

古稀之年 热雪依旧

哈尔滨“老男孩”的冰球之歌



■ 76岁的刘原独自练习
特派记者 李铭坤 摄

聚焦

上午10时不到,哈尔滨市道里区丁香公园的公益冰场,迎来一群平均年龄70岁的“老男孩”,最早到的几位,先扫雪,随后开始检查冰面,看到有缝的地方,拎着水桶浇水整冰。人陆续到齐,大家换上冰球服、穿戴好护具,队长高永会一声令下,便活动开来,隔着头盔,很难看出他们已是六七十岁的老人。



■ 道里区老年冰球队合影 陶邢莹 摄



■ 戴伟亮是老年冰球队里最会抽冰球的
特派记者 李铭坤 摄

手记

抽冰尜

冰刀在冰面上嚓嚓划过,球杆不断击打着冰球,凛冽的寒风“呼呼”吹着,各种声音交织在一起,奏出一首悦耳的冰球之歌。

“冰球,是男人的运动!”道里区老年冰球队的“老男孩”们齐齐喊出声,“只要身体好,我们希望能一直打下去。”

因为热爱 他们走到一起

少年时代与冰球结缘的故事,每个人都有独一份的回忆。76岁的高永会说:“1965年,我们学校拿到了道里区亚军。”68岁的戴伟亮接着说:“我们学校成绩好,1975年获得哈尔滨市中学组第一名。”语气中,满满的自豪。

毕业后,他们各自成家立业,虽没有时间打球,但冰球始终在心里占据着一个特殊位置。等到退休,不约而同地,他们重操旧业。

刚开始,他们在松花江的冰面上打球,原本素不相识的“老男孩”,因为对冰球的热爱,走到了一起。近年来,在道里区的支持下,各个公园开出公益冰场,老年冰球队的人气越来越旺,不知不觉,队伍成立已有近20年,成员多达70人。

谁先到冰场,谁就主动负责浇水、清理冰场,用当地话来说,叫“溜冰”。老戴介绍说:“我们溜冰

的方式很简易。用底下打了眼的铁桶,这样一下子就能溜好多地方。把碎冰沫搁桶里面,和匀了,顺着出水口,对着冰缝就溜。”这是他们积累了五六十年的经验。

队里岁数最大的78岁,打着打着,大家开始流眼泪、流鼻涕,笑着告诉记者:“这叫迎风淌眼泪,尿尿砸脚背,岁数大了嘛。”

冬天,他们在丁香公园、体育公园等露天冰场打球,夏天则转移到道里区气膜馆,大伙通过微信群报名,每周有固定时间段免费打球的场次,享受一年365天的冰球快乐。

不惧摔跤 生命充满活力

南方人或许不太理解,从事冰球运动,家里人不担心吗?

68岁的苑生斌说:“运动不一定能延长寿命,但它可以提高生活质量。”

可老年人最怕摔跤,而冰球运动中,摔跟头是家常便饭,万一在冰上卡住了怎么办?——“那无所谓,国际选手也卡啊。护具就是起到保护的作用。”

可是这项运动危险呀,这么大岁数了干嘛还折腾?——“有生命的活力呗。”

66岁的韩向滨说:“我们这群人,从来没觉得自己老。不知不觉

退休后,自我感觉还挺好,每天高高兴兴的。”

还记得小时候,家里条件差,一副冰刀,十来小伙伴轮流穿。老韩感慨,现在生活条件好了,几千元的装备都买得起了。“国家给我们创造那么好的条件,造了公益冰场,哈尔滨‘咔咔’响应‘带动3亿人参与冰雪运动’的号召。”

老苑有信心,只要自己身体条件允许,打到80岁、90岁都不是问题。

老少同场 冰上启梦追梦

哪怕拄着双拐也每天雷打不动来到冰场的老刘是球队的教练。59岁的他,曾是国家队后卫,参加过30多年前的札幌亚冬会,代表中国男子冰球队力压东道主日本队,勇夺冠军。那时的中国男冰,队员几乎都来自哈尔滨。

一次国际比赛中,老刘遭遇了严重的伤病,两个膝关节都进行了手术,不得不提前退役。但他心里始终牵挂着冰球。只要有时间,就去各个冰场看人打球,很快,他和老年冰球队结下友谊。

大家都喊他“刘教”,每看一次训练,刘教都会被深深打动。“虽然是业余的,但他们身上的执着精神和对冰球的热爱,值得我们学习。”

抽冰尜是传统儿童游戏之一,又称冰陀螺。“尜”念作gá,也可写成“嘎”。

在哈尔滨的公园里,有很多冰面专门给孩子玩。戴伟亮是老年冰球队里最会抽冰球的,每次打完球,他都会留在冰面上继续抽一会儿。正着、反着、交换双手……各种花式玩法常吸引人围观。最令他自豪的是,穿着冰刀鞋,边滑边抽,鲜有人能做到。“至少我还没看到过有人和我一样这么玩。”

