



老年人玩AI 上心但别上瘾

杨欢



新民眼

今年春节返乡,有一件事感触颇深。不知从何时起,我们与长辈之间的关系仿佛发生了倒置。读书时代,还与父母斗智斗勇,熬夜刷剧、偷玩游戏,最常听到的批评是“别一天到晚捧着手机”。如今,局面悄然扭转,长辈们成了“网瘾老年”,沉迷于刷抖音、看直播、追短剧,甚至比年轻人还“上头”。

我有一位年近八十的姑父,因脑梗手术后行动不便,曾经闲不住的他如今大门不出二门不迈。为

了他打发时间,堂哥特意在手机里下载了抖音。姑父一学就会,从此便沉迷刷视频。原本就高度近视的他,如今眼睛几乎贴到屏幕上。

一方面,智能手机的普及让老年人搭上了互联网的“快车”,丰富了他们的生活,填补了年轻人因忙碌而无法给予的陪伴空白;另一方面,老年人沉迷网络的现象也引发了诸多问题,如“直播养生局套路老年人”“为主播打赏无法追回”“剧情直播围猎老年人”等屡见不鲜。

根据2024年《中国互联网络发展状况统计报告》,我国50岁以上的中老年网民数量已超过3.66亿,其中60岁以上的网民超过

1.57亿。近千万老年人每天上网时间超过7小时,更有超过10万名老年人日均上网时间突破10小时。这一数据令人深思:老年人“触网”已成趋势,如何让他们健康、理性地使用网络?

随着AI技术的普及,“低头银发族”也不甘落后,玩起了“赛博”。最近,社交媒体上掀起了一股“教父母学用DeepSeek”的新浪潮。AI技术的快速进化降低了使用门槛,让中老年用户也能轻松上手,同时满足了他们的情感陪伴需求。

然而,老年人沉迷网络的连带效应不容忽视。由于信息辨别能

力较弱,他们极易成为不法分子的目标。例如,近期有账号利用AI合成张文宏卖蛋白棒的虚假视频,口型、声音逼真,许多老年人信以为真,不仅下单购买,还将视频转发到多个微信群。“假靳东”事件曾引发广泛关注:一位老人在短视频平台上结识了冒充靳东的骗子,甚至准备贷款200万元支持“偶像”拍戏。这些案例暴露了老年人在网络世界中面临的巨大风险。

有观点认为,老年人容易深陷网络骗局,是因为情感空虚,被嘘寒问暖的话术乘虚而入。然而,年轻人往往忽略了自身在缓解长辈情感空虚中的重要作用。与其用

强硬的口吻告诫老人“外面的话一个字都别信”,不如以平等的姿态关注他们被骗背后的深层次需求。多关心家中的老人在看什么、做什么,及时给予建议和引导,远比将他们驱逐出“看似危险的互联网”更为有效。

当前,“数字化”与“老龄化”已成为两大社会趋势。随着两者的深度融合,如何在多元参与的基础上,让银发网民安心触网、乐享“云上生活”,成为全社会共同的责任。这需要家庭、社区、企业以及政府等多方携手,久久为功,为老年人构建一个安全、健康、友好的网络环境。

旧房改造原地回迁 居民签约首日生效

“多少年了,终于可以告别厨卫合用的日子了!”2月10日,静安区芷江西路街道举行中兴路1377弄5—14号旧住房拆除重建项目生效仪式,现场锣鼓喧天、彩带飞舞,居民欢呼雀跃、热烈鼓掌。

记者获悉,该项目实现签约首日生效,涉及的范围为中兴路1377弄5—14号、中华新路706号,共146证居民。截至2月10日15时许,居民签约比例已达96.58%。本次改造将采用“拆一还一,原地回搬”的方式,新建一幢高层电梯住宅,并新增地下车库。这也意味着,居民们期盼已久的“新居梦”,即将变为现实。

居住环境差 居民生活苦

中兴路1377弄始建于1958年,大多房屋厨卫合用,少部分甚至没有卫生间,居民们深受管道堵塞、房屋漏水、墙面开裂等问题的困扰,生活苦不堪言,对居住环境改善的需求日益迫切。

中兴路1377弄7号楼的居民施利玉今年72岁,在一楼一间约27平方米的屋子里生活了46年。走进门,一条狭窄的走廊映入眼帘,虽然屋外阳光明媚,但屋内依旧光线昏暗,开了灯才能看清。左侧的房间既是卧室、餐厅,也是客厅和储藏室。一眼望去,各类生活用品塞得满满当当,过道更是逼仄,只能容一人通行,转身都费劲。抬起头,天花板上布满了黑色霉斑,施利玉每两三年就会请人粉刷一次,却没有丝毫改善。仔细嗅闻,房间内还散发着一股霉味。每到黄梅天,天花板和墙面上就开始“淌”水,她只能常年备着两三个被套,方便遮盖床铺。

