

古猗园“花韵夜宴”可赏灯,元宵节延长开放至21时 穿花纹样中式服饰免费游园



■ 游客感受古猗园古韵

本报记者 周馨 摄

本报讯(记者 金旻矣)“火树银花合,星桥铁锁开。”元宵节将至,上海古猗园的“花韵夜宴”又将掀起一个小高潮。元宵当天,园内不仅将上演集非遗鱼灯、十二花神、舞龙表演于一身的巡游,还将延长开放至21时供游客赏灯,身穿带有花纹样中式传统服饰的游客则能免费入园。

据悉,元宵节当天,园内将上演一场“华彩巡游”的重头戏,绝对不容错过。巡游中,非遗鱼灯、十二花神、舞龙表演将齐聚一堂,承载着万千祝福的汪满田巨型鱼灯还将“腾空跃起”,与大家一同互动,将节日氛围推向高潮。待到华灯初上,游客可在全园开启的游园赏灯盛景中,悠然漫步于璀璨花灯下,沉浸式感受团圆美满的节日氛围。

除了巡游,元宵节当天,古猗园内还将举

办许多有趣的互动体验活动。在老园区域的非遗互动体验天地中,各类传统技艺等待大家亲手探索。在道德讲堂,游客可以参与“有猗思”非遗手作鲤鱼灯体验,亲手打造一盏鲤鱼灯,让非遗魅力在指尖绽放(报名信息请关注古猗园公众号)。

而在清馨山房,一场智趣灯谜烧脑擂台赛会将节日气氛推向高潮,游客可以在妙趣横生的谜面中抽丝剥茧,与其他游客展开智慧的较量,赢取专属的元宵智慧勋章。国风市集里,“皮影戏”也将用光影呈现历史故事与民间传说,带游客领略传统艺术跨越时空的独特韵味。

值得一提的是,元宵节公园门票价格维持12元不变,且游客只要身穿带有花纹样中式传统服饰即可免费入园。元宵当天,公园南、北门均延长开放至21时(20时30分停止售票)。

亚冬会带热普陀桃浦一处真冰冰场

“尔滨”的快乐足不出沪可体验

昨晚,亚冬会在哈尔滨盛大开幕,而在上海,伴随着气温骤降,市民对冰上运动的热情也再次被点燃。

位于普陀区桃浦中央绿地方,总建筑面积超2.7万平方米的普陀冰上运动中心,作为中心城区唯一按照奥林匹克标准打造的冰面设施,成为市民体验冰雪运动的热门去处。

工作日下午,冰上运动中心里依然人气满满,学习基础滑冰、花样滑冰和冰球的学员络绎不绝。拥有国际先进的制冰设备和冰场控制系统,1800平方米的真冰冰场被分为左右两块区域,一侧用于滑冰培训,另一侧则是冰球运动基地。

“以前总觉得冰上运动离我们很远,但现在有了这么好的场地,终于也能够参与这项运动了。”带着孩子来滑冰的张女士说道。今年寒假期间,冰上运动中心推出了

750元体验5次课程的优惠活动,吸引了众多从未接触过冰雪运动的群体前来“尝鲜”。教练团队由专业运动员组成,为学员提供系统的指导和训练。

昨天是初中生唐维嘉的最后一次滑冰课程。他告诉记者,自己从今年寒假开始学习滑冰,经过一个多月的入门训练,现在已经可以在冰场上游刃有余地实现弯道滑行和刹停了。另一位家长陈先生表示,现在的孩子对各类冰上运动的兴趣很浓厚,或许是受到了冬奥会、亚冬会的影响,家长也越来越重视对孩子体育素养的培养。

除了向大众推广冰上运动项目,每周,冰上运动中心还组织承办1至2场冰上运动专业赛事和活动,并计划逐步开展普陀青少年“人人上冰”计划,为上海选拔优秀的冰上项目后备人才。

上个月刚刚在南京获得全国青少年冰

球邀请赛U10团队组冠军的队员们,最近天天都来冰场锻炼。在教练的带领下,他们身着专业冰球装备,或疾驰而过,或巧妙过人,现场气氛热烈。

眼下,上海正全力推动冰雪产业的蓬勃发展。截至目前,上海共有固定冰场15块,室内真雪场1个,室内滑雪模拟机场所50多处,开展的冬季项目包括短道速滑、花样滑冰、冰球、滑雪、冰壶等。