老戴的陀螺是铜制的,很有分量,上面有一小条缝,一旦玩转起来,会有“juju”的声音,很好听。

在他的指点下,我也很快上了手,就是感到体力不支,似乎全身的力气都使完了,手臂、手腕很酸,还练到了核心力量。老戴很

最近,和老年冰球队一起训练的,还有两个孩子。13岁的赵子滢入选北京队,和队友在前不久的中日韩青少年冰球比赛中拿了亚军。15岁的杨瑞来自哈尔滨队,他们都是刘教的亲戚。因为亚冬会放假,两人跟着刘教训练。

老年队的快乐冰球也感染了他们,梦想的种子已种下,孩子们期待将来也能打进国家队。

天色渐渐暗下来,气温越来越

轻松,一次可以抽近一个小时,技术和体力嘎嘎好,令我佩服不已。道里区举办过很多抽冰尜活动,老戴和老伴是踊跃参与者。冰雪运动,陪伴了他们一辈子,也让他们快乐了一辈子。

打出溜滑,是刻在东北孩子基因里的一项技能。穿着普通鞋子,先助跑,后在光滑的冰面上滑行,助跑速度越快,滑行的距离也越长。打出溜滑,从古至今都是个技术活。在公园里看到孩子们玩,我还没来得及尝试,倒是今天在公益冰场采访时,已经摔了4个大跟头。

虽然摔得挺痛的,但对于我这个“南方小土豆”来说,能在冰天雪地里摔几个跟头,也很开心呀。

陶邢莹

低,冰场上的人少了。76岁的刘原却还意犹未尽,留下来又独自练习了会儿,不知不觉已经在冰场上呆了6个小时…… 特派记者 陶邢莹 (本报哈尔滨今日电)



扫码看视频

十八年 终圆梦

徐梦桃首夺亚冬会冠军

2007年长春亚冬会,年仅17岁的徐梦桃夺得女子自由式滑雪空中技巧银牌。18年间,徐梦桃从新人变成了老将,从世界冠军到冬奥会冠军,每一步都走得踏实、有力。起跳、翻转、稳稳落地,今天上午,35岁的徐梦桃以90.94分的高分夺得哈尔滨亚冬会女子自由式滑雪空中技巧冠军,第一次站上了亚冬会最高领奖台。

桃之夭夭,灼灼其华;梦之茫茫,切切其真。徐梦桃的故事,从父母的烧烤摊开始,一步步登顶世界之巅。

在她24岁之前,一家人住在36平方米的小屋里,生活拮据。父母为了生计,以烧烤为业,从最初的露天大排档到后来的小店,付出了辛勤的汗水。她戏言,自己是伴着烤串长大的。

小时候,徐梦桃参加体操训练,12岁时便在辽宁省运动会大放

异彩。然而,她那一年已经长到了1.6米,这对体操运动来说是一个巨大的挑战。徐梦桃不想放弃体育,便开始了“雪上体操”之旅。

战胜内心的恐惧,勇敢逐梦。2007年底,徐梦桃在训练中右膝前十字韧带断裂,仅8个月后便复出,为了备战2010年温哥华冬奥会。带着伤痛走上2014年索契冬奥会的赛场,最终斩获银牌。2016年,左腿前十字交叉韧带手术,2018年平昌冬奥会,她还是没能圆梦。终于,北京冬奥会,她成功了。夺冠后,徐梦桃身披国旗,眼中饱含着泪水,她在风雪中豪迈呐喊,成为这一年的体坛高光人物。“我可能不是最优秀

的,但我绝对是最能坚持到最后的人。”经历风雨,徐梦桃四战冬奥已经成就了职业生涯全满贯。

为了圆一个冬奥会的金牌梦,本赛季徐梦桃全面复出,向着米兰冬奥会迈出了第一步。“如果能再站上冬奥赛场,我就已经赢了50%。”

这显然不是一个仓促的决定。“其实我一直都想接着练。至于原因,应该说还是源于深入骨髓的‘热爱’吧。我一直在享受这个过程。它给我带来了许多成就感,也让我很有使命感。”

国际雪联称徐梦桃是“推动中国自由式滑雪空中技巧队取得赛季成功的核心人物”。今天在亚布



■ 徐梦桃庆祝夺冠
特派记者 李铭坤 摄

力滑雪场,徐梦桃的身后,还有3位中国年轻小将,在决赛中表现出色,中国自由式滑雪空中技巧队这个集体是如此强大。

下一站米兰,让我们对徐梦桃、对中国自由式滑雪空中技巧队拭目以待。 特派记者 陶邢莹 (本报哈尔滨今日电)

本报讯(记者 李元春) 2月8日下午,“心相聚 梦同圆——2025上海体彩新春季”主题活动在上海白玉兰广场LG2环屏中庭热力开场,上海体彩以一场热闹喜庆的品牌活动喜迎乙巳蛇年的开市销售。仪式上回顾了去年上海体彩的成绩单:2024年,上海市共销售体育彩票90.48亿元,筹集公益金21.64亿元,均创历史新高。中国100万以上大奖购彩者人数为52人,其中500万以上中奖人数为31人,共代扣代缴中奖者个人偶然所得税1.37亿元。

2024年是中国体育彩票全国统一发行30年。30年来,上海体彩中心持续为上海建设全球著名体育城市贡献力量。

上海体彩新春季品牌活动开启