



蚕豆、荠菜、香椿、水芹……

杜鹃、牡丹、山茶、茶梅……

春菜上市

市民餐桌春味浓

春花吐蕊

公园枝头春意闹

寒潮来袭，气温骤降，市民餐桌却“春意盎然”。记者昨日走访申城市场发现，蚕豆、荠菜、春笋、香椿等时令春菜正陆续成为菜场、商超摊位的主角，用一口春天的鲜嫩，拂去冬日的寒意。

昨日上午，记者走进杨浦区源泉路一家菜市场，一片春意映入眼帘。一捆捆色泽翠绿、鲜嫩水灵的时蔬整齐码放，摊主一边利落整理货品，一边热情地招呼顾客。

“蚕豆怎么卖？”“6元一斤，又鲜又嫩的云南蚕豆，来几斤？”摊主老林拿起一枚蚕豆，剥开豆荚给顾客看，“掐掐看，很嫩的。”他告诉记者，云南蚕豆去年12月就已上市，当时供应量较少，一斤要卖到十二三元，节后价格减半，尝鲜者增多。

“3斤蚕豆炒一碗，十几元就能给餐桌添一道春菜。”老林说，蚕豆在全国多地售卖，现云南、福建的蚕豆上市了，不久浙江、江苏豆也将上市，上海本地崇明、南汇等地的蚕豆要5月才上市，随着上市量增加，价格将逐步下降。

在他的摊位上，五六十种蔬菜中约一半是时令绿菜。马兰头、荠菜、春韭、豌豆苗、草头、水芹、韭黄等整齐排列，旁边还有霜打的上海青、小菠菜等。“春节吃多油腻，近期买绿叶菜的顾客多，一是清肠胃，二是换口味，品尝‘春天的味道’。”

“称半斤荠菜。”附近一位爷叔拎着一斤馄饨皮和一袋青菜来到摊前，打算包荠菜青菜大馄饨。“只放荠菜，馅儿太干，荠菜、青菜、香菇和猪肉拌在一起，才是正宗老上海菜肉馄饨。”

买春笋的阿姨准备做腌笃鲜：“备的火腿肉加上小排、春笋、莴笋，清爽可口。”她说除了两斤春笋外，自己还买了一把马兰头，打算回家炒豆腐干。“这两天家人口干舌燥，吃点马兰头清热下火。”

“今年春菜价格实惠。”双阳路上一家菜店店主小范介绍，以草头为例，去年节后16元/斤，今年10元/斤；荠菜从春节的18元/斤降到7—10元/斤。“从田头挖的野菜价钱高些，卖相不好的那种，香气挺浓的，比大棚荠菜好吃。”

不仅线下市场春菜畅销，线上平台和连锁商超也上架了不少来自各地的春菜。记者在叮咚买菜App上看到，“春菜尝鲜”专区有高原豆苗尖、芦笋头、雷笋、水芹、青米蚕豆等品种，产自云南的香椿已上市，100克售价18.5元，每斤近100元。

业内人士表示，香椿是春季的“奢侈品”，营养价值高，供应期不到一个月，目前市场上量少价高。“3月下旬至5月上旬，苏浙地产香椿集中上市，价格会回落。”

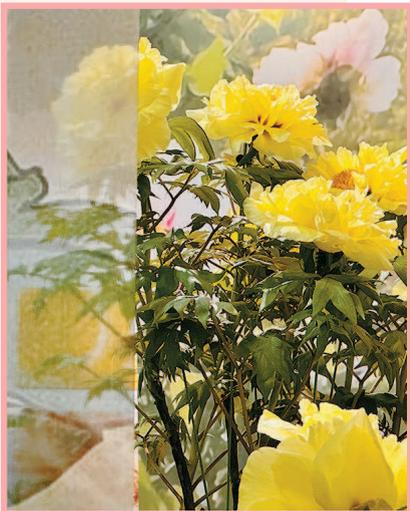
本报记者 张钰芸



■ 乌中市集的蔬菜摊位，春笋、蚕豆、马兰头等鲜嫩水灵
本报记者 刘敬摄



▲ 杜鹃报春
▶ 山茶摇曳
▼ 牡丹竞放



元宵佳节渐近，春的脚步悄然临近。上海各大公园里，杜鹃、牡丹、山茶、茶梅等蛇年新春第一波花卉纷纷率先绽放，为城市带来了盎然的春日气息。

高山杜鹃素有“花中西施”的美誉，其野生种数量占全球总量的59%，是我国极为珍贵的花卉资源。它花色斑斓，花型饱满，多生长于高海拔严苛环境，铸就了坚韧气质。在辰山植物园展览温室A馆，以“画屏点春”为主题的高山杜鹃展正在热烈开展，展出60余种、500余株高山杜鹃。其中，上海室内规模最大的催花高山杜鹃树“优雅”格外吸睛，冠幅达2.6米。展览设有“花映卷轴”“花影穿屏”“墨花韵扇”“花凝光韵”四个特色展区，分别融入不同时期艺术元素，人们漫步其间，既能欣赏自然之美，又能领略文化底蕴。

