，哪里便宜就去哪里。云南省内深度游、川渝深度游、粤港澳大湾区、福建—厦门—泉州等旅游线路深受“银发族”喜爱，上海、成都、广州、昆明、深圳、北京、重庆、海口、三亚、杭州等热门城市也在其出行清单前列。

春秋旅游的数据显示，目前节后错峰出游的游客数量已超去年

同期。其中，受哈尔滨亚冬会带动，东北冰雪旅游热度依然不减，长白山、哈尔滨、沈阳等目的地受游客青睐。

出境游的热门目的地则主要集中在高松、东京、佐贺、大阪、普吉岛、济州岛、名古屋、清迈、新加坡等。其中，春秋航空将“上海—釜山”航线加密至天天班，并同步上线多款釜山春季赏樱特色产品，为游客搭建便捷的釜山赏樱通道。游客可在4月初邂逅如梦如幻的漫天樱花，还能游览甘川洞彩绘村等特色景点。在“釜山+庆州”的5日4晚跟团游中，游客将在专业导游领队的带领下，前往赏樱胜地镇海和路轨两旁种满樱花树的庆和火车站打卡赏樱。此外，还有专为体育爱好者设计的特色产品，游客不仅能欣赏到烂漫樱花，还能参与庆州马拉松赛事，在春日暖阳中尽情奔跑，感受运动与美景交融的独特魅力。

本报记者 杨玉红