中兴路1377弄14号楼的居民夏斯军今年62岁,从小就在这里长大。先前,父母和兄弟3人一起“蜗居”在30平方米的小房子里。后来,最小的弟弟成了家,最多时7个人挤在一起。阳光照不进来,衣服只能晾到屋外;墙壁有了洞,就用砖头将就着堵上;卫生间里洗澡就漏水,物业电话几乎天天打。每到半夜,野猫老鼠乱窜,在他身上留下了不少伤痕。但令他最为头疼的还是3户人家厨卫合用,每到高峰时间只

能排队,邻里矛盾一触即发,“人有三急,实在等不了,只能一路奔到马路对面的上海市静安区闸北中心医院上厕所”。

厨卫全独用 老房迎新生

盼着盼着,好消息来了。夏斯军告诉记者,一听到要拆除重建,他们高兴得两个晚上都没睡着,“这么多年,终于有机会改善居住环境,政策的阳光照到了我们”。

记者获悉,该项目于去年8月31日启动一轮居民意愿征询,首日以98%的同意率通过。11月17日,居民预签约工作正式启动。为了让居民们能住上心仪的新房,工作组实地走访居民家中,召开设计研讨会探究优化可行性,从居民实际生活的角度对方案反复分析修改。修改了15稿后,最终形成项目设计方案,设置了28种户型,保证居民的新居房间面积有一定增量,且都配有独用厨卫及阳台。

“整个项目虽然进展顺利,但我们也遇到了不少难题。”芷江西路街道党工委副书记、办事处主任徐海龙提到,该项目涉及的居民每户人数较多,可能住着一家三代。按照目前的政策,“人均面积小”是普遍存在的困境。为此,街道集结了工作经验丰富、善于做群众工作的精兵强将,辅有处理经验丰富、沟通能力强的专业律师和设计团队一同攻坚克难。其间,工作组每日召开工作例会,实时对接,分享最新进展,进一步形成工作合力,化解难题。

比如,一家三兄弟按照方案,新居仅有两间卧室,空间仍旧狭小,难以满足他们的生活需求。历时近半年,工作组多次上门沟通,耐心倾听他们的心声与诉求,并积极为最小的弟弟申请了廉租房补贴和特困供养政策。最终,三兄弟达成一致,顺利签了字。

带着温情的精细化服务,让居民从最初的疑虑抗拒到主动洽谈、签约,为宜居安居的幸福梦写下了生动注脚。徐海龙透露,该旧住房拆除重建项目正式生效后,还有搬家、改建等工作,预计居民两年后回搬。后续,街道将做好项目推进工作,让居民们早日开启新生活。

本报记者 陈佳琳

静安区举办「春风行动」专场招聘会

新春就业加速 百家优企助力



▲昨天下午,「春风行动」专场招聘会在铁路上海站北广场举办 本报记者 陈梦泽 摄

多方联动 打造帮扶“全链条”

春节前,静安区人社部门就启动了2025年稳岗留工送温暖暨春季促进就业专项行动,向全区各部门征集用工缺口信息,通过就业服务专员“一对一”联企拓岗。

相关负责人透露,与往年相比,今年有更多部门加入到“送岗位、送服务、送春风”的队伍中,包括区总工会、区妇联、天目西路街道等。招聘现场,既有专业服务企业的人力资源服务企业专区,也有家政行业等紧缺岗位招聘,同时设立“新就业形态劳动者维权驿站”,现场发放《劳动权益守护手册》2000余份,并提供劳动合同审查、社保政策解读等专业服务。

量身定制 “一对一”伴求职路

除了帮助来沪务工人员就业外,活动前期,区人社部门将招聘

信息推送至辖区内求职群体,搭建人岗匹配坚实桥梁。根据求职需求分布,本次招聘共汇总了15家企业零工岗位信息,满足不同就业需求。

“新的一年,希望能开启新的职业生涯。”求职者张女士投递了两家企业的岗位,在街道“15分钟就业服务圈”站点工作人员的指导下,决定发挥专业技能背景,依托本次招聘会探索新的职业可能。

为帮助求职者顺利开启职业道路,本次活动还邀请多名“乐业上海”就业服务志愿专家现场坐诊。人力资源管理专家、职业生涯规划导师陶丽华结合求职者的专业技能、兴趣爱好以及性格特点,“一对一”量身定制职业发展路径。此外,现场还有多名上海市就业服务专家从优化简历、面试礼仪到问题应答,全方位帮助求职者提升就业竞争力。

本报记者 陈佳琳

抢抓劳动用工窗口期,助力就业“开门红”。2月10日至11日,静安区在铁路上海站北广场举办“春风行动”专场招聘会,超过100家优质企业参与。

连心架桥 “春风”送岗暖意浓

昨天13时40分,招聘会刚开场不久,已是人头攒动。不少来沪务工人员拖着行李箱在招聘摊位前驻足,与招聘负责人面对面交流。

“今年虽然过年早,但应聘人数却不输去年。”上海外服(集团)有限公司招聘负责人沈经理告诉记者,作为连续多年参加“春风行动”系列招聘活动的“老面孔”,此次他还邀约了客户企业咖世家咖啡(上海)有限公司一起设摊招聘。

除了线下招聘活动外,本次活动特别设置线上求职通道。求职者登录“静安就业”微信公众号,扫描相应二维码,即可跳转至“随申办”,线上查看心仪岗位,一键投递简历。