无独有偶，上海植物园四季花卉温室中的杜鹃花也令人眼前一亮。踏入花海，层层花瓣送来馥郁花香，仿若身处绚烂梦境，真切感受到“杜鹃也报春消息，先放东风一树花”的生机。

往年三四月份开花的国色牡丹，今年提前绽放，跻身蛇年新春首波花卉。辰山植物园迎春花展的“满亭春芳”展区，展出60多种催花牡丹，市民足不出“沪”就能欣赏到九大花色牡丹风采。漫步园内，仿佛能看到牡丹亭下牡丹竞放的盛景，其中黄色大花品种“黄冠”尤为夺目。这些牡丹之所以能提前开放，得益于催花技术。牡丹主产于洛阳和菏泽，需将整株放入0℃冷库低温保存约30天模拟休眠，再移入温室控温栽培，结合补光、保湿、涂抹激素等手段，整个培养期一般五六十天。

“惟有山茶偏耐久，绿丛又放数枝红。”山茶和茶梅正值花期，为申城增添亮丽色彩。在古猗园，山茶花在绿竹、曲水映衬下与古典建筑相得益彰，花瓣随风舞动，尽显优雅。茶梅花蕊明黄如暖阳，花瓣如织锦，摇曳生姿。在莘庄公园，山茶花与梅文化氛围交融，艳丽花朵在叶片间跃动，宛如灵动佳人。

山茶和茶梅是受欢迎的庭院及园林花卉，因频繁杂交导致形态难区分。山茶花瓣基部相连，凋谢时整朵落下；茶梅花瓣基部分离，凋谢时花瓣逐一散落。而且山茶花期稍早，花朵、叶片都比茶梅大且宽厚。

除上述花卉外，申城的蜡梅已步入花期末。世纪公园500余株蜡梅黄花全部绽放，清香四溢，绽放着最后的绝美时光。而向来被视为“春天第一朵花”的梅花正蓄势待发，若隐若现，似在准备接过赏花“接力棒”，开启申城早春的赏梅盛季。

本报记者 金旻矣

区域负荷转移时间大幅缩短至3分钟

解密：豫园灯会如何保电？

本报讯（记者 罗水元）随着元宵临近，豫园灯会越发热闹。你可知道，为灯会保驾护航的电是如何安全稳定供应的吗？来自国网上海市区供电公司的“解密”信息显示，保电准备工作从去年11月底就开始了。借助改造后的新设备和新技术，区域转移负荷所花的时间从过去的近半小时大幅缩短到了3分钟。

豫园灯会全称为豫园新春民俗艺术灯

会，被誉为“上海春节期间最有年味的地方”，是国人看未来的“灯塔”和世界看中国的“窗口”。2011年，豫园灯会被认定为“国家级非物质文化遗产项目”。在“三十而立”之际，恰逢中国春节申遗成功，灯会更是备受关注。

上海是中国最早用上电的城市。豫园灯会的灯，正是由电“点燃”。这些电主要来自10千伏百翎站、老庙站等处。来自国网上海

电力的信息显示，相关保电准备工作从去年11月底就已启动。

具体负责豫园灯会保电任务的是国网上海市区供电公司。去年11月底，该公司所辖黄浦供电服务中心的客户工程师虞海静和高丰走遍了豫园商城内“螺蛳壳里做道场”的15个客户低压配电间，对低压配电设施、计量装置进行巡查，并开展红外测温和环境状况评

估，指导安全隐患整改。

与此同时，考虑到10千伏百翎站已运行二十多年，设备逐渐老化，国网上海市区供电公司于去年12月2日至今年1月7日对该站进行了自动化升级改造。升级改造中更换了配电自动化系统、电度表等设备，从而更好地保障豫园商圈供电平稳。

就在10千伏百翎站自动化升级改造后通电的同一天，在豫园商城方浜中路上的一处台区，一台0.4千伏配网全绝缘可视化低压负荷转移装置也顺利安装，使得切换负荷时无须再像以前那样通过低压跨接线的方式进行，转移负荷的时间也从近半小时大幅缩短至3分钟，从而更高效便捷、安全可靠地保障豫园商圈的电力供应。