

阿托品、哺光仪,近视防控产品安全吗?有效吗? “卷”视力,且听医生怎么说

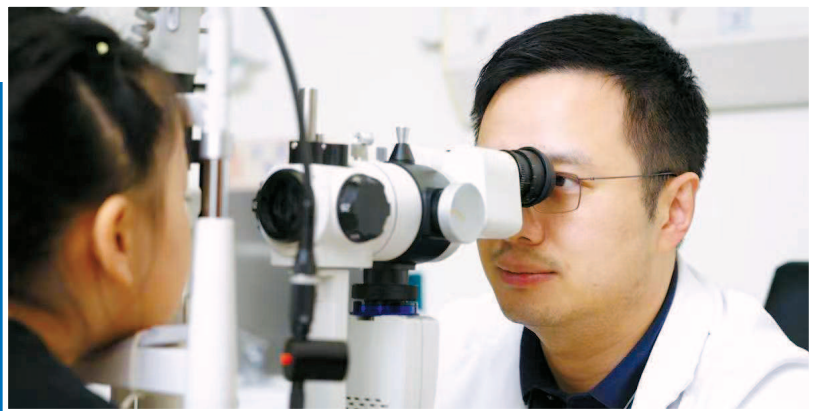
第 医 线

本报记者 左妍 实习生 郑乐曦

开学在即,沪上各家医院眼科和视光学门诊又迎来了大批检查视力、重新配镜的学生族。寒假里,玩手机、看视频成为生活常态,一些孩子近视度数飙升,成了家长的一桩心事。

不过,复旦大学附属耳鼻喉科医院(上海市五官科医院)视光学

科副主任医师陈志在门诊还发现一个趋势,那就是近视防控关口前移了。“不少家长因为学校检查视力建档发现孩子有近视倾向或远视储备不足,就带孩子来咨询了。询问OK镜、近视控制框架眼镜、低浓度阿托品的家长非常多,近视防控依旧还有误区需要澄清。”陈志说。



开学在即,医院眼科门诊又迎来大批检查视力的学生族

李女士的女儿今年11岁,寒假还未结束,近视度数就上升了100度,把李女士吓坏了。“医生,除了配戴OK镜,需不需要点阿托品眼药水?有没有什么产品可以让孩子治好近视?”李女士焦急地询问。

“目前市面上没有任何一款产品可以逆转近视。但是,我们可以通过合理的手段来延缓近视发展,控制度数进一步上升。”陈志医生告诉李女士,孩子可以配戴OK镜或者近视控制框架眼镜来控制度数。由于李女士本人也是高度近视,她的孩子可能会受到遗传的影响,因此也可以配合使用低浓度阿托品,但要注意随访,并观察是否有副作用。

低浓度阿托品作为防控近视的手段之一,问世以来备受家长关注。陈志告诉记者,

张女士的儿子今年12岁,近视2年。不过这两年近视度数控制尚可,一只眼睛50度,一只75度,但散光度数较高。去年,小区里的邻居向她推荐了一款能控制近视的“神器”:哺光仪。对方宣称这款产品专门针对户外活动不足的孩子,因为红光“可以弥补日常晒不到的日光”,孩子度数不高的话,甚至有可能彻底摘镜。张女士半信半疑,在网上查了很多资料,发现哺光仪非常有争议,网上说好说不好的都有。

“对方说可以免费试用一个月,之后可以租也可以买,租的价格是每月800元,买的话是一万多元。我把产品带回家试用,过了一

“阿托品”是否安全

该院从2017年开始临时调配低浓度阿托品,高峰时期一天能开出700支药水。在上海,保守估计约有30%的孩子使用过低浓度阿托品。五官科医院院长周行涛团队做了很多观察研究,整体上阿托品安全有效,且有控制近视的循证医学证据,但前提是在医生的指导下使用,做好定期随访。

“国际上认为阿托品浓度为0.05%及以下都属低浓度。尽管浓度越高效果越好,但副作用也随之增加。”陈志告诉记者,低浓度的阿托品一般副作用如瞳孔散大、看近稍模糊、轻微畏光等。该药不是对所有近视患者都有效,会有一部分孩子用下来没有效果,还有个

别孩子对此药过敏。

“我们医院的使用习惯是从低浓度开始,目前用的阿托品起始浓度为0.015%。如果孩子用下来效果比较好,就会持续使用这个浓度;如果效果不好,在后续的复查过程中,再尝试使用浓度稍高一点的阿托品,直到达到效果和副作用都能接受的平衡状态。”陈志医生坦言,家长要求开阿托品,医生都会明确其安全性、有效性和副作用等相关信息,优先考虑使用其他光学镜片手段来防控近视,比如角膜塑形镜等。如果这些光学镜片能在矫正视力的同时,有效控制近视发展,就无需再增加阿托品。当单一治疗方法防控效果不尽如人意时,会将低浓度阿托品纳入治疗方案,即采取联合治疗方案。

