

新春新申动



■ 西岸乐滑之梦室外冰场
人气爆棚
本版图片 记者 李铭坤 摄

编者按

这个新春,新民晚报记者走街串巷,在“新春新申动”专栏中聚焦那些选择健身和运动来欢度假期的人们。让我们在一个个热闹红红的体育场里,看到这座城市里的快乐表情,见证体育健身给都市节日经济带来的助力。

上海各大商业体中的冰场成市民接触冰雪运动第一站

新春佳节 去梦幻冰场打卡

耳边,是黄浦江上往来船只的呜呜鸣笛;眼前,却是一派银装素裹的冰雪盛景。置身徐汇滨江西岸乐滑之梦室外冰场,有一种如梦似幻的新春氛围感。

这个冬天,上海各大商业体中,开出了5家季节性临时冰场,这些“上海冬季限定款”冰场,成为不少市民接触冰上运动的第一站。商业加体育的模式,给予滑冰这项运动新的活力和价值,也赋予了商业体更多附加值——冰雪运动和商业活动,获得效益双赢。

营造梦幻打卡地

纯白冰场上,身材高挑、金发碧眼的俄罗斯女孩玛利亚身穿粉色羽绒服,格外显眼。只见她滑行动作优美流畅,犹如一只花蝴蝶在人群中穿梭,时不时还张开双臂,感受扑面而来的凛冽江风……玛利亚就读于上海大学,她和同样来自俄罗斯的华东师范大学学生梦奇和来自西安的“老乡”爱琳特地来西岸,感受“家乡味道”。

“在我们家乡(俄罗斯),冬天室外冰场非常普遍,小孩子从小就在冰场上长大,但来中国后,我还是第一次滑冰。”玛利亚是从社交媒体上得知西岸冰场的,第一眼就被迷住了。“这个冰场好梦幻,太出片了!”一口流利的中文,道出了大多数年轻女孩子来此的目的——打卡拍照!

坐在冰场边的长椅上,来自山东的于女士看着场上玩得不亦乐乎的儿子腾腾,笑得格外开心。今年春节,全家人选择反向“回乡”,到她工作过的上海过年。母子俩制定了一连串旅行计划,去冰场滑冰也是其中之一。

晚上六时不到,两人就到了冰场,特地选择傍晚前来是因为晚上既有市集又有五彩灯光,甚至还有现场DJ表演和整点人工降雪,“特别浪漫!”其实,母子俩原计划是去江对岸的梅奔中心冰场滑冰,但一查,西岸有室外冰场,就立即转道了,“相比略显专业的室内场馆,此处以玩耍为主的真冰场不但风景优美、空气清新,还都是水平差不多的初学者,孩子会更喜欢。”一个半小时滑冰的价格为72元,节假日也就108元,性价比不错。和腾腾类似,很多孩子的冰上启蒙都是始于室外季节冰场。

自去年12月14日以来,这个由“乐滑之梦”和西岸梦中心联手打造的冰上乐园火速出圈。周末的冰场人气爆棚,高峰时需要等半小时甚至一小时。“一个有趣的、颜值够高的冰场,对于来繁华商圈过周末的年轻人和亲子家庭来说非常有吸引力,这让人们在滨水生活方式中,多了几分体育元素。”北京乐滑之梦体育文化发展有限公司创始人赵怡告诉记者。

网络社交平台的发展也助推了室外季节冰场的火爆,在小红书上,用户可以同时看到美国洛克菲勒广场的冰场,也可以看到西岸霓虹闪烁的冰雪世界——寻找身边的氛围感,成为不少人来这里的目的。赵怡透露,在西岸,每天通过社交媒体按图索骥而来的顾客络绎不绝。

商体联合新消费

J和豹豹是两位刚放寒假的女大学生,相约一起来徐汇滨江。走着走着,她们在西岸梦中心商场中庭看到了这处冰场,于是就买了票,进来玩一会。第一次滑冰,难免手忙脚乱,摔了几下之后,两个女孩已累得满头大汗,刚享用过美食的她们表示,运动之后还能再满足自己饱一下口腹。

“排队,持续排队。”这是“乐滑之梦”在长风大悦城第一年的盛况,赵怡记忆犹新,“大家对建在商场内的冰场很感兴趣,特别是在上海,真冰场还是很少见”。户外真冰场的趣味性更强,加上现场互动和飘雪等特效,配以周边景观和夜晚灯光,吸引了不少崇尚自然、爱好“尝鲜”的上海市民,哪怕路途再远也要去打卡。

而这个冬天,类似这样与商业体联动的季节冰场,已散布全市各处。自2019年开始在长风大悦城开出第一块冰场后,这已是“乐滑之梦”连续第六年在上海以商体结合的模式开设冰场。从当年长风大悦城的第一块,到如今在上海西岸梦中心、白玉兰广场、长宁来福士广场、莘庄仲盛世界商城等,“乐滑之梦”六年间一直在持续开设冰场。

