

节前走访嘉定区中心医院,癌症患者术后恢复良好喜返家 名医工作站来到了阿拉家门口

新春走基层

春节前夕,48岁的患者吴女士顺利完成“胰体尾切除术+全脾切除术”,从仁济医院嘉定分院(嘉定区中心医院)出院回家。她特意找到主刀医生张军峰,向他表达感激之情。依托下沉嘉定的仁济医院刘颖斌名医工作站,吴女士在嘉中心消化肿瘤MDT门诊得到精准及时的治疗,治疗方案和三甲医院相同……节前,记者走访嘉定区中心医院,院长戴慧莉介绍,2023年,仁济医院五大名医工作站揭牌,名医团队去年共接诊患者3000余人次。老百姓在家门口就能享受到优质医疗,疑难重症则得到更加高效、便捷、安全的诊疗。

MDT会诊治疗

吴女士因突发左侧腰背痛,前往昆山的医院就诊,做了腹部CT平扫检查,提示脾肿大,胰腺体尾部胰管扩张伴急性胰腺炎可能,双肾小结石及左侧附件区占位。“医生给我做了单孔腹腔镜左侧附件切除手术,但术中冰

冻病理提示可能是卵巢交界性黏液性囊腺瘤,然后马上中途转成开腹手术,整个子宫、右侧附件、阑尾等全部切除了。”吴女士说。

可只过去三天,她又出现腹部剧痛,再次检查发现情况复杂,患者肿瘤可能不止一处。吴女士打听到上海市嘉定区中心医院有仁济医院刘颖斌教授领衔的名医工作站,开设消化道肿瘤MDT门诊,便线上预约。该院普外科执行主任张军峰接诊后,组织普外科等多位专家会诊,通过手术,最终明确为胰腺癌伴卵巢转移。目前吴女士恢复良好,根据会诊意见已于春节前开启术后化疗。

医联体获得好评

嘉定区中心医院的“名医工作站”成立于2023年。仁济医院有40余位专家定期在嘉定开展坐诊、手术,以及参与带教和查房等。吴女士就诊的消化道肿瘤MDT门诊由仁济医院和仁济医院嘉定分院胆胰外科等多学科专家共同参与。

“传统的单科治疗模式转变为多学科协同作战的新模式,实现了从基层医疗机构到三级医院的无缝对接,有效提高了消化道肿

瘤的早期发现率和治疗成功率。”戴慧莉说。

高难度手术在嘉定完成,患者是否信任呢?刘颖斌说,很多病人首选市区三甲医院治疗,作为医生非常理解病人及家属的选择。“事实上,胃肠道肿瘤相对发病率高,对于区域性中心医院也有一定的病人量,足够培养出成熟的本土医生来服务好病人。而相对于胃肠道肿瘤,胆胰肿瘤本身发病率低,手术更复杂,可能这就需要上级医院成熟的肝胆胰外科医师指导工作。”刘颖斌坦言,名医工作站的作用有两个方面,一是加强对本土医生医疗技术的培养,二是让患者在家门口得到优质医疗服务。如果是特别复杂的肝胆胰手术病人,也更方便在紧密型医联体内转诊到总院治疗。像这样的模式,已经得到了病人的认可。

探索社区早癌筛查

除了刘颖斌外,仁济医院副院长薛蔚、副院长卜军、首席专家狄文、消化科主任马雄也都在嘉定区中心医院开了“工作站”。“绝对不是只挂名而已,要把工作落到实处。”薛蔚告诉记者,团队很早就嘉定借助国产单孔机

器人系统常规开展前列腺癌根治术。依托名医工作站的影响力,团队还在嘉定区探索前列腺癌的筛查。

他们选择了一家社区卫生服务中心,对当年参与体检的60岁以上男性人群,免费进行PSA的检查。数据显示,参与筛查的病人总数为3442人,382人的PSA水平升高,占比达到11%;172人来社区门诊就诊,只占45%;来嘉定区中心医院进一步检查和评估的有57人,接受前列腺穿刺的有29人,25例诊断为前列腺癌,穿刺阳性率86%。据泌尿外科执行主任董柏君介绍,嘉定区中心医院还开设了门诊绿色通道,建立了前列腺疾病专病门诊,由专病医生接待PSA升高患者,为其做个体化的评估。

“我的团队里有包括泌尿系肿瘤、泌尿系结石、前列腺增生等亚专科专病的仁济医院专家们。部分专家每周都会在嘉中心门诊和手术,还有部分专家是根据患者的需求来嘉中心门诊和手术。我们也会培养嘉中心本土的医生,让患者能享受到在仁济医院本部同质化的服务。”

本报记者 左妍

梅花绽放 笑迎新春

立春将至,大年初二,在金山区花开海上生态园内,三万余株梅花陆续绽放,吸引不少市民游客前来一睹为快。

这里是一个以花卉景观为主题的生态公园,以其四季花海和自然风光吸引大量游客。目前,园内梅花涵盖宫粉、朱砂、绿萼、江梅、美人梅等五大类,60多个品种,预计2月中旬将迎来盛花期。

本报记者 陶磊 摄



“科学流言”榜

多吃车厘子会中毒? 橘肉橘络同吃止咳?

这是乙巳蛇年的第一期“科学流言榜”。“车厘子吃多了会中毒”“橘子瓣上的白丝能化痰止咳”,这些你都曾相信过吗?

1.流言:车厘子降价了,但多吃几颗有可能导致氢氰酸中毒,所以车厘子不能多吃?

