

大年初二81岁根宝热热闹闹过大寿 一生一世搞足球



▲ 徐根宝与弟子们谈心
▲ 日蛋糕
▲ 徐根宝在切生



场外音

根宝早到了颐养天年的年纪，但他是真闲不下来。一年前，他筹建起基地2013—2014年龄段的球队，并开玩笑说这支队伍叫“1314”，“用年轻人的讲法，注定我‘一生一世’要搞足球。”

颜骏凌、王燦超、武磊、吕文君、蔡慧康等第一批根宝基地的球员，大多是1989到1990年龄段的。算下来，从根宝当初毅然决然急流勇退、选择崇明岛搞青训开始，到如今已有20多年，其间横跨六七代球员。铁打的基地流水的兵，小球员是换了一批又一批，不变的永远是站在他们身后的老帅徐根宝。年轻情侣口中的“1314”也许是说说而已，根宝的“1314”现在看来是必然的了。

每到大年初二，根宝的农历生日已然已成为上海足球的节日。这些年上海滩拿得出手的足球明星，太多出自根宝基地。弟子们热热闹闹为师父庆生，“忆往昔峥嵘岁月稠”，又何尝不是一次很好的对外展示和宣传？而足球的薪火，也在这些师兄兄弟的握手与拥抱中代代相传。

尤为难得的是，在保持高成才率的同时，根宝基地出品的这些球员，极少有负面新闻出现，在社会公众面前有着不错的口碑。即便偶尔犯错，身为师父的徐根宝一点醒，也都能及时改正。这也说明，当年根宝一直倡导的“学踢球，先学做人”并非一句空话。勤勉、低调、感恩、自律，已经成为“根宝系”的标签。

中国足球这些年的确是遇到低谷，但所幸的是还有老帅根宝的坚持。他不仅仅是精心耕耘打造出了以武磊为首的一批优秀本土球员，更重要的是展示了中国足球人不抛弃、有追求的精神。

只要有这份恒心、执着，谁说将来的某一天，中国足球的模样不会改变？

铁打的基地流水的兵

◆ 关尹

帮我圆梦。”

武磊本人透露，他正在抓紧康复治疗，每天需要康复8个小时，上午3—4个小时，下午3—4个小时，需要尽快恢复肌肉力量，一点点把肌肉唤醒，尽量消除肿胀，然后才能进入下一个阶段。“现在就是把大腿、膝盖周围的肌肉一点点恢复起来。受伤后的康复是非常辛苦的，第一阶段康复尤其重要，但也不能着急，慢慢来。今天正好是术后两周，还是要根据自己的感觉，看每一天的变化。”他说，“现在健身房还没有进，也没有开始跑步，我自己也需要给自己一些时间。”

让人欣慰的是，81岁的徐根宝并不言退，还打算在全国范围内招收2015—2016年龄段的优秀苗子，“这辈子肯定一生一世搞足球，扩招也是希望基地发展得更好。”一年前，筹建中的根宝基地2013—2014年龄段梯队开启全国选拔的招生集训，如今这支队伍已经基本成型，在长三角乃至全国的交流比赛中得到圈内同行认可。除夕之夜，根宝突然召回昔日弟子王云龙带队训练，如今又有了新想法：“为了基地进一步的可持续发展，我们准备在全国范围内招收2015—2016年龄段的小队员，这批队员就和当年的武磊、颜骏凌一样，进基地也就10岁左右，希望能再出一批人才。”

本报记者 关尹

到现在还是国家队队长，结果你那股气没了，人是靠一口气的。”

“我觉得最主要的还是想要感谢徐指导，因为是徐指导从小培养了我们，没有徐指导就没有我们如今的这些成就，所以我们这批球员，需要去感恩，不能忘记我们是从这边出来的，我们每年来，一是看望徐指导，也希望把我们每年的好成绩当作礼物送给徐指导。”老队长王燦超在聚会结束后这样对媒体表示。国门颜骏凌表示，每年大年初二回基地看望徐指导，是他的一份期待。

海港、申花两队球员相聚，免不了要谈及2月7日的超级杯大战，根宝乐呵呵地说：“超级杯我还是这个观点，把我们上海两家俱乐部最高的水平打出来，这是最重要的，给全国球迷亮个相。”他表态，“两大俱乐部的水平代表上海的水准，超级杯实际上是代表上海的比赛，重要的是反映水平，而不是谁拿奖杯，谁拿奖杯我都高兴。”

所有人中，武磊无疑是最受外界关注的一个，毕竟他刚刚宣布要重伤休养几个月时间。对于超级杯，武磊也非常期待，“我觉得放平心态吧，因为球队也经历了很多，去年拿了足协杯冠军后，所有冠军都拿过了，今年大家会更放松一点。我当然希望球队能再拿一次超级杯，我现在就差这一个，因为当时去了西班牙，希望大家能够