在赵怡眼中,上海整体消费活力旺盛,市民对新生事物愿意尝试也乐于消费。更重要的是,各家商场对冰场的落地都非常支持,“体育+商业”的模式,给予滑冰这项运动新的活力和价值,也赋予商业体更多附加值。”她举例说,西岸梦中心冰场从去年12月14日开业以来,繁忙时段周末甚至单日能达到1500人左右的上冰人数,运营至今每天有500-600人次的上冰人数。作为沪上新开的商场,如今结合真冰场以亲子、运动为导向做起了周末市集,“我们在合作之初算过一笔账:一场冰是一个半小时,因为周末的客源大多是家庭,平日晚上多是白领,他们在商场逗留的时间至少2个小时,也能给商场带来更高的人气 and 消费。”本报记者 厉苒苒

迈入蛇年,国内外体坛大戏高潮迭起,申城体育健儿加快奋斗的步伐。从今天起,本报推出“全运全明星”专栏,带领读者走近上海的体坛明星、幕后教练,听听他们的新春新愿景,看看他们热火朝天的春节假期。



铅球女将宋佳媛 憋着一股劲 寻找突破口



■ 宋佳媛(右)和教练隋新梅在巴黎奥运会上

巴黎奥运会铜牌得主、女子铅球运动员宋佳媛正跟随教练隋新梅在江苏淮安冬训,淮安体校和淮安市体育中心长期服务保障国家田径队投掷项目驻训,备战过包括全运会、亚运会、世锦赛和奥运会在内的多项重要赛事。

练着去比

今年的国际大赛有3月的南京室内世锦赛和9月的东京世锦赛。粤港澳全运会在11月举行。宋佳媛之前有一些小伤,室内赛和世锦赛没有具体要求,练着去比,下半年计划去国外参赛,同时了解对手的最新状况。“今年的重中之重是全运会,先做好防伤防病,精神上创造一个宽松的环境,为后续训练打好根基。”

国内铅球运动员中,宋佳媛是使用旋转式投掷技术的代表人物。2022年举行的中国田径协会投掷项目锦标赛暨尤金世锦赛选拔赛女子铅球决赛中,她首次投过20米,成为世界上第三位使用新技术突破20米大关的女运动员。去年夏天,在个人征战的第二届奥运会上,宋佳媛以19.32米为中国代表团赢得一枚铜牌。

狠抓专项

巴黎奥运会铅球决赛在雨中进行,地面太滑导致运动员做动作的幅度变小,整体成绩都不够理想。因此冬训期间,宋佳媛进一步打磨技术,提升比赛能力。“在保证体能的基础上,狠抓专项动作。”

上海田径队领队端木国杰评价,宋佳媛的特

点是吃得起苦,同时在自我管理方面非常出众。“她对铅球这个项目也非常喜爱。”奥运会实现突破后,宋佳媛对自己提出了更高要求。“去年练到位了,但因为各种原因,成绩并未达到预期,心里也憋着一股劲。”隋新梅说,“今年对佳媛来说是基础年。给她定的目标是投到19.80-20.50米,挖掘技术能力,将现有的力量水平通过技术表现出来。然后在这个基础上寻找突破口,为洛杉矶奥运会作准备。”

领悟技术

征战过两届奥运会,宋佳媛如今是一名老队员了,在队里的角色也迎来转变。这次在淮安基地的冬训,投掷组吸收了几名09后、10后的小队员,她们会拿宋佳媛姐姐作榜样,训练时,会观看宋佳媛的技术动作。宋佳媛则抓住机会指导小师妹,在指导的过程中,帮助自己更深地领悟技术细节。“当你用语言来讲解专项技术时,比如为什么这样用力,什么时候用力,为何是这样的角度和加速度。自己对理论的理解也会更加深入,技术在训练中得到提升。”

一名优秀的运动员,除了技术能力,心理调节能力也非常重要。和去年相比,宋佳媛更松弛了。隋新梅感觉冬训以来弟子的精神状态很饱满,“到了这个阶段,她最大的对手就是自己。不受外部因素的干扰,把自己的水平发挥出来才是关键。”

作为一代名将,隋新梅对爱徒寄予厚望,“希望她能在成绩上和名次上都超过我。” 本报记者 金雷

上海东安国旅

出国出境138个国家及地区
国内各省各地旅游线路
www.da560705.com
L-SH-C100152

电话: 53829270 13816308046
地址: 上海市黄浦区淮海东路99号(西藏路口交通银行楼上)恒积大厦7楼O座
交通: 地铁8号线14号线大世界站 6号出口

新民旅游

电话: 17821191645
地址: 陕西北路66号11楼1108室(地铁12号线南京西路站)

新民旅游恭祝大家新年快乐 更多旅游路线策划,火热咨询中

- 【桃花】青藏连线有轨列车12日|西宁|拉萨|林芝|山南|有轨酒店|有轨列车|十里桃花沟 3499元起
- 【杏花】新疆伊犁深入探秘新疆吐尔根3万亩杏花林双卧12天/双飞8天|2+1航空座椅 4199元起
- 【油菜花】昆明|哀牢山/石屏/元阳/坝美/建水/蒙自/红土地/元谋双飞10日摄影|纯玩|罗平油菜花|哀牢山瀑布|赠送接送机 4299元起
- 【樱花】东京大阪京都奈良富士山双飞6日游 4999元起
- 【牡丹】牡丹花+老君山+山西全景+陕北双卧12天 2680元