真相:车厘子里确有氰化物成分,但是极低,正常吃根本达不到令人中毒的含量,且有毒物质基本在果核里,一般人咬不开,也不会吃。

氰化物是指带有氰基(CN)的化合物,会抑制细胞的呼吸作用,因而对人类和动物有害。植物中的氰化物通常以氰苷形式存在,很多蔷薇科植物的种子都含有氰苷。不过,这些水果的果肉里是不含氰苷的,而且氰苷本身是无毒的,只是当植物细胞结构被破坏时,含氰苷植物内的β-葡萄糖苷酶可水解氰苷生成有毒的氢氰酸,才可引起人类的急性中毒。

2.流言:一直以来,奥司他韦都是抗击流感的“神药”,可以持续服用奥司他韦预防流感?

真相:这种说法不够严谨。奥司他韦可以用于预防流感的发生,一般是在接触流感患者48小时以内使用,每天一次,用药一周,同时要根据服用者的肾功能来调整剂量。但一旦停药,预防作用就不会再持续。而整个流感季会持续几个月之久,在此期间,我们每个人都可能成为流感的密切接触者,让每个人都天天吃奥司他韦来预防流感,显然不现实也不靠谱。因此,不建议用长期服药这种方式来预防流感。

奥司他韦是针对流感病毒的药物,对于非流感病毒感染无效。长期服用药物还可能带来更多的用药安全风险,如恶心、呕吐、精神状态改变。

3.流言:橘子瓣上的白丝营养丰富,有止咳化痰的功效,最好连同橘肉一起吃?

真相:这种说法没有科学依据。橘子上的这些白色丝状物叫橘络,又称橘丝,橘子皮有外、中两层果皮,我们平时直接剥开的那层是外果皮,橘络是“中果皮”。

从营养成分来看,橘络所含的主要是水分和膳食纤维,也有一些植物多酚类物质,比如类黄酮。类黄酮是一种抗氧化物质,也有一定的杀菌作用,但无临床证据表明它有化痰止咳的作用。如果咳嗽严重,建议及时去医院就诊并遵医嘱治。

本报记者 郜阳

金蛇趣谈 ⑤

唢呐声起,竹笛古筝相伴,忽高忽低,声乐激荡……蛇年春节,大街小巷又响起那首欢快、喜庆的曲子。听来异常熟悉,多数人可能并不知道其曲名,它便是中国民族音乐的经典《金蛇狂舞》。

聂耳于1934年根据民间乐曲《倒八板》整理改编的民族管弦乐曲《金蛇狂舞》,是其最具代表性的作品之一,旋律昂扬,热情洋溢,锣鼓铿锵有力,完美渲染了节日的欢腾气氛。从创作背景来看,彼时聂耳在百代唱片公司负责成立民族音乐乐队,他通过不断创新和修改,尤其是三弦加强节奏的多种弹法试验,最终完成了这首曲子,并在1934年夏进行唱片灌制。

上海音乐学院民族音乐系主任刘瀛介绍,《金蛇狂舞》采用徵调式,2/4拍,结构为A与B两个段落多次循环再现的循环结构。乐曲开头的引子昂扬奔放,过渡段落由鼓、钹奏出激越音响引出主题乐句,第二段运用“螺蛳结顶”旋法使音乐推向高潮,第三段再现第一段并随着速度和力度

蛇年,“金蛇”再“狂舞”

的提升再次将情绪推至高潮,最后以短促有力的三个音结束。这首乐曲常用于喜庆时节演奏,如2008年北京奥运会开闭幕式,很好地烘托了欢腾气氛和中国特色元素。

值得一提的是,《金蛇狂舞》还体现上海独特的文化元素。当年的出品方百代唱片公司上海分公司创办于1908年,聚集了当时上海几乎所有明星,是中国唱片的发源地。中国流行歌坛当时最负盛名的歌星如周璇、白虹、姚莉等,均隶属于百代;周璇的电影主题曲、插曲《花样的年华》等21首经典,均为百代公司出品。那里,当时的人们时常可以见到聂耳、任光、冼星海、贺绿汀等进步音乐家的身影。

2013年,上一个蛇年,上海音乐学院的作曲家苏楠副教授为这部作品重新加以编配,以崭新的音响效果呈现于观众面前,使这首经典作品历久弥新。此次改编有中国传统音乐“你繁我简、你进我出、加花竞奏、紧打慢唱”之类的传统音乐技法;采用“鱼咬尾”之类的音乐发展手法;甚至将中国式

的类似“蝉歌”的纵向构建动机,作为传统音乐的再构建可能的的基础,应用于现当代高度发展的作曲技术中。此外,改编中既强调中国民族音乐,又将部分类似“爵士”音乐的节奏效果、复调对位、和声织体通于高超的配器手法中,以达到既不破坏传统音乐的审美习惯,从另一个侧面延展着传统作品的生命力。

由上海音乐学院指挥家吴强教授带领学生乐团,在上海之春国际音乐节上将新版《金蛇狂舞》完美演绎,在体现这首作品丰富意蕴的同时,还展示了上海音乐学院这所国内成立最早的高等专业音乐学院将中国民族音乐传承与发展的决心。刘瀛说,民间音乐的魅力所在就在“民间”,悲欢离合皆是人们最真实的生活体现。在蛇年这样一个具有特殊文化意义的年份,民族音乐《金蛇狂舞》等作品通过上海音乐学院民族音乐系这样的专业教育机构的传承、研究和发展,在新时代继续传递着中华民族的文化内涵。

本报记者 张炯强