普陀冰上运动中心负责人表示,寒假以来,冰场的客流比去年同期增长了30%左右,除了亲子家庭,不少散客也慕名而来。“随着亚冬会开幕,预计2月份将迎来一波客流的增长。场馆内头盔、护膝等装备已按照最大承载量配置到位。我们希望借助亚冬会的契机,进一步推动冰雪运动在上海的普及,带动更多人感受冰雪的魅力。”

本报记者 解敏 通讯员 刘阳 丁婉星

新民随笔

条头糕

王蔚

新年新势,讨口彩的点心特别应景。比如,人往“糕”处走、日子过得节节“糕”。

几乎每个地方都有特色的乡土糕点。糖糕、蜜糕、枣糕、栗糕、麦糕、豆糕、花糕、糍糕、定胜糕、重阳糕、蒸糖糕、丰糖糕……在江南,条头糕又是独一档佳品,从前人们拿它送礼,也是很有面子的。

糕体细腻如丝滑,甜而不腻润心间。用糯米粉糅合细沙做成的糕点,在清代苏州文人顾禄编撰的《清嘉录》里就有记载,大的一尺见方为“方头糕”,细长的叫“条头糕”。相传,早年很多苏州人移居上海,也带来了苏式糕点,条头糕就是其中之一。经过不断传承和改良,如今它已经成为极具特色的海派点心。在南京路上,还有什么糕点的销量能超过沈大成的条头糕?

愿君常品条头糕,年年岁岁福寿高。外皮软糯,内馅香甜,咬一口,拉丝绵长,反复咀嚼也不粘牙,这就是条头糕制作工艺的精致所在。《如懿传》里有个情节,陪乾隆下江南的如懿就是“条头糕控”,见到路边有卖条头糕就两眼放光,还兴奋地向上炫耀自己从小就好这一口。绍兴人夏可尊回忆,鲁迅在浙江任教时,“那时他晚上总睡得迟,强盗牌香烟、条头糕,这两件是他每夜必需的粮”。那时没有外卖没有快递,都是斋夫摇铃铃前买好送进房间,周六夜里备得更富足些。我想,鲁迅心心念念的一定是细沙馅的吧,现在的品种可多了,增加了玫瑰、芝麻、抹茶等多种口味。

毋庸讳言,现在传统小吃式微了许多。其实,美食也是要“从小吃起”的。夏衍在《懒寻旧梦录》里写道:“那时候学校里是可以向校役订点心的,如条头糕、麻酥糖之类。”

特色美食是地方文化的重要内容之一。让上海的孩子品尝条头糕、五香豆、梨膏糖的家乡风味,或许将来会成为他们一辈子的温馨谈资。

融资
156亿

西岑科创园区银团上午签约

本报讯(记者 毛丽君)今天上午,长三角生态绿色一体化发展示范区“一厅三片”重点示范项目之一——西岑科创中心建设再传佳讯:西岑社区城中村改造银团和西岑科创园区组团二(一期)银团成功签约,总融资金额156亿元,为加速推进园区建设注入强劲动力。

西岑科创中心地处青浦金泽,分为东、西两个片区。东片区为练秋湖研发中心,已于2024年10月投用,目前已有近3万名员工入驻;西片区西岑科创园区占

地约226公顷,将打造长三角最具活力的世界级水岸科创小镇和示范区生态绿色样板。

此次银团签约的项目均位于西片区。西岑社区城中村改造项目是兼顾示范区一体化发展和民生改善的重要项目,将让西岑居民从“住有所居”迈向“住有宜居”,并依托轨道交通17号线西延伸和沪苏嘉城际铁路“双线叠加”的西岑交通枢纽,打造面向长三角的科创门户和辐射全域的TOD综合服务核。项目成功破解了政策调整期的