每年的大年初二，是上海滩名帅徐根宝的农历生日，他的弟子都会汇聚于崇明岛，一起给师父拜寿。昨天上午，包括武磊、颜骏凌、王燦超、王佳玉、刘若帆、朱辰杰等几代根宝基地培养出来的球员，一路风尘仆仆赶到根宝身边，让基地变得热闹非凡。

上午八九点开始，球员们就陆续赶到。无论是刚刚从海外冬训归来的颜骏凌、张琳芃等，还是正处于养伤康复阶段的武磊，都如约而至，只有曹赟定、柏佳骏、蒋圣龙等几人因休假向老师请假。随着一代代球员的成长，基地宾馆一楼的会客厅已经变得很拥挤了。而且，今年的聚会还出现了一张新的“老面孔”，就是根宝基地创立初期的法籍教练可可，接下来他将带着自己的助手、体能教练加盟根宝的全运会队伍。

面对众多弟子，徐根宝依旧利用难得的大聚会机会，和所有人谈心。他聊到如何面对球迷和自媒体的批评时说：“沉默不是消极的反应，自己心理要处理好。明星要顺应民心，没有球迷就没有我们。”他还“严肃”地点名批评了张琳芃：“当初你在那表态要退出国家队，我想这是一个最大的错误。因为你责任心强，但你那时候冷静一点，再想一想，不讲这句话，有可能

“太全面”的许昕一点不枯燥——

乒乓球应该有个“有趣的灵魂”

去年10月，上海乒乓球队意气风发，站上了全国乒乓球锦标赛男团冠军领奖台，上海男乒在十年间取得了三连冠。即将第五次征战全运会，35岁的许昕感慨，能为上海乒乓球队这支荣誉之师效力，很幸福。

赛场上，跟粉丝幽默互动、传播乒乓文化，赛场上，为上海队拼尽全力、争金夺银，正如诸多球友对他的评价：“许昕还是太全面了。”

早在2009年，初出茅庐的许昕便搭档王励勤，夺得山东全运会乒乓球男双冠军。而2017年全运会，上海男乒时隔52年后再度登顶，许昕无愧于队内的领军人物。许昕随上海男乒夺得全国冠军的每一个瞬间，激励人心。

上届全运会后，许昕淡出国际赛场，其实，他一直在默默积蓄力量，为每一次上海男乒的比赛，挺身而出。许昕坦言，“因为上海队的每一次胜利，对自己而言都是一种荣耀。”

今年全运会，将和许昕并肩作战的不仅有老队友，也有新队员，“虽然我老了，但我们有王牌队员，樊振东和周恺的加入给我们补充了新鲜血液，而且实力更强了。希望自己能够有更多机会和他俩打团体赛。”

2024—2025赛季乒超联赛，许昕的每一次出场，都会给人带来惊喜。

海底捞月、背后击球，许昕总是会使出浑身解数，在不经意间打出颇具创造力的精彩球。当观众们一遍遍惊呼：“许昕还是太全面了！”的时候，许昕自己也享受着这样的氛围。

“现在打球相对来说压力没有这么大。”许昕觉得，只要大家觉得开心、愿意去看自己打球，自己就心满意足了。

而在网络上，许昕欢迎网友跟自己互动，网友纷纷秀出他的精彩瞬间，最搞笑的一张照片，是他跳起来时因为速度太快，只剩一道

光，人都看不见了。“我喜欢和粉丝互动，大家喜欢看，我喜欢发。”

贴近生活，许昕践行着“贴近百姓”的理念。

“花花世界迷人眼，上海许昕最耀眼！”球迷总是有五花八门的评论和口号。

乒乓越来越热，粉丝越来越有激情。这也是许昕坚持继续打乒乓的动力之一。“我觉得参赛者的表现，对整个乒乓球项目的发展，起到了重要的作用。所以我一直乐于参与校园、社区的推广，希望号召大家一起来参加乒乓球运动。”

许昕觉得，乒乓球应该有一个“有趣的灵魂”。2023年，许昕的Xuperman Sports乒乓球体验馆开张，两年来，Xuperman推出了多种类的乒乓球专业器材、休闲服饰以及文创周边，名气越来越响。“不断破圈才能给乒乓球这个项目带来更好的发展。”

2025新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛，许昕首次组建Xuperman战队参赛，他一呼百应，上海乒坛新人集结到一起，最终夺



■ 能为上海乒乓球队效力，许昕很幸福
本报记者 李铭坤 摄

得甲级组第三名的好成绩。与此同时，许昕也很乐于观看草根选手的较量。“号召大家一起通过乒乓运动锻炼身体，我有义务做推广。”

从竞技体育到群众体育，百花齐放、勇往直前，这是上海乒坛半个多世纪的传承。

本报记者 陶邢莹