哺光仪是“智商税”吗

个月,儿子自我感觉是好了一点,也不知道是不是心理作用。但是视力检查指标没有变化。”张女士告诉记者。

“网上说,有孩子因为使用哺光仪导致视觉细胞受损,这种产品是不是‘智商税’?”张女士询问医生。

陈志医生表示,门诊经常会有询问哺光仪的家长。作为专业眼科医生,并不会向家长推荐哺光仪,因为在近视控制和弱视治疗领域,国内尚没有取得国家资质的激光类仪器。

记者查询文件获悉,国内的确出现过个别孩子使用这类产品后导致视网膜损伤的案例,考虑到安全性比有效性更重要,因此国家药监局发出通知,自2024年7月1日起将激光近视弱视治疗仪作为第三类医疗器械管理,未获得注册证的产品不得生产和销售。此举被认为是对哺光仪加强监管的信号。不过,国家药监局2025年1月又发文,对近视控制类的器械产品重新进行了界定,并放开了对非激光二类医疗器械的审批注册。也就是说,以LED为光源的治疗仪将按照二类医疗器械管理,预计将会有一大批产品涌入这一赛道。

专家说

陈志医生说,近视是多种因素造成的,没有任何一个神器或者神药可完全解决近视度数不断增长的问题,更不要说治愈近视了。因此,家长需摆正心态,理性对待各类产品。目前,临床上普遍认可的近视防控三件“法宝”分别是:

■ 户外活动 这是最经济且无副作用的,主要针对尚未近视的儿童青少年。每天在自然光线下超过2小时的户外活动,能有效预防近视。

■ 低浓度阿托品滴眼液 去年,0.01%硫酸阿托品滴眼液获批上市,用于延缓近视发展。

■ 各类有效的光学镜片干预 包括角膜塑形镜(OK镜)、微结构设计的框架镜、多焦点软性隐形眼镜等。需要注意的是,接触镜属于三类医疗器械,并非所有的青少年儿童近视患者都适合配戴,需要到正规的医疗机构检查验配。

防近视“三法宝”

本报讯(记者 郢阳)“887365”,这是打浦桥街道居民与社区卫生服务中心的“接头暗号”,更是一份“有人常驻、有灯常亮”的暖心承诺。如今,这道“接头暗号”正被越来越多的申城百姓所知晓。背后,则是这座城市基层卫生服务能级的不断提升。

药很全,不用排队很方便

“887365”,由坐落于市中心的打浦桥街道社区卫生服务中心在2023年11月首创。代表的含义是:从工作日早上8时至晚上8时,一周7天实时守候,一年365天全年无休。中心主任金迎如是说:这是份“全天候守护、365天温暖”的民生承诺,承载着“有人常驻,有灯常亮”的温暖守护,让居民随时都能找到健康的依靠。

时针划过18时,当本报记者又一次来到打浦桥街道社区卫生服务中心,入口处变得更加温馨,“有人常驻,有灯常亮”的牌格外醒目。冬日的夜幕下,不断有社区居民从中走出,有从家庭医生那儿配到药的老伯伯,有做完中医理疗的都市白领……大家脸上都露出满意的笑容。

“打浦桥位于黄浦经济核心区域,功能楼宇林立且职业人群聚集。”金迎介绍,“中心积极倾听各行业、各年龄群体的健康需求,锚定其差异化的生活节奏与模式,将服务时长与品质不断延伸,无论是日程紧凑的‘打工人’,抑或是错峰出行的‘夜行党’,都能在此满意而归。”据悉,这家基层医疗机构日均门诊量达1200人次,高峰时段可达近2000人次,夜间门诊单日就量百余人次。

申城基层卫生服务能级不断提升 “887365” 家门口医院的暖心承诺



护居民健康 打浦桥街道社区卫生服务中心 本报记者 徐程 摄

这道充满健康和关爱的“接头暗号”,如今在申城的社区卫生服务中心里,慢慢传播开来。春节前夕,宝山一位居民突然感冒,家中没药,但在“家门口的医院”得到了帮助,她感叹,社区卫生服务中心药很全,不用排队,真的很方便!

记者了解到,宝山区卫生健康委积极响应《2023-2025年本市基层卫生健康便民惠民服务举措》,自去年起,区内18家社区卫生服务中心全面开设“夜门诊”,实施“887365”服务,提高基层医疗的便利性与可及性。岁末年初,市民在繁忙的工作与生活节奏下,健康很

容易“亮红灯”,而“家门口的医院”全年不停诊,给居民们带来了极大便利和健康获得感。

夜间夜间门诊,年轻人最爱

更值得称赞的是,“887365”服务结合号源“下沉”、“三中心一诊室”实事项目、“15分钟社区生活圈”等一系列举措,使宝山区社区居民健康服务形成闭环。2024年,宝山社区服务门诊量占比位居全市首位,签约重点人群组合内就诊率达75.78%。

在浦东新区,各社区卫生服务中心分段开展延时服务,响应辖区居民就诊需求。全区46家社区卫生服务中心均开设双休日门诊,社区周末门诊日均诊疗人次达281人次;区内25家涉农社区卫生服务中心在工作日晚间延长服务3小时,不早于晚间8时“关门”……延长服务时间内,除了提供全科诊疗、配药等常规服务,还“因地制宜”分时段“配套”检查检验、康复护理等。

金迎告诉记者,要重塑全人群对于社区医疗机构的“刻板印象”,让社区的“健康网底”得以绽放出蓬勃新姿态。为此,打浦桥街道社区卫生服务中心针对职业人群常见的失眠、亚健康、运动损伤等问题,开设了中医失眠专病门诊、健康管理门诊、马拉松门诊、产后康复门诊等,并在二三级医院专家的“强势助力”下,不断深化社区全科医生及治疗师的专业技能,让“887365”的夜间、夜间门诊深受年轻群体的喜爱。“中心还在探索数字赋能核心业务,将‘887365’的延时服务模式自线下拓展至线上,让居民与社区医疗、社区医生的距离更近。”