融资难题,在中国农业银行、上海银行等多家银行的共同助力下,项目贷款总额达130亿元。

西岑科创园区组团二是园区“R&D科创核”的核心区域,也是片区功能配套建设的重点区域,已于2024年10月8日开工。组团二项目建设将全面提升对青西片区,尤其对华为练秋湖研发中心的综合配套服务能力。组团二项目将分三期开发,本次签约的一期银团贷款总额为26亿元,开启了项目加速建设的大幕。

(上接第1版)《歌唱祖国》的激昂旋律响起,东道主中国代表团最后入场,习近平和夫人彭丽媛起身挥手致意,全场一片欢腾,掌声欢呼声此起彼伏。中国代表团共257人,其中参赛运动员170人,将参加本届亚冬会6个大项、64个小项的角逐。

哈尔滨亚冬会组委会主席、黑龙江省省长梁惠玲在致辞中代表组委会和3000多万黑龙江人民,向来自亚洲各个国家和地区的运动健儿表示热烈欢迎,祝愿他们在赛场上突破自我、展现风采、成就梦想、收获友谊。

哈尔滨亚冬会组委会主席、中国奥委会主席高志丹在致辞中表示,在习近平主席亲切关怀和坚强领导下,一届精彩纷呈的亚冬盛会即将拉开帷幕。让我们尽情享受中国式现代化的万千气象,齐心绘就亚洲体育新辉煌的壮美画卷,合力奏响亚洲命运共同体的

华丽乐章。

亚奥理事会第一副主席霍震霆在致辞中肯定中国在亚洲冰雪运动发展中发挥的重要作用,感谢中国政府、中国奥委会、黑龙江省政府、哈尔滨市政府及亚冬会组委会的精心筹备和团结合作,以及运动员、观众和工作人员的支持,称赞哈尔滨是梦幻的冰雪之都。

20时51分,开幕式迎来激动人心的一刻。国家主席习近平宣布:哈尔滨第九届亚洲冬季运动会开幕!顿时,全场沸腾,掌声欢呼声经久不息。璀璨焰火绽放夜空。

6名我国优秀运动员代表手执亚奥理事会会旗入场。伴着亚奥理事会会歌,亚奥理事会会旗徐徐升起,同五星红旗一道高高飘扬。

运动员宁忠岩和蔡雪桐、裁判员张春晖和陈文红分别代表全体参赛运动员和裁判员宣誓。

随后,大屏幕上,短片《昂扬的冬天》吸引了全场目光:以冰雪为乐的哈尔滨人,展示“双亚冬之城”的城市热情。

文艺表演拉开帷幕,表演分为上中下三部分。上篇《炽热冰雪》在响亮的号子声中开始,采冰汉子手握冰锥、踏冰起舞,“头冰”破江而出,红绸飞掠而来,点亮本届亚冬会会徽“超越”,芭蕾舞翩然舞动于冰天雪地之中,绘就人与自然和谐共生的美好景象。中篇《燃情时速》中,亚冬健儿的身姿在光影纱幕上飞掠而过,迸发出驰冰驭雪的气派,欢乐的人群嬉戏共舞,憨态可掬的“大雪人”亮相场中,共赴一场冰城嘉年华。下篇《山高水长》中,舞者身着亚洲特色服饰,以热情舞姿展现各美其美、美美与共的生动图景,独具特色的“阳台音乐会”从舞台延伸到观众席,跳动的音符拨动命运与共、亚洲一家的心弦。

21时24分,主火炬点燃仪式开始。大屏幕现场联动哈尔滨冰雪大世界分会场,杨扬、韩晓鹏、王镇、张虹等4名火炬手接力传递,赢得全场热烈掌声。手提冰灯的孩子与火炬手携手前行,共同点燃主火炬塔,“雪韵丁香”灿然绽放,亚冬圣火熊熊燃烧。

全场共同演唱主题曲《点亮亚洲》,整座场馆化作欢乐的海洋。

出席开幕式的国际贵宾有:文莱苏丹哈桑纳尔、吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫和夫人扎帕罗娃、巴基斯坦总统扎尔达里、泰国总理佩通坦、韩国国会议长禹元植和夫人申敬惠。

王毅、何立峰、王小洪、谌贻琴出席开幕式。

香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官岑浩辉出席开幕式。亚奥理事会官员等出